

**PENGARUH PSIKOKURATIF TERHADAP KECEMASAN, LAMA
PERSALINAN, DAN KEBERHASILAN
INISIASI MENYUSU DINI**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan**



SITI NURJANAH

R1115084

**PROGRAM STUDI DIV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELASMARET**

SURAKARTA

2016

commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Pengaruh Psikokuratif terhadap Kecemasan,
Lama Persalinan, dan Keberhasilan
Inisiasi Menyusu Dini**

Oleh :

Siti Nurjanah

R1115084

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk divalidasi di hadapan Tim Penguj

KTI Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

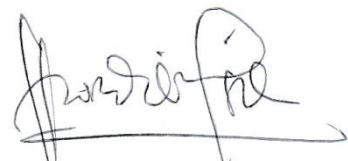
PadaHari , **Tanggal: Juni 2016**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Dr.H.Soetrisno, dr, SpOG (K))
NIP. 195303311982021003



(Hardiningsih, SST, M.Kes)
NIK. 1987010720130201

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Pengaruh Psikokuratif terhadap Kecemasan,
Lama Persalinan, dan Keberhasilan
Inisiasi Menyusu Dini**

Oleh :

Siti Nurjanah

R1115084

Telah diuji dan disahkan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS
Pada Hari _____, Tanggal **Juli 2016**

Ketua Penguji

Nama : Asih Anggraeni, dr, SpOG

NIP : 197812272012122001

Sekretaris

Nama : Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes

NIK : 1988081420130201

Anggota 1

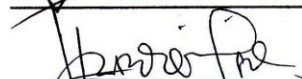
Nama : Dr. H. Soetrisno, dr, SpOG (K)

NIP : 195303311982021003

Anggota 2

Nama : Hardiningsih, S.ST., M.Kes

NIK : 1987010720130201



Surakarta, Juli 2016

Kepala Program Studi



**(Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196702141993032001**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Murjanah

NIM : R1115084

Judul KTI : Pengaruh Psikokunetik Terhadap Kecemasan, Lama
Peralihan, dan Keberhasilan Instansi Menyutu Dini

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 18 Juli 2016

Penulis,



(.....SITI MURJANAH.....)
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

ABSTRAK

Siti Nurjanah R1115084, Pengaruh Psikokuratif Terhadap Kecemasan, Lama Persalinan, dan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini. Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta 2016

Latar Belakang: Psikokuratif merupakan cara memberikan dukungan kognitif, dukungan spiritual, dukungan sosial, dan dukungan fisik untuk mengubah persepsi kecemasan berlebih (*disstres*) menjadi *eustres* keadaan positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh psikokuratif terhadap penurunan kecemasan, lama persalinan, dan keberhasilan inisiasi menyusu dini.

Metode: Jenis penelitian ini *quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Pada penelitian pengambilan sampel secara *insidental sampling* dengan jumlah sampel 40 responden, 20 responden sebagai kelompok intervensi, 20 responden sebagai kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner T-MAS dan partograf. Analisis data dengan menggunakan *uji t-test* dan *uji manova*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh psikokuratif terhadap penurunan kecemasan dengan nilai *p-value* 0,00 ($p\text{-value} < 0,05$), terdapat pengaruh terhadap lama persalinan dengan nilai *p-value* 0,019 ($p\text{-value} < 0,05$), terdapat pengaruh terhadap keberhasilan inisiasi menyusu dini dengan nilai *p-value* yaitu *p-value* sebesar 0,025 ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil analisis data *manova* menunjukkan nilai *p-value* 0,00 ($p\text{-value} < 0,05$) dengan perbedaan *mean range* kecemasan yaitu -4,900, perbedaan rerata lama persalinan yaitu -1,000, dan perbedaan keberhasilan IMD yaitu -0,35.

Simpulan: Psikokuratif berpengaruh terhadap penurunan kecemasan, lama persalinan, dan keberhasilan IMD, namun psikokuratif berpengaruh dominan terhadap penurunan kecemasan.

Kata Kunci: Psikokuratif, Kecemasan, Lama Persalinan, Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini.

ABSTRACT

Siti Nurjanah R1115084. **Effect of Psychocurative Treatment on the Anxiety Lowering, the Length of Labor, and the Early Breastfeeding Initiation Successfulness.** The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta, 2016.

Background: Psychocurative treatment is a way to extend cognitive, spiritual, social, and physical supports to change the excessive anxiety perception (distress) to eustress (positive condition). The objective of this research is to investigate the effect of the psychocurative treatment on the anxiety lowering, the length of labor, and the early breastfeeding initiation successfulness.

Method: This research used the quasi experimental research method with the pretest-posttest control group design. Its samples were taken by using the incidental sampling technique and consisted of 40 respondents: 20 in the intervention group and 20 in the control group. The data of research were collected through T-MAS questionnaire and pantograph and analyzed by using the the t-test and the manova test.

Result: The psycho curative treatment affected the anxiety-lowering as indicated by the p-value = 0.00 which was less than 0.05; the length of labor as shown by the p- value = 0.019 which was less than 0.05; the early breastfeeding initiation successfulness as specified by the p- value = 0.025 which was less than 0.05. The result of the manova data shows that the p-value was 0.00, which was less than 0.05 with the difference of mean range of the anxiety of -4.900, the difference of the length of labor of -1.000, and that of the early breastfeeding initiation successfulness of -0.35.

Conclusion: Psychocurative treatment had an effect on the anxiety lowering, the length of labor, and early breastfeeding initiation, but it dominantly affected the anxiety-lowering.

Keywords: Psycho curative, anxiety, length of labor, early breastfeeding initiation successfulness.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Psikokuratif terhadap Kecemasan, Lama Persalinan, dan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik.
3. Erindra Budi C, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku ketua Tim Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr.H.Soetrisno, dr, SpOG (K), selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, pengarahan, saran, dan petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis sebagai bahan masukan perbaikan penulisan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hardiningsih, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang selalu membantu dalam penyusunan dan perbaikan-perbaikan serta memberikan saran-saran sebagai bahan masukan untuk perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Asih Anggraeni, dr, SpOG, sebagai penguji utama yang memberikan saran-saran sebagai bahan masukan untuk perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Angesti Nugraheni, S.ST.,M.Kes, sebagai anggota penguji yang memberikan saran-saran sebagai bahan masukan untuk perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Pimpinan Puskesmas Plupuh I dan Puskesmas Plupuh II beserta staf.
9. Bidan Puskesmas Plupuh I dan Plupuh II.

10. Seluruh responden yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Bapak, Ibu, dan adik, rekan D-IV Bidan Pendidik dan semua pihak yang terlibat, berpartisipasi dan telah memberikan masukan, bantuan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Namun, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, masyarakat, instansi kesehatan, instansi pendidikan, dan perkembangan ilmu pengetahuan.



Surakarta, Juli 2016

Penulis

Siti Nurjanah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Psikokuratif	
a. Definisi.....	6
b. Cara Kerja.....	6
c. Dosis Pemberian Psikokuratif.....	7
d. Komponen Psikokuratif.....	7
2. Kecemasan	
a. Definisi.....	8
b. Faktor Penyebab.....	8
c. Diagnosis.....	9
d. Kecemasan Pada Kehamilan.....	11
3. Lama Persalinan	
a. Pengertian Persalinan.....	11
b. Tanda dan Gejala.....	11
c. Tahapan Persalinan.....	12
d. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	14
e. Durasi Persalinan.....	16
4. Inisiasi Menyusu Dini	
a. Pengertian Inisiasi Menyusu Dini.....	17
b. Tahapan Inisiasi Menyusu Dini.....	17
c. Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini.....	18
d. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini.....	20
e. Faktor Yang Mempengaruhi Inisiasi Menyusu Dini....	22

5. Hubungan psikokuratif dengan kecemasan, lama persalinan dan keberhasilan inisiasi menyusui dini.....	26
B. Kerangka Pemikiran.....	27
C. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	30
B. Desain Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Subjek Penelitian.....	31
E. Identifikasi Variabel.....	32
F. Definisi Operasional.....	32
G. Intervensi dan Instrumentasi.....	35
H. Cara Kerja.....	36
I. Teknik Analisis Data.....	38
J. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden.....	42
B. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Kecemasan.....	43
C. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Lama Persalinan.....	46
D. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini.....	46
E. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Kecemasan, Lama Persalinan, Dan Keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini.....	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	50
B. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Kecemasan.....	52
C. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Lama Persalinan.....	54
D. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini.....	55
E. Pengaruh Psikokuratif Terhadap Kecemasan, Lama Persalinan, Dan Keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini.....	57
F. Keterbatasan.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2	Gambaran Skor Kecemasan Kelompok Intervensi dan Kontrol Sebelum Perlakuan	43
Tabel 4.3	Perbedaan Skor Kecemasan Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada Kelompok Intervensi.....	44
Tabel 4.4	Perbedaan Skor Kecemasan Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada Kelompok Kontrol	44
Tabel 4.5	Gambaran Skor Kecemasan Kelompok Intervensi dan Kontrol Setelah Perlakuan.....	45
Tabel 4.6	Perbedaan Lama Persalinan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	46
Tabel 4.7	Perbedaan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	46
Tabel 4.8	Hasil Uji Homogenitas Varian dan Covarian	47
Tabel 4.9	Hasil Uji Manova.....	48
Tabel 4.10	Hasil <i>tests of between-subjects effects</i> dan <i>Comparasion Mean..</i>	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	30



commit to user

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Responden
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan (*Inform Consent*)
Lampiran 3 : Kuisisioner Penelitian
Lampiran 4 : Lembar Observasi
Lampiran 5 : *Form* penelitian
Lampiran 6 : Jadwal Penelitian
Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8 : Pedoman Pelaksanaan Psikokuratif
Lampiran 9 : Rencana Pelaksanaan Psikokuratif (Dukungan Kognitif, Dukungan Sosial, Dukungan Spiritual, dan Dukungan Fisik)
Lampiran 10 : Lembar partograf
Lampiran 11 : *Ethical Clerence*
Lampiran 12 : Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen
Lampiran 13 : Hasil Penelitian Kelompok Kontrol
Lampiran 14 : Hasil Karakteristik Responden
Lampiran 15 : Hasil Olah Data Skor Kecemasan
Lampiran 16 : Hasil Olah Data Lama Persalinan
Lampiran 17 : Hasil Olah Data Keberhasilan Inisisasi Menyusu Dini
Lampiran 18 : Hasil Analisis Multivariate
Lampiran 19 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Hormone</i>
ATP	: <i>Adeno Triphospat</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
cAMP	: <i>cyclic-Adenosine Monophospate</i>
CRH	: <i>Chorionic Gonadotropin Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma Amino Butric Acid</i>
HSP	: <i>Heat Shock Protein</i>
LMMPI	: <i>Lie Minessota Multiphasic Inventory</i>
PPDGJ	: Pedoman Diagnosis Gangguan Jiwa
RE	: <i>Retikulum Endoplasma</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>

