

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG POLA MAKAN BALITA DI DESA SAMBIREJO
KECAMATAN MANTINGAN KABUPATEN NGAWI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Sains Terapan



SUCI ARSITA SARI

R1115086

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2016**

commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:
**Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pola Makan
Balita di Desa Sambirejo Kecamatan Mantingan Kabupaten Ngawi**

Oleh :
Suci Arsita Sari
R1115086

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Surakarta

Pada Hari , Tanggal

Pembimbing Utama



(Widardo, Drs,M.Si)

NIP. 196312161990031002

Pembimbing Pendamping



(Erindra Budi C, S.Kep,Ns, M.Kes)

NIP. 19780220 200501 1 001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pola Makan
Balita di Desa Sambirejo Kecamatan Mantingan Kabupaten Ngawi**

**Oleh :
Suci Arsita Sari
NIM: R1115086**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari **SELASA**, Tanggal **02 AUG 2016**

Ketua Penguji

Nama : Mujahidatul Musfiroh, S.Kep,Ns, M.Si.Med

NIP : 1982082120050120001

Sekretaris

Nama : Sri Mulyani, S.Kep,Ns, M.Kes

NIP : 19670214 199303 2 001

Anggota 1

Nama : Widardo, Drs,M.Sc

NIP : 196312161990031002

Anggota 2

Nama : Erindra Budi C, S.Kep,Ns, M.Kes

NIP : 19780220 200501 1 001

Surakarta, **10 AUG 2016**

Kepala Program Studi



(Sri Mulyani, S.Kep,Ns, M.Kes)

NIP: 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Arsita Sari
NIM : R1115086
Judul KTI : Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu
tentang Pola Makan Balita di Desa Sambingo
kecamatan Mantingan Kabupaten Ngawi

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 28 Juli 2016

Penulis,



(Suci Arsita Sari)
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

ABSTRAK

SUCI ARSITA SARI. R1115086. 2016. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pola Makan Balita di Desa Sambirejo Kecamatan Mantingan Kabupaten Ngawi. Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Status gizi menjadi salah satu indikator untuk menentukan derajat kesehatan anak. Pemberian gizi yang tidak tepat bagi balita dapat menyebabkan defisiensi nutrisi. Penyuluhan gizi menjadi salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pola makan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi terhadap pengetahuan ibu tentang pola makan balita.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain *quasi experiment* dengan *control group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan di Desa Sambirejo, Mantingan, Ngawi pada awal bulan Mei 2016. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu balita sejumlah 70 responden yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji *mann whitney*.

Hasil Penelitian: Penelitian ini menunjukkan bahwa rerata skor *pre-test* dan *post-test* pada kelompok perlakuan sebesar 47,9 dan 83,9. Rerata skor *pre-test* dan *post-test* pada kelompok kontrol sebesar 56,3 dan 56,5. Selisih rerata skor *pre* dan *post-test* kelompok perlakuan sebesar 36, lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol dengan selisih rerata sebesar 0,2.

Simpulan Penelitian: Terdapat pengaruh penyuluhan gizi terhadap pengetahuan ibu tentang pola makan balita di Desa Sambirejo, Kecamatan Mantingan, Kabupaten Ngawi secara signifikan (nilai $P = 0,001$).

Kata kunci: Penyuluhan gizi, pengetahuan, ibu balita

ABSTRACT

Suci Arsita Sari. R1115086. Effect of Nutrition Extension on Mothers' Knowledge of Eating Patterns of Toddlers in Sambirejo Village, Mantingan Sub-district, Ngawi Regency. The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta, 2016.

Background: Nutritional status becomes one of the indicators to determine the toddlers' health rate. The improve nutrition administration to the toddlers can cause nutritional deficiency (malnutrition). Nutrition extension is one the efforts to improve the mother's knowledge of eating patterns of toddlers. The objective of this research is to investigate the effect of nutrition extension on the mothers' knowledge of eating patterns of toddlers.

Method: This research used the quasi experimental quantitative method with the control group pretest-posttest design. It was conducted in Sambirejo Village, Mantingan Sub-district, Ngawi Regency in the early May 2016. Its subjects were the mothers with toddlers as many as 70 respondents. They were determined through the cluster random sampling technique. The data of research were collected through questionnaire and analyzed by using the Mann Whitney's test.

Result: The pre-test and post-test scores of the experimental group were 47.9 and 83.9 respectively, and those of the control group were 56.3 and 56.5 respectively. The difference between the pre-test score and the post-test score of the experimental group was 36, the difference between the pre-test score and the post-test score of the control group = 0.2. The difference of the former was higher than that of the latter.

Conclusion: Nutrition extension has a significant effect on the mothers' knowledge of eating patterns of toddlers in Sambirejo Village, Mantingan Sub-district, Ngawi Regency (The p-value = 0.001).

Keywords: Nutrition extension, knowledge, mothers with toddlers

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pola Makan Balita” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan di jurusan D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengalami banyak hambatan karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Namun, berkat bimbingan dan bantuan serta pengarahan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/ Ibu:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS, Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Sri Mulyani, S.Kep.,Ns., M.Kes, Ketua Program Studi D IV Bidan Pendidik dan Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Widardo, Drs,M.Si, pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
5. Erindra Budi C, S.Kep,Ns, M.Kes, pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala Puskesmas Mantingan Kabupaten Ngawi yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan serangkaian proses penelitian disana.

commit to user

8. Teman-teman mahasiswa D IV Bidan Pendidik angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

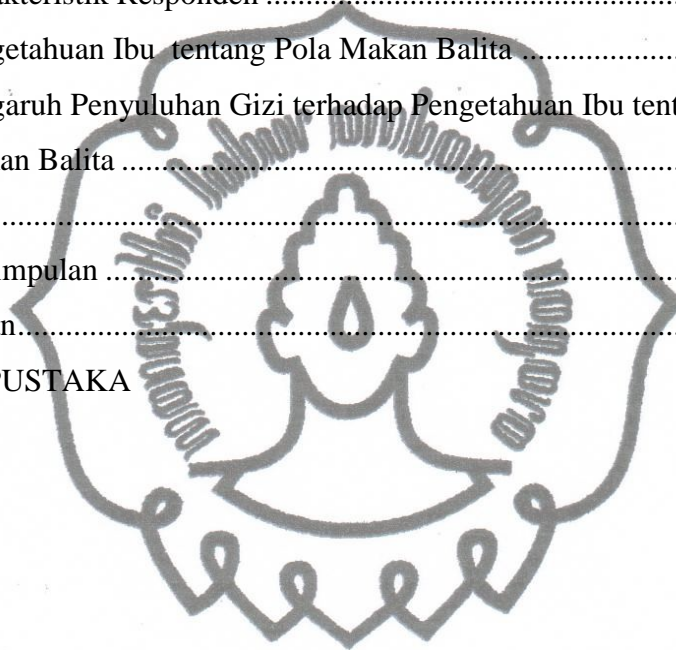


Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Pemikiran	42
C. Hipotesis	43
BAB III	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian	45
C. Subjek Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional Variabel	47
F. Intervensi dan Instrumen Penelitian	48

G. Cara Kerja	51
H. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV	54
A. Hasil Analisis Data Univariat	54
B. Hasil Analisis Data Bivariat.....	57
BAB V.....	61
A. Karakteristik Responden	61
B. Pengetahuan Ibu tentang Pola Makan Balita	63
C. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pola Makan Balita	65
BAB VI.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan lemak per hari	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	52
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi	54
Tabel 4.5 Pengetahuan Kelompok Perlakuan	54
Tabel 4.6 Pengetahuan Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pola Makan Balita pada Ibu Balita di Desa Sambirejo	56
Tabel 4.8 Uji Normalitas Selisih Skor Pengetahuan Ibu Balita	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pola Makan pada Balita	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Ijin Validitas
- Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 :Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Lembar persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Kuesioner
- Lampiran 8: *Leaflet*
- Lampiran 9 : Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10 : Tabulasi Skor Pengetahuan Kelompok Perlakuan dan Kontrol
- Lampiran 11: Hasil *Output* SPSS
- Lampiran 12: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 13: lembar Konsultasi Pembimbing II