

**PENERAPAN INSPEKSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA (K3) DALAM UPAYA PENCEGAHAN KECELAKAAN  
KERJA DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA (PAK) DI PT  
UNITED TRACTORS TBK SITE TANJUNG REDEB  
KALIMANTAN TIMUR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Ahli Madya



**Brenda Christie Sasanti  
R.0013023**

**PROGRAM DIPLOMA III HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**  
2016

**PENERAPAN INSPEKSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA (K3) DALAM UPAYA PENCEGAHAN KECELAKAAN  
KERJA DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA (PAK) DI PT  
UNITED TRACTORS TBK SITE TANJUNG REDEB  
KALIMANTAN TIMUR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Ahli Madya



**Brenda Christie Sasanti  
R.0013023**

**PROGRAM DIPLOMA III HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2016**

**PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir dengan Judul : PENERAPAN INSPEKSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DALAM UPAYA PENCEGAHAN KECELAKAAN KERJA DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA (PAK) DI PT UNITED TRACTORS TBK SITE TANJUNG REDEB KALIMANTAN TIMUR**

Brenda Christie Sasanti, NIM : R0013023, Tahun : 2016

Telah diuji dan disahkan dihadapan **Tim Penguji Tugas Akhir**  
Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Pada Hari ..... Tanggal ..... 24 JUN 2016

JUMAT

**Pembimbing**

Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes  
NIP. 19790115 201012 2 002

**Penguji**

Sumardiyono, SKM, M.Kes  
NIP. 19650706 198803 1 002

Surakarta, ... 30 JUN 2016

**Koordinator Tugas Akhir**

**Kepala Program D.III Hiperkes dan KK**

Reni Wijayanti, dr., M.Sc  
NIP. 19720822 201012 2 001



Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes  
NIP. 19790115 201012 2 002

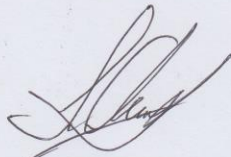
**PENGESAHAN PERUSAHAAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir dengan Judul : Penerapan Inspeksi di  
PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb  
Kalimantan Timur**

Brenda Christie Sasanti, NIM : R0013023, Tahun : 2016

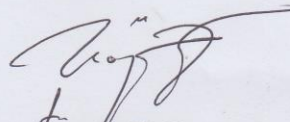
Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Tim Penguji Perusahaan**  
PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb Kalimantan Timur  
Pada Hari \_\_\_\_\_, Tanggal \_\_\_\_\_ April 2016

Pembimbing I



Mustika Jati Prasetya  
NRP. 80110299

Pembimbing II



Tubagus Tio Kyato  
NRP. 80112161

Mengetahui  
Operational Site Manager

  
**PT UNITED TRACTORS Tbk**

Syaiful Anam  
NRP. 80100030

## PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, atas segala berkat, nikmat dan perlindungan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini tanpa halangan suatu apapun.

Penulisan laporan magang ini disusun dalam rangka mengajukan syarat kelulusan sebagai Ahli Madya Hiperkes dan Keselamatan Kerja sekaligus merupakan tugas akhir guna menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Sesuai pendidikan yang ditempuh maka penulis mengambil judul “Penerapan Inspeksi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Dalam Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK) di PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb Kalimantan Timur”.

Keberhasilan seseorang tidak terlepas dari budi baik dan bimbingan orang lain. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam memberikan bimbingan dan dukungan, baik bersifat material dan spiritual kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun bagi kesempurnaan laporan ini.

Dalam menyelesaikan laporan ini penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak, karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr. M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes., selaku Kepala Program Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan menguji dalam menyusun laporan ini.
3. Bapak Sumardiyono, SKM, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan ini.
4. Bapak Syaiful Anam, selaku Site Manager yang telah menerima penulis untuk Praktek Kerja Lapangan di PT United Tractors Tbk site Tanjung Redeb.
5. Bapak Eko Liyanto, selaku Administration Departement Head.
6. Bapak Mustika Jati Prasetya, selaku Supervisor ESR yang telah membimbing, memberikan saran dan menguji penulis dalam menyusun laporan ini.
7. Bapak Tubagus Tio Kyato dan Bapak Nopriyanto, selaku pembimbing Praktek Kerja Lapangan yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data guna menyelesaikan laporan ini.
8. Bapak dan Ibu dosen yang dari semester I sampai VI mengajar penulis dalam ilmu Hiperkes dan keselamatan kerja.
9. Seluruh staff serta karyawan PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb yang telah membantu dalam penelitian ini.



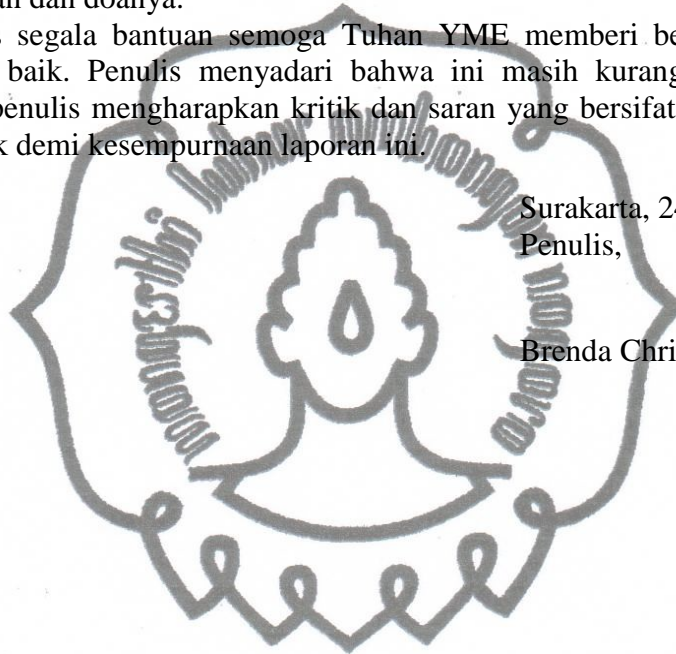
10. Ayah dan ibu serta seluruh keluargaku tercinta yang selalu memberikan semangat dan doa.
11. Seluruh rekan angkatan 2013 Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, terutama Mey Dita, Charasima, Rena Surya, Ernitha, Arum, Eni, Nisa, Sefiana, Evy dan Choirun Nisa.
12. Flavianus Aria Christianto yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat serta doanya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungan dan doanya.

Atas segala bantuan semoga Tuhan YME memberi berkat dan balasan yang lebih baik. Penulis menyadari bahwa ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan ini.

Surakarta, 24 Juni 2016

Penulis,

Brenda Christie Sasanti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERUSAHAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
B. Kerangka Pemikiran.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Objek Penelitian.....	24
D. Sumber Data.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Pelaksanaan.....	26
G. Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	27
BAB V PEMBAHASAN.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Data Jumlah Tenaga Kerja Berdasarkan Departemen .....	33
Tabel 2.	Rekap Hasil Temuan Inspeksi Pada Tahun 2015.....	45
Tabel 3.	Rekap Hasil Temuan Inspeksi <i>Golden Rules</i> Tahun 2015.....	49





**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Piramida Kecelakaan Frank Bird .....	10
Gambar 2.	Urutan Teori Domino .....	10
Gambar 3.	Teori Gunung Es .....	14
Gambar 4.	Logo Perusahaan .....	32
Gambar 5.	Struktur Organisasi Perusahaan .....	32
Gambar 6.	Grafik Rekap Hasil Temuan Inspeksi pada Tahun 2015 .....	46
Gambar 7.	Grafik Rekap Hasil Inspeksi <i>Golden Rules</i> Tahun 2015 .....	49
Gambar 8.	Kartu Pemeriksaan APAR (Januari-Juni) .....	55
Gambar 9.	Kartu Pemeriksaan APAR (Juli-Desember) .....	56

**DAFTAR SINGKATAN**

AFC	: <i>Astra Friendly Company</i>
AGC	: <i>Astra Green Company</i>
APAR	: Alat Pemadam Api Ringan
APD	: Alat Pelindung Diri
ASMS	: <i>Astra Security Management System</i>
B3	: Bahan Berbahaya dan Beracun
ESR	: <i>Environment Social Responsibility</i>
IK	: Instruksi Kerja
JSA	: <i>Job Safety Analysis</i>
K3LH	: Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Hidup
KIMPER	: Kartu Ijin Mengoperasikan Peralatan
KIP	: Kartu Inspeksi Peralatan
KTD	: Kesiap-siagaan Tanggap Darurat
LB3	: Limbah Bahan Berbahaya dan Beracun
LK3	: Lingkungan, Keselamatan, dan Kesehatan Kerja
LOTO	: <i>Lock Out Tag Out</i>
MCU	: <i>Medical Check Up</i>
MSDS	: <i>Material Safety Data Sheet</i>
P2H	: Program Pemeriksaan Harian
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PIC	: Person In Charge
PT PBU	: PT Prasmanindo Boga Utama
SIMPER	: Surat Ijin Mengemudi Perusahaan <i>commit to user</i>

- SIO : Surat Ijin Operasional  
SO : *Safety Officer*  
SOP : *Standart Operational Procedure*  
UT : PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Activity Plan* ESR Tahun 2015

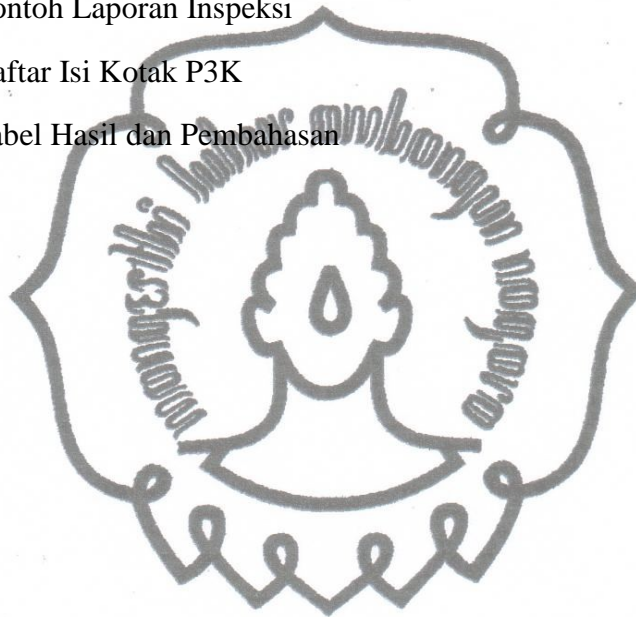
Lampiran 2. Contoh *Daily Inspection*

Lampiran 3. Form Sidak Catering

Lampiran 4. Contoh Laporan Inspeksi

Lampiran 5. Daftar Isi Kotak P3K

Lampiran 6. Tabel Hasil dan Pembahasan



## ABSTRAK

### **PENERAPAN INSPEKSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DALAM UPAYA PENCEGAHAN KECELAKAAN KERJA DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA (PAK) DI PT UNITED TRACTORS TBK SITE TANJUNG REDEB KALIMANTAN TIMUR**

**Brenda Christie Sasanti<sup>1</sup>, Yeremia Rante Ada<sup>2</sup>**

**Latar Belakang :** pelaksanaan inspeksi guna mewujudkan *zero accident* atau *zero lost time injury*, bukan untuk mencari kesalahan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui jenis pelaksanaan inspeksi K3, kesesuaian pelaksanaan inspeksi K3 serta mengetahui tindak lanjut dari inspeksi K3 yang ada di PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb Kalimantan Timur.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif untuk menggambarkan tentang pelaksanaan inspeksi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb.

**Hasil :** PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb telah menerapkan inspeksi K3. Berdasarkan observasi lapangan, dalam perusahaan telah menerapkan 2 jenis inspeksi yaitu inspeksi terencana dan tidak terencana. Dari seluruh inspeksi yang ada di perusahaan telah sesuai dengan perundangan dan standar yang berlaku. Tindakan perbaikan dalam inspeksi dilakukan oleh penanggung jawab tiap area kerja.

**Simpulan :** Perusahaan telah menerapkan 2 jenis inspeksi, yaitu inspeksi terencana dan tidak terencana. Inspeksi dilakukan dalam 3 tahapan, yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan, dan tahap pelaporan. Inspeksi yang ada di perusahaan telah sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku, meski masih ada inspeksi yang pelaksanaannya kurang konsisten. Dalam pelaksanaan tindak lanjut inspeksi dilakukan oleh penanggung jawab tiap area kerja dan setelah itu akan di inspeksi ulang oleh departemen ESR.

**Kata Kunci :** *Inspeksi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Pencegahan Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK)*

1. Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dosen Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.



**ABSTRACT****THE IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY INSPECTION AS A PEVENTION EFFORT AGAINST WORK ACCIDENT AND DISEASES IN PT UNITED TRACTORS TBK SITE REDEB EAST KALIMANTAN****Brenda Christie Sasanti<sup>1</sup>, Yeremia Rante Ada<sup>2</sup>**

**Background :** *The essence of occupational health and safety for the workers is expexted to be able to gain the high productivity so that it needs to provide the protection and early risk anticipation either by conducting K3 inspection. An indicator that shows the a success implemntation that is to achieve zero accident or zero lost time injury. The aim of this research is to determine the type of K3 inspection, a confirmity of the implemenation of K3 inspection and a follow up action dealing with the K3 inspection in PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb, East Kalimantan*

**Method:** *The method used in this research is descriptive method with observational approach to describe about the implementation of Occupational Health and Safety Inspection in PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb, East Kalimantan*

**Result :** *The company has been implementing two kinds of inspection; namely planned and unplanned inspection. The implementation has been carried out in 3 stages, those are preparation stage, execution stage, and reporting stage. The inspection on the company has been in line with the laws and regulation although there was still found out an unconsistent inspection which was implemented. For the implementation of following up inspection is done by who has the responsibility on each area and thus, The department of ESR does the re-inspection.*

**Conclusion :** *PT United Tractors Tbk Site Tanjung Redeb has been implementing the K3 inspection. All the inspection ascpects on this company has been in line with the laws and regulation. The improvement action shoul be done by whom responsible to each of work area.*

**Key words:** *Occupational Health and Safety Inspection, Prevention Effort of Aork Accident and Work Disease*

1. *Industrial Hygiene, Occupational Health and Safety Program, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta*
2. *The Lecturer of Industrial Hygiene, Occupational Health and Safety Program, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta*