

**ANALISIS PENGARUH INDEKS MASA TUBUH (IMT), STRES DAN
USIA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TENAGA
KERJA KONTRAKTOR PEMBANGUNAN *WORKSHOP*
PT. PERTAMINA EP ASSET 4 FIELD CEPU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Ahli Madya



**Dhidit Fachrul Arifin
R.0013037**

**PROGRAM DIPLOMA III HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2016
continue to user

PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir dengan judul : Analisis Pengaruh Indeks Masa Tubuh (IMT), Stres, dan Usia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tenaga Kerja Pembangunan *Workshop* PT. Pertamina EP Asset 4 Field Cepu.

Dhidit Fachrul Arifin, NIM : R0013037, Tahun : 2016

Telah diuji dan disahkan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari, Tanggal.....

SELASA 21 JUN 2016

Pembimbing

Reni Wijayanti, dr., M.Sc.
NIP. 19720822 201012 2 001

**Penguji**

Dra. Cr. Siti Utari, M.Kes
NIP. 19540505 198503 2 001



Surakarta, 27 JUN 2016

Koordinator Tugas Akhir

Reni Wijayanti, dr., M.Sc.
NIP. 19720822 201012 2 001

**Kepala Program D. III Hiperkes dan KK**

Yeremia Rante Ada, S.Sos., M.Kes.
NIP. 19790115 201012 2 002



PENGESAHAN PERUSAHAAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ANALISIS PENGARUH INDEKS MASA TUBUH (IMT), TINGKAT STRESS
DAN USIA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH KONTRAKTOR
PEMBANGUNAN WORKSHOP RAM PT. PERTAMINA EP ASSET 4 FIELD
CEPU**

Dhidit Fachrul Arifin, NIM R0013037, Tahun 2016

Laporan ini telah disetujui dan disahkan oleh :

PT. PERTAMINA EP ASSET 4 FIELD CEPU

Program Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Menyetujui

Pembimbing Lapangan Safety Officer


Candra Widiatmoko

ABSTRAK**ANALISIS PENGARUH INDEKS MASA TUBUH (IMT), STRES DAN
USIA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TENAGA
KERJA KONTRAKTOR PEMBANGUNAN WORKSHOP
PT. PERTAMINA EP ASSET 4 FIELD CEPU****Dhidit Fachrul Arifin¹, Reni Wijayanti²**

Latar Belakang : Dalam suatu lingkungan kerja, banyak pekerja yang menghadapi tuntutan dari perusahaan yang secara tidak langsung berpengaruh terhadap kesehatan, khususnya pengaruh terhadap perubahan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang berpengaruh secara signifikan antara indeks masa tubuh, stres serta usia terhadap perubahan tekanan darah sistol dan diastol kontraktor pembangunan *workshop* PT. Pertamina EP Asset 4 Field Cepu.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian *observasional analitik* dengan metode pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah kontraktor pembangunan *workshop* PT. Pertamina EP Asset 4 Field Cepu dengan populasi sebanyak 34 orang. Teknik pengolahan dan analisis data dilakukan dengan uji statistik *regresi logistik ordinal* dengan menggunakan program spss 16.0.

Hasil : Pada penelitian ini, didapatkan hasil untuk indeks masa tubuh bahwa mayoritas pekerja memiliki IMT kategori normal, untuk stres diperoleh hasil mayoritas pekerja memiliki stres kategori berat, untuk usia diperoleh hasil mayoritas pekerja memiliki usia kategori dewasa akhir.

Simpulan : Pada penelitian ini, ditemukan bahwa untuk faktor indeks masa tubuh memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan tekanan darah sistol dan tidak berpengaruh signifikan terhadap diastol, dan faktor stres memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan tekanan darah sistol dan diastol, dan usia tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan tekanan darah sistol dan diastol tenaga kerja kontraktor pembangunan *workshop* PT. Pertamina EP Asset 4 Field Cepu.

Kata kunci : Indeks Masa Tubuh (IMT), Stres, Usia, Perubahan Tekanan Darah

1. Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dosen Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

commit to user

ABSTRACT

**ANALYSIS OF EFFECT OF FUTURE BODY INDEX (BMI) , STRESS AND
AGE OF CHANGES IN BLOOD PRESSURE POWER CONTRACTOR
EMPLOYEE DEVELOPMENT WORKSHOP PT . PERTAMINA
EP ASSET 4 FIELD CEPU**

Dhidit Fachrul Arifin¹, Reni Wijayanti²

Background : *In a work environment , Many workers Yang Facing Charges Of perusahaan Operative NOT Direct effect against health , particularly the influence Against Blood pressure changes . Singer study aims to review identify factors Anything That Operates significant influence BETWEEN Body mass index , Age Against Stress And Blood Pressure changes in the systole and diastole contractor Development workshop PT. Pertamina EP Cepu Field Asset 4 .*

Methods : *This study used analytic observational study with cross sectional method . The research subject is the construction contractor PT.Pertamina EP Cepu Field Asset 4 workshop with a population of 34 people . Processing techniques and data analysis is done by using ordinal logistic regression using SPSS 16.0 program .*

Results : *In this study , the results obtained for a body mass index that the majority of workers had normal BMI category , to stress the results obtained majority of workers have stress weight category , for ages result the majority of workers have final adult age categories.*

Conclusion : *In this study , it was found that the body mass index for factors have a significant influence on changes in systolic blood pressure , and stress factors have a significant influence on changes in systolic and diastolic blood pressure workshop construction contractor PT . Pertamina EP Asset 4 field Cepu.*

Keywords : *Body Mass Index (BMI) , Stress , Age , Blood Pressure*

1. *Industrial Hygiene, Occupational Health and Safety Program, Faculty Of Medicine, Sebelas Maret University*
2. *Lecturer of Industrial Hygiene, Occupational Health and Safety Program, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam melaksanakan magang serta penyusunan laporan Tugas Akhir dengan judul “**Analisis Pengaruh Indeks Masa Tubuh (IMT), Stres dan Usia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tenaga Kerja Kontraktor Pembangunan Workshop PT. Pertamina Ep Asset 4 Field Cepu**”.

Laporan ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan untuk menyelesaikan studi di Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam pelaksanaan magang dan penyusunan laporan ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr, M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes selaku Kepala Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Reni Wijayanti, dr., M.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
4. Ibu Dra. Cr. Siti Utari, M.Kes selaku penguji dalam laporan ini.
5. Bapak Candra Widiatmoko selaku Pembimbing Lapangan Pelaksanaan Magang yang telah memberikan kesempatan untuk belajar, membimbing serta memberikan pengarahan selama proses magang berlangsung serta pengumpulan dokumen di PT. Pertamina EP Asset 4 Field Cepu.
6. Seluruh bapak-bapak HSSE, Bapak Iwan, Bapak Arif, Bapak Herman, Bapak Sony, Bapak Ngudiyono, Bapak Ngadiman, Bapak Heru, Bapak Paidin, Bapak Mashuri, Bapak Kasdi, Bapak Ali, Bapak Putut, Bapak Jito, Bapak Broto, dan Bapak Mardiono yang selalu sabar membimbing penulis selama proses magang berlangsung.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja serta asisten-asisten yang telah memberikan ilmu-ilmunya.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Ponco Subagio dan Ibu Sriismarni tercinta yang selalu memberikan doa serta dukungan moril, spiritual dan materil serta selalu memberikan semangat dan dukungannya.
9. Adik-adik tersayang Rubbaecha dan Taranisa yang selalu memberikan dukungannya dan semangatnya.
10. Sahabat-sahabat penulis Bapak Mario Teguh, Juan, Abib, Uzlif, Dito, Yulinda, Rina, Anggraeni, Intan, Devy, Komang, dan Nero terima kasih untuk semangat dan dukungannya.
11. Teman dekat penulis Della Risza Pratiwi terima kasih untuk semangat dan dukungannya.

commit to user

12. Teman-teman Mahasiswa Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja angkatan Phytochemicals 2013 terima kasih atas kerjasamanya dan kebersamaanya selama ini.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan kerja praktek ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sehingga laporan ini dapat bermanfaat.



Surakarta,.....

Penulis,

Dhidit Fachrul Arifin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERUSAHAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Pemikiran.....	25
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi Penelitian.....	27
D. Teknik Sampling.....	27
E. Sampel Penelitian.....	28
F. Variabel Penelitian.....	28
G. Definisi Operasional.....	29
H. Sumber Data.....	30
I. Instrumen Penelitian.....	30
J. Teknik Pengumpulan Data.....	35
K. Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

commit to user

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Umur menurut DEPKES RI.....	11
Tabel 2. Kategori Indeks Masa Tubuh	16
Tabel 3. Interpretasi Koefisien Korelasi (Nilai r)	39
Tabel 4. Hasil Analisis Indeks Masa Tubuh (IMT)	43
Tabel 5. Hasil Analisis Tingkat Stres.....	43
Tabel 6. Hasil Analisis Usia.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	24
Gambar 2. <i>Stetoskop</i> dan <i>Sfigmomanometer</i>	32
Gambar 3. Timbangan <i>Digital</i>	32
Gambar 4. <i>Stature Meter</i>	33



DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Masa Tubuh.
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja.
MEA	: Masyarakat Ekonomi Asean.
WHO	: <i>World Health Organisation</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Hasil Pengukuran Tingkat Stres

Lampiran 2. Tabel Hasil Data Responden

Lampiran 3. Hasil SPSS Perubahan Tekanan Darah Sistol

Lampiran 4. Hasil SPSS Perubahan Tekanan Darah Diastol

Lampiran 5. Formulir Kuisioner

