

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA PEMETIK DAUN TEH DI
PERKEBUNAN TEH KEMUNING
KARANGAYAR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



Eka Wahyuning Harjanti

R02121012

**PROGRAM STUDI D4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta
commit to user
2016

LEMBAR PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI

Naskah Publikasi Dengan Judul :

**Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pemetik Daun Teh
Di Perkebunan Teh Kemuning Karangayar**

Eka Wahyuning Harjanti
R0212012

Telah dikoreksi dan setuju untuk dipublikasikan

Surakarta, ...0..1...SEP...2016

Pembimbing I



Lusi Ismayenti, S.T., M.Kes
NIP. 19720322 200812 2 001

Pembimbing II



Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemetik Daun Teh di Perkebunan Teh Kemuning Karanganyar

Eka Wahyuning Harjanti, R0212012, Tahun 2016

Telah diuji dan disahkan di hadapan

Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Fakultas Kedokteran UNS Surakarta

Pada Hari: **SENIN** Tanggal **01 SEP 2016**.....20.....

Pembimbing I

Nama : Lusi Ismayenti, S.T., M.Kes
NIP : NIP.19720322 200812 2 001

()

Pembimbing II

Nama : Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP : 19560328 198503 2 001

()

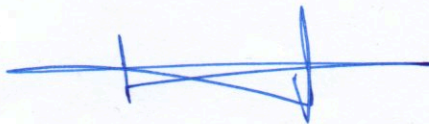
Penguji

Nama : Haris Setyawan,SKM.,M.Kes
NIP : NIP. 19840715 201404 1 001

()

Surakarta, **11 OCT 2016**.....

Tim Skripsi



Khotijah, S.KM., M.Kes.
NIK. 19821005 201012 2 002

Kepala Program
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta,

Eka Wahyuning Harjanti

NIM. R0212012

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkat, kasih, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemetik Daun Teh di Perkebunan Teh Kemuning Karanganyar”**.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini secara khusus perkenankan penulis untuk menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra, M.Si selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku Pembimbing II yang memberikan bantuan dan bimbingan sehingga terwujudnya skripsi ini.
3. Ibu Lusi Ismayenti, S.T., M.Kes. selaku Pembimbing I memberikan bimbingan bantuan arahan dan masukan sehingga terwujudnya skripsi ini.
4. Bapak Haris Setyawan, S.KM., M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan masukan dalam pelaksanaan penelitian ini.
5. Ibu Khotijah, S.KM., M.Kes. selaku Tim Skripsi dalam penelitian ini.
6. Bapak Nyoman selaku mandor di Perkebunan Teh Kemuning Karanganyar dan Seluruh tenaga kerja Perkebunan Teh Kemuning Karanganyar yang telah bersedia menjadi responden, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
8. Ibuku Tersayang Hairani, Bapak Sutarwo Budi Haryanto dan adik-adik ku Marvian Dwi H dan Maharani Trianasely H serta keluarga besar penulis yang telah mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan dan semangat, dalam penyusunan skripsi ini.
9. Azizah, Emma, Sahabat super dan Teman-teman angkatan 2012 Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Akhirnya penulis berharap semoga hasil penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun mahasiswa yang membutuhkan.

Surakarta, Juli 2016

Penulis,

Eka Wahyuning Harjanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Pemikiran	26
C. Hipotesis	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Penelitian	28
D. Teknik Sampling	29
E. Sampel Penelitian	29
F. Desain Penelitian	31
G. Identifikasi Variabel Penelitian	31
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32

I.	Alat dan Bahan Penelitian.....	33
J.	Cara Kerja Penelitian	35
K.	Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV.	HASIL	39
A.	Gambaran Umum Perusahaan	39
B.	Karakteristik Responden	40
C.	Beban Kerja	42
D.	Kelelahan Kerja.....	43
E.	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	43
BAB V.	PEMBAHASAN	45
BAB VI.	SIMPULAN DAN SARAN	49
A.	Simpulan	49
B.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Beban Kerja Berdasarkan Metabolisme, Respirasi, Suhu Tubuh dan Denyut jantung	13
Tabel 2. Beban Kerja Menurut Jenis Kelamin	14
Tabel 3. Kategori Beban Kerja Berdasarkan Metabolisme, Respirasi, Suhu Tubuh dan Denyut Jantung	14
Tabel 4. Tendensi Usia Responden	40
Tabel 5. Uji Hubungan Usia Responden Dengan Kelelahan Kerja	41
Tabel 6. Tendensi Usia Responden	41
Tabel 7. Uji Hubungan Masa Kerja Responden Dengan Kelelahan Kerja...	42
Tabel 8. Tendensi Beban Kerja Responden	42
Tabel 9. Tendensi Kelelahan Kerja Responden	43
Tabel 10. Uji Hubungan Beban kerja Dengan Kelelahan Kerja	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran

Gambar 2. Desain penelitian

Gambar 3. *Informed Consent*

Gambar 4. Pengambilan Sampel Melalui Denyut Nadi

Gambar 5. Pengambilan Sampel Kelelahan Kerja



commit to user

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Data Responden

Lampiran 4. Hasil *output* SPSS

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



commit to user