

ABSTRAK

Eka Ayu Handayani, R1115031, 2016. **Hubungan Obesitas dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ngresan Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

Latar belakang : Anak balita yang mengalami kegemukan akan cenderung malas bergerak dan beraktivitas sehingga akan berakibat pada keterampilan dan perkembangan motoriknya menjadi terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan dan seberapa besar pengaruh obesitas terhadap perkembangan motorik kasar anak balita.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *case control prospektif*. Teknik sampling yang digunakan adalah *quota sampling* dengan menentukan kelompok kasus, yaitu sejumlah 15 anak dengan obesitas dan kelompok kontrol sejumlah 15 anak yang ditentukan berdasarkan kriteria *matching* jenis kelamin dan umur. Teknik pengumpulan data dengan cara melakukan pengukuran berat badan, tinggi badan dan menilai perkembangan motorik kasar menggunakan DDST II. Teknik analisis data menggunakan *uji chi-square*.

Hasil Penelitian : penelitian ini menunjukkan (1) adanya hubungan signifikan antara obesitas dengan perkembangan motorik kasar anak usia 12-59 bulan ($p=0,001$), (2) anak dengan Obesitas memiliki risiko 12 kali lebih besar mengalami perkembangan motorik kasar yang tidak sesuai usia dibandingkan anak yang tidak obesitas ($RR=12$).

Simpulan : Ada hubungan signifikan antara obesitas dengan perkembangan motorik kasar pada anak balita.

Kata kunci : Obesitas, Perkembangan Motorik Kasar, Anak

ABSTRAK

Eka Ayu Handayani, R1115031, 2016. **Hubungan Obesitas dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ngresan Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

Latar belakang : Anak balita yang mengalami kegemukan akan cenderung malas bergerak dan beraktivitas sehingga akan berakibat pada keterampilan dan perkembangan motoriknya menjadi terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan dan seberapa besar pengaruh obesitas terhadap perkembangan motorik kasar anak balita.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *case control prospektif*. Teknik sampling yang digunakan adalah *quota sampling* dengan menentukan kelompok kasus, yaitu sejumlah 15 anak dengan obesitas dan kelompok kontrol sejumlah 15 anak yang ditentukan berdasarkan kriteria *matching* jenis kelamin dan umur. Teknik pengumpulan data dengan cara melakukan pengukuran berat badan, tinggi badan dan menilai perkembangan motorik kasar menggunakan DDST II. Teknik analisis data menggunakan *uji chi-square*.

Hasil Penelitian : penelitian ini menunjukkan (1) adanya hubungan signifikan antara obesitas dengan perkembangan motorik kasar anak usia 12-59 bulan ($p=0,001$), (2) anak dengan Obesitas memiliki risiko 12 kali lebih besar mengalami perkembangan motorik kasar yang tidak sesuai usia dibandingkan anak yang tidak obesitas ($RR=12$).

Simpulan : Ada hubungan signifikan antara obesitas dengan perkembangan motorik kasar pada anak balita.

Kata kunci : Obesitas, Perkembangan Motorik Kasar, Anak

ABSTRACT

Eka Ayu Handayani, R1115031. **Correlation between Obesity and Gross Motor Skills of Toddlers in Work Region of Community Health Center of Ngoresan, Surakarta.** The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, Sebelas Maret University, Surakarta, 2016.

Background: Obese toddlers tend to be lazy to have motions and activities so that their motor skills and development are limited. The objectives of this research are to investigate whether or not there is a correlation between the toddlers' obesity and their gross motor development and to what extent the effect of the toddlers' obesity on their motor development of toddlers is.

Method: This research used the observational analytical research method with the case control prospective method. Its samples were taken by using the quota sampling to determine its case group consisting of 15 obese toddlers and its control group with 15 not obese toddlers determined through matching the genders and ages. The data of research were collected through weighing the body weights, measuring the body heights, and assessing the gross motor development by using the DDST II. They were analyzed by using the Chi-square's correlational test.

Result: The results of research show that (1) there was a significant correlation between the obesity and the gross motor development of the toddlers aged 12-59 months old (the p-value =0.001), and (2) the obese toddlers had the risk of 12 times greater to experience an abnormal gross motor development than not obese toddlers (RR=12).

Conclusion: The obesity had a significant correlation with the gross motor development of toddlers.

Keywords: Obesity, gross motor development, toddlers

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan obesitas dengan perkembangan motorik kasar pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Ngoresan Surakarta” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Saint Terapan di jurusan D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengalami banyak hambatan karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Namun, berkat bimbingan dan bantuan serta pengarahan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sri Mulyani, S.Kep.,Ns., M.Kes, Kepala Program Studi D IV Bidan Pendidik dan Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Erindra Budi C, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan penguji II yang telah memberikan arahan demi kesempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah.
3. Widardo, Drs, M.Si, selaku pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
4. Angesti Nugraheni S.ST., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan tambahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

commit to user

6. Kepala Puskesmas Ngoresan, bidan, petugas yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
7. Kader Posyandu dan masyarakat Kelurahan Jebres atas ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian.
8. Teman-teman mahasiswa D IV Bidan Pendidik angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	4
A. Obesitas Anak Balita.....	4
B. Perkembangan Motorik Kasar (<i>Gross Motor Skill</i>).....	11
C. <i>Denver Developmentas Screening Test</i> (DDST).....	14
D. Hubungan Obesitas dengan Perkembangan Motorik Kasar.....	16
E. Kerangka Pemikiran.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi Penelitian.....	23
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	23

E. Kriteria Retriksi	24
F. Definisi Operasional Variabel.....	25
G. Instrumentasi	26
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
1. Metode Pengolahan Data	27
2. Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Analisis Univariat	32
B. Analisis Bivariat	34
BAB V PEMBAHASAN.....	48
A. Analisis Univariat	36
B. Analisis Bivariat	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks <i>Z-Score</i>	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Tabel 2x2 <i>relative risk</i>	30
Tabel 4.1 Hasil distribusi frekuensi anak usia 12-59 bulan berdasarkan usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan ibu.....	32
Tabel 4.2 Hasil distribusi frekuensi kelompok kasus dan kelompok kontrol dengan perkembangan motorik kasar	33
Tabel 4.3 Hubungan Obesitas dengan Perkembangan Motorik Kasar berdasarkan BB/TB usia 12-59 bulan	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Obesitas dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Balita	20
Gambar 3.1 Skema dasar penelitian <i>cross sectional</i>	22

