

**STUDI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK BERDASARKAN  
KETEPATAN OBAT DAN DOSIS PADA PASIEN DIARE  
SPESIFIK DI PUSKESMAS KARANGPANDAN KABUPATEN  
KARANGANYAR**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Ahli Madya D3 Farmasi**



Disusun oleh :

**Nama : Bella Asfarina**

**NIM : M3513014**

**DIPLOMA 3 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN  
ALAM  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2016**

*commit to user*

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**STUDI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK BERDASARKAN KETEPATAN  
OBAT DAN DOSIS PADA PASIEN DIARE SPESIFIK DI PUSKESMAS  
KARANGPANDAN KABUPATEN KARANGANYAR**

Oleh :  
Bella Asfarina  
M3513014

Tugas Akhir ini dibimbing oleh :

Pembimbing

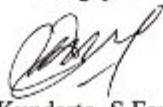


Heru Sasongko, S.Farm., M.Sc., Apt.  
NIK.19861105 201405 01

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir pada :

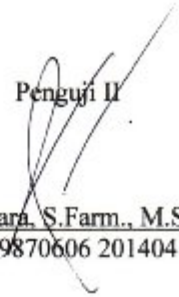
Hari : Jumat  
Tanggal : 15 Juli 2016  
Anggota Tim Penguji

Penguji I



Wisnu Kundarto, S.Farm., Apt.  
NIK. 19850402 201405 01

Penguji II



Fea Prihapsara, S.Farm., M.Sc., Apt.  
NIK. 19870606 201404 04

Disahkan pada tanggal **28 JUL 2016**... oleh,

Kepala Program Studi D3 Farmasi  
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Sebelas Maret Surakarta



Estu Retnaningtyas N, S.TP., M.Si.  
NIP. 19680709 200501 2 001

*commit to user*

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir ini yang berjudul **“STUDI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK BERDASARKAN KETEPATAN OBAT DAN DOSIS PADA PASIEN DIARE SPESIFIK DI PUSKESMAS KARANGPANDAN KABUPATEN KARANGANYAR “** adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan, maka gelar yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/dicabut

Surakarta, April 2016



UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
50222/01/2014/3016  
5000  
Bella Asfarina

NIM. M3513014

*commit to user*

**STUDI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK BERDASARKAN KETEPATAN  
OBAT DAN DOSIS PADA PASIEN DIARE SPESIFIK DI PUSKESMAS  
KARANGPANDAN KABUPATEN KARANGANYAR**

**BELLA ASFARINA**

Jurusan D3 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Sebelas Maret

**INTISARI**

Diare adalah meningkatnya frekuensi buang air besar disertai perubahan konsistensi tinja dibandingkan BAB normal. Pemberian antibiotik hanya diberikan pada diare spesifik. Berdasarkan data dilapangan, diketahui bahwa penggunaan antibiotik pada diare tinggi. Penggunaan obat antibiotik yang tidak rasional dengan pedoman terapi, akan meningkatkan berkembangnya resistensi bakteri terhadap antibiotik. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan studi penggunaan antibiotik berdasarkan ketepatan obat dan dosis pada pasien diare spesifik di Puskesmas Karangpandan.

Penelitian ini termasuk penelitian non eksperimental dengan pengumpulan data secara retrospektif. Data diperoleh dari resep pasien dengan diagnosis diare spesifik yang mendapatkan terapi antibiotik di Puskesmas Karangpandan. Sampel diperoleh secara *purposive sampling* dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Dari hasil penelitian didapatkan 23 kasus diare spesifik yang memenuhi kriteria inklusi. Antibiotik yang digunakan pada diare spesifik di Puskesmas Karangpandan antara lain kotrimoksazol (56%), metronidazole (22%) dan kombinasi keduanya (22%). Berdasarkan evaluasi antibiotik dengan menggunakan acuan WHO (2005), *World Gastroenterology Organization Practice Guidelines* (2008), dan *Dosage Guidelines for Commonly Used Antibiotics in Adults* (2009) didapatkan sebanyak 91,30% tepat obat dan 100 % tepat dosis.

---

**Kata kunci** : diare spesifik, antibiotik, tepat obat, tepat dosis

**STUDY USE OF ANTIBIOTICS BASED ON ACCURACY AND DRUG  
DOSES OF SPECIFIC DIARRHEA PATIENTS IN KARANGPANDAN  
HEALTH CENTER DISTRICT KARANGANYAR**

**BELLA ASFARINA**

*Department of D3 Pharmacy, Faculty of Mathematic and Science  
Sebelas Maret University.*

**ABSTRACT**

*Diarrhea is the increased frequency of bowel movements accompanied by changes in stool consistency than normal BAB. Giving antibiotics are only given to specific diarrhea. Based on field data, it is known that the use of antibiotics in high diarrhea. The use of antibiotics is not rational to standard treatment guidelines, will enhance the development of bacterial resistance to antibiotics. This research aims to study the use of antibiotics based on the accuracy of drug and dosing of patients in health centers Karangpandan specific diarrhea.*

*This research was non experimental with retrospective data collection. Data were obtained from patients with a diagnosis of specific diarrhea who got antibiotics therapy at the Karangpandan health center. Samples were obtained by purposive sampling and meet the inclusion and exclusion criteria.*

*From the results, 23 cases of diarrhea that meet specific inclusion criteria. Antibiotics are used in specific diarrhea in health centers Karangpandan include cotrimoxazole (56%), metronidazole (22%) and a combination of both (22%). Based on the evaluation of antibiotics by using reference WHO (2005), World Gastroenterology Organization Practice Guidelines (2008), and Dosage Guidelines for Commonly Used Antibiotics in Adults (2009) obtained the right drug as much as 91.30% and 100% right dose.*

---

**Keyword :** *specific diarrhea, antibiotics, right drug, right dose*

## MOTTO

Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majelis", maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan."

(QS. Al-mujadilah 11)

Jangan Menganggap Mudah Suatu Persoalan Dan Jangan Pula Menganggap Sulit Suatu Persoalan. Karena Kalau Kita Menganggap Sulit Suatu Persoalan Maka Kita Akan Takut Menghadapinya.

(Anonim)

The best way to predict the future is to create it.

(Anonim)

*commit to user*

## PERSEMBAHAHAN



*Tugas Akhir ini kupersembahkan untuk...*

- *Ayah dan Ibu serta adikku tercinta yang selalu mendukung keberhasilanku, serta memberikan Do'a cinta dan kasih sayang, pikiran, tenaga, waktu, serta materi yang tidak bisa terbalas dengan apapun.*
- *Keluarga serta kerabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan untukku.*
- *Sahabatku Alina dan Anisa yang telah menemani selama 3 tahun ini, teman-temanku, serta almamaterku Universitas Sebelas Maret.*
- *Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa dan dukungan selama ini.*

*commit to user*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Studi Penggunaan Antibiotik Berdasarkan Ketepatan Obat Dan Dosis Pada Pasien Diare di Puskesmas Karangpandan Kabupaten Karanganyar” dengan lancar.

Terima kasih penulis ucapkan kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Ir. Ari Handono Ramelan, (Hons), M.Sc., PhD., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Estu Retnaningtyas N., STP., M.Si., Apt. selaku Kepala Program Studi D3 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Dinar Sari Cahyaningrum W., M.Si., Apt. selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama masa perkuliahan.
4. Bapak Heru Sasongko, M.Sc., Apt., selaku pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing penulis selama penyusunan Tugas Akhir.
5. Bapak Kepala Kesbangpol dan Bapak Kepala Bappeda Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Bapak Kepala Puskesmas Karangpandan yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Karangpandan.
7. Ibu Apoteker dan Tenaga Teknis Kefarmasian yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam melakukan penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan serta teman-teman D3 Farmasi Angkatan 2013.
9. Kedua orang tua dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Serta semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

*commit to user*



Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar naskah Tugas Akhir ini lebih baik lagi. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

Surakarta, Mei 2016

Penulis



*commit to user*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>1</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>3</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>4</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>4</b>
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>5</b>
1. Diare .....	<b>5</b>
a. Definisi Diare .....	<b>5</b>
b. Klasifikasi Diare .....	<b>5</b>
c. Etiologi Diare .....	<b>6</b>
d. Patofisiologi Diare .....	<b>7</b>
e. Manifestasi Klinis .....	<b>8</b>
f. Gejala Diare .....	<b>9</b>
g. Tata Laksana Terapi Diare .....	<b>10</b>
2. Antibiotik .....	<b>13</b>

3. Rasionalitas Penggunaan Obat .....	16
4. Puskesmas .....	17
B. Kerangka Pemikiran .....	18
C. Keterangan Empirik .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Alat dan Bahan.....	20
C. Waktu dan Tempat .....	20
D. Definisi Operasional .....	21
E. Populasi dan Sampel .....	21
F. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	22
G. Alur Penelitian.....	23
H. Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Gambaran Subjek Penelitian .....	25
1. Distribusi Pasien yang Terdiagnosa Diare .....	25
2. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	25
3. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia .....	26
B. Gambaran Penggunaan Antibiotik .....	27
C. Rasionalitas Penggunaan Antibiotik .....	29
1. Tepat Obat .....	29
2. Tepat Dosis.....	31
D. Keterbatasan Penelitian .....	33
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>39</b>

### DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel I. Derajat Dehidrasi.....	9
Tabel II. Pilihan Dan Dosis Antibiotik Pada Diare Spesifik.....	16
Tabel III. Evaluasi Ketepatan Obat Pemberian Antibiotik.....	30
Tabel IV. Evaluasi Ketepatan Dosis Pemberian antibiotik .....	31



*commit to user*

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	18
Gambar 2. Alur Penelitian .....	23
Gambar 3. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	25
Gambar 4. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia .....	26
Gambar 5. Distribusi Penggunaan Antibiotik .....	27



## DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KLB	: Kejadian Luar Biasa
MEC	: <i>Minimum Effective Concentration</i>
ORS	: <i>Oral Rehydration Solution</i>
WGO	: <i>World Gastroenterology Organisation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tabel Pengambilan Data .....	39
Lampiran 2. Surat Perijinan .....	43



*commit to user*