

**STUDI FENOMENOLOGI: PENERIMAAN DIRI PADA KETURUNAN
DARI PERNIKAHAN CINA-JAWA**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Pendidikan Strata I Psikologi



DINY SUKMAWATI PUTRI

G 0112035

Pembimbing:

Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog

Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

commit to user
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : **Studi Fenomenologi: Penerimaan Diri pada
Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa**
Nama Peneliti : Diny Sukmawati Putri
NIM : G0112035
Tahun : 2016

Telah disetujui untuk dipresentasikan di hadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi

Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada:

Hari : Kamis.....

Tanggal : 29 September 2016.....

Pembimbing I



Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog

NIP. 195901191989031002

Pembimbing II



Nugraha Arif K, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 197603232005011002

Koordinator Skripsi



Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK. 1986103120130201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**Studi Fenomenologi: Penerimaan Diri pada Keturunan dari
Pernikahan Cina-Jawa****Diny Sukmawati Putri, G0112035, Tahun 2016**Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret SurakartaPada Hari : Kamis.....Tanggal : 29 September 2016.....**Ketua Sidang**

Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog

NIP. 195901191989031002

**Sekretaris Sidang**

Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 197603232005011002

**Anggota Penguji:**

Penguji I

Dra. Machmuroch, M.S., Psikolog

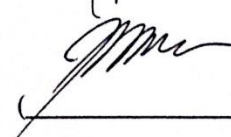
NIP. 195306181980032002



Penguji II

Arif Tri Setyanto, S.Psi., M. Psi., Psikolog

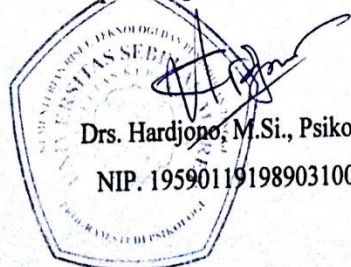
NIK. 1981071920130201



12 OCT 2016

Surakarta,

Kepala Program Studi Psikologi,



Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog

NIP. 195901191989031002

Koordinator Skripsi,

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK. 1986103120130201

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang ada dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengamatan serta sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dipergunakan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, September 2016



DINY SUKMAWATI PUTRI

MOTTO

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya
pada TUHAN!”

~Yeremia 17:7~

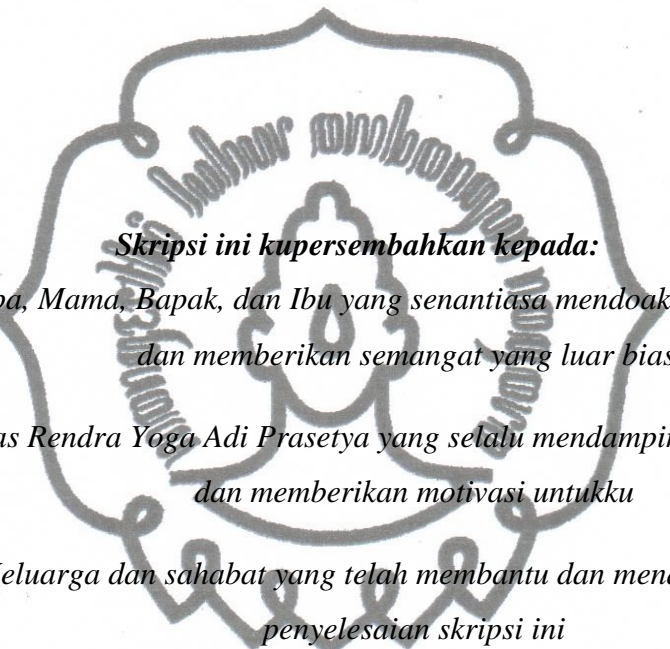
“Jikalau kamu tinggal di dalam Aku dan firman-Ku tinggal di dalam kamu,
mintalah apa saja yang kamu kehendaki, dan kamu akan menerimanya.”

~Yohanes 15:7~

“Hidup adalah tentang pilihan. Kau harus selalu membuat pilihan, dan sebagai
hasilnya, masa depan akan ditentukan.”

~The Gamer~

commit to user



Skripsi ini kupersembahkan kepada:
*Papa, Mama, Bapak, dan Ibu yang senantiasa mendoakan, mendukung,
dan memberikan semangat yang luar biasa*
*Mas Rendra Yoga Adi Prasetya yang selalu mendampingi, membantu,
dan memberikan motivasi untukku*
*Keluarga dan sahabat yang telah membantu dan mendukung dalam
penyelesaian skripsi ini*

commit to user

KATA PENGANTAR

Puji ayukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pertolonganNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul: “Studi Fenomenologi: Penerimaan Diri pada Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa” dengan baik sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat selesai karena adanya bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, dan saran selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Dra. Machmuroch, M.S., Psikolog, selaku penguji I dan Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku penguji II yang telah memberikan saran dan koreksi demi sempurnanya penulisan skripsi ini.
5. Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis serta staf dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Mas DHS, Kak EYD, IAW, dan BSC, selaku subjek penelitian atas waktu dan pengalamannya untuk membantu dalam memberikan data dalam skripsi ini.
7. Papa Mustajab, Mama Tutik Sianik, Bapak Sukasno, dan Ibu Darsi Sri Sumarsih, yang selalu mencurahkan cinta, kasih, doa, dukungan, dan semangat yang luar biasa. *commit to user*

8. Mas Rendra Yoga Adi Prasetya, yang senantiasa mendampingi, mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat.
9. Gembalaku, Rachel Betty yang selalu mendoakan dan memberikan semangat.
10. Sahabat-sahabatku tercinta, Endar Kusumaningrum, Ariska Tri Devi, Fika Dwi Utami, Anindya Amirati, Adly Rendrahady, Firdausy Az Zahrah, dan keluarga besar DI9NITY Psikologi UNS 2012 atas bantuan, masukan, semangat, dan motivasi dalam setiap proses pembelajaran baik di bangku perkuliahan maupun dalam kehidupan.

Penulis berharap semoga segala bantuan dan kebaikan kalian akan dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata, penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, September 2016

Penulis

ABSTRAK**STUDI FENOMENOLOGI: PENERIMAAN DIRI PADA KETURUNAN
DARI PERNIKAHAN CINA-JAWA****Diny Sukmawati Putri
G0112035****Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta**

Keturunan dari pernikahan Cina-Jawa akan mengalami kebingungan identitas, yaitu etnis Cina atau etnis Jawa serta mendapatkan perlakuan yang berbeda dan tidak adil dari keluarga besar dan masyarakat terkait dengan identitas etnisnya. Hal tersebut yang membuat keturunan dari pernikahan Cina-Jawa menolak dan menyalahkan identitas etnisnya tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran mengenai proses penerimaan diri pada keturunan dari pernikahan Cina-Jawa.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan model penelitian fenomenologi. Subjek pada penelitian ini dipilih menggunakan teknik *purposeful sampling*. Subjek berjumlah 4 orang, yaitu laki-laki dan perempuan dengan orang tua laki-laki beretnis Cina dan orang tua perempuan beretnis Jawa serta laki-laki dan perempuan dengan orang tua laki-laki beretnis Jawa dan orang tua perempuan beretnis Cina. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa permasalahan terkait identitas etnis pada beberapa dekade lalu tidak dialami oleh keturunan dari pernikahan Cina-Jawa pada masa sekarang. Keempat subjek tidak mengalami permasalahan terkait identitas etnis yang membuat subjek tersebut merasa inferior sebagai keturunan dari pernikahan Cina-Jawa. Berdasarkan tahap penerimaan diri, subjek 1 dan 3 berada pada tahap *self evaluation*, yaitu membandingkan penilaian dirinya terhadap teman-temannya terkait dengan identitas etnis, sedangkan subjek 2 dan 4 berada pada tahap *real ideal comparison*, yaitu kesesuaian antara keturunan Cina-Jawa yang menurutnya ideal dengan dirinya yang sekarang.

Kata Kunci: Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa, Penerimaan Diri

ABSTRACT**PHENOMENOLOGICAL STUDY: SELF-ACCEPTANCE IN
DESCENDANTS OF CHINESE-JAVANESE MARRIAGE****Diny Sukmawati Putri
G0112035****Psychology Department Faculty of Medicine
Sebelas Maret University of Surakarta**

Descendants of Chinese-Javanese marriage will experience confusion of identity between Chinese or Javanese ethnic and also get a different and unfair treatment from relative and society because of the ethnic identity. It makes the descendants of Chinese-Javanese marriage refuse and blame their ethnic identity. The purpose of this study is to investigate the process of self-acceptance experienced by descendants of Chinese-Javanese marriage.

This study uses qualitative research with phenomenological research model. Subjects in this study are selected using purposeful sampling technique. Subjects consist of 4 people, they are a man and a woman whose dad's ethnic is Chinese while mom's ethnic is Javanese and a man and a woman whose dad's ethnic is Javanese while mom's ethnic is Chinese. Data collection methods used were interviews and observation.

The results showed that problems related to ethnic identity in the past decades is not experienced by descendants of Chinese-Javanese marriage at the present. The fourth subject is not experiencing problems related to ethnic identity that makes subjects feel inferior as descendants of Chinese-Javanese marriage. Based on the stage of self-acceptance, subject 1 and 3 are at the stage of self-evaluation, which is an assesment of himself against his friends associated with ethnic identity, while the subject 2 and 4 are at the stage of real ideal comparison, the compatibility between Chinese-Javanese according to what she considers as ideal for herself now.

Keywords: Descendants of Chinese-Javanese Marriage, Self-Acceptance

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	13
1. Tujuan Penelitian	13
2. Manfaat Penelitian	13
BAB II. TELAAH KEPUSTAKAAN.....	15
A. Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa dan Jawa-Cina	15
1. Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa dan Jawa-Cina.....	15
2. Permasalahan yang Dihadapi oleh Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa dan Jawa-Cina	16
B. Penerimaan Diri	19
1. Pengertian Penerimaan Diri	19
2. Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Penerimaan Diri	21
3. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	26
4. Tahapan-Tahapan Penerimaan Diri	29

5. Ciri-Ciri Individu yang Menerima Dirinya.....	30
6. Manfaat Penerimaan Diri.....	30
C. Penerimaan Diri pada Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa dan Cina-Jawa	32
D. Lokasi Penelitian.....	34
E. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Fokus Penelitian.....	39
C. Operasionalisasi	40
D. Subjek Penelitian.....	41
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
F. Teknik Analisis Data.....	48
G. Uji Keabsahan Data.....	49
BAB IV. PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DESKRIPSI HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Persiapan Penelitian.....	55
B. Pelaksanaan Penelitian.....	58
C. Deskripsi Hasil Penelitian.....	61
D. Pembahasan.....	190
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	216
A. Kesimpulan	216
B. Saran.....	218
DAFTAR PUSTAKA	220
LAMPIRAN.....	224

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas Subjek.....	58
Tabel 2. Jadwal Pengambilan Data Subjek.....	59
Tabel 3. Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Other</i>	60
Tabel 4. Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Latar Belakang Konflik Penerimaan Diri	191
Tabel 5. Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Pengaruh Internal Penerimaan Diri	197
Tabel 6. Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Pengaruh Eksternal Penerimaan Diri	202
Tabel 7. Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Tahapan-Tahapan Penerimaan Diri	205
Tabel 8. Persamaan dan Perbedaan Gambaran Proses Penerimaan Diri pada Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa.....	211

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penerimaan diri pada Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa.....	35
Gambar 2. Gambaran Proses Penerimaan diri pada Keturunan dari Pernikahan Cina-Jawa.....	210



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Verbatim Wawancara.....	225
1. Verbatim Wawancara Subjek 1.....	226
2. Verbatim Wawancara Subjek 2.....	256
3. Verbatim Wawancara Subjek 3.....	289
4. Verbatim Wawancara Subjek 4.....	316
5. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 1.1.....	349
6. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 1.2.....	357
7. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 2.1.....	372
8. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 3.1.....	377
9. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 3.2.....	386
10. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 4.1.....	395
11. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 4.2.....	405
LAMPIRAN B. Lembar Riwayat Hidup.....	413
1. Subjek 1.....	414
2. Subjek 2.....	418
3. Subjek 3.....	422
4. Subjek 4.....	436
LAMPIRAN C. Lembar Penjelasan dan Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	440
1. Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek Penelitian.....	441
2. Lembar Persetujuan menjadi Subjek Penelitian.....	445
3. Lembar Persetujuan menjadi <i>Significant Other</i>	449
LAMPIRAN D. Pedoman Wawancara dan Observasi.....	452
1. Pedoman Wawancara Subjek.....	453
2. Pedoman Wawancara <i>Significant Other</i>	457
3. Pedoman Observasi.....	458