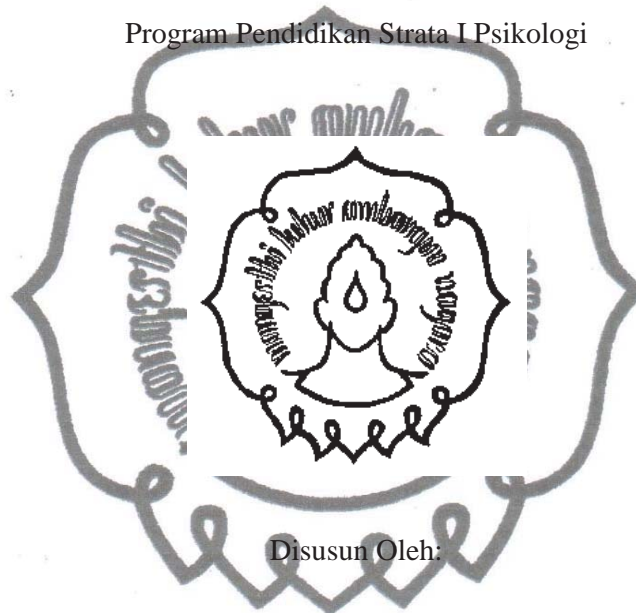


**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PERSADIA SURAKARTA**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Pendidikan Strata I Psikologi



Disusun Oleh:

Citra Prabaningrum

G0109018

Pembimbing:

Dra. Machmuroch, M.S., Psikolog

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

commit to user
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : **Hubungan Antara Regulasi Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus di Persadia Surakarta**

Nama Peneliti : Citra Prabaningrum

NIM : G0109018

Tahun : 2016

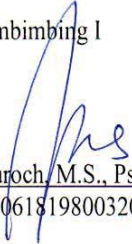
Telah disetujui untuk dipresentasikan di hadapan pembimbing dan penguji skripsi

Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, pada :


Hari : *Senin*

Tanggal : *18 Juli 2016*


Pembimbing I


Dra. Machmuroch, M.S., Psikolog
NIP. 195306181980032002

Pembimbing II


Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK 1986103120130201

Koordinator Skripsi


Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK 1986103120130201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**Hubungan antara Regulasi Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan
Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus di Persadia
Surakarta**

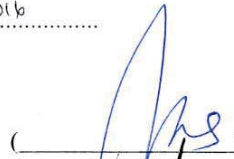
Citra Prabaningrum, G0109018, Tahun 2016

Telah diuji dan disahkan oleh pembimbing dan penguji skripsi
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Senin
Tanggal : 18 Juli 2016

Ketua Sidang

Dra. Machmuroch, M.S., Psikolog
NIP. 195306181980032002


Sekretaris Sidang

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK. 1986103120130201


Anggota Penguji:

Penguji I

Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog
NIP. 195901191989031002

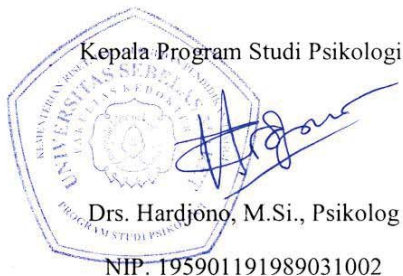


Penguji II

dr. Istar Yuliadi, M.Si., FIAS
NIP. 196007101986011001

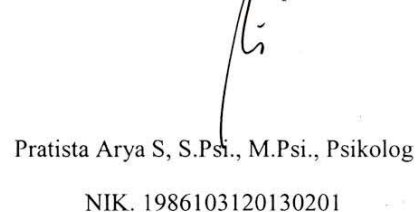

Surakarta, 25 JUL 2016

Kepala Program Studi Psikologi,



Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog
NIP. 195901191989031002

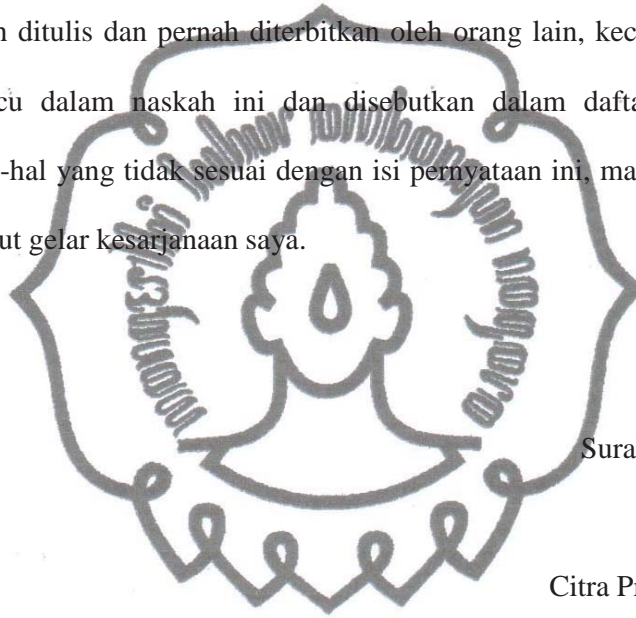
Koordinator Skripsi,



Pratista Arya S, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK. 1986103120130201

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.



Surakarta, Juli 2016

Citra Prabaningrum

commit to user

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(Terjemah Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

“Maka Nikmat Tuhan-mu yang manakah yang kamu dustakan?”

(Terjemah Q.S. Ar Rahman : 13)

“Bersemangatlah untuk meraih apa yang bermanfaat bagimu, mohonlah pertolongan kepada Allah, dan janganlah merasa lemah”

(H.R. Muslim)

“Jangan pernah menyerah untuk sesuatu yang tulus”

(Taufan Prakoso)

commit to user

HALAMAN PERSEMBAHAN



Ku persembahkan karya ini kepada:

Keluargaku tersayang, Mama, Papa, dan Adikku Bayu dengan doa, cinta, bimbingan, dan kesabarannya dalam menuntunku mencapai cita-cita dan harapanku .

commit to user

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas segala nikmat, dan rahmat-Nya yang berlimpah, sehingga penulis memperoleh kemudahan dalam menyelesaikan karya ilmiah skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tecurahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. Ibu Dra. Machmuroch, M.S., selaku pembimbing akademik sekaligus Pembimbing I yang telah mendampingi, memberikan arahan, nasehat, dan dorongan semangat selama penulis menyusun skripsi ini.
4. Ibu Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Skripsi Program Studi Psikologi sekaligus Pembimbing II atas ijin, bimbingan, tantangan, dan semangat yang telah diberikan kepada sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog dan dr. Istar Yuliadi, M.Si., FIAS selaku penguji yang telah memberikan bantuan dan saran yang bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.

commit to user

6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi UNS yang telah membekali ilmu, berbagi pembelajaran, dan motivasi bagi penulis selama menjalani kuliah dan menyelesaikan studi. Serta seluruh staf Program Studi Psikologi UNS atas pelayanan yang diberikan selama masa studi.
7. Dr. Sugiarto, dr., Sp.PD. FINASIM selaku Ketua Persadia cabang Surakarta unit RSUD Dr. Moewardi Surakarta atas izin, informasi, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Persadia unit RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
8. Hj. Endang Tri Hastuti selaku ketua Unit Perumnas Palur atas izin, informasi, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Persadia unit Perumnas Palur
9. Bu Tuti, Mbak Tety, Mbak Arinda, Mas Ikhsan, selaku pengurus dan instruktur Persadia Surakarta atas segala informasi, bantuan, kesediaan, dan kerjasamanya untuk membantu penulis selama penelitian.
10. Bapak Ir. H. Gatot Triyono dan Ibu Hj. Dwi Iswahyuni, sebagai orang tua tercinta yang telah senantiasa mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, semangat serta doa yang tulus tiada henti hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
11. Adikku, Bayu Prabarianto, S.T., atas semangat, doa, dan dukungannya agar penulis segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabatku tersayang, Diah, Asa, Icha, Dewi, Bunga, Inung, Opit, Nia, Marinda, sahabat terbaik yang dengan ringan hati membantu, terimakasih atas kebersamaan, semangat, nasihat, dukungan serta doanya.

commit to user

13. Adik-adik dan Kakak-Kakak hebat. Titis, Devi, Kelly, Mbak Vera, Mbak Noridha, terimakasih banyak atas semangat dan bantuannya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
14. Teman-teman *Sextavirtus* atas motivasinya kepada penulis untuk segera menyelesaikan pendidikan S1.
15. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan di masa datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surakarta, Agustus 2016

Penulis

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PERSADIA SURAKARTA

Citra Prabaningrum
G0109018

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Mematuhi serangkaian tindakan pengobatan pada penderita diabetes mellitus merupakan tantangan besar. Perilaku tidak patuh dapat meningkatkan risiko yang terkait dengan masalah kesehatan dan semakin memperburuk penyakit yang diderita. Regulasi diri penyakit diabetes merupakan proses yang kompleks yang merupakan tanggung jawab pasien. Regulasi diri pada penderita diabetes terdiri dari pengobatan, diet, olahraga, dan pemantauan kadar glukosa dalam darah. Dukungan sosial keluarga dapat membantu para penderita diabetes mellitus untuk menghadapi penyakitnya. Manfaat dari dukungan yang diberikan oleh keluarga adalah untuk meminimalkan atau mengurangi ketidakpatuhan penderita terhadap saran-saran yang diberikan oleh dokter.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara regulasi diri dan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet, (2) Hubungan antara regulasi diri dengan kepatuhan menjalankan diet, (3) Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet.

Populasi dalam penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus anggota Persadia Surakarta. Responden penelitian berjumlah 36 orang yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa skala kepatuhan menjalankan diet, skala regulasi diri dan skala dukungan sosial keluarga. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis pertama adalah analisis regresi berganda, sementara uji hipotesis kedua dan ketiga menggunakan analisis korelasi parsial.

Hasil analisis regresi berganda menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan $F_{hitung} = 8,519 > F_{tabel} = 3,26$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, ada hubungan yang signifikan antara regulasi diri dan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet. Hasil analisis korelasi parsial menunjukkan bahwa ada hubungan antara regulasi diri dengan kepatuhan menjalankan diet dengan koefisien korelasi parsial sebesar 0,468, dan $p = 0,029$ ($p < 0,05$), serta ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet dengan koefisien korelasi parsial sebesar 0,332, dan $p = 0,042$ ($p < 0,05$). Nilai R^2 sebesar 0,350, artinya regulasi diri dan dukungan sosial keluarga secara bersama-sama memberi sumbangan efektif sebesar 35%

Kata kunci: regulasi diri, dukungan sosial keluarga, kepatuhan menjalankan diet

THE CORRELATION OF SELF REGULATION AND FAMILY SOCIAL SUPPORT WITH DIET-OBEDIENCE IN PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS OF PERSADIA SURAKARTA

Citra Prabaningrum
G0109018

Psychology Department, Faculty of Medicine
Sebelas Maret University Surakarta

ABSTRACT

Obeying series of diabetic treatments is often challenging for people with diabetes mellitus. Inobedience upon those treatments increase the risk of health problems and worsen current disease. Self regulation in diabetes mellitus is a complex process involving patient's responsibility. Self regulation in people with diabetes mellitus includes medication, diet, sports and blood glucose monitoring. Family social support can help people with diabetes mellitus in living with the disease itself. One of the benefits of family support is reducing patient's inobedience upon doctor's advice.

The purpose of this research was to find out: (1) The correlation between self regulation and family social support towards diet-obedience, (2) The correlation between self regulation towards diet-obedience, and (3) The correlation between family social support towards diet-obedience.

Population in this research was people with diabetes mellitus active member of Persadia Surakarta. There were 36 people that determined by using purposive sampling. The instruments of this research are subjective well-being scale, emotional regulation scale, and social support scale. The first hypothesis was analyzed by multiple regression analysis, while the second and third hypothesis were analyzed by partial correlation.

The result of multiple regression analysis showed value of $p = 0,001$ ($p < 0,05$) and $F_{test} = 8,519 > F_{table} = 3,26$. The result indicated that there was significant correlation between between self regulation and family social support towards diet-obedience. The result of partial correlation analysis indicated that there was a correlation between self regulation and diet-obedience with coefficient correlation of 0,468, and $p = 0,029$ ($p < 0,05$), and there was a correlation between family social support and diet-obedience with coefficient correlation of 0,332 and $p = 0,042$ ($p < 0,05$). R-square value was 0,350, meaning that self regulation and family social support contribute 35% towards diet-obedience.

Keywords: self regulation, family social support, diet-obedience.

commit to user

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II. LANDASAN TEORI.....	14
A. Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus	14
1. Diabetes Mellitus	14
2. Pengertian Kepatuhan Menjalankan Diet	21
3. Aspek Kepatuhan Menjalankan Diet.....	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Menjalankan Diet.....	26
B. Regulasi Diri	29
1. Pengertian Regulasi Diri	29
2. Proses Regulasi Diri	33
3. Aspek-aspek Regulasi Diri.....	35

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	38
C. Dukungan Sosial Keluarga	42
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga	42
2. Aspek Dukungan Sosial Keluarga	45
3. Fungsi Dukungan Sosial Keluarga.....	48
D. Hubungan Regulasi Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus.....	51
1. Hubungan Regulasi Diri dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus.....	51
2. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus	53
3. Hubungan Regulasi Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus...	56
E. Kerangka Berpikir.....	59
F. Hipotesis.....	60
BAB III. METODE PENELITIAN.....	61
A. Identifikasi Variabel.....	61
B. Definisi Operasional.....	61
1. Kepatuhan Menjalankan Diet	61
2. Regulasi Diri.....	62
3. Dukungan Sosial Keluarga.....	63
C. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	63
D. Metode Pengumpulan Data.....	65
1. Skala Kepatuhan Menjalankan Diet.....	66
2. Skala Regulasi Diri.....	67
3. Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	69
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	70
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	70
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	71
F. Metode Analisis Data.....	72

commit to user

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Persiapan Penelitian.....	74
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	74
2. Persiapan Penelitian.....	76
B. Pelaksanaan Penelitian.....	78
1. Penentuan Sampel Penelitian.....	78
2. Pengumpulan Data.....	79
3. Pelaksanaan Skoring.....	79
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala.....	80
C. Analisis Data Penelitian.....	85
1. Uji Asumsi Dasar.....	85
2. Uji Asumsi Klasik.....	88
3. Uji Hipotesis.....	92
4. Analisis Deskriptif.....	99
5. Analisis Tambahan.....	102
D. Pembahasan.....	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	115
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Skor Skala.....	65
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kepatuhan Menjalankan Diet	66
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Regulasi Diri.....	67
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	69
Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Kepatuhan Menjalankan Diet Valid dan Gugur....	81
Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri Valid dan Gugur	82
Tabel 7. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Keluarga Valid dan Gugur.....	84
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Data.....	86
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas antara Kepatuhan dengan Regulasi Diri.....	87
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas antara Kepatuhan dengan Dukungan Sosial Keluarga.....	88
Tabel 11. Hasil Uji Multikolinearitas.....	89
Tabel 12. Hasil Uji Simultan F.....	93
Tabel 13. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi (R)	94
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi Parsial Regulasi Diri dengan Kepatuhan.....	96
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Parsial Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan.....	97
Tabel 16. Hasil Analisis Regresi Berganda dengan Metode <i>Stepwise</i>	98
Tabel 17. Hasil Analisis Deskriptif.....	99
Tabel 18. Kategorisasi Berdasarkan Rumus Standar Deviasi	100

commit to user

Tabel 19. Kriteria Kategorisasi Responden Penelitian..... 101

Tabel 20. Kategorisasi Responden Penelitian pada Skala Kepatuhan
Berdasarkan Jenis Kelamin..... 102

Tabel 21. Kategorisasi Responden Penelitian pada Skala Kepatuhan
Berdasarkan Lama Menderita Penyakit Diabetes Mellitus..... 104



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Pemikiran.....	59
----------------------------------	----



commit to user

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Output Scatterplot* Hasil Uji Heteroskedastisitas..... 90



HALAMAN LAMPIRAN

Lampiran A. Alat Ukur Penelitian.....	126
Lampiran B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	142
Lampiran C. Distribusi Jawaban.....	154
Lampiran D. Hasil Analisis Data.....	163
Lampiran E. Data Demografik Responden.....	170
Lampiran F. Jadwal Kegiatan.....	173
Lampiran G. Administrasi Penelitian.....	175

