

**HUBUNGAN *FEAR OF FAILURE* DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN TAHUN PERTAMA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Safira Widyaputri**

**G0013210**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2016**  
*commit to user*

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul: **Hubungan *Fear of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Universitas Sebelas Maret**

Safira Widyaputri, NIM: G0013210, Tahun 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Selasa, 25 Oktober 2016

### Pembimbing Utama

Nama : Zulaika Nur Afifah, dr., M.Kes.

NIP : 1987092820130201 .....

### Pembimbing Pendamping

Nama : Rohmaningtyas H S, dr., Sp. K.J. M.Kes.

NIP : 198102252014042001 .....

### Penguji

Nama : Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD

NIP : 197503112002122002 .....

Surakarta, \_\_\_\_\_

**Ketua Tim Skripsi**

**Kepala Program Studi**

**Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M. Gizi**

NIP 19830509 200801 2 005

*commit to user*

**Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes**

NIP 19700607 200112 1 002

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 25 Oktober 2016

Safira Widyaputri  
NIM. G0013210



## ABSTRAK

**Safira Widyaputri, G0013210, 2016.** Hubungan *Fear of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Universitas Sebelas Maret. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

**Latar Belakang:** Mahasiswa kedokteran tahun pertama dapat mengalami stress karena memiliki beban akademik yang sangat berat serta harus beradaptasi dengan lingkungan yang baru. Stress atau tekanan pada mahasiswa kedokteran tahun pertama dapat menyebabkan munculnya perasaan *fear of failure*. *Fear of failure* dapat membuat seseorang merasa usahanya belum cukup baik sehingga mereka melakukan prokrastinasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa kedokteran tahun pertama.

**Metode:** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *case control*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran tahun pertama UNS. Sampel diambil menggunakan teknik *total sampling* dan *simple random sampling* sejumlah 68 responden. Tingkat *fear of failure* dan prokrastinasi akademik diperoleh dari kuesioner *The Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) dan kuesioner prokrastinasi akademik. Data yang diperoleh dianalisis secara statistik dengan uji regresi logistik.

**Hasil:** Hasil regresi logistik menunjukkan *fear of failure* dapat mengakibatkan prokrastinasi akademik dengan *Odds Ratio* 6,75 dan signifikan secara statistik ( $p=0,013$ ).

**Simpulan:** Terdapat hubungan positif antara *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa kedokteran tahun pertama Universitas Sebelas Maret.

---

**Kata Kunci :** *fear of failure*, prokrastinasi akademik, mahasiswa kedokteran tahun pertama

## ABSTRACT

**Safira Widyaputri, G0013210, 2016.** A Correlation between Fear of Failure with Academic Procrastination on the First Year Medical Student of Sebelas Maret University. Mini Thesis. Faculty of Medicine Sebelas Maret University.

**Background:** The first year medical students can get stressful because they have a huge academic syllabus and have to adapt with a new environment. Stress in the first year medical students can cause fear of failure. That feeling can make the students think that their work isn't good enough so they procrastinate. This research is aiming to know the correlation between fear of failure with academic procrastination on the first year medical student.

**Methods:** This research was an analytic observational study with case control method. The subjects were the first year medical students of Sebelas Maret University. The samples selected by using total sampling and simple random sampling, we got 68 respondents. Fear of failure and academic procrastination of the participant were measured by questionnaire. The data was analyzed by statically method with logistic regression test.

**Result:** The result of logistic regression test showed that fear of failure can cause academic procrastination which Odds Ratio 6,75 dan statistically significant ( $p=0,013$ ).

**Conclusion:** There is a positive correlation between fear of failure and academic procrastination.

---

**Key Word:** fear of failure, academic procrastination, the first year medical student

## PRAKATA

Alhamdulillah rabbil'alamin puji syukur kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan *Fear of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Universitas Sebelas Maret". Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Penelitian ini dapat terlaksana berkat adanya bimbingan, petunjuk, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Zulaika Nur Afifah, dr., M.Kes. selaku pembimbing I. Terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan.
3. Rohmaningtyas Hidayah Setyaningrum, dr., Sp. K.J. M.Kes. selaku pembimbing II Terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD selaku penguji I atas kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi dan Bapak Sunardi selaku Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Orang tua saya Singgih Widiarto dan Nanik Chotfrida serta saudara saya Sukma Widyaputra, Tiara Widyaputri, dan Tania Widyaputri yang telah memberikan dukungan moral dan material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman saya serta seluruh pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Penulis yakin masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran, kritik, dan nasihat yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 25 Oktober 2016

Safira Widyaputri  
NIM G0013210

## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. <i>Fear of Failure</i> .....	7
a. Definisi.....	7
b. Aspek-aspek <i>Fear of Failure</i> .....	8
c. Faktor Penyebab <i>Fear of Failure</i> .....	10
d. Akibat <i>Fear of Failure</i> .....	11
e. Respon terhadap <i>Fear of Failure</i> .....	13
f. Instrumen Penelitian.....	15
2. Prokrastinasi.....	16
a. Definisi Prokrastinasi Akademik.....	17

*commit to user*

b.	Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	17
c.	Area Prokrastinasi Akademik.....	18
d.	Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	18
e.	Akibat dari Prokrastinasi Akademik.....	21
f.	Instrumen Penelitian Prokrastinasi Akademik.....	21
3.	Hubungan <i>Fear of Failure</i> dengan Prokrastinasi Akademik..	23
B.	Kerangka Penelitian.....	24
C.	Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	26
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C.	Subjek Penelitian.....	26
D.	Desain Penelitian.....	30
E.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
F.	Definisi Operasiona Variabel Penelitian.....	31
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
H.	Prosedur Penelitian.....	34
I.	Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Data Hasil Penelitian.....	36
B.	Analisis Data.....	38
BAB V PEMBAHASAN.....		
		46



BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan ..... 53

B. Saran ..... 53

DAFTAR PUSTAKA ..... 55

LAMPIRAN ..... 59



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Distribusi <i>item</i> kuesioner <i>fear of failure</i> .....	16
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	37
<b>Tabel 4.2</b>	Hasil uji <i>Chi-Square</i> untuk FF terhadap prokrastinasi akademik .....	38
<b>Tabel 4.3</b>	Hasil uji Fisher FF terhadap prokrastinasi akademik.....	39
<b>Tabel 4.4</b>	Hasil uji normalitas usia terhadap prokrastinasi akademik.....	39
<b>Tabel 4.5</b>	Hasil uji Mann Whitney usia terhadap prokrastinasi akademik.....	39
<b>Tabel 4.6</b>	Hasil uji <i>Chi-Square</i> untuk jenis kelamin terhadap prokrastinasi akademik .....	40
<b>Tabel 4.7</b>	Hasil uji <i>Chi-Square</i> untuk jalur masuk terhadap prokrastinasi akademik .....	40
<b>Tabel 4.8</b>	Hasil uji <i>Chi-Square</i> untuk tempat tinggal terhadap prokrastinasi akademik .....	41
<b>Tabel 4.9</b>	Hasil analisis regresi logistik sederhana FF terhadap prokrastinasi akademik .....	41
<b>Tabel 4.10</b>	Hasil analisis bivariat variabel bebas terhadap prokrastinasi akademik .....	43
<b>Tabel 4.11</b>	Hasil analisis regresi logistik multivariat .....	45

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Skema Kerangka Pemikiran .....	24
<b>Gambar 3.1</b> Hasil perhitungan jumlah sampel penelitian dengan OpenEpi.....	29
<b>Gambar 3.2</b> Skema Rancangan Penelitian.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1.** *Ethical Clearance*

**Lampiran 2.** Surat Ijin Penelitian Kepala Program Studi Kedokteran FK UNS

**Lampiran 3.** Lembar *Informed Consent*

**Lampiran 4.** Lembar Persetujuan Penelitian

**Lampiran 5.** Kuesioner Prokrastinasi Akademik

**Lampiran 6.** Kuesioner *The Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI)

**Lampiran 7.** Hasil Uji Analisis Bivariat

**Lampiran 8.** Hasil Uji Analisis Regresi Logistik

**Lampiran 9.** Dokumentasi Kegiatan

