

**PERBEDAAN KECEMASAN PERSIAPAN PERSALINAN ANTARA  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAIDA  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS GAJAHAN  
SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains Terapan



**NIKMATUL BILQIS**

**R1115066**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

*com*2016 *user*

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PERBEDAAN KECEMASAN PERSIAPAN PERSALINAN ANTARA IBU  
HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA  
TRIMESTER III**

Oleh :  
Nikmatul Bilqis  
R1115066

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Surakarta

Pada Hari : *Jumate*  
Tanggal : *29 Juli 2016*

Pembimbing Utama



(Angesti Nugrahani, S. ST., M.Kes)  
NIK. 198808 142013 0 201

Pembimbing Pendamping



(Mujahidatul, S.Kep.,Ns., M.Si.Med)  
NIP. 19820821 200501 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**PERBEDAAN KECEMASAN PERSIAPAN PERSALINAN ANTARA IBU  
HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

**Oleh :  
Nikmatul Bilqis  
R1115066**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari *Jumat*, Tanggal *05 Agustus* 2016

**Ketua Penguji**

**Nama : Ropitasari, S. SiT., M.Kes**

**NIK : 19790131 2013 0 201**

**Sekretaris**

**Nama : Sri Anggarini, S. SiT., M.Kes**

**NIP : 19970621 201012 2 001**

**Anggota 1**

**Nama : Angesti Nugraheni, S. ST., M.Kes**

**NIK : 19880814 2013 0 201**

**Anggota 2**

**Nama : Mujahidatul M, S. Kep., Ns., M.Si.Med**

**NIP : 19820821 200501 2 001**

*Jophus*  
\_\_\_\_\_  
*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
*[Signature]*  
\_\_\_\_\_

Surakarta, **18 AUG 2016**

**Kepala Program Studi**



**(Sri Mulyani, S.Kep.,Ns., M.Kes )  
NIP: 19670214 199303 2 0**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NIKMATUL BILQIS  
 NIM : R1112066  
 Judul KTI : PERBEDAAN KECEMASAN PERSIAPAN PERSALINAN  
 ANTARA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN  
 MULTIGRAVIDA NORMAL TRIMESTER III

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 02 Agustus 2016

Penulis,



(NIKMATUL BILQIS)  
 Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

Nikmatul Bilqis. R1115056. **Perbedaan Kecemasan Persiapan Persalinan antara Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida Trimester III. Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik FK UNS.**

**Latar Belakang:** Persiapan persalinan pada ibu hamil meliputi persiapan alat, bahan, dukungan, serta persiapan mental. Persiapan mental yang tepat dan baik akan meminimalkan kecemasan pada seorang ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan persiapan persalinan antara ibu hamil primigravida dan multigravida trimester III.

**Metode:** Penelitian menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Besar sampel 30 ibu hamil primigravida dan 30 ibu hamil multigravida sesuai kriteria retriaksi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur kecemasan. Analisis data menggunakan uji statistik *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian:** Skor kecemasan menunjukkan ibu dengan kecemasan ringan lebih banyak terjadi pada multigravida sebanyak 26 orang (86,7%), pada primigravida 18 orang (60%). Prosentase kecemasan sedang banyak terjadi pada primigravida yaitu 12 orang (40%) dan multigravida 4 orang (13,3%). Hasil uji statistik *Mann Whitney* diperoleh  $p= 0,021$  ( $p<0,05$ ).

**Simpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan persiapan persalinan antara ibu hamil primigravida dan multigravida trimester III.

---

**Kata kunci:** Kecemasan, primigravida, multigravida



Nikmatul Bilqis. R1115066. **The Difference of Anxiety Childbirth Preparation between Primigravida and Multigravida in the Third Trimester of Pregnancy. The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta 2016.**

**Background:** Preparation of childbirth in pregnant women includes the preparation of tools, materials, support and mental preparation. The right and good mental preparation will minimize the anxiety of an expectant mother. This study aims to figure out the differences of anxiety in childbirth preparation between primigravida and multigravida in the third trimester of pregnancy.

**Method:** This research used the survey analytical research design with the cross-sectional approach. Its samples were determined by using the accidental sampling technique and consisted of 30 primigravida and 30 multigravida who fulfilled the restriction criteria. The instrument used was a questionnaire Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure anxiety. The data of research were analyzed using Mann Whitney statistical test.

**Result:** The anxiety scores showed women with mild anxiety was more common in multigravida, 26 people (86.7%) and in primigravida was 18 people (60%). The percentage of moderate anxiety was dominant in primigravidas, 12 people (40%) and in multigravida was 4 people (13.3%). The result of the statistical test with Mann Whitney showed that the significance value was  $p = 0.021$  which less than 0.05

**Conclusion:** There are significant differences of anxiety on childbirth preparation between primigravida and multigravida in the third trimester of pregnancy.

---

**Keywords:** anxiety, primigravida, multigravida

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Perbedaan Kecemasan Persiapan Persalinan antara Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida Trimester III" untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan di Prodi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS Surakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan bantuan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes, Kepala Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Erindra Budi C, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ropitasari, S.SiT., M.Kes., Ketua penguji atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
4. Sri Anggarini, S.SiT. M.Kes, Sekretaris Penguji atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
5. Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes, Pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
6. Mujahidatul M, S. Kep, Ns, M. Si.Med Pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
7. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta, staf dan petugas yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepala UPTD Puskesmas Gajahan Surakarta, staf, dan petugas yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

*commit to user*

10. Seluruh ibu hamil yang telah menerima peneliti dengan baik dan bersedia menjadi responden dalam penelitian.
11. Keluarga dan sahabat tercinta atas doa, dukungan, dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman mahasiswa DIV Bidan Pendidik angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
13. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Kecemasan.....	7
B. Kehamilan Trimester III.....	15
C. Kecemasan Persiapan Persalinan.....	17
D. Perbedaan Kecemasan Persiapan Persalinan antara Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida Trimester III.....	20
E. Kerangka Pemikiran.....	22
F. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel.....	26
F. Instrumen dan Intervensi.....	26
1. Instrumen Penelitian.....	26
2. Intervensi.....	32
G. Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Analisis Univariat.....	36
B. Analisis Bivariat.....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III.....	43
B. Kecemasan Ibu Hamil Multigravida Trimester III.....	44
C. Perbedaan Kecemasan antara Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida Trimester III.....	45

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN	



**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....26  
Tabel 3.2 Skor Penilaian Kuesioner Kecemasan .....29  
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan.....30  
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....37  
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida .....38  
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil Multigravida .....38  
Tabel 4.4 Perbedaan Kecemasan Persiapan Persalinan antara Ibu Hamil  
Primigravida dan Multigravida Trimester III .....39



## DAFTAR GAMBAR

	Hlm
Gambar 2.1 Rentang kecemasan .....	8
Gambar 2.2 Kerangka pemikiran .....	22
Gambar 3.1 Skor kecemasan.....	28



*commit to user*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Data Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8 Data Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



*commit to user*