

**Hubungan Antara Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene*
dan Kejadian Keputihan Pada Wanita Perimenopause
Di Desa Mojo Kecamatan Andong Boyolali**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Sains Terapan**



RINA HIDAYATI

R1115079

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

*com*2016 *user*

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Hubungan Antara Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene*
dan Kejadian Keputihan Pada Wanita Perimenopause
Di Desa Mojo Kecamatan Andong Boyolali**

Oleh :

RINA HIDAYATI

R1115079

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Surakarta

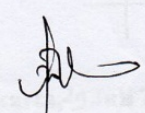
Pada Hari, Kamis Tanggal: 30 Juni 2016

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


(Sri Mulyani, S.Kep.,Ns., M.Kes)

NIP. 19670214 199303 2 001


(Angesti Nugraheni S.ST, M.Kes)

NIP. 1988081420130201

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Hubungan Antara Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene* Dan
Kejadian Keputihan Pada Wanita Perimenopause
Di Desa Mojo Kecamatan Andong Boyolali**

Oleh :
Rina Hidayati
R1115079

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari , Tanggal **29 JUL 2016**

Ketua Penguji

Nama : **Mujahidatul M, S.Kep, Ns, M.Si. Med**
NIP : **19820821 200501 2 001**

Sekretaris

Nama : **Erindra Budi C, S.Kep., Ns., M.Kes.**
NIP : **19780220 200501 1 001**

Anggota 1

Nama : **Sri Mulyani, S.Kep, Ns., M.Kes**
NIP : **196702141993032001**

Anggota 2

Nama : **Angesti Nugraheni, SST., M.Kes**
NIP : **1988081420130201**

Surakarta, Juli 2016

Kepala Program Studi

(Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIP: 19670214199303 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 30 Juni 2016

RINA HIDAYATI

NIM. R1115079

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Kejadian Keputihan pada Wanita Perimenopause Di Desa Mojo Andong Boyolali” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Saint Terapan di jurusan D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengalami banyak hambatan karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Namun, berkat bimbingan dan bantuan serta pengarahan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sri Mulyani, S.Kep.,Ns., M.Kes, Kepala Program Studi D IV Bidan Pendidik dan Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta selaku pembimbing utama/pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dukungan selama penulis menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Angesti Nugraheni S.ST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping/pembimbing II atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kepala desa Mojo Andong Boyolali dan masyarakat yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian penyusunan karya tulis ilmiah.

commit to user

5. Kedua orang tua penulis yang memberikan dukungan sepenuhnya baik moril maupun materil selama penulis menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 30 Juni 2016

Penulis



ABSTRAK

RINA HIDAYATI. R1115079. 2016. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Dan Kejadian Keputihan Pada Wanita Perimenopause Di Desa Mojo Andong Boyolali. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Wanita perimenopause mengalami penurunan hormon estrogen sehingga dapat menyebabkan vagina menjadi kering dan menjadikan vagina terjadi infeksi sehingga dengan mudah dapat terjadi keputihan. Pengetahuan *vulva hygiene* yang baik akan menghindari wanita dari kejadian keputihan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan vulva hygiene dan kejadian keputihan pada wanita perimenopause.

Metode: Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *probability sampling* dengan teknik *stratified random sampling*. Besar sampel adalah 121 wanita yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Teknik analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Tingkat pengetahuan responden mayoritas cukup 51(42.1%), dari 121 responden yang mengalami keputihan terdapat 80 responden(66.1%). Hasil uji *chi square* $p=0.001$, r yaitu 0.325.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan *vulva hygiene* dan kejadian keputihan.

Kata Kunci: pengetahuan *vulva hygiene*, keputihan, perimenopause

ABSTRACT

RINA HIDAYATI. R1115079. 2016. Correlation Between Knowledge About Vulva Hygiene And incidence leuchorreae Perimenopause woman in Mojo the village of Andong Boyolali. Study Program D4 University School of Medicine Midwife Educator March Surakarta.

Background: Women perimenopause decreased estrogen hormones which can cause the vagina to become dry and make vaginal infection so it can easily happen leuchorreae. Knowledge good vulva hygiene will avoid the woman of incidence leuchorreae. The purpose of research to determine the relationship between knowledge of hygiene and the incidence of leuchorreae in perimenopausal women.

Methods: This study used observational analytic with cross sectional approach. Mechanical sampling using probability sampling with stratified random sampling technique. The sample size was 121 women who met the inclusion criteria. Collecting using questionnaire method. were analyzed using chi square test.

Results: The level of knowledge sufficient majority 51 (42.1%), than 121 responden incidence leuchorreae there are 80 respondents (66.1%). Results chi square $p = 0.001$, $r = 0.325$.

Conclusion: There was a significant correlation between knowledge of hygiene and the incidence of leuchorreae.

Keywords: knowledge of hygiene vulva, leuchorreae, perimenopause

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengetahuan	5
B. <i>Vulva hygiene</i>	10
C. Keputihan	13
D. Perimenopause	25
E. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang vulva hygiene dan Kejadian Keputihan	26
F. Kerangka Pemikiran	28
G. Hipotesis	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi	30
D. Sampel	31
1. Inklusi	31
2. Eksklusi	32
E. Teknik sampling	32
F. Variabel penelitian	33
G. Definisi Operasional	33
H. Instrumentasi penelitian	35
I. Validitas dan reliabilitas	36
J. Pengolahan Dan Analisis Data	37
1. Pengolahan Data	38
a. <i>Editing</i>	38
b. <i>Coding</i>	39

c. <i>Data Entry</i>	39
K. Teknik Analisis Data.....	39
1. Analisis <i>Univariate</i>	39
2. Analisis <i>Bivariate</i>	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Analisis Univariat.....	41
Karakteristik Responden	41
B. Analisis Bivariat	43
1. Kejadian keputihan berdasarkan tingkat pengetahuan.....	43
2. Perhitungan uji <i>chi square</i>	44
BAB V PEMBAHASAN	45
A. Analisi Univariat.....	45
1. Tingkat pengetahuan tentang <i>vulva hygiene</i>	45
2. Kejadian keputihan.....	49
B. Analisis Bivariat	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
Daftar Pustaka.....	56
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1: Kerangka Konsep.....	28
3.1: Definisi Operasional	34
3.2 : Kisi-Kisi Kuisioner.....	36
4.1: Distribusi Frekuensi Pendidikan dan Umur Responden	41
4.2: Distribusi Pengetahuan <i>Vulva Hygiene</i>	42
4.3: Distribusi Kejadian Keputihan.....	42
4.4: Tabulasi Silang Kejadian Keputihan Berdasar Pengetahuan	43
4.5: Hasil Uji <i>chi square</i>	44
4.6: Hasil symmetric measures.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ijin Validitas
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar kuisioner sebelum validitas
Lampiran 8	Lembar kuisioner sesudah validitas
Lampiran 9	Tabulasi Responden
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing II
Lampiran 13	Lembar Jadwal Penelitian
Lampiran 14	Lembar Dokumentasi

RINA HIDAYATI. R1115079. 2016. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Dan Kejadian Keputihan Pada Wanita Perimenopause Di Desa Mojo Andong Boyolali. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

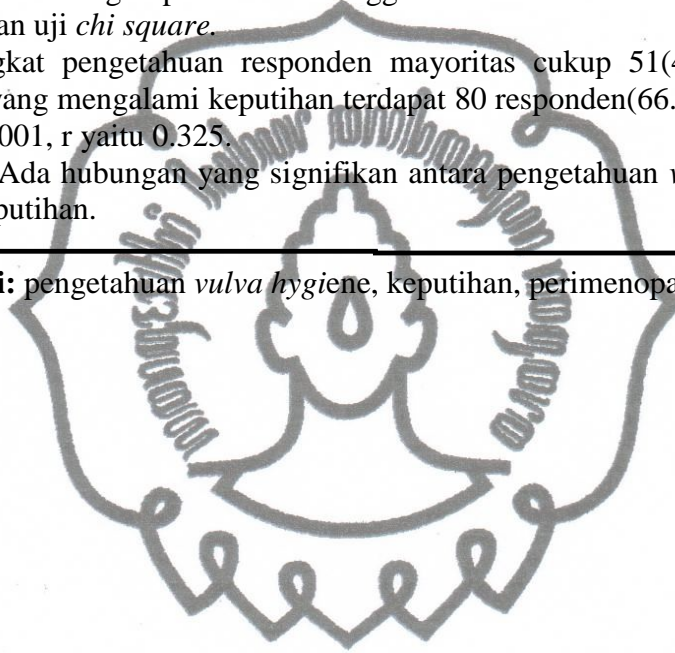
Latar Belakang: Wanita perimenopause mengalami penurunan hormon estrogen sehingga dapat menyebabkan vagina menjadi kering dan menjadikan vagina terjadi infeksi sehingga dengan mudah dapat terjadi keputihan. Pengetahuan *vulva hygiene* yang baik akan menghindari wanita dari kejadian keputihan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan vulva hygiene dan kejadian keputihan pada wanita perimenopause.

Metode: Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *probability sampling* dengan teknik *stratified random sampling*. Besar sampel adalah 121 wanita yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Teknik analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Tingkat pengetahuan responden mayoritas cukup 51(42.1%), dari 121 responden yang mengalami keputihan terdapat 80 responden(66.1%). Hasil uji *chi square* $p=0.001$, r yaitu 0.325.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan *vulva hygiene* dan kejadian keputihan.

Kata Kunci: pengetahuan *vulva hygiene*, keputihan, perimenopause



RINA HIDAYATI. R1115079. 2016. Correlation Between Knowledge About Vulva Hygiene And incidence leuchorreae Perimenopause woman in Mojo the village of Andong Boyolali. Study Program D4 University School of Medicine Midwife Educator March Surakarta.

Background: Women perimenopause decreased estrogen hormones which can cause the vagina to become dry and make vaginal infection so it can easily happen leuchorreae. Knowledge good vulva hygiene will avoid the woman of incidence leuchorreae. The purpose of research to determine the relationship between knowledge of hygiene and the incidence of leuchorreae in perimenopausal women. Methods: This study used observational analytic with cross sectional approach. Mechanical sampling using probability sampling with stratified random sampling technique. The sample size was 121 women who met the inclusion criteria. Collecting using questionnaire method, were analyzed using chi square test.

Results: The level of knowledge sufficient majority 51 (42.1%), than 121 responden incidence leuchorreae there are 80 respondents (66.1%). Results chi square $p = 0.001$, $r = 0.325$.

Conclusion: There was a significant correlation between knowledge of hygiene and the incidence of leuchorreae.

Keywords: knowledge of hygiene vulva, leuchorreae, perimenopause

