

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN
SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN ULUL ALBAB SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



Oleh :
NIDA'UL KHUSNA
R1115064

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
2016**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN
SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN ULUL ALBAB SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



Oleh :
NIDA'UL KHUSNA
R1115064

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
2016**

commit to user

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN SIKAP
PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
PONDOK PESANTREN ULUL ALBAB SUKOHARJO**

**Disusun oleh :
Nida'ul Khusna
R1115064**

Telah disetujui untuk di uji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Surakarta

Pada Hari selasa ,Tanggal : 2 Agustus 2016

Pembimbing Utama



(Angesti Nugraheni, S.ST, M.Kes)

NIK. 1988081420130201

Pembimbing Pendamping



(Erindra Budi C., S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP. 197802202005011001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN SIKAP
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
PONDOK PESANTREN ULUL ALBAB SUKOHARJO .**

Oleh :

**Nida'ul Khusna
R1115964**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari , Tanggal 2016

Ketua Penguji

Nama : E. Listyunningsih S., dr, M.Kes

NIP : 196408101998022001

Sekretaris

Nama : Mujahidatul M, S.Kep,Ns,M.Si,Med

NIP : 19820821200501 2 001

Anggota 1

Nama : Angesti Nugraheni, S.ST, M.Kes

NIK : 1988081420130201

Anggota 2

Nama : Erindra Budi C., S.Kep, Ns, M.Kes

NIP : 197802202005011001



2016



Kepala Program Studi
(Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP: 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nida ul khushna

NIM : 2115064

Judul KTI : Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dan Sikap
Personal hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri
di Pondok pesantren Ulu Girib Sukoharjo

Program Studi : Diploma IV Bidang Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiarisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Ditandatangan surat keterangan ini saya bunt tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 28 Juli 2016

Penulis,



(Nida ul khushna)

Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

commit to user

ABSTRAK

Nida'ul Khusna. R1115064. **Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren Ulul Albab Sukoharjo.** Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta 2016.

Latar Belakang: Masa Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa yang ditandai dengan menstruasi. Remaja putri yang mempunyai pengetahuan baik tentang menstruasi menyebabkan sikap yang baik dalam pemenuhan kebersihan diri selama menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di pondok pesantren Ulul albab Sukoharjo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *observasional analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 44 santri putri. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik *Somers D* dengan 5 %.

Hasil: Sebanyak 21 responden (47,7%) mempunyai pengetahuan cukup tentang menstruasi dan sebanyak 26 responden (59,1%) mempunyai sikap sedang dalam *personal hygiene* saat menstruasi. Hasil analisis *SomersD* yaitu $p=0.000$ dengan $r=0.597$.

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang menstruasi dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di pondok pesantren ulul albab sukoharjo

Kata kunci: Menstruasi, *Personal hygiene*

ABSTRACT

Nida'ul Khusna. R1115064. **Correlation between Knowledge of Menstruation and Attitude of Personal Hygiene during Menstruation of the Female Adolescents at Ulul Albab Islamic Boarding School of Sukoharjo.** The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, Sebelas Maret University, Surakarta 2016.

Background: Adolescence is a transitional stage of physical and psychological human development that generally occurs during the period from puberty to legal adulthood. In the female adolescents, it is indicated by menstruation. The female adolescents with good knowledge of menstruation will have a good attitude for their personal hygiene during the menstruation. The objective of this research is to investigate the correlation between the knowledge of menstruation and the attitude of personal hygiene during the menstruation of the female adolescents at Ulul Albab Islamic Boarding School of Sukoharjo.

Method: This research used the observational analytical research method with the cross sectional design. Its samples were determined through the simple random sampling technique and consisted of 44 female students of Ulul Albab Islamic Boarding School of Sukoharjo. The data of research were collected through questionnaire and statistically analyzed by using the Somers'd's test at the significance value of $\alpha = 5\%$.

Result: 21 respondents (47.7%) had adequate knowledge of menstruation and 26 respondents (59.1%) moderate attitude of personal hygiene during their menstruation as indicated by the result of the Somers'd's test in which the p-value was 0.000, and the r-value was 0.597.

Conclusion: The knowledge of menstruation had a significant correlation with attitude of personal hygiene during the menstruation of the female adolescents at Ulul Albab Islamic Boarding School of Sukoharjo.

Keywords: Menstruation, Personal hygiene

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dan sikap *personal hygiene* menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren Ulul albab” Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana sains terapan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes, Ketua Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. E. Listyaningsih S., dr, M.Kes, selaku Ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan, nasehat, dan bimbingan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
3. Mujahidatul M, S.Kep.Ns,M.Si,Med, selaku Sekretaris penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan, nasehat, dan bimbingan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
4. Angesti Nugraheni SST., M.Kes, selaku Pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan, nasehat, dan bimbingan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Erindra Budi C.,S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan, nasehat, dan bimbingan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dosen pengajar dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
7. Pihak Pondok pesantren Ulul Albab yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu dalam pelaksanaan penelitian .

8. Ayah, ibu, dan keluarga tercinta yang selalu memberi kasih sayang, dukungan, doa, dan semangat.

9. Semua pihak yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2016



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan Remaja.....	6
B. Konsep Sikap	10
C. <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri saat Menstruasi.....	14
D. Kerangka Pemikiran	27

commit to user

E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian	30
D. Kriteria Retriksi	30
E. Definisi Operasional	31
F. Cara Pengumpulan Data dan Instrumen	31
G. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Analisis Univariat	43
B. Analisis Bivariat	45
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Pengetahuan tentang Menstruasi	47
B. Sikap <i>Personal Hygiene</i>	49
C. Hubungan antara Pengetahuan Menstruasi dan Sikap <i>Personal Hygiene</i>	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI PENUTUP	55
A. Simpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Gejala-gejala PMS	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi soal pengetahuan tentang menstruasi	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi soal sikap <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	33
Tabel 3.4 Skor penilaian sikap <i>personal hygiene</i>	33
Tabel 3.5 Panduan interpretasi hasil uji hipotesis	42
Tabel 4.1 Distribusi responden	43
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan menstruasi	44
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan sikap <i>personal hygiene</i>	44
Tabel 4.4 Tabulasi silang pengetahuan tentang menstruasi dan sikap <i>Personal hygiene</i> saat menstruasi	45
Tabel 4.5 Uji korelasi <i>Somers D</i> hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dan sikap <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep	27
Gambar 3.1 Kerangka penelitian.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan KTI
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Balasan Studi pendahuluan di Pondok pesantren Ulul Albab Sukoharjo
- Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Validitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Uji Validitas Kuesioner Penelitian di Pondok pesantren Imam Syuhodo Sukoharjo
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian di Pondok pesantren Ulul Albab Sukoharjo
- Lampiran 10. Lembar Permohonan Responden Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 12. Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstruasi
- Lampiran 13. Kuesioner Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi
- Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstruasi
- Lampiran 15. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi
- Lampiran 16. Hasil Uji Analisis Data
- Lampiran 17. Data Responden Penelitian
- Lampiran 18. Hasil Penelitian Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstruasi
- Lampiran 19. Hasil Penelitian Kuesioner Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi
- Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian