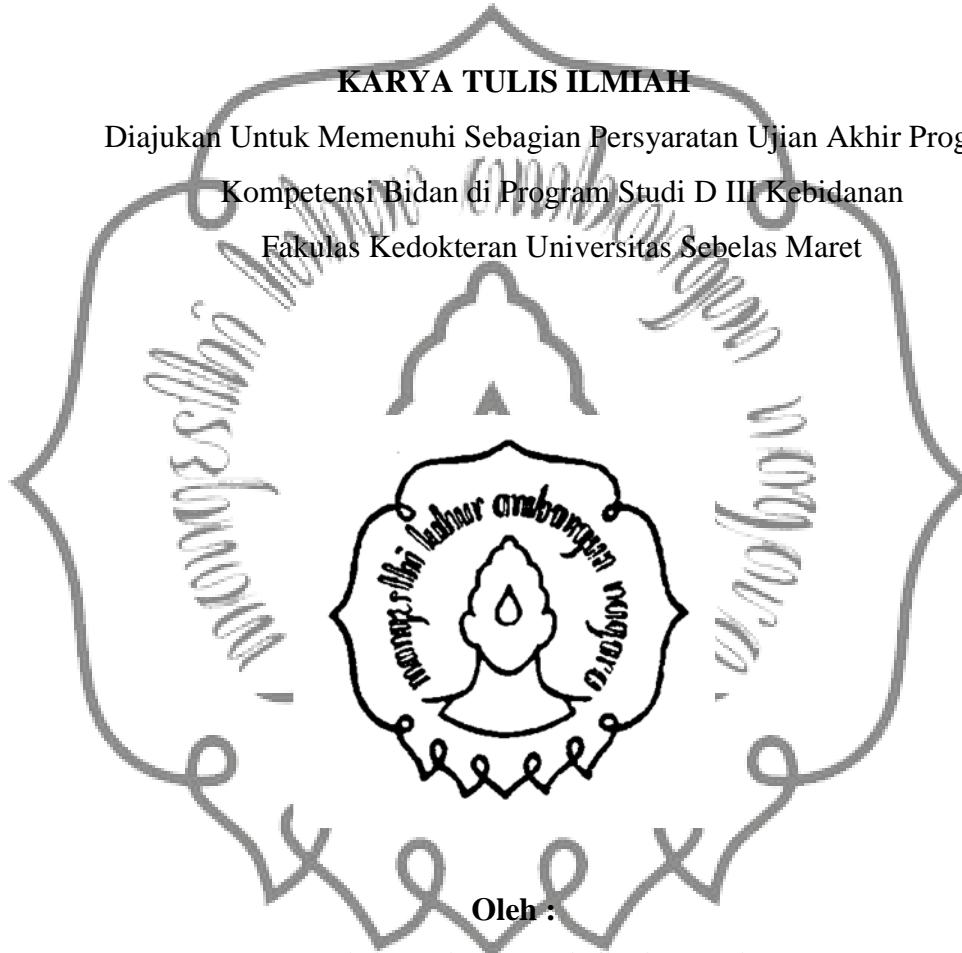


**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. D P₂A₀
UMUR 22 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG
DI RSUD SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Ujian Akhir Program
Kompetensi Bidan di Program Studi D III Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



Oleh :

Dominika Risnanda Alfinsia Putri

R0313009

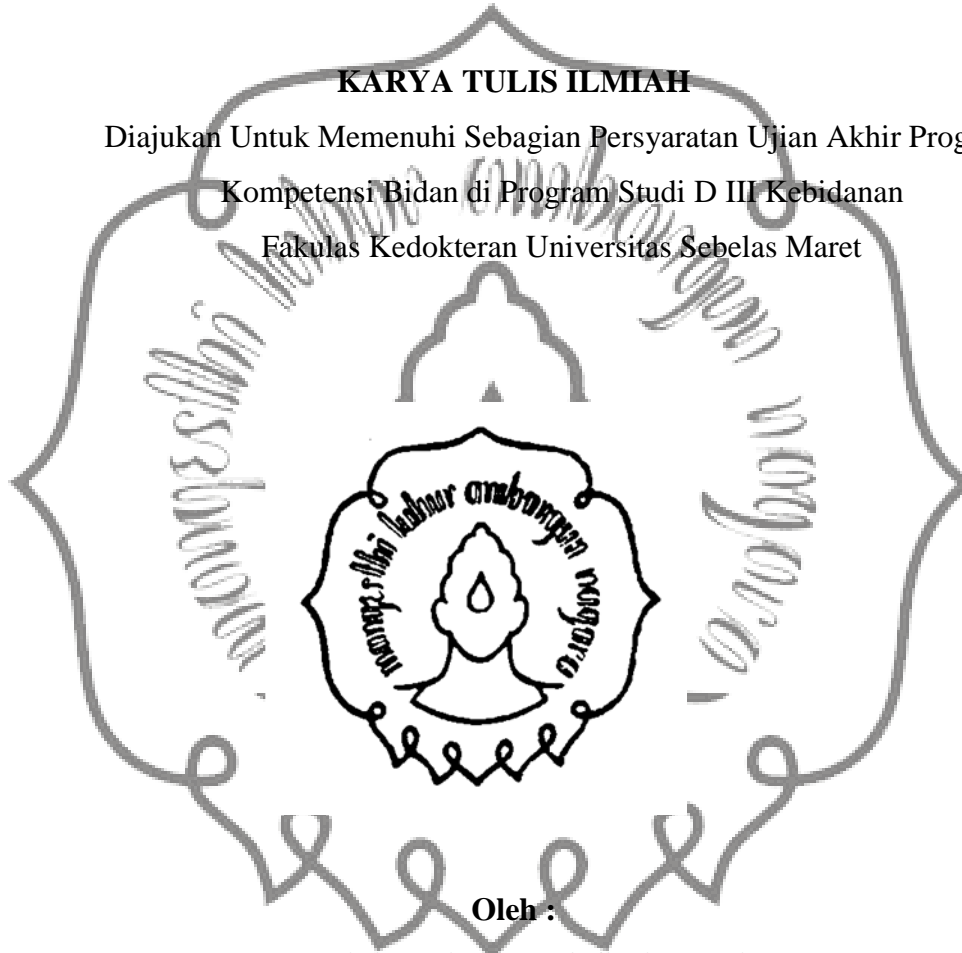
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

2016

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. D P₂A₀
UMUR 22 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG
DI RSUD SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Ujian Akhir Program
Kompetensi Bidan di Program Studi D III Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



Oleh :

Dominika Risnanda Alfinsia Putri

R0313009

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. D P₂A₀
UMUR 22 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG
DI RSUD SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Di Uji
Di Hadapan Tim Penguji

Disusun Oleh:

**Dominika Risnanda Alfinsia Putri
R0313009**

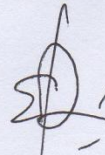
Pada tanggal : 03 Juni 2016

Pembimbing Utama



**(Ropitasari, S.SiT, M.Kes)
NIK 1979013120130201**

Pembimbing Pendamping



**(Erindra Budi Cahyanto, S.Kep. Ns, M.Kes)
NIP 197802202005011001**

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. D P₂A₀
UMUR 22 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG
DI RSUD SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

Dominika Risnanda Alfinsia Putri

R0313009

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Validasi KTI

Mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS

Pada Hari.....Tanggal.....14 Juni 2016

Penguji

Nama : Hardiningsih S.ST,M.Kes

NIK : 1987010720130201

Pembimbing Utama

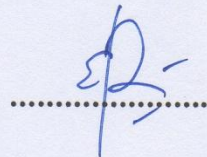
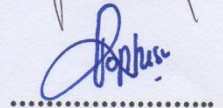
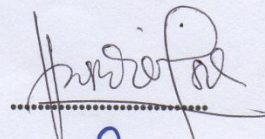
Nama : Ropitasari, S.SiT, M.Kes

NIK : 1979013120130201

Pembimbing Pendamping

Nama : Erindra Budi Cahyanto, S.Kep. Ns, M.Kes

NIP : 197802202005011001



Surakarta, 14 Juni 2016

Kepala Program Studi D III Kebidanan FK UNS



(Dr. H. Soetrisno, dr, Sp. OG (K)

NIP. 195303311982021003

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dominika Risnanda Alfinsia Putri

NIM : R0313009

Judul KTI : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. D P2A0 Umur 22
Tahun dengan Anemia Sedang Di RSUD Surakarta

Program Studi : Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 31 Mei 2016

Penulis



Dominika Risnanda Alfinsia Putri

NIM. R0313009

ABSTRAK

Dominika Risnanda Alfinsia Putri. R0313009. 2016. **ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. D P₂A₀ UMUR 22 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG DI RSUD SURAKARTA.** Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang. Angka kejadian ibu nifas dengan anemia di RSUD Surakarta sebanyak 36 pasien dari 494 pasien nifas. Tujuan untuk mempelajari dan memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan anemia sedang di RSUD Surakarta.

Metode. Observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian Ny.D P₂A₀ nifas dengan anemia sedang. Tempat: RSUD Surakarta. Pengambilan data melalui wawancara, observasi dan studi dokumen rekam medik. Analisis data secara deskriptif berdasarkan 7 langkah Varney dan SOAP.

Hasil. Ny.D P₂A₀ mengeluh lemas, konjungtiva pucat, kadar Hemoglobin 7,1 gr%. Diberikan tranfusi darah 3 kolf. Setelah perawatan, kadar Hb 11,36 gr%.

Kesimpulan. Setelah perawatan, ibu mengalami perbaikan keadaan umum dan peningkatan kadar Hb. Kadar Hb saat pasien diperbolehkan pulang yaitu 11,36 gr%. Terdapat kesenjangan yaitu Ibu tidak melakukan kunjungan ulang.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan, ibu nifas, anemia sedang.

ABSTRACT

Dominika Risnanda Alfinsia Putri. R0313009. **MIDWIFERY CARE OF POSTPARTUM MOTHERS ON Mrs. D P₂A₀ AGED 22 YEARS OLD WITH MILD ANEMIA AT LOCAL GENERAL HOSPITAL OF SURAKARTA.** The Study Program of Diploma III in Midwifery Care, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta 2016.

Background: The number of postpartum mothers with anemia at Local General Hospital of Surakarta was 36 out of 494 postpartum clients. The objective of this research is to study and comprehend the midwifery care of postpartum mothers with anemia at Local General Hospital of Surakarta.

Method: This research used the observational descriptive method with the case study approach. Its subject was postpartum mother, Mrs. D P₂A₀ with mild anemia. The data of research were collected through in-depth interview, direct observation, and content analysis of medical records and descriptively analyzed by using Varney's Seven Steps and SOAP.

Result: Mrs. D P₂A₀ complained of limp and conjunctival pallor, and her hemoglobin level was 7.1 gr%. The client was given blood transfusion of 3 bags (kolf). Following the treatment, the hemoglobin level was 11.36 gr%.

Conclusion: After the care, the general condition of the client got better, and the level of hemoglobin increased. When the client was discharged, the level of hemoglobin was 11.36 gr%. A discrepancy was found that the client did not do revisit.

Keywords: Midwifery care, postpartum mother, mild anemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan YME yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal studi kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. D P2A0 Umur 22 Tahun Dengan Anemia Sedang Di RSUD Surakarta".

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Dalam masa penyelesaiannya, penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu

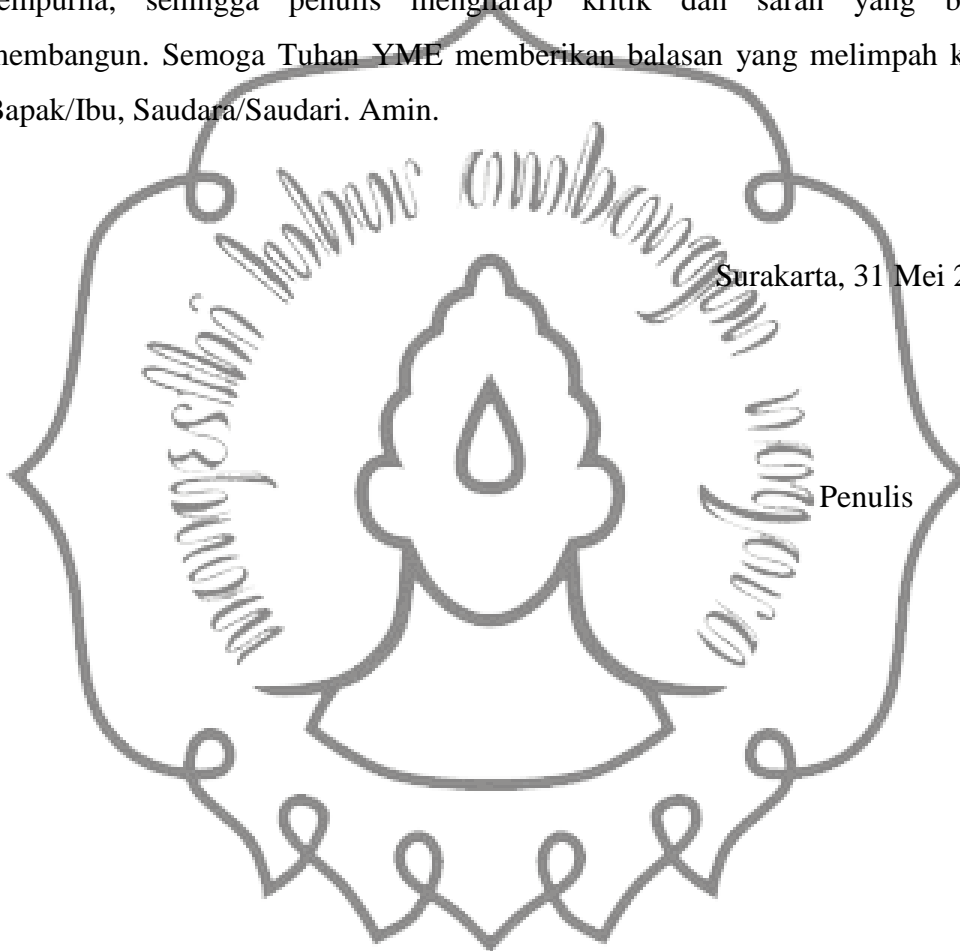
1. Dr. H. Soetrisno, dr., Sp. OG (K) Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Ropitasari S.SiT, M.Kes pembimbing utama yang sangat sabar dan penuh tanggung jawab.
3. Erindra Budi C., S.Kep, s.M.Kes pembimbing pendamping yang baik dan sabar.
4. Hardiningsih S.ST, M.Kes penguji yang memberikan kritik dan saran
5. Direktur RSUD Surakarta yang telah memberikan izin dalam pengambilan kasus.
6. Seluruh dosen pengajar, karyawan dan karyawan Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
7. Kedua orang tua, kakak-kakak dan adik-adik atas doa dan dukungan serta semangatnya.
8. Teman-teman Mahasiswi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret angkatan 2013 yang selalu bersama dalam suka maupun duka menjalani pendidikan.
9. Teman-teman Pastoral Mahasiswa Surakarta yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah studi kasus

10. Ny. D yang bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini
11. Semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Tuhan YME memberikan balasan yang melimpah kepada Bapak/Ibu, Saudara/Saudari. Amin.

Surakarta, 31 Mei 2016

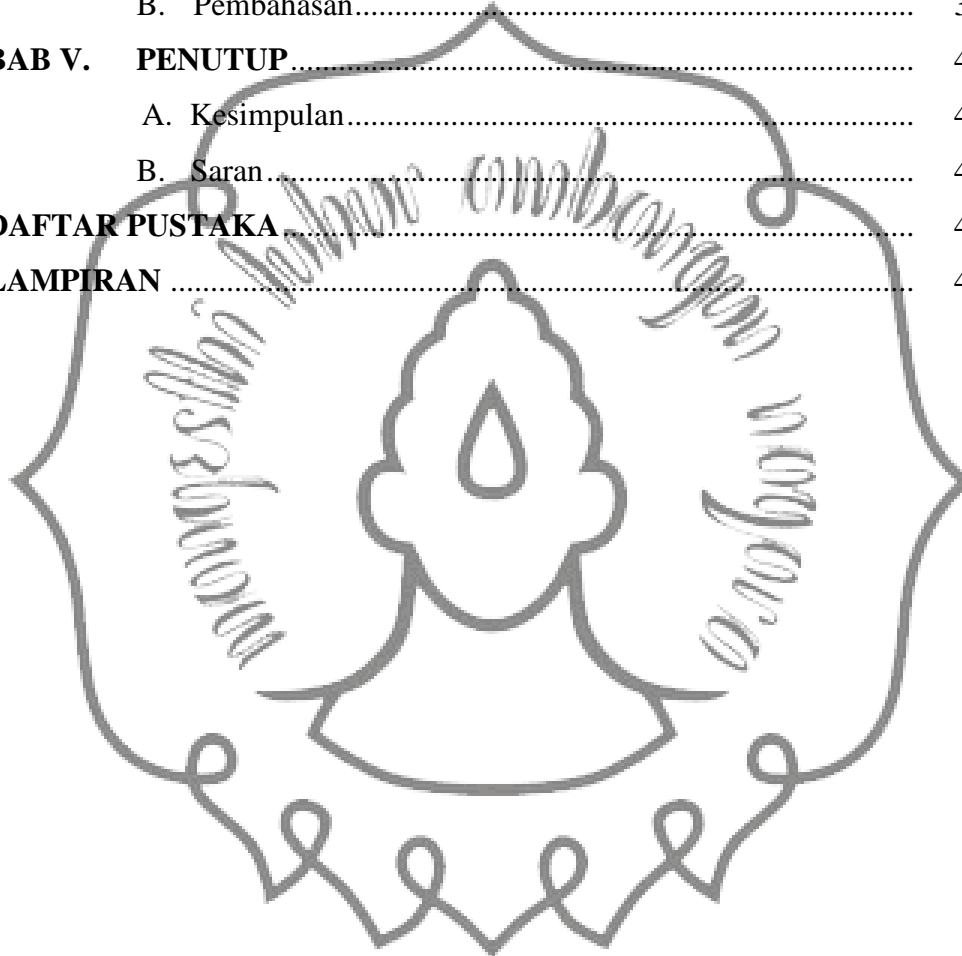
Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Teori Medis	6
1. Masa Nifas	6
2. Anemia dalam Nifas	10
B. Teori Manajemen Kebidanan	14
1. Manajemen Kebidanan 7 Langkah Varney	14
2. <i>Follow Up</i> Data Perkembangan Kondisi Klien	23
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian	26
D. Jenis Data	26

E. Teknik Pengambilan Data	27
F. Analisis Data	27
G. Jadwal Pelaksanaan	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	38
BAB V. PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi..... 5



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan *Pathway* Anemia..... 10



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Studi Kasus.
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian kepada Kepala BAPEDA Kota Surakarta
- Lampiran 3 Surat Pernyataan dari BAPEDA Kota Surakarta
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian kepada Kepala Kesbangpol Kota Surakarta
- Lampiran 5 Cap Rekomendasi dari BAPEDA dan KESBANGPOL kota Surakarta
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Kasus di RSUD Surakarta.
- Lampiran 7 Surat Balasan Perijinan Pengambilan Kasus di RSUD Surakarta.
- Lampiran 8 Surat Permohonan Responden.
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*).
- Lampiran 10 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas
- Lampiran 11 *Follow Up* Data Perkembangan Kondisi Klien (SOAP).
- Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian Pengambilan Kasus di RSUD Surakarta.
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping.
- Lampiran 15 Laporan Konseling Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas.
- Lampiran 16 Laporan Konseling Teknik Menyusui dan Manfaat ASI
- Lampiran 17 Laporan Konseling Cara Merawat Payudara
- Lampiran 18` Laporan Konseling Tanda Bahaya Masa Nifas

Lampiran 19 Prosedur Pemansangan Tranfusi

Lampiran 20 Prosedur Pemeriksaan *Vital Sign*

