

PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP TINGKAT STRES

TUGAS AKHIR MAHASISWA D IV BIDAN PENDIDIK

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



FATHUR ROHIMAH

R1115039

PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2016
commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP TINGKAT STRES
TUGAS AKHIR MAHASISWA D IV BIDAN PENDIDIK
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Oleh :

FATHUR ROHIMAH

R1115039

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Kamis, Tanggal 14 Juli 2016

Pembimbing Utama



(Nugraha Arif Karyanta, M.Psi.)
NIP. 19760323 200501 1 002

Pembimbing Pendamping



(Sri Mulyani, S/Kep. Ns., M.Kes.)
NIP. 19670214 199303 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP TINGKAT STRES
TUGAS AKHIR MAHASISWA D IV BIDAN PENDIDIK
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Oleh :

FATHUR ROHIMAH

R1115039

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari

, Tanggal

2016

Ketua Penguji

Nama : Ropitasari, S.SiT., M.Kes.

NIK : 19790131 201302 01

Sekretaris

Nama : Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes.

NIP : 19880814 201302 01

Anggota 1

Nama : Nugraha Arif Karyanta, M.Psi.

NIK : 19760323 200501 1 002

Anggota 2

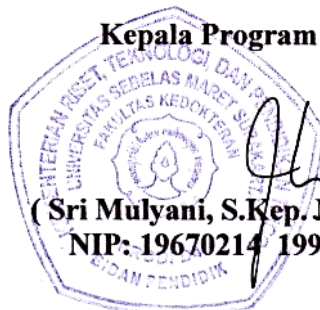
Nama : Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP : 19670214 199303 2 001

Surakarta,

2016

Kepala Program Studi



(Sri Mulyani, S.Kep. Ns., M.Kes)

NIP: 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FATHUR ROHIMAH
NIM : 21115039
Judul KTI : PENGARUH SELF EFFICACY TERHADAP TINGKAT STRES
TUGAS AKHIR MAHASISWA DIV BIDAN PENDIDIK UNS

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 19 JULI 2016

Penulis,



(..... FATHUR ROHIMAH)
Nama jelas dan tanda tangan

ABSTRAK

Fathur Rohimah. R1115039. 2015. Pengaruh *Self Efficacy* terhadap Tingkat Stres Tugas Akhir Mahasiswa D IV Bidan Pendidik UNS. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Stres yang berlebihan dapat berdampak buruk bagi individu yang mengalaminya. *Self efficacy* dimungkinkan sebagai salah satu faktor yang memengaruhi tingkat stres pada mahasiswa. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat *self efficacy* dan stres serta pengaruh *self efficacy* terhadap tingkat stres tugas akhir mahasiswa D IV Bidan Pendidik UNS.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasi analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *random sampling*. Besar Sampel adalah 53 mahasiswa yang memenuhi kriteria restriksi. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self efficacy* dan stres. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Sommers'D*.

Hasil: Tingkat *self efficacy* pada kategori rendah adalah 64% dan tingkat stres pada kategori sedang adalah 58%. Koefisien korelasi menunjukkan kekuatan sedang ($r = -0.427$; $p = 0.002$) dan terdapat pengaruh negatif antara *self efficacy* dan tingkat stres tugas akhir mahasiswa D IV Bidan Pendidik UNS dengan sumbangan efektif *self efficacy* terhadap stres adalah 18,2%.

Simpulan: Terdapat pengaruh *self efficacy* yang bermakna terhadap tingkat stres tugas akhir mahasiswa D IV Bidan Pendidik UNS.

Kata Kunci : *self efficacy*, stres

ABSTRACT

Fathur Rohimah. R1115039. 2015. The Influence of Self Efficacy to The Stress Level of Final Assignment on The D IV Midwife Educator UNS Students. Diploma IV in Educator Midwife Program of Medical Faculty of Surakarta Sebelas Maret University.

Background: The excessive stress could be negative effects for individuals who have experienced. Self efficacy was possible as one of the factors affecting the level of stress on students. This study aims to identifying the level of self-efficacy and stress, and the effects of self-efficacy to the stress level of final assignment on D IV Midwife Educator UNS students.

Methods: This study used observational analytic correlation design with cross sectional approachment. The sampling techniques used random sampling techniques. The samples was 53 respondent who were included the criteria of the restriction. The technique data collection used a self efficacy and stress scale. Data were analyzed with Sommers'D correlation test.

Results: The level of self-efficacy in the low category was 64% and stress level in the moderate category 58%. The correlation coefficient showed moderate strenght ($r = -0.427$; $p = 0.002$) and there was a negative influence of self-efficacy to the stress level of final assignment on D IV Midwife Educator UNS students with the effective contribution of self efficacy to stress was 18,2%.

Conclusion: There is a negative significant effect of self efficacy with stress level of final assignment of D IV Midwife Educator UNS students.

Keywords : self efficacy, stress

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada ALLAH SWT karena rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh *Self Efficacy* terhadap Tingkat Stres Tugas Akhir pada Mahasiswa D-IV Bidan Pendidik UNS”

Penulis menyadari keterbatasan yang ada, dimana penulis banyak menemukan kesulitan dan hambatan selama melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Namun atas segala dukungan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak akhirnya tugas ini dapat diselesaikan.

Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang saya hormati :

1. Sri Mulyani, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku Ketua Progam Studi dan Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta selaku Pembimbing Pendamping/Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dukungan selama penulis menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi. selaku Pembimbing Utama/Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dukungan selama penulis menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ropitasari, S.SiT., M.Kes. selaku ketua penguji atas segala petunjuk, bimbingan, dan saran bagi penulis.
4. Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes. selaku sekretaris penguji atas segala petunjuk, arahan, dan saran bagi penulis.
5. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan sepenuhnya baik moril maupun materiil selama penulis menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan staf karyawan di lingkungan Universitas Sebelas Maret Prodi D IV Bidan Pendidik.
7. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat, dorongan, dan bantuan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 19 Juli 2016

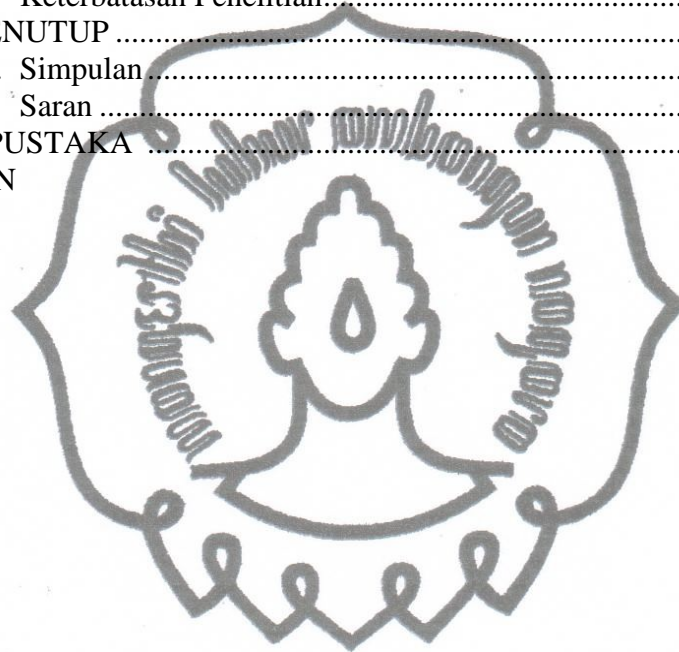
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. <i>Self Efficacy</i>	5
a. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	5
b. Aspek-aspek <i>self efficacy</i>	6
c. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	7
d. Dampak <i>Self Efficacy</i>	8
e. Pengukuran <i>self efficacy</i>	10
2. Stres	10
1. Pengertian Stres	10
2. Sumber Stres	11
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Reaksi Stres	12
4. Tingkat Stres	13
5. Pengukuran Tingkat Stres	15
6. <i>Coping Stress</i>	17
3. Pengaruh <i>Self Efficacy</i> terhadap Tingkat Stres	18
B. Kerangka Pemikiran	20
C. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	24
D. Identifikasi Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Penyusunan Instrumen Penelitian	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29

H. Pelaksanaan/Cara Kerja Penelitian	32
I. Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Gambaran Umum Tempat dan Subjek Penelitian	38
B. Hasil Analaisis Data Univariat	39
C. Hasil Analaisis Data Bivariat	41
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Analisis Data Univariat	43
B. Analisis Data Bivariat	49
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI PENUTUP	54
A. Simpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Pemikiran	22
Bagan 2	Rancangan Penelitian	23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 3.2	Kisi-kisi Skala <i>Self Efficacy</i>	28
Tabel 3.3	Kisi-kisi Skala Stres	29
Tabel 3.4	Skala <i>Self Efficacy</i> setelah Uji Validitas	30
Tabel 3.5	Skala Stres setelah Uji Validitas	31
Tabel 3.6	Klasifikasi Reliabilitas	32
Tabel 3.7	Bobot Penilaian Respon Jawaban Skala <i>Self Efficacy</i>	35
Tabel 3.8	Bobot Penilaian Respon Jawaban Skala Stres	35
Tabel 3.9	Kekuatan Korelasi	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Mahasiswa DIV Bidan Pendidik UNS39	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa dalam Penyusunan Tugas Akhir.....	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa dalam Penyusunan Tugas Akhir.....	40
Tabel 4.4	Tabel Silang Tingkat <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa terhadap Tingkat Stres Tugas Akhir Mahasiswa.....	41
Tabel 4.5	Tabel Uji Korelasi <i>Sommers'D</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Validitas
- Lampiran 3 Surat Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner *Self Efficacy*
- Lampiran 7 Kuesioner *Self Efficacy* setelah Uji Validitas
- Lampiran 8 Kuesioner Tingkat Stres
- Lampiran 9 Kuesioner Tingkat Stres setelah Uji Validitas
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Efficacy*
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Tingkat Stres
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik IBM SPSS 20.0
- Lampiran 14 Lembar Konsul
- Lampiran 15 Dokumentasi