

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN PUKULAN *SMASH* PADA PERSATUAN BULUTANGKIS
THOKEWOH KLATEN
TAHUN 2016**



Oleh:
DARJANTO UTORO
K5612020

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
September 2016**

commit to user

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Darjanto Utoro
NIM : k5612020
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *SMASH* PADA PERSATUAN BULUTANGKIS THOKEWOH KLATEN TAHUN 2016”** ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, September 2016

Yang membuat pernyataan



Darjanto Utoro

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN PUKULAN *SMASH* PADA PERSATUAN BULUTANGKIS
THOKEWOH KLATEN
TAHUN 2016**



Skripsi

**diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
September 2016**

commit to user

PERSETUJUAN

Nama : Darjanto Utoro

NIM : K5612020

Judul skripsi : Pengaruh Metode Latihan *Drill* dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Pukulan *Smash* Pada Persatuan Bulutangkis Thokewoh Klaten Tahun 2016.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.


Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes
NIP. 196205181987021001

Pembimbing II



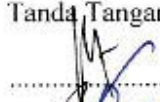

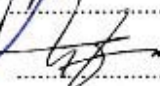
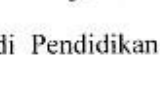
Drs. Muh Mariyanto, M.Kes
NIP. 195411121984031001

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Darjanto Utoro
 NIM : K5612020
 Judul skripsi : Pengaruh Metode Latihan *Drill* dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Pukulan *Smash* Pada Persatuan Bulutangkis Thokewoh Klaten Tahun 2016.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa, tanggal 21 Juni 2016 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji.

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Drs. Agustiyantya, M.Pd		3/6/16
Sekretaris : Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd		5/6/16
Anggota I : Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes		3/10/16
Anggota II : Drs. Muh Mariyanto, M.Kes		4/10/16


Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga pada

Hari : Senin 03 Oktober 2016
 Tanggal : 2016

Mengesahkan



Kepala Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga


 Drs. Agustiyantya, M.Pd

NIP. 196808181994031001

ABSTRAK

Darjanto Utoro. K5612020. **Pengaruh Metode Latihan Drill dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Pukulan Smash Pada Persatuan Bulutangkis Thokewoh Klaten Tahun 2016**. Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, September 2016.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : (1) Adanya pengaruh antara latihan metode *drill* dan berpasangan terhadap ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis PB. Thokewoh Klaten pada tahun 2016. (2) Latihan yang lebih baik pengaruhnya antara *drill* dan berpasangan terhadap meningkatnya ketepatan pukulan *smash* bulutangkis pada atlet PB. Thokewoh Klaten tahun 2016.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Subjek dalam penelitian ini adalah semua atlet putra bulutangkis PB. Thokewoh Klaten tahun 2016 sebanyak 24 orang. Subjek penelitian dibagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok I sebanyak 12 orang dan kelompok II sebanyak 12 orang dengan *ordinal pairing*. Dalam penelitian ini kelompok I mendapat latihan *smash* menggunakan metode *drill* sedangkan kelompok II mendapat latihan *smash* menggunakan metode berpasangan. Teknik pengumpulan data yaitu teknik tes dan pengukuran. Data yang dikumpulkan adalah teknik ketepatan pukulan *smash*. Teknik analisis data yang dilakukan dengan analisis statistik, menggunakan uji t pada taraf signifikan 5%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut : (1) Ada perbedaan pengaruh antara latihan *drill* dan berpasangan terhadap peningkatan ketepatan pukulan *smash* pada persatuan bulutangkis/PB Thokewoh Klaten tahun 2016. ($t_{hitung} 4,3657 > t_{tabel 5\%} 2,228$). (2) Metode latihan *drill* memiliki pengaruh lebih baik terhadap peningkatan ketepatan pukulan *smash* pada persatuan bulutangkis/PB Thokewoh Klaten tahun 2016. Kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan latihan *drill*) memiliki peningkatan 25,444 % lebih besar dari pada kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan latihan berpasangan) yaitu 14,412 %.

Kata kunci : latihan, bulutangkis, ketepatan, *smash*.

ABSTRAK

Darjanto Utoro. K5612020. **The Effectiveness of Drill and Pair Training Method to the Accuracy of Smash Shot for Badminton Association Thokewoh Klaten in 2016**. A Thesis, Surakarta: Teacher Training and Education Faculty of Sebelas Maret University, September 2016

The aims of this research are: (1) To find out whether there is an effect between drill and pair training method to the ability of smash shot of badminton athlete of PB. Thokewoh Klaten in 2016. (2) To find out which method is better either drill or pair method to improve the accuracy of smash shot of badminton athlete of PB. Thokewoh Klaten in 2016.

The method used in this research is an experimental method. The subject in this research is twenty four men of badminton athlete in PB. Thokewoh Klaten in 2016. The writer uses ordinal pairing to divide the group. The subjects are divided into two groups. The first group consists of 12 people trained by using drill method and the second group consists of 12 people trained by using pair method. The data are analyzed by using statistical analysis with the t-test formula at significance level of 5%.

Based on the result, it can be concluded that: (1) there is a significant difference between group trained by using drill and pair training method to improve the ability of smash shot for the athlete of badminton of PB Thokewoh Klaten in 2016. ($t_{\text{observation}} 4,3657 > t_{\text{tabel } 5\%} 2,228$). (2) Drill method is more effective than pair method to improve the ability of smash shot of badminton athlete of PB. Thokewoh Klaten in 2016. The first group (the group trained by using drill method) has better improvement 25,444% than group 2 (the group trained by using pair method) who only has improvement 14,412%.

Key words: training, badminton, accuracy, smash.

MOTTO

- *“Tidak ada rahasia untuk sukses. Ini adalah hasil sebuah persiapan, kerja keras, dan belajar dari kesalahan.”*

(Colin Powel)

- *Dalam perkataan, tidak mengapa anda merendahkan diri, tetapi dalam aktivitas tunjukkan kemampuan Anda.*

(Amirul Rosid)

- *Apabila di dalam diri seseorang masih ada rasa malu dan takut untuk berbuat suatu kebaikan, maka jaminan bagi orang tersebut adalah tidak akan bertemunya ia dengan kemajuan selangkah pun.*

(Bung Karno)

- *Selalu sabar, dan bersyukur dalam menjalankan kehidupan tetap optimis untuk meraih masa depan yang akan kita raih.*

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Atas nikmat Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk :

➤ *Bapak dan Ibu*

“Terimakasih untuk bapak dan ibu yang telah memberikan segalanya untuk saya sehingga bisa menjadi seperti ini dan mendapat gelar S.Pd, bapak dan ibu sungguh luar biasa dalam hidup saya beliau lah seseorang yang tidak pernah mengenal kata lelah.”

➤ *Irvan. F dan Rosyid. S*

Kalianlah yang membuat saya rindu akan kebersamaan dan semoga kalian termotivasi bisa melanjutkan sekolah yang lebih tinggi dari ini.

➤ *Dr Joko Sulistyono M.Pd*

“Terimakasih atas segalanya dan tidak bisa diungkapkan dengan banyak kata-kata, Dr Joko Sulistyono M.Pd my Inspiration ”

➤ *Teman – teman Penkepor 2012*

“Terimakasih telah menjadi sahabatku, dan keluargaku selama 4 tahun di kampus olahraga UNS kita tercinta terutama buat R.S Suryana(Mas Mbesur), M. Harits S (Mas Dono), Bagastian Chris (Mas Levin), Pandi Susanto (Mas Kethek), M Rizky Fauzi (Mas Vincent) semangat dari kalianlah saya bisa menempuh gelar S.Pd.”

➤ *Teman-teman*

Terima kasih buat para sahabatku Arif Fernando (Ncek), Mochammad Audrian P (Kentung), Risjki (Djarot) yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menjalani kerasnya kehidupan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena telah memberikan rahmat dan karunia – Nya berupa ilmu, inspirasi, kesehatan, dan keselamatan. Atas kehendak – Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH LATIHAN *DRILL* DAN BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *SMASH* PADA PERSATUAN BULUTANGKIS THOKEWOH KLATEN TAHUN 2016”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanta, M.Pd., Kepala Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes., selaku Pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Muh Mariyanto, selaku Pembimbing II, yang selalu memberikan saran, pengarahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ketua PB. Thokewoh, Pelatih, dan rekan-rekan atlet PB. Thokewoh Klaten yang telah membantu dan menjadi sampel saya dalam penelitian ini.
6. Segenap pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan hal ini antara lain karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.

Surakarta, September 2016



Peneliti,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN ABSTRAK.....	vi
HALAMAN MOTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Masalah.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
1. Pengertian Bulutangkis	6
a. Pengertian Bulutangkis	6
2. Peralatan Bulutangkis.....	8
a. lapangan	8
b. Net.....	9
c. Raket	9
d. Shuttlecock.....	10
3. Keterampilan Dasar Bulutangkis	11
a. Pengertian Teknik Pukulan	11
4. <i>Smash</i>	13

a. Pengertian <i>Smash</i>	13
1. Pukulan <i>Smash</i> Penuh.....	13
2. Pukulan <i>Smash</i> di Potong	14
3. Pukulan <i>Smash</i> Melingkar	14
4. Pukulan <i>Smash</i> Cambukan	15
5. Pukulan <i>Smash</i> Backhand.....	16
5. Metode.....	18
a. Hakikat Metode.....	18
6. Latihan.....	19
a. Hakikat Latihan.....	19
b. Ciri-ciri Latihan	20
c. Tujuan Latihan	20
d. Komponen-Komponen Latihan	21
7. Ketepatan.....	23
a. Hakikat Ketepatan	23
8. Latihan <i>Smash</i> Dengan Metode <i>Drill</i>	24
a. Pengertian <i>Drill</i>	24
b. Pelaksanaan <i>Smash</i> Dengan Metode <i>Drill</i>	25
9. Latihan <i>Smash</i> Dengan Metode Berpasangan.....	26
a. Pengertian Berpasangan.....	26
b. Pelaksanaan <i>Smash</i> Dengan Metode Berpasangan	28
10. Pengaruh Metode Latihan <i>Drill</i> dan Berpasangan	29
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Metode dan Rancangan Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel	39
E. Pengumpulan Data	39
F. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
a. Deskripsi data	43
b. Mencari Reliabilitas	43
c. Pengujian Prasyarat Analisis	44

d. Hasil Analisis Data.....	46
e. Pengujian Hipotesis.....	49
f. Lembar Diskusi	50
 BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	51
A. Simpulan	51
B. Implikasi.....	51
C. Saran.....	52
 DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Bulutangkis.....	8
Gambar 2.2 Net	9
Gambar 2.3 Raket.....	10
Gambar 2.4 <i>Shuttlecock</i>	11
Gambar 3.1 Pelaksanaan Pukulan <i>Smash</i> Penuh.....	13
Gambar 3.2 Pelaksanaan Pukulan <i>Smash</i> Potong	14
Gambar 3.3 Pelaksanaan Pukulan <i>Smash</i> Melingkar	15
Gambar 3.4 Pelaksanaan Pukulan <i>Smash</i> Cambukan	16
Gambar 3.5 Pelaksanaan Pukulan <i>Smash</i> Backhand.....	16
Gambar 4.1 Bentuk Latihan <i>Smash</i> dengan Metode <i>Drill</i>	26
Gambar 4.2 Bentuk Latihan <i>Smash</i> dengan Metode Berpasangan	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rincian Waktu Penelitian.....	36
Tabel 2.2 Deskripsi Data Tes Awal dan Tes Akhir	42
Tabel 2.3 Range Kategori Penelitian	44
Tabel 2.4 Hasil Uji Realibilitas <i>Smash</i>	44
Tabel 2.5 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	45
Tabel 2.6 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data.....	45
Tabel 2.7 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Kelompok 1 dan 2	46
Tabel 2.8 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir Kelompok 1	47
Tabel 2.9 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir Kelompok 2	47
Tabel 3.0 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir Kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3.1 Rangkuman Hasil Perhitungan Nilai Perbedaan Peningkatan Ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis Antara Kelompok 1 dan 2.....	48