

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN INVOLUSI
UTERUS PADA IBU POST PARTUM NORMAL
DI BPM SRI LUMINTU SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



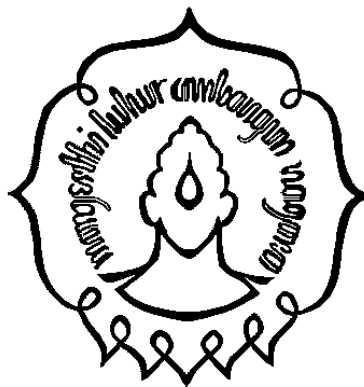
**Elisa Goretti Sinaga
R1115034**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2016**

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN INVOLUSI
UTERUS PADA IBU POST PARTUM NORMAL
DI BPM SRI LUMINTU SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Elisa Goretti
Sinaga**

R1115034

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Involusi Uterus Pada Ibu
Post Partum Normal di BPM Sri Lumintu Surakarta**

Oleh :

Elisa Goretti Sinaga

R1115034

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Selasa , Tanggal: 19 Juli 2016

Pembimbing Utama



(Agus Eka Nurma Y, S.ST, M.Kes)

NIK. 1983081520130201

Pembimbing Pendamping



(M. Nur Dewi K, S.ST, M.Kes)

NIK. 19831218 201302 01

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Involusi Uterus Pada Ibu
Post Partum Normal di BPM Sri Lumintu Surakarta**

Oleh :

Elisa Goretti Sinaga

NIM: R1115034

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari _____, Tanggal _____ 2016

Ketua Penguji

Nama : Hardiningsih, S.ST, M.Kes

NIK : 19870107 201302 01

Sekretaris Penguji

Nama : Fresthy Astrika Yunita, S.ST, M.Kes

NIP : 19860622 201012 2 003

Anggota 1

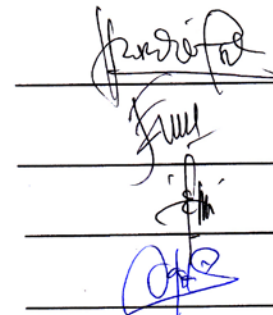
Nama : Agus Eka Nurma Y, S.ST, M.Kes

NIK : 1983081520130201

Anggota 2

Nama : M. Nur Dewi K, S.ST, M.Kes

NIK : 19831218 201302 01



Surakarta, _____ 2016

Kepala Program Studi



(Sri Mulvani, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP: 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elisa Goretti Sinaga
NIM : R1115034
Judul KTI : Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan
Involusi uterus Pada Ibu Post Partum Normal
di BPM Sri Lumintu Surakarta

Program Studi : Diploma IV Bidang Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 21 Juli 2016

Penulis,



Elisa Goretti Sinaga
(.....)
Nama jelas dan tanda tangan

ABSTRAK

Elisa Goretti Sinaga. R1115034. 2016. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Normal di Bpm Sri Lumintu Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Perdarahan pasca persalinan merupakan penyebab utama dari 150.000 kematian ibu setiap tahun di dunia. Salah satu cara untuk menurunkan perdarahan pasca persalinan yaitu dengan melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) yang akan membantu mengecilkan rahim ibu (involusi uterus). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan involusi uterus pada ibu post partum normal di BPM Sri Lumintu.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cohort*. Teknik *sampling* menggunakan *purposive sampling*. Besar sampel adalah 48 ibu post partum yang memenuhi kriteria retriaksi. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan rekam medik responden. Teknik analisis data menggunakan *Spearman*.

Hasil: Rata-rata waktu yang diperoleh bayi responden untuk berhasil melakukan IMD adalah 59.92 menit, dan hasil pengukuran TFU setelah plasenta lahir mempunyai nilai rata-rata sebesar 13.5 cm dan 6 hari *post partum* sebesar 5.35 cm. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh p-value 0.000.

Simpulan: Terdapat hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan involusi uterus pada ibu post partum normal di BPM Sri Lumintu Surakarta.

Kata Kunci : Inisiasi menyusu dini, Involusi uterus , Post partum

ABSTRACT

Elisa Goretti Sinaga. R1115034. 2016. The Correlation between Early Initiation of Breastfeeding (IMD) with Uterine Involution On Normal Post Partum Mother in Bpm Sri Lumintu Surakarta. Diploma IV in Educator Midwife Program of Medical Faculty of Surakarta Sebelas Maret University.

Background : Postpartum hemorrhage is the main cause of the 150,000 maternal deaths each year in the world. One of the ways to reduce of postpartum hemorrhage is by performing the Early Initiation of Breastfeeding (IMD) that will help to shrink the womb (uterine involution). This study aims to determine the correlation of Early Initiation of Breastfeeding (IMD) with uterine involution toward the normal post partum mother in BPM Sri Lumintu.

Methods : This research method used a analytical survey design with cohort approach. The sampling technique used is purposive sampling. The samples are 48 post partum mothers who meet the criteria for aretriaksi. The data collection technique uses observation sheets and respondents record medic. The data analysis technique used Spearman.

Results : The average time taken by baby respondents to successfully perform early initiation of breastfeeding is 59.92 minutes, and the TFU measurement results after delivery of the placenta has an average value 13.5 cm and 6 days post partum 5.35 cm. Based on the data analysis obtained p-value is 0.000.

Conclusion : There is a correlation between Early Initiation of Breastfeeding (IMD) with the uterus involution in normal post partum mother in BPM Sri Lumintu Surakarta.

Keywords : Early Initiation of Breastfeeding, Uterine Involution, Post Partum

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Normal di BPM Sri Lumintu Surakarta“, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Bersama ini peneliti menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS, selaku Rektor Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan izin untuk penulisan KTI.
2. Prof. Dr. Hartono, dr, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan izin untuk penulisan KTI.
3. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku Kepala Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan izin untuk penulisan KTI.
4. Agus Eka N, S.ST, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penulisan KTI.
5. M. Nur Dewi, S.ST, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penulisan KTI.
6. Hardiningsih, S.ST, M.Kes., selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan KTI.
7. Fresthy Astrika Yunita, S.ST, M.Kes., selaku sekretaris penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan KTI.
8. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah membantu dalam penyusunan KTI.
9. Bidan Sri Lumintu beserta staf pegawai yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penelitian ini.
10. Semua responden yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Orang tua dan adik yang telah memberikan motivasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI.
12. Semua teman-teman Program Studi DIV Bidan Pendidik Angkatan 2015 yang telah memberikan motivasi dan doa dalam menyelesaikan KTI.

Penulis menyadari bahwa KTI ini banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan KTI ini. Semoga KTI ini dapat berguna dan bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta,

2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	6
2. Involusi Uterus.....	18
3. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Involusi Uterus.....	25
B. Kerangka Pemikiran	27
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	28

D. Desain Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Alat dan Bahan Penelitian	31
G. Cara Kerja	32
H. Pengolahan Data dan Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	37
B. Analisis Bivariat	39
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	41
B. Analisis Bivariat.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan uterus masa nifas	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Jumlah Paritas..	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Lama IMD dalam Menit.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Hasil pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	39
Tabel 4.5 Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Involusi uterus pada ibu post partum normal.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Refleks Prolaktin dan Refleks Oksitosin.....	10
Gambar 2.2 Tinggi Fundus Uteri masa nifas	22
Gambar 2.3 Kerangka Pemikiran	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan Bidan Praktik Mandiri
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Bidan Praktik Mandiri
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Langkah Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dalam Asuhan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 10 Langkah Pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri Ibu Post Partum
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 13 Daftar Coding Responden
- Lampiran 14 Hasil Analisis SPSS 16.0
- Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian