

**PENGARUH KONSELING TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
IBU *PRIMIGRAVIDA* DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI BPM Hj. SRI LUMINTU TAHUN 2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains Terapan**



**Latifah Nur Rahmadani  
R1115054**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2016**  
*commit to user*

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* dalam  
Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu Tahun 2016**

**Oleh :**

**Latifah Nur Rahmadani**

**R1115054**

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Surakarta

**Pada Hari *Jum'at*, Tanggal: 15 Juli 2016**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Sri Anggarini P. S.SiT., M.Kes)

NIP. 19770621 201012 2 001



(Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIP. 19670214 199303 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

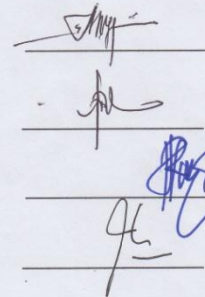
Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:  
**Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* dalam  
Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu Tahun 2016**

Oleh :  
**Latifah Nur Rahmadani**  
NIM: R1115054

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

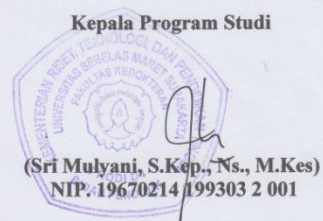
**Pada Hari Jum'at, Tanggal 29 Juli 2016**

**Ketua Penguji**  
Nama : E. Listyaningsih S., dr, M.Kes  
NIP :19640810 199802 2 001  
**Sekretaris**  
Nama : Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes  
NIK : 19880814 20130 201  
**Anggota 1**  
Nama : Sri Anggarini P, S.SiT., M.Kes  
NIP : 19770621 201012 2 001  
**Anggota 2**  
Nama : Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP : 19670214 199303 2 001



**Surakarta, 29 Juli 2016**

**Kepala Program Studi**



**(Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes)**  
NIP.:19670214 199303 2 001

## ABSTRAK

**Latifah Nur Rahmadani. R1115054. 2016. Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* dalam Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu Tahun 2016. Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

**Latar Belakang:** Perubahan ibu hamil tidak hanya perubahan fisik, tetapi juga psikososial, salah satunya kecemasan dan apabila tidak ditangani dengan baik dapat memberikan dampak buruk baik bagi ibu maupun janin. Konseling merupakan salah satu cara menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh konseling terhadap tingkat kecemasan ibu *primigravida* dalam menghadapi persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu Tahun 2016.

**Metode:** Jenis penelitian pada penelitian ini adalah *quasy experimen* dengan pendekatan *non randomized control group pretest posttest design*. Penelitian ini dilakukan di BPM Hj. Sri Lumintu. Sampel sejumlah 34 ibu *primigravida* trimester III, yaitu 17 ibu kelompok kontrol dan 17 kelompok eksperimen dengan metode *purposive* sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *HRS-A* yang telah dimodifikasi. Teknik analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Chi Square* dengan program SPSS 16.0.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji *Wilcoxon* tingkat kecemasan kelompok kontrol pada saat *pretest* maupun *posttest* diperoleh nilai signifikansi 1,000 sedangkan pada tingkat kecemasan kelompok eksperimen nilai signifikansi sebelum dan sesudah diberi konseling 0,000. Berdasarkan uji *Chi Square*, nilai signifikansi kelompok kontrol dan eksperimen sesudah intervensi adalah 0,037.

**Simpulan:** Terdapat pengaruh konseling terhadap tingkat kecemasan ibu *primigravida* dalam menghadapi persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu Tahun 2016.

**Kata kunci:** Konseling, Kecemasan, Ibu *Primigravida* Trimester III

## ABSTRACT

Latifah Nur Rahmadani. R1115054. **Effect of Counseling on Primigravida Mothers' Anxiety Level in Undergoing Delivery at Hj. Sri Lumintu Independent Midwifery Practice in 2016.** The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, Sebelas Maret University, Surakarta 2016.

**Background:** During pregnancy, the gestational mothers experience not only physical but also psychosocial changes. One of which is their anxiety level. If not treated properly, it will give bad impacts to the mothers and their fetuses. Counseling is one of ways to lower the anxiety level of the gestational mothers in Trimester III when undergoing the delivery. The objective of this research is to investigate the effect of counseling on the primigravida mothers' anxiety level in undergoing the delivery at Hj. Sri Lumintu Independent Midwifery Practice in 2016.

**Method:** This research used the quasi experimental research method with the non randomized control group pretest posttest design. It was conducted at Hj. Sri Lumintu Independent Midwifery Practice. The samples of research consisted of 34 primigravida mothers in Trimester III, 17 mothers control group and 17 mothers experiment group were determined by using the purposive sampling technique. The data of research were collected through the modified questionnaire of HARS analyzed by using the the Wilcoxon's test and Chi Square's test aided with the computer program of SPSS 16.0.

**Result:** The result of the Wilcoxon's test shows that the significance value of the anxiety level of the control group in the pre-test and in the post-test was 1.000, and that of the experimental group prior to and following the counseling was 0.000. The result of the Chi Square's test shows that the significance value of the anxiety level of both the control group and the experimental group following the intervention was 0.037.

**Conclusion:** The counseling had an effect on the primigravida mothers' anxiety level in undergoing the delivery at Hj. Sri Lumintu Independent Midwifery Practice in 2016.

---

**Keywords:** Counseling, anxiety level, Primigravida mothers in Trimester III

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Latifah Nur Rahmadani

NIM : R1115054

Judul KTI : Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu  
Primigravida menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu  
Tahun 2016

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 21 Juli 2016

Penulis,



(Latifah Nur Rahmadani)  
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu Tahun 2016“, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hartono, dr, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan izin untuk penulisan KTI.
2. Sri Mulyani, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Kepala Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan izin untuk penulisan KTI.
3. Sri Anggarini P.,S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penulisan KTI.
4. Sri Mulyani.,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penulisan KTI.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah membantu dalam penyusunan KTI.
6. Hj. Sri Lumintu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di BPM Lumintu.
7. Bidan Siyamtiningsih yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan validitas kuesioner.
8. Orang tua dan adik yang telah memberikan motivasi dan do’a sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI.
9. Semua teman-teman Program DIV Bidan Pendidik Angkatan 2015 yang telah memberikan motivasi dan do’a dalam menyelesaikan KTI.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara fisik maupun rohani yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa KTI ini banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan KTI ini. Semoga KTI ini dapat berguna dan bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta, Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PERNYATAAN .....	vi
PRAKARTA .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	5
A. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Konseling .....	5
2. Kecemasan .....	11
3. Persalinan .....	20
4. Pengaruh Konseling terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	22
B. Kerangka Konseptual .....	28
C. Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Rancangan Penelitian .....	29
C. Lokasi Penelitian .....	29



D. Subjek Penelitian .....	30
E. Variabel Penelitian .....	32
F. Definisi Operasional Variabel .....	32
G. Alat dan Bahan Penelitian .....	33
H. Validitas dan Reliabilitas .....	34
I. Cara Kerja .....	36
J. Pengolahan Data dan Teknik Analisis Data .....	37
HASIL PENELITIAN .....	40
A. Analisis Univariat .....	40
B. Analisis Bivariat .....	43
PEMBAHASAN .....	46
A. Karakteristik Responden yang Mempengaruhi Kecemasan .....	46
B. Tingkat Kecemasan <i>Primigravida</i> Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu .....	49
C. Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan <i>Primigravida</i> Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu .....	51
SIMPULAN DAN SARAN .....	57
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	32
Tabel 3.2 Distribusi Skor Skala Kecemasan .....	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Usia Ibu .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Tingkat Pendidikan .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Pekerjaan ...	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Sebelum Diberi Konseling pada Kelompok Eksperimen dan Kotrol .....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Setelah Diberi Konseling pada Kelompok Eksperimen dan Kotrol .....	42
Tabel 4.6 Uji Analisis Tingkat Kecemasan Primigravida Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol .....	43
Tabel 4.7 Uji Analisis Tingkat Kecemasan Primigravida Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Eksperimen .....	44
Tabel 4.8 Uji Analisis Kecemasan Sebelum ( <i>Pretest</i> ) pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen .....	45
Tabel 4.9 Uji Analisis Kecemasan Setelah ( <i>Posttest</i> ) pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	28
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	29



*commit to user*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Proses Konseling
- Lampiran 6 *Leaflet*
- Lampiran 7 Data Pasien
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Analisis SPSS 16.0
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Surat Izin Studi Pendahuluan di BPM Hj. Sri Lumintu
- Lampiran 13 Surat Balasan Studi Pendahuluan di BPM Hj. Sri Lumintu
- Lampiran 14 Surat Izin Validitas di BPM Siyamtiningsih
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian di BPM Hj. Sri Lumintu
- Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian di BPM Hj. Sri Lumintu
- Lampiran 17 Dokumentasi