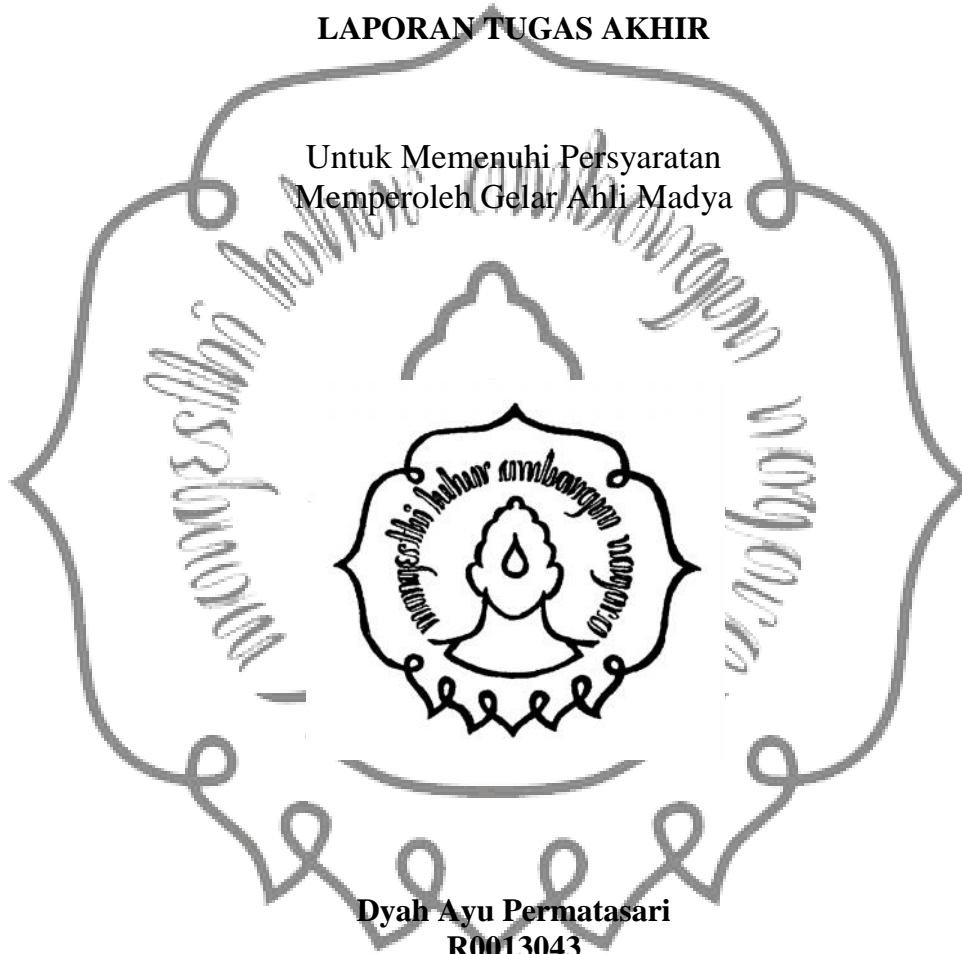


**IMPLEMENTASI *TRAFFIC MANAGEMENT* UNTUK  
MENCEGAH KECELAKAAN KERJA  
DI PT ADHI KARYA (PERSERO)  
TBK JAKARTA SELATAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Ahli Madya



**Dyah Ayu Permatasari  
R0013043**

**PROGRAM DIPLOMA III HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
Surakarta  
2016**

## PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**Laporan Tugas Akhir dengan Judul : Implementasi *Traffic Management*  
untuk Mencegah Kecelakaan Kerja di PT Adhi Karya (Persero) Tbk  
Jakarta Selatan**

Dyah Ayu Permatasari, NIM : R0013043, Tahun : 2016

Telah disetujui untuk diuji dihadapan **Tim Penguji Tugas Akhir**  
Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Pada Hari....., Tanggal.....

JUMAT, 27 MAY 2016

**Pembimbing,**

Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes  
NIP. 19790115 201012 2 002


**Penguji,**


Sumardiyono, SKM., M.Kes  
NIP. 19650706 198803 1 002

Surakarta, 20 JUN 2016

**Koordinator Tugas Akhir**

**Kepala Program D.III Hiperkes dan KK**

  
Reni Wijayanti, dr., M.Sc  
NIP. 19720822 201012 2 001

  
Yeremia Rante Ada', S.Sos, M.Kes  
NIP. 19790115 201012 2 002

## PENGESAHAN PERUSAHAAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

**Implementasi *Traffic Management* untuk Mencegah Kecelakaan Kerja  
di PT Adhi Karya (Persero) Tbk  
Jakarta Selatan**

Disusun Oleh :

**Dyah Ayu Permatasari, NIM : R0013043, Tahun : 2016**

Telah disetujui dan disahkan pada :

Hari..... Tanggal..... 2016

Oleh:

Project Production Manager

Health Safety and Environment



Kiki Rizki, ST



Edy Adang, ST

Mengetahui,

Project Manager



Ery Satriadi, ST

**ABSTRAK**  
**IMPLEMENTASI *TRAFFIC MANAGEMENT* UNTUK MENCEGAH**  
**KECELAKAAN KERJA DI PT ADHI KARYA (PERSERO)**  
**TBK JAKARTA SELATAN**

**Dyah Ayu Permatasari<sup>1</sup>, Yeremia Rante Ada<sup>2</sup>**

**Latar Belakang:** Aktivitas pembangunan jalan dalam pelaksanaannya menggunakan peralatan berat dan terdapat aktivitas angkat-angkut material. Kegiatan tersebut menimbulkan gangguan lalu lintas kendaraan bermotor dan pejalan kaki. Pihak kontraktor selaku pelaksana pembangunan jalan berkewajiban menjamin keselamatan bagi pengguna jalan. Untuk menjamin keselamatan tenaga kerja dan pengguna jalan maka perusahaan menerapkan *traffic management*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi *traffic management* di perusahaan.

**Metode:** penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif untuk menggambarkan implementasi *traffic management* di perusahaan. Selain itu, penelitian juga dilakukan melalui wawancara dengan HSE proyek dan dokumen perusahaan terkait *traffic management*.

**Hasil:** pelaksanaan *traffic management* dalam pembangunan proyek di jalan meliputi persiapan pekerjaan di jalan, pemasangan rambu lalu lintas sementara, pembuatan rekayasa lalu lintas sementara, pagar pengaman lalu lintas, mobilisasi alat berat dan pengangkutan material serta penyediaan akses pejalan kaki.

**Simpulan :** implementasi *traffic management* di PT Adhi Karya (Persero) Tbk sudah memenuhi peraturan perundangan yaitu Undang-Undang Nomor 1 tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja, Peraturan Pemerintah RI Nomor 34 tahun 2006 tentang Jalan, Peraturan Pemerintah Nomor 50 tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, OHSAS 18001:2007 dan Peraturan Menteri Perhubungan RI Nomor 13 tahun 2014 tentang Rambu Lalu Lintas.

**Kata Kunci:** *Traffic Management*, Pengamanan Proyek di Jalan

1. Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dosen Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

## **ABSTRACT**

### **THE IMPLEMENTATION OF TRAFFIC MANAGEMENT TO PREVENT WORK RELATED IN PT ADHI KARYA (PERSERO) TBK SOUTH JAKARTA**

**Dyah Ayu Permatasari<sup>1</sup>, Yeremia Rante Ada<sup>2</sup>**

**Background:** Road construction activity in its implementation used heavy tools and there is material loading-transporting activity. This activity results in disruption to motor vehicle traffic and pedestrians. Contractor as the executor of road construction obligatorily ensure the road users' safety. To ensure the workers' and road users' safety; therefore the company applied traffic management. the purpose of the research is to know the implementation of traffic management in the company.

**Methods:** This research was conducted used descriptive method to describe the implementation of traffic management in the company. In addition, this research was also conducted using interview with HSE and company document related traffic management.

**Results:** The implementation of traffic management in road project construction involved work preparation on road, temporary traffic sign installation, temporary traffic reengineering development, traffic security fence, heavy tool mobilization, and material transportation and providing access for pedestrian.

**Conclusion:** The implementation of traffic management in PT. Adhi Karya (Persero) Tbk had complied with legislation, Law Number 1 of 1970 about Work Safety, RI's Government Regulation Number 34 of 2006 about Road, Government Regulation Number 50 of 2012 about the Application of Work Safety and Health Management System, OHSAS 18001:2007 and RI's Telecommunication Minister Regulation Number 13 of 2-14 about Traffic Sign.

**Keywords:** *Traffic Management, Project Management on Road*

1. *Industrial Hygiene, Occupational Safety and Health Undergraduate Program, Medical Faculty of Sebelas Maret University Surakarta*
2. *Lecturer of Industrial Hygiene, Occupational Safety and Health Undergraduate Program, Medical Faculty of Sebelas Maret University Surakarta*

## PRAKATA

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan kelancaran dalam pelaksanaan magang serta penyusunan laporan magang yang berjudul: **“Implementasi Traffic Mangement Sebagai Untuk Mencegah Kecelakaan Kerja di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Jakarta Selatan”**.

Laporan ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan studi di Prodi Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam pelaksanaan magang dan penyusunan laporan ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes, selaku Kepala Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
3. Bapak Sumardiyono, SKM., M.Kes., selaku penguji laporan ini.
4. Bapak Ery Satriadi, ST, selaku *Project Manager* Proyek Jalan Layang Khusus *Busway* Kapten Tendean – Blok. M – Cileduk Paket Kapten Tendean di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Divisi Konstruksi I yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan menerapkan ilmu secara langsung di lapangan yang diperoleh di bangku kuliah kepada penulis.
5. Bapak Kiki Rizki, ST, selaku *Project Production Manager* Proyek Jalan Layang Khusus *Busway* Kapten Tendean – Blok. M – Cileduk Paket Kapten Tendean di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Divisi Konstruksi I yang telah memberikan tambahan wawasan kepada penulis selama pelaksanaan magang.
6. Bapak Edy Adang, ST, selaku HSE Proyek Jalan Layang Khusus *Busway* Kapten Tendean – Blok. M – Cileduk Paket Kapten Tendean di PT Adhi Karya (Persero) Tbk Divisi Konstruksi I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama pelaksanaan magang.
7. Seluruh karyawan PT Adhi Karya (Persero) Tbk Divisi Konstruksi I Proyek Jalan Layang Khusus *Busway* Paket kapten Tendean yang telah membantu selama penulis melaksanakan magang.
8. Kedua Orang Tua, Ibu Suharni dan Bapak Sudarso. Adik, Ridho dan Dhefa beserta keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, saran, serta selalu mendampingi penulis dalam keadaan apapun sehingga segala kegiatan dapat berjalan dengan lancar.



9. Amalia, Ayu, Dianori, Fitri, Linggar, Nurani, Prima, Riska, Yuni, Irma, Evi dan Distra yang telah menawarkan persahabatan dan kekeluargaan yang tulus, memberikan semangat, doa dan motivasi kepada penulis selama ini.
10. Roni Setiawan, Bapak Samhadi, Bapak Selamat dan Bapak Yuliadi yang telah memberi motivasi, semangat serta doa selama penulis menyelesaikan laporan.
11. Segenap Keluarga Besar Hiperkes dan Keselamatan Kerja Angkatan 2013 Terima kasih atas waktu 3 tahun yang sangat berkesan.
12. KEMA Hiperkes dan Keselamatan Kerja Kabinet Serasi dan Berjaya serta Keluarga besar HUMAS, terima kasih telah memberikan motivasi bagi penulis.
13. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam laporan ini.

Dalam penyusunan laporan ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Mei 2016  
Penulis,

Dyah Ayu Permatasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERUSAHAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Magang .....	3
D. Manfaat Magang .....	4
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b> .....	5
A. Tinjauan Pustaka .....	5
B. Kerangka Pemikiran .....	27
<b>BAB III. METODE PENGAMBILAN DATA</b> .....	28
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Objek dan Ruang Lingkup Penelitian .....	28
D. Sumber Data .....	29
E. Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. Analisa Data .....	30
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b> .....	31
A. Rencana Managemen dan Keselamatan Lalu Lintas .....	31
B. Pelaksanaan <i>Traffic Management</i> .....	33
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b> .....	51
<b>BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	58
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panjang Lokasi Berhubungan dengan Kepadatan Lalu Lintas untu Rambu <i>Stop/Go</i> .....	20
---	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Pemikiran.....	26
Gambar 2.	Peringatan Hati-hati.....	36
Gambar 3.	Peringatan Kurangi Kecepatan.....	36
Gambar 4.	Peringatan Penyempitan Badan Jalan di Bagian Kanan.....	36
Gambar 5.	Peringatan Penyempitan Badan Jalan di Bagian Kiri.....	
Gambar 6.	Peringatan Penyempitan Badan Jalan di Bagian Kanan dan Kiri .....	37
Gambar 7.	Peringatan Pekerjaan Jalan.....	
Gambar 8.	Larangan Mengendarai Kendaraan dengan Kecepatan Lebih dari 40 km/jam .....	38
Gambar 9.	Larangan Mengendarai Kendaraan dengan Kecepatan lebih dari 60 km/jam .....	39
Gambar 10.	Larangan Mendahului Kendaraan Lain.....	39
Gambar 11.	Perintah Memasuki Lajur atau Jalur Kiri yang Ditunjuk .....	40
Gambar 12.	Perintah Memasuki Lajur atau Jalur Kanan yang Ditunjuk ...	40

## DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
HIRARC	: <i>Hazard Identification Risk Assessment and Risk Control</i>
HSE	: <i>Health Safety And Environment</i>
JSA	: <i>Job Safety Analysis</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
K3L	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan
MK	: Mahkamah Konstitusi
RK3L	: Rencana Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Job Safety Analysis Pekerjaan Erection*  
Lampiran 2. *Traffic Management Pekerjaan Kolom*  
Lampiran 3. *Detail Pagar Seng Pengaman Rangka Besi*

