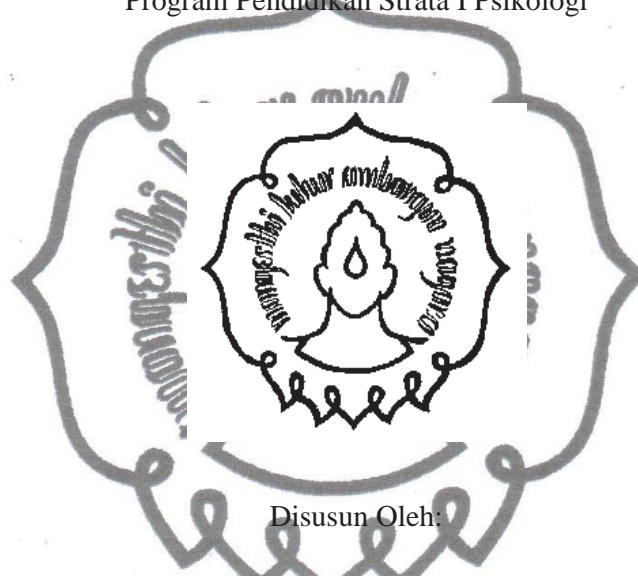


**HUBUNGAN ANTARA CINTA DENGAN KESIAPAN MENIKAH
PADA CALON PASANGAN DEWASA MUDA**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Program Pendidikan Strata I Psikologi



Disusun Oleh:

Diah Sukma Ningrum

G0109023

Pembimbing:

Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**
commit to user
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : **Hubungan Antara Cinta Dengan Kesiapan
Menikah Pada Calon Pasangan Dewasa Muda**
Nama Peneliti : Diah Sukma Ningrum
NIM : G0109023
Tahun : 2016

Telah disetujui untuk dipresentasikan di hadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, pada :
Hari : Senin,
Tanggal : 11 Juli 2016

Pembimbing I



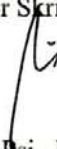
Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 197603232005011002

Pembimbing II



Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIK 1986103120130201

Koordinator Skripsi



Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIK 1986103120130201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :
**Hubungan antara Cinta dengan Kesiapan Menikah pada
Calon Pasangan Dewasa Muda**

Diah Sukma Ningrum, G0109023, 2016

Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
Pada Hari : Senin
Tanggal : 11 Juli 2016

Ketua Sidang

Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 197603232005011002

()

Sekretaris Sidang

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIK. 1986103120130201

()

Anggota Penguji :

Penguji I

Dra. Machmuroch, M.S., Psikolog.
NIP. 195306181980032002

()

Penguji II

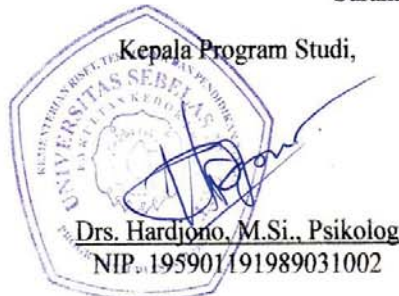
Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK. 1981071920130201

()

17 OCT 2016

Surakarta,

Kepala Program Studi,

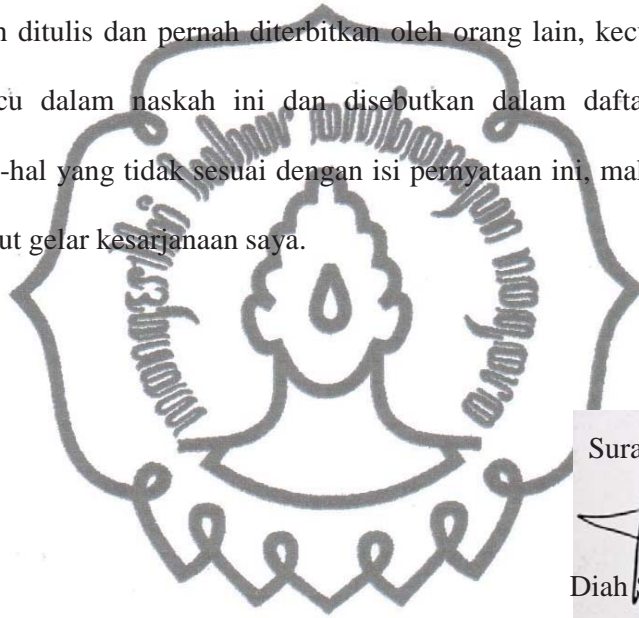


Koordinator Skripsi,

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIK 1986103120130201

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.



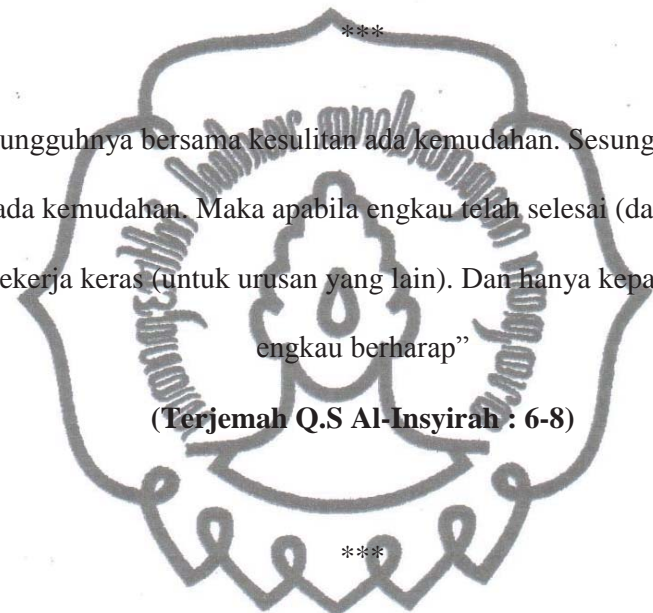
Surakarta, Juli 2016

Diah Sukma NIngrum

MOTTO

“..... sesungguhnya pertolongan Allah itu dekat”

(Terjemah Q.S. Al Baqarah: 214)



“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(Terjemah Q.S Al-Insyirah : 6-8)

“Jangan bersedih, segala yang hilang darimu, datang dalam bentuk lain”

(Maulana Jalaluddin Rumi)

commit to user

HALAMAN PERSEMBAHAN



Ku persembahkan karya ini kepada:

*Keluargaku tersayang, Simak, Bapak, Mas Faqih (alm) Mbak Peni,
Gilang, Laras, Mas Herman, dan Dzaki .*

commit to user

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas segala nikmat, dan rahmat-Nya yang berlimpah, sehingga penulis memperoleh kemudahan dalam menyelesaikan karya ilmiah skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tecurahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Drs. Hardjono, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. Dra. Salmah Lilik., M.Si Selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan selama studi.
4. Ibu Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Koordinator Skripsi Program Studi Psikologi sekaligus Pembimbing II atas ijin, bimbingan, tantangan, dan semangat yang telah diberikan kepada sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah mendampingi, memberikan arahan, nasehat, dan dorongan semangat selama penulis menyusun skripsi ini.
6. Dra. Machmuroch., M.S dan Arif Trisetyanto S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku *commit to user* penguji yang telah memberikan bantuan dan saran yang bermanfaat bagi

penulis dalam menyelesaikan skripsi.

7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi UNS yang telah membekali ilmu, berbagi pembelajaran, dan motivasi bagi penulis selama menjalani kuliah dan menyelesaikan studi. Serta seluruh staf Program Studi Psikologi UNS atas pelayanan yang diberikan selama masa studi.
8. *Simak* dan Bapak tersayang, Nur Khamidah dan Abdul Hakim. Terimakasih Bapak atas segala doa, dukungan, kesabaran, dan nasihat-nasihatnya dan kepercayaannya. Mbak Peni, Gilang, Laras, dan keluarga besar Wandhori. Terimakasih atas doa dan dukungannya.
9. Izzuddin Muhammad Halim, teman terbaik yang selalu sigap memberikan bantuan, selalu sabar dan mensupport penulis untuk menyelesaikan skripsi.
10. Pasangan responden penelitian ini, terimakasih atas partisipasinya mengisi kuesioner penelitian.
11. Sahabat-sahabatku tersayang, Citra, Asa, Icha, Hana, Ayik, Dewi, Hana, Bella, Rini, sahabat terbaik yang dengan ringan hati membantu, terimakasih atas kebersamaan, semangat, nasihat, dukungan serta doanya.
12. Adik-adik *Kece*. Titis, Laras, Calista, Devi Maya, terimakasih banyak atas semangat dan bantuannya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
13. Teman-teman *Sextavirtus* atas motivasinya kepada penulis untuk segera menyelesaikan pendidikan S1.
14. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

commit to user

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan di masa datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surakarta, Juli 2016



Penulis

HUBUNGAN ANTARA CINTA DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA CALON PASANGAN DEWASA MUDA

Diah Sukma Ningrum
G0109023

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Kesiapan menikah adalah keyakinan dan kemampuan individu untuk mampu membentuk dan menjalankan peran-peran, tanggung jawab dan tantangan pernikahan sebagai salah satu cara memenuhi kebutuhan hubungan pernikahan. Kesiapan menikah merupakan hal yang penting untuk dimiliki oleh pasangan yang akan menikah. Terdapat beberapa pertimbangan yang harus dimiliki seseorang dalam kesiapan menikah antara lain kesiapan fisiologis, sosial dan psikologis. Dalam faktor psikologis, cinta merupakan alasan yang sering digunakan seseorang saat akan menikah, cinta dianggap sebagai landasan utama dalam hubungan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan cinta dengan kesiapan menikah pada pasangan dewasa muda.

Populasi dalam penelitian ini adalah pasangan dewasa muda yang berdomisili di kota Surakarta. Responden penelitian ini berjumlah 32 pasang (64 orang) yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa skala kesiapan menikah dan skala cinta. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan analisis regresi linier sederhana.

Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $T_{hitung} > T_{tabel}$ ($4,096 > 1,669$). Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara cinta dengan kesiapan menikah. Nilai R^2 sebesar 0,213, yang artinya cinta memberikan sumbangan efektif terhadap kesiapan menikah sebesar 21,3%.

Kata kunci: kesiapan menikah, cinta.

THE RELATION OF LOVE AND MARITAL READINESS IN EARLY ADULT COUPLES

Diah Sukma Ningrum
G0109023

Psychology Department, Faculty of Medicine
Sebelas Maret University Surakarta

ABSTRACT

Marital readiness is individual belief and capability to manage roles, responsibilities, and challenges in marriage in order to fulfill marriage necessities. Marital readiness is essential for couples preparing to wed. Physiological, social, and psychological readiness are some key factors influencing marital readiness. As a part of psychological factor, love is the most common reason and is thought to be fundamental in long term relationships. This research aims to identify the relation of love and marital readiness in early adult couples.

Population in this research was early adult couples who reside in Surakarta. There were 32 couples (64 people) as respondents in this research, who were obtained by using purposive sampling. Instruments used in this research were marital readiness scale and love scale. Hypothesis of this research was analyzed by using linear regression analysis.

Linear regression analysis resulted p value = 0,000 ($p < 0,05$) and $T_{\text{test}} > T_{\text{table}}$ (4,096 > 1,669). Those results indicated that there was a significant correlation between love and marital readiness. R_2 value was 0,213, thus it indicated that the effective contribution of love toward marital readiness was 21,3% .

Keywords: marital readiness, love.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Kesiapan Menikah	14
1. Pengertian Kesiapan Menikah	14
2. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menikah	15
3. Kriteria Kesiapan Menikah	25
B. Cinta	26
1. Pengertian Cinta	26
2. Macam-macam Cinta	27
3. Komponen Cinta	31
C. Usia Dewasa Muda	35
1. Pengertian Usia Dewasa Muda	35

2. Tahap Perkembangan Usia Dewasa Muda	36
D. Hubungan antara Cinta dengan Kesiapan Menikah	41
E. Kerangka Berpikir.....	45
F. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Identifikasi Variabel.....	46
B. Definisi Operasional.....	46
1. Kesiapan Menikah	46
2. Cinta	47
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	47
D. Metode Pengumpulan Data.....	49
1. Skala Kesiapan Menikah	49
2. Skala Cinta	51
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
1. Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	52
2. Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	53
F. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Persiapan Penelitian.....	55
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	55
2. Persiapan Alat Ukur.....	57
B. Pelaksanaan Penelitian.....	58
1. Penentuan Sampel Penelitian.....	58
2. Pengumpulan Data.....	59
3. Pelaksanaan Skoring.....	60
4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
C. Analisis Data Penelitian.....	65
1. Uji Asumsi.....	66

commit to user

2. Uji Hipotesis.....	68
3. Kontribusi Cinta terhadap Kesiapan Menikah.....	70
4. Analisis Deskriptif.....	70
5. Analisis Tambahan.....	73
D. Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kesiapan Menikah	50
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Cinta	51
Tabel 3. Luas Wilayah Jumlah Penduduk, Rasio Jenis Kelamin, Tingkat Kepadatan Tiap Kecamatan Di Kota Surakarta Tahun 2013.....	55
Tabel 4. Banyak Peduduk Menurut Agama yang Dianut di Kota Surakarta ...	56
Tabel 5. Penduduk Kota Surakarta Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Tahun 2013.....	56
Tabel 6. Kriteria Skoring Skala Kesiapan Menikah.....	61
Tabel 7. Kriteria Skoring Skala Cinta	61
Tabel 8. Distribusi Aitem Skala Kesiapan Menikah.....	63
Tabel 9. Hasil Analisis Reliabilitas Skala Kesiapan Menikah.....	64
Tabel 10. Distribusi Aitem Skala Cinta.....	65
Tabel 11. Hasil Analisis Reliabilitas Skala Cinta.....	65
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas antara Cinta dengan Kesiapan Menikah....	66
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas antara Cinta dengan Kesiapan Menikah	67
Tabel 14. Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana.....	69
Tabel 15. Kontribusi Cinta terhadap Kesiapan Menikah.....	70
Tabel 16. Deskripsi Data Penelitian.....	71
Tabel 17. Kategorisasi Berdasarkan Rumus Standar Deviasi.....	71
Tabel 18. Kriteria Kategori Responden Penelitian.....	72
Tabel 19. Hasil Uji Pengaruh Komponen Cinta dengan Kesiapan Menikah	74

commit to user

Tabel 20. Hasil Uji Simultan F Untuk Setiap Kategori Responden.....	74
Tabel 21. Kategorisasi Responden Penelitian pada Skala Kesiapan Menikah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	75
Tabel 22. Perbedaan Kesiapan Menikah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	77
Tabel 23. Kategorisasi Responden Penelitian Pada Skala Kesiapan Menikah Berdasarkan Lama Berpacaran.....	78
Tabel 24. Test of Homogeneity of Variances.....	80
Tabel 25. Hasil Uji <i>One Way Anova</i> Kesiapan Menikah Dengan Lama Berpacaran.....	80
Tabel 26. Kategorisasi Responden Penelitian Pada Skala Kesiapan Menikah Berdasarkan Tahun Perencanaan Menikah.....	81
Tabel 27. Test of Homogeneity of Variances.....	82
Tabel 28. Hasil Uji <i>One Way Anova</i> Kesiapan Menikah Denga Tahun Perencanaan Menikah.....	83

DAFTAR BAGAN

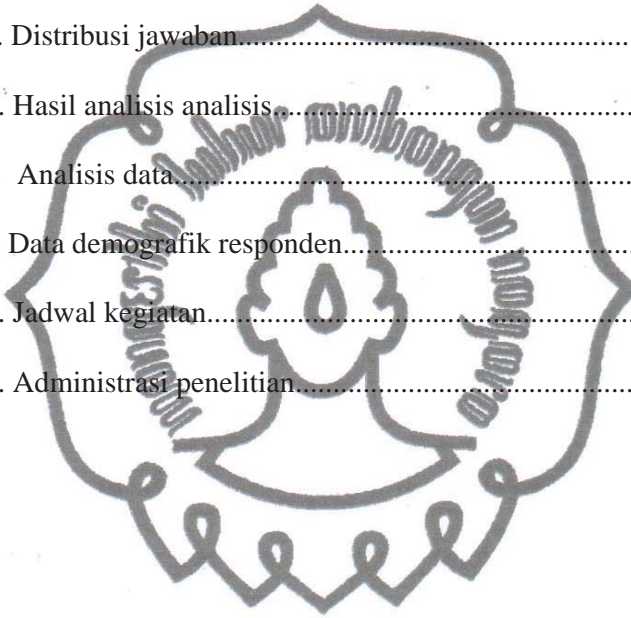
Bagan 1. Kerangka Pemikiran.....	45
----------------------------------	----



commit to user

HALAMAN LAMPIRAN

Lampiran A. Alat ukur penelitian.....	102
Lampiran B. Hasil uji validitas dan reliabilitas alat ukur.....	111
Lampiran C. Distribusi jawaban.....	120
Lampiran D. Hasil analisis analisis.....	131
Lampiran E. Analisis data.....	139
Lampiran F. Data demografik responden.....	147
Lampiran G. Jadwal kegiatan.....	151
Lampiran H. Administrasi penelitian.....	153



commit to user