

**HUBUNGAN PELAKSANAAN KELOMPOK PENDUKUNG IBU
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTEK
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister
Program Studi Ilmu Gizi**



**Oleh
Agus Subagyo
S531108001**



**PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2016
commit to user

**HUBUNGAN PELAKSANAAN KELOMPOK PENDUKUNG IBU
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTEK
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

TESIS

**Oleh
Agus Subagyo
NIM S531108001**

Komisi Pembimbing	Nama	TandaTangan	Tanggal
Pembimbing I	Dr. Diffah Hanim, Dra, MSi. NIP. 196402201990032001		15/7/16
Pembimbing II	Dr. Budiyanti Wiboworini, dr, MKes, SpGK. NIP. 196507151997022001		18/7/16

**Telah dinyatakan memenuhi syarat
pada tanggal ..20 Juli.....2016**

Kepala Program Studi Ilmu Gizi
Program Pasca Sarjana UNS



Dr. Diffah Hanim, Dra, MSi.
NIP. 196402201990032001


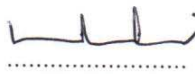

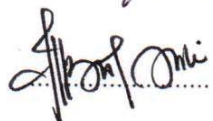
**HUBUNGAN PELAKSANAAN KELOMPOK PENDUKUNG IBU
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTEK
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

TESIS

Oleh
Agus Subagyo
NIM S531108001

**Telah dipertahankan di depan penguji
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal 3 Agustus 2016**

Tim Penguji :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Prof. Dr. Harsono Salimo, dr., Sp.A(K). NIP. 194412261973101001	
Sekretaris	Ari Natalia Probandari, dr., MPH., Ph.D.. NIP. 197512212005012001	
Anggota Penguji	Dr. Diffah Hanim, Dra., M.Si.. NIP. 196402201990032001	
	Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes., SpGK. NIP. 196507151997022001	

Mengetahui:



Direktur
Pascasarjana UNS

Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.
NIP. 196007271987021001

Kepala Program Studi
Ilmu Gizi

Dr. Diffah Hanim, Dra., M.Si..
NIP. 196402201990032001

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul : “Hubungan Pelaksanaan Kelompok Pendukung Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Praktek Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulias atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang ditulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya , baik dalam naskah karangandan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi, baik Tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotorsebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapat sangsi akademik yang berlaku.

Surakarta, Juli 2016

Mahasiswa,



Agus Subagyo
S531108001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Hubungan Pelaksanaan Kelompok Pendukung Ibu dengan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Praktek Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif”.

Selesainya tesis ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd. selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret.
3. Dr. Diffah Hanim, Dra, MSi., selaku Kepala Program Studi Ilmu Gizi Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan dorongan, motivasi, arahan serta ilmunya selama penulis menjalani pendidikan dan penyelesaian tesis.
4. Dr. Budiyanti Wiboworini, dr, M.Kes, SpGK., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan saran, dorongan, ilmu dan koreksi dalam penyelesaian tesis
5. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Kepala Bidang Bina Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
7. Kepala UPTD Puskesmas Gilingan Kota Surakarta, yang telah memfasilitasi dalam pengumpulan data penelitian tesis.
8. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmunya selama penulis menjalani pendidikan di Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret.

commit to user

9. Bapak, Ibu, Istri dan anaku tercinta yang begitu luar biasa mendampingi, memberikan dorongan, semangat, pengorbanan dan doa selama penulis menjalani pendidikan.
10. Semua pihak termasuk teman-teman yang telah membantu penyelesaian penelitian tesis ini.

Penulis sadar bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan



commit to user

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Penguji	iii
Pernyataan Keaslian	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Kelompok pendukung	5
2. Kelompok pendukung ibu (KP-Ibu)	8
3. Tingkat Pengetahuan	17

	4. Air susu ibu eksklusif (ASI eksklusif)	19
	5. Cakupan ASI eksklusif	25
	6. Hubungan KP-Ibu dengan cakupan ASI eksklusif	27
	B. Penelitian yang Relevan	29
	C. Kerangka Berpikir	32
	D. Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN	33
	A. Tempat dan Waktu Penelitian	33
	B. Tatalaksana Penelitian	33
	1. Jenis dan rancangan penelitian	33
	2. Alat dan bahan penelitian	33
	3. Populasi dan sampel	33
	4. Variabel penelitian	34
	5. Definisi operasional variabel	34
	6. Prosedur pengumpulan data	36
	7. Teknik analisis data	36
	8. Kerangka alur penelitian	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	40
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	40
	B. Hasil	40
	1. Karakteristik responden	40
	2. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.....	42
	3. Praktek pemberian ASI eksklusif	43
	4. Hubungan pelaksanaan KP-Ibu dengan pengetahuan ASI eksklusif	43
	5. Hubungan pelaksanaan KP-Ibu dengan praktek pemberian ASI eksklusif	44

	C. Pembahasan.....	46
	1. Karakteristik subyek penelitian	46
	2. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif	48
	3. Praktek pemberian ASI eksklusif	48
	4. Hubungan pelaksanaan KP-Ibu dengan pengetahuan ASI eksklusif	49
	5. Hubungan pelaksanaan KP-Ibu dengan praktek pemberian ASI eksklusif	51
	D. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	54
	A. Kesimpulan	54
	B. Implikasi	54
	C. Saran	54
	DAFTAR PUSTAKA	56
	LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Contoh register pencatatan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di posyandu Mawar	27
Tabel 2.2	Penelitian yang relevan.....	29
Tabel 4.1	Karakteristik subyek penelitian	41
Tabel 4.2	Distribusi subyek menurut tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.....	42
Tabel 4.3	Distribusi subyek menurut praktek pemberian ASI eksklusif.....	43
Tabel 4.4	Distribusi pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif berdasarkan pelaksanaan KP-Ibu	43
Tabel 4.5	Analisis multivariat regresi logistik pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif	44
Tabel 4.6	Distribusi praktek pemberian ASI eksklusif berdasarkan pelaksanaan KP-Ibu	44
Tabel 4.7	Analisis multivariat regresi logistik tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif	45

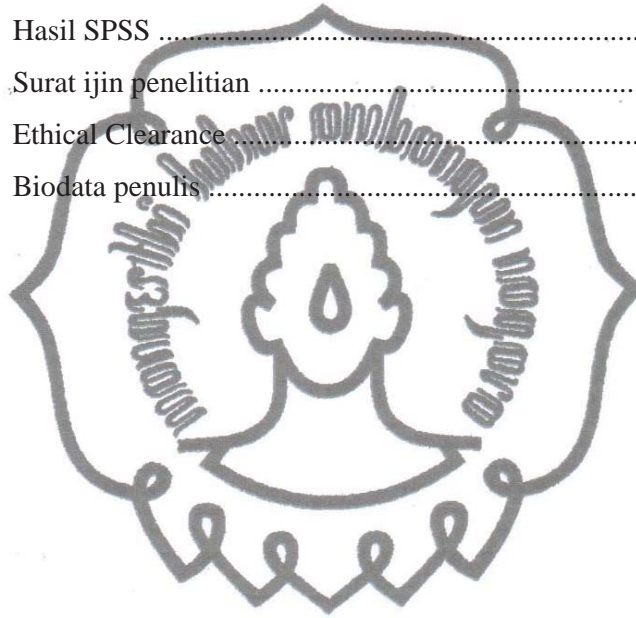
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka pikir hubungan pelaksanaan kelompok pendukung ibu (KP-Ibu) dengan tingkat pengetahuan ibu dan praktek pemberian ASI eksklusif	32
Gambar 3.1 Kerangka alur penelitian hubungan pelaksanaan kelompok pendukung ibu dengan tingkat pengetahuan ibu dan praktek pemberian ASI eksklusif	39



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal penelitian 62
Lampiran 2	Formulir informed concern penelitian 63
Lampiran 2	Kuesioner penelitian 64
Lampiran 3	Master tabel 67
Lampiran 4	Hasil SPSS 75
Lampiran 5	Surat ijin penelitian 84
Lampiran 6	Ethical Clearance 85
Lampiran 7	Biodata penulis 86



commit to user

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
AA	<i>Arachidonic Acid</i>
Bapermas	Badan Pemberdayaan Masyarakat
BAPPENAS	Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BOK	Bantuan Operasional Kesehatan
Depkes	Departemen Kesehatan
DHA	<i>Docosahexaenoic Acid</i>
IMD	Inisiasi Menyusu Dini
KEK	Kurang Energi Kronis
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	Kartu Menuju sehat
KP-Ibu	Kelompok Pendukung Ibu
LILA	Lingkar Lengan Atas
LSM	Lembaga Swadaya Masyarakat
PKK	Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
PLKB	Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana
PP PA KB	Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak dan keluarga Berencana
PP-Aisiyah	Pengurus Pusat Aisiyah
PT	Perguruan Tinggi
RPJMN	Rencana Pembangunan Jangka Menengan Nasional
RW	Rukun Warga
SD	Sekolah Dasar
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
TPG	Tenaga Pelaksana Gizi
UKBM	Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
UNDP	<i>United Nations Development Programme</i>

commit to user

UNICEF	<i>The United Nations Children's Emergency Fund</i>
UPTD	Unit Pelaksana Teknis Dinas
USAID	<i>United States Agency for International Development</i>
WHO	<i>World Health Organisation</i>
WUS	Wanita Usia Subur



commit to user

ABSTRAK

Agus Subagyo. S531108011. 2016. **Hubungan Pelaksanaan Kelompok Pendukung Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Praktek Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif**. Pembimbing I Dr. Diffah Hanim, Dra., MSi. Pembimbing II Dr. Budiyaniti Wiboworini, dr., M.Kes., SpGK. Program Studi Ilmu Gizi Pasca Sarjana Universitas sebelas Maret.

Pendahuluan : ASI mempunyai peranan yang sangat penting bagi kehidupan seorang bayi, dimana resiko kematian neonatal (bayi baru lahir) meningkat empat kali lipat pada kelompok bayi yang mendapat makanan atau minuman selain ASI (pre laktal) dibanding bayi yang mendapat ASI eksklusif. Kelompok Pendukung Ibu (KP-Ibu) merupakan *peer suport* / kelompok sebaya. KP-Ibu diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan praktek pemberian ASI. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pelaksanaan KP-Ibu dengan tingkat pengetahuan ibu dan praktek pemberian ASI Eksklusif.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Lokasi penelitian ini di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gilingan Kota Surakarta. Sampel penelitian diambil dengan metode purposive sejumlah 48 ibu bayi 0-12 bulan peserta KP-Ibu dan 48 ibu bayi 0-12 bulan non peserta KP-Ibu. Variabel yang diteliti meliputi pelaksanaan KP-Ibu, tingkat pengetahuan ibu dan praktek pemberian ASI eksklusif.

Hasil : Terdapat hubungan bermakna antara pelaksanaan KP-Ibu dengan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif ($p=0,001$) dan terdapat hubungan bermakna antara pelaksanaan KP-Ibu dengan praktek pemberian ASI eksklusif ($p=0,002$).

Kesimpulan : KP-Ibu merupakan dukungan kelompok sebaya yang efektif berhubungan dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif serta praktek pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : KP-Ibu, Pengetahuan Ibu, Praktek pemberian ASI eksklusif.

ABSTRACT

Agus Subagyo. S531108011. 2016. *The Association of The Implementation of Mother Supporting Group to Mother's Knowledge Level and Exclusive Breastfeeding Practice*. Preceptor I Dr. Diffah Hanim, Dra., MSi. Preceptor II Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes., SpGK. Program Studi Ilmu Gizi Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret.

Preliminary : Breastfeeding has a very important role for a baby life, where the death risk of neonatal (newborn) increase four times for the group of babies that get food or drink other than breast milk (prelaktal) compared to infants exclusively breastfed. The mother supporting group programme (KP-Ibu) is a peer supporting group model. KP-Ibu expected to improve the knowledge and practice of breastfeeding from the participants. This study aimed to determine the association of the implementation of the mother supporting group (KP-Ibu) with the level of mother's knowledge and practice of exclusive breastfeeding.

Methods : This was an analytic observational research with cross sectional study design. The location of this research has done in the working area of Gilingan Public Health Center, Surakarta. The samples were taken using purposive, the amounts of the samples were 48 mothers of infants 0-12 months from the KP-Ibu participants and 48 mothers of infants 0-12 from the non KP-Ibu participants. Variables examined included the implementation of the KP-Ibu, mother's level of knowledge and practice of exclusive breastfeeding.

Results: There was significant association between the implementation of the KP-Ibu with the level of mothers' knowledge of exclusive breastfeeding ($p = 0.001$) and there was a significant relationship between the implementation of the KP-Ibu to practice exclusive breastfeeding ($p = 0.002$).

Conclusion : KP-Ibu has been an effective peer support to increase knowledge of exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding practice.

Keywords : Mother Supporting Group (KP-Ibu), Breast-Feeding Knowledge, Practice Of Exclusive Breastfeeding