

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI  
(APD) DI *CENTRAL STERILE SUPPLY DEPARTEMENT*  
(CSSD) RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Ahli Madya



**Etika Marsita Dewi**

**R0013048**

**PROGRAM DIPLOMA III HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**  
*commit to user*  
**2016**

**PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir dengan judul : IMPLEMENTASI PENGGUNAAN  
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI CENTRAL STERILE SUPPLY  
DEPARTEMEN (CSSD) RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Etika Marsita Dewi, NIM : R0013048, Tahun : 2016

Telah disetujui untuk diuji di hadapan **Tim Penguji Tugas Akhir**  
Program Studi D.III Hiperkes dan Keselamatan Kerja  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari **SELASA** Tanggal **24 MAY 2016**

**Pembimbing**

Cr. Siti Utari, Dra., M.Kes  
NIP. 19540505 198503 2 001

**Penguji**

Seviana Rinawati, SKM, M.Si  
NIP 19840922 201409 01

**Koordinator Tugas Akhir**

Reni Wijayanti, dr, M.Sc  
NIP. 19720822 201012 2 001

Surakarta,

**Kepala Prodi D.III Hiperkes dan KK**



Veremita Rante Ada', S.Sos., M.Kes  
NIP. 19790115 201012 2 002

**PENGESAHAN RUMAH SAKIT**

Laporan Tugas Akhir dengan Judul : **IMPLEMENTASI PENGGUNAAN  
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI CENTRAL STERILE SUPPLY  
DEPARTEMENT (CSSD) RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



Disusun oleh :

Etika Marsita Dewi, NIM : R0013048

Telah menyusun laporan tugas akhir di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah  
Surakarta

Manajer Unit Central Sterile  
Supply Departement (CSSD)

**Hari Santoso, AMKL**  
**NIK. 002 130**

iv

*commit to user*

**ABSTRAK**  
**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI**  
***CENTRAL STERILE SUPPLY DEPARTEMENT (CSSD) RS PKU***  
**MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**Etika Marsita Dewi<sup>1</sup>, Cr. Siti Utari<sup>2</sup>**

**Latar Belakang :** Penggunaan APD di Unit Kerja *Central Sterile Supply Departement (CSSD)* dapat memberikan kelancaran proses kerja dan dapat memberikan keselamatan dan kesehatan kerja. Mengingat faktor dan potensi bahaya di Unit Kerja CSSD sangat besar maka pihak Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta mewajibkan pekerja untuk menggunakan APD. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana penggunaan APD di Unit Kerja CSSD Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta yang disesuaikan dengan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.

**Metode Penelitian :** Metode yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, yaitu dengan memberikan gambaran mengenai penggunaan APD di Unit Kerja *Central Sterile Supply Departement (CSSD)* Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan studi kepustakaan.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan di Unit Kerja CSSD faktor bahaya yang besar adalah faktor bahaya biologi. Unit Kerja CSSD telah menyediakan SPO, pengadaan atau penyediaan APD, pemeliharaan APD serta jenis dan fungsi APD yang telah dilakukan dengan baik dan telah sesuai dengan peraturan yang berlaku. Hanya saja penggunaan APD belum terlaksana dengan baik dan belum sesuai dengan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

**Simpulan :** Secara garis besar penggunaan APD di Unit Kerja CSSD Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta telah sesuai dengan Undang-undang Nomor 1 Tahun 1970 dan Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor Per 08/MEN/VII/2010. Saran dari peneliti yaitu peningkatan sosialisasi dan pengawasan mengenai APD yang harus dilakukan oleh kepala Unit Kerja CSSD atau Tim P2K3.

**Kata Kunci : Implementasi Penggunaan APD di CSSD**

---

<sup>1</sup> Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

<sup>2</sup> Dosen Program Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**ABSTRACT**  
**USAGE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT IN CENTRAL  
STERILE SUPPLY DEPARTEMENT PKU MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA HOSPITAL**

**Etika Marsita Dewi<sup>1</sup>, Cr. Siti Utari<sup>2</sup>**

**Background :** The use of PPE at Work Unit Central Sterile Supply Department ( CSSD ) can provide smooth work process and can provide occupational safety and health. Given these factors and potential hazards in the work unit CSSD is very large, the Hospital of PKU Muhammadiyah Surakarta Hospital oblige workers to use PPE. Purpose of Personal Protective Equipment (PPE) research is find out how to use PPE in Work Central Sterile Supply Departement (CSSD) PKU Muhammadiyah Surakarta Hospital accordance with correct laws and regulation.

**Methods :** Researcher used descriptive method in PPE Research. Descriptive method provides an overview about how to use PPE in CSSD PKU Muhammadiyah Surakarta Hospital. Data retrieval was undertaken by interviews, observation and study literature method.

**Result :** The results showed in the Unit of Work CSSD great danger factor is the factor of biological hazards. Work Unit CSSD has provided SPO, procurement or supply PPE, maintenance of PPE and the type and function PPE in accordance with applicable regulations. Only the use of PPE has not materialize well.

**Conclusion :** In general PPE was used in CSSD PKU Muhammadiyah Surakarta Hospital accordance the Consitution No. 1 1970 and Minister of manpower and Transmigration No. Per 08/MEN/VII/2010. Advice from the researcher is improving socialization by head of CSSD or P2K3 team and improving the supervision of PPE in CSSD PKU Muhamadiyah Surakarta Hospital.

**Keywords : Usage of Personal Protective Equipment in CSSD**

---

<sup>1</sup> Industrial Hygiene, Occupational Health And Safety Program, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

<sup>2</sup> Lecturer of Industrial Higine, Occupational Health and Safety Program, Faculty of Medicine, Sebelas Maret Univrsity, Surakarta.



## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang penulis panjatkan puji syukur atas kehadiratNya yang telah melimpahkan rahmat, berkah, kesehatan, kelancaran, kemudahan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Implementasi Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) di *Central Sterile Supply Departement* (CSSD) RS PKU Muhammadiyah Surakarta”**.

Laporan dengan judul “Implementasi Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) di *Central Sterile Supply Departement* (CSSD) RS PKU Muhammadiyah Surakarta” disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di program Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Selain itu kerja praktek tersebut dilaksanakan untuk menambah pengalaman guna mengetahui dan memahami mekanisme serta mencoba mengaplikasikan pengetahuan penulis dan mengamati permasalahan dan hambatan yang ada mengenai Implementasi Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) di *Central Sterile Supply Departement* (CSSD) RS PKU Muhammadiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini disusun berdasarkan hasil observasi selama proses magang dengan data dan informasi yang didapat dari karyawan, dosen lapangan, dosen dan literatur yang menunjang.

Dalam mempersiapkan segala sesuatu untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang sudah membimbing dan membantu sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. dr. Hartono, M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Yerima Rante Ada' S.Sos., M.Kes selaku kepala prodi Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Cr. Siti Utari., Dra, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam menyusun laporan ini.
4. Ibu Seviana Rinawati, S.KM., M.Si selaku penguji yang telah memberikan saran dalam menyusun laporan ini.
5. Bapak M. Hafidudin, S.Kep selaku Manajer Unit Diklit Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ijin dan bimbingan untuk melaksanakan kerja praktek.
6. Bapak Hari Santoso, AMKL selaku kepala Unit Kerja *Central Sterile Supply Department* (CSSD) yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan ini.
7. Bapak M. Anis Sumaji, S.Ag selaku pembimbing pendamping lapangan serta Ketua P2K3 Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan bimbingan untuk melaksanakan kerja praktek.

8. Bapak/Ibu staf Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan dalam melaksanakan praktik kerja lapangan.
9. Keluarga penulis Bapak Suhadi, Ibu Warsini, serta kakak Agung Setiyadi Wicaksono yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Teman-teman magang Retno Suci Wulandari dan Deby Ratnawati. Sahabat-sahabat saya kakak Latifa, Tika Nur Laili, Luthfi Dwi Aristyani, Susi Handayan, Desanta Suciati, Annisa Zaririma, Rina Selviana, Chamelia, Rinta Dian Pratiwi, Annisa Rokhim. Teman-teman angkatan 2013 serta semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan laporan ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan laporan ini.



Surakarta, April 2016

Penulis,

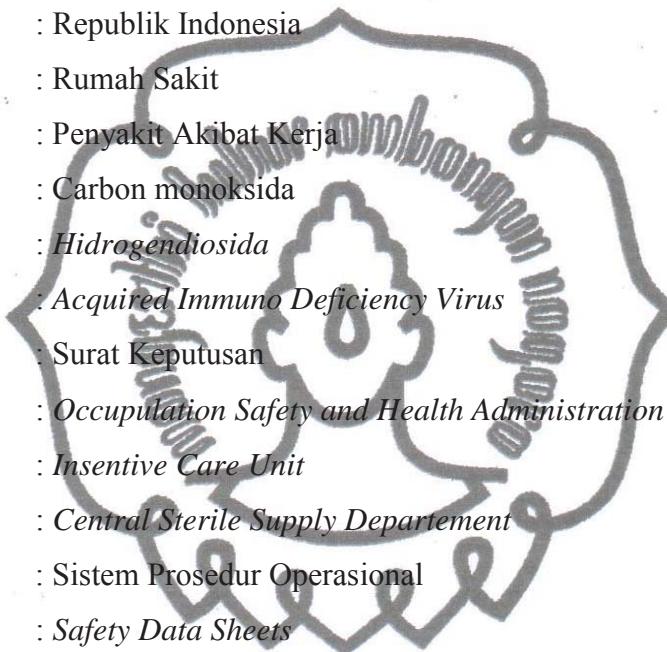
Etika Marsita Dewi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERUSAHAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Kerangka Pemikiran .....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	48
A. Jenis Penelitian .....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
C. Objek Penelitian .....	48
D. Sumber data .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data .....	49
F. Analisa Data .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	67
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	81
A. Simpulan .....	81
B. Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	84
<b>LAMPIRAN</b>	



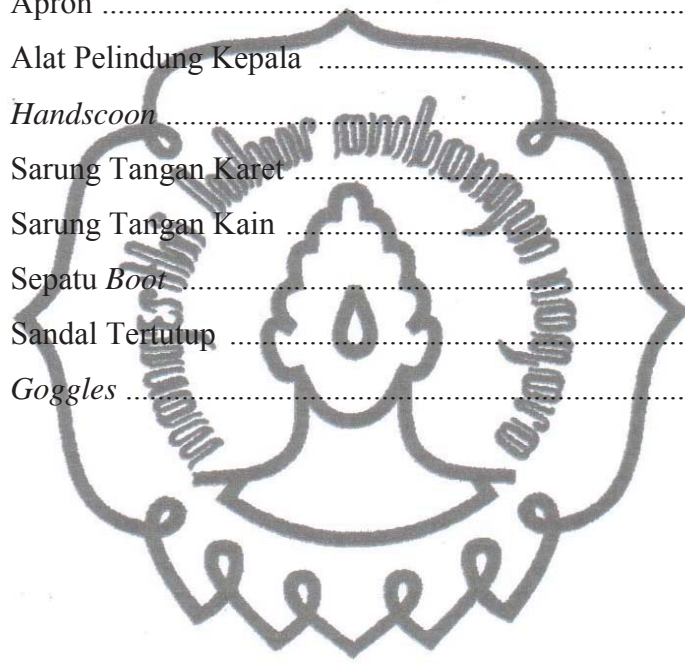
## DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organisation</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
ILO	: <i>International Labour Organisation</i>
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
CO	: Carbon monoksida
H <sub>2</sub> O	: <i>Hidrogendiosida</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
SK	: Surat Keputusan
OSHA	: <i>Occupulation Safety and Health Administration</i>
ICU	: <i>Insentive Care Unit</i>
CSSD	: <i>Central Sterile Supply Departement</i>
SPO	: Sistem Prosedur Operasional
SDS	: <i>Safety Data Sheets</i>
IPAL	: Instalasi Pengolahan Air Limbah
B3	: Bahan Berbahaya dan Beracun

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Organisasi Unit Kerja CSSD .....	10
Gambar 2. Kerangka Pemikiran .....	47
Gambar 3. Masker <i>Dissposable</i> .....	54
Gambar 4. Pakaian Kerja .....	55
Gambar 5. Apron .....	56
Gambar 6. Alat Pelindung Kepala .....	57
Gambar 7. <i>Handscoon</i> .....	58
Gambar 8. Sarung Tangan Karet .....	58
Gambar 9. Sarung Tangan Kain .....	59
Gambar 10. Sepatu <i>Boot</i> .....	60
Gambar 11. Sandal Tertutup .....	61
Gambar 12. <i>Goggles</i> .....	61



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Standar Prosedur Operasional.
- Lampiran 2. Data APD di Unit Kerja CSSD.
- Lampiran 3. Formulir Permintaan Barang ke Logistik.
- Lampiran 4. Rak Khusus Alat Pelindung Diri (APD).
- Lampiran 5. Alamari Penyimpanan Baju Kerja.
- Lampiran 6. Rak Penyimpanan Sandal Tertutup.
- Lampiran 7. Rak Penyimpanan Sepatu *Boot*.
- Lampiran 8. Alat Pelindung Diri pada Proses Dekontaminasi.
- Lampiran 9. Alat Pelindung Diri pada Saat Proses Pengepakan.

