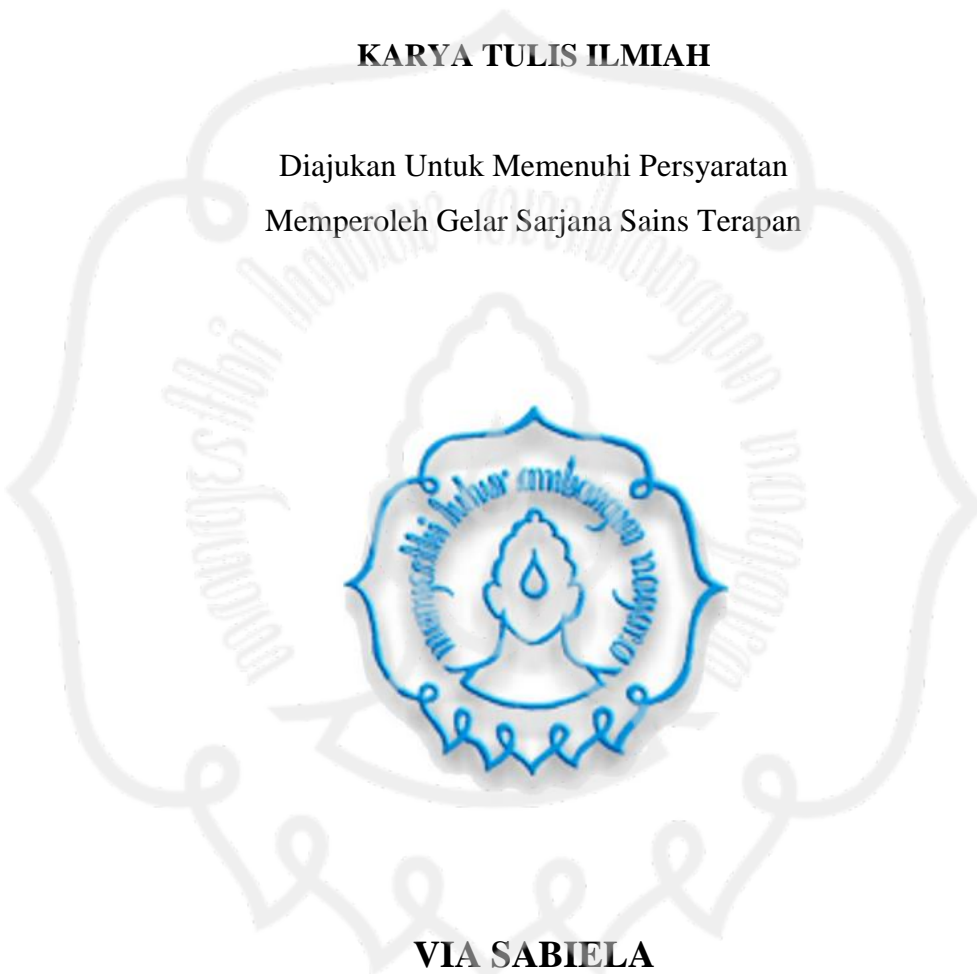


**HUBUNGAN ANTARA STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
SELAMA HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



VIA SABIELA

R1115089

**PROGRAM STUDI DIV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2016

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Hubungan antara Status Indeks Massa Tubuh (IMT) Selama Hamil
dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Karanganyar**

Oleh:

Via Sabiela

R1115089

Telah disetujui untuk diuji dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Kamis, Tanggal 28 Juli 2016

Pembimbing Utama



(dr. Asih Anggraeni, Sp. OG)
NIP. 19781227 201212 2 001

Pembimbing Pendamping



(Ika Sumiyarsi, S.SiT., M.Kes)
NIK. 19810717 201302 01

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Hubungan antara Status Indeks Massa Tubuh (IMT) Selama Hamil
dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Karanganyar**

Oleh:

Via Sabiela

R1115089

Telah dipertahankan dan disetujui dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari Kamis, Tanggal 04 Agustus 2016

Ketua Penguji

Nama : Angesti Nugraheni S.ST, M.Kes

NIK : 19880814 201302 01

Sekretaris

Nama : Mujahidatul M, S.Kep.Ns, M.Si.Med

NIP : 19820821 200501 2 001

Anggota I

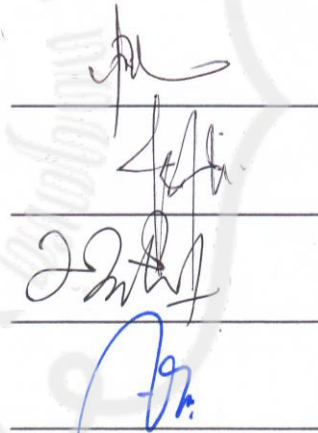
Nama : dr. Asih Anggraeni, Sp.OG

NIP. 19781227 201212 2 001

Anggota 2

Nama : Ika Sumiyarsi S, S.SiT, M.Kes

NIK : 19810717 201302 01



Surakarta, 05 Agustus 2016

Kepala Program Studi



(Sri Mulyani, S.Kep.Ns, M.Kes)

NIP. 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Via Sabiela
NIM : R1115089
Judul KTI : Hubungan antara Status Indeks Massa Tubuh (IMT) selama Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Karanganyar

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 26 Juli 2016

Penulis,



(Via Sabiela)
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

ABSTRAK

Via Sabiela. R1115089. 2016. Hubungan antara Status Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Karanganyar. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang: Preeklampsia adalah sindrom yang ditandai dengan hipertensi dan proteinuria yang baru muncul di trimester dua kehamilan. Salah satu faktor yang mempredisposisi terjadinya preeklampsia yaitu IMT. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status IMT selama hamil dengan kejadian preeklampsia di RSUD Karanganyar.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *analitik observasional* dengan pendekatan *case control*. Teknik sampling menggunakan *quota sampling*. Besar sampel dalam penelitian adalah 30 ibu hamil yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kasus 15 orang dan untuk kelompok kontrol 15 orang. Cara pengumpulan data menggunakan lembar angket dan wawancara. Analisis data menggunakan uji statistik *Fisher* dengan program SPSS 17.0 *for Windows*.

Hasil: Didapatkan hasil bahwa 9 dari 11 responden yang memiliki status IMT lebih mengalami preeklampsia, sedangkan 10 dari 15 responden yang memiliki status IMT normal tidak mengalami preeklampsia. Hasil uji *Fisher* diperoleh nilai signifikansi (p) sebesar 0,028 ($p < 0,05$) yang artinya ada hubungan antara status IMT dengan kejadian preeklampsia.

Simpulan: Semakin tinggi status IMT ibu hamil semakin berisiko untuk mengalami preeklampsia.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu hamil, preeklampsia

ABSTRACT

Via Sabiela. R1115089. 2016. Correlation between Status of Body Mass Index (BMI) with Genesis Preeclampsia in RSUD Karanganyar. Diploma IV in Educator Midwife, Medical Faculty, Sebelas Maret University Surakarta.

Background: Preeclampsia is a syndrome characterized by hypertension and proteinuria emerging in two trimesters of pregnancy. One of the factors that predispose to preeclampsia is IMT. The purpose of this study to determine the relationship between BMI status during pregnancy with preeclampsia in RSUD Karanganyar.

Methods: This study used observational analytic design with case control approach. Mechanical sampling used quota sampling. The sample size in the study was 30 pregnant women were divided into two groups. The number of case group was 15 pregnant women and the number of control group was 15 pregnant women. The data collection used questionnaires and interviews. Analysis of data used statistical test of Fisher with SPSS 17.0 for Windows.

Results: There were results that 9 of 11 respondents who had a over BMI status occurred preeclampsia, while 10 of the 15 respondents who had a normal BMI status did not occurred preeclampsia. The result of Fisher's exact test significance value (p) of 0.028 ($p < 0.05$), which means there was a correlation between BMI status with preeclampsia..

Conclusion: The higher of BMI status of pregnant women are increased risk to be preeclampsia..

Keywords: Body Mass Index (BMI) of pregnancy, preeclampsia

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara Status Indeks Massa Tubuh (IMT) Selama Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Surakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yaitu:

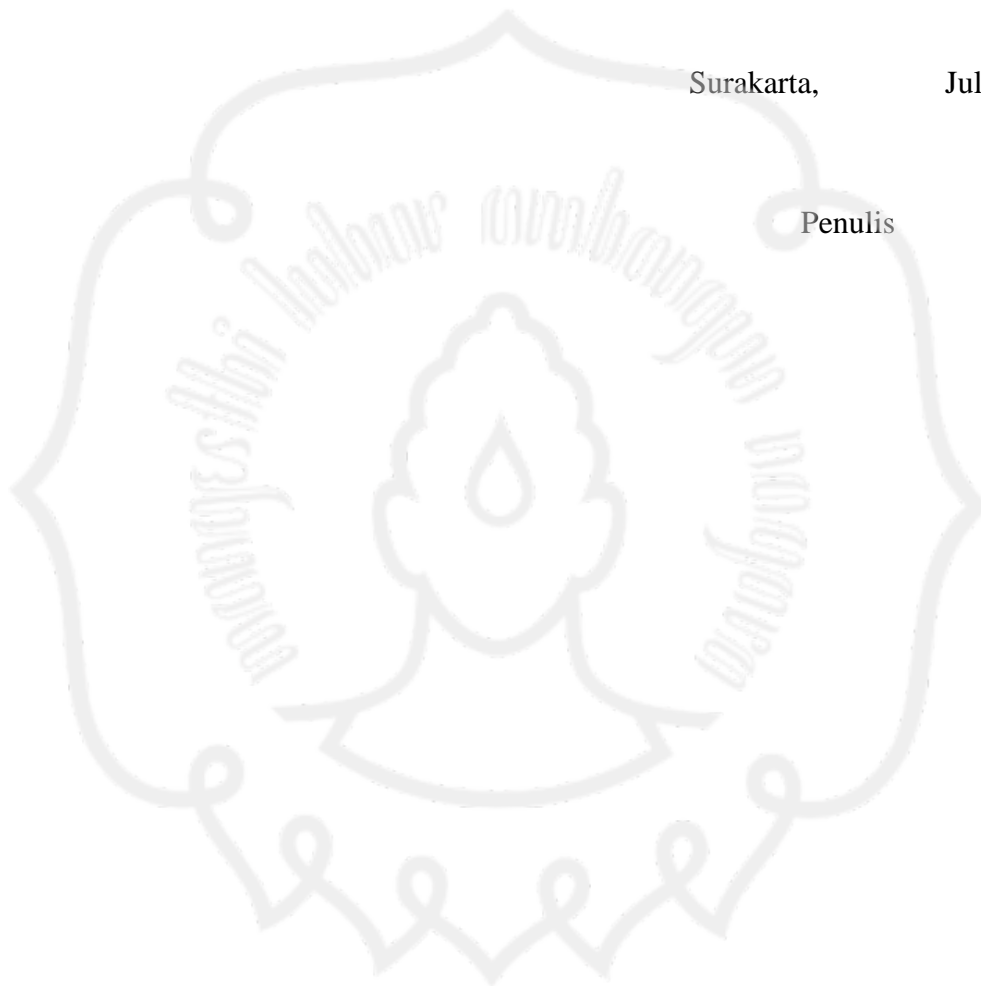
1. Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Progam Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. dr. Asih Anggraeni, Sp.OG selaku pembimbing utama/pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dukungan selama penulis menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ika Sumiyarsi S, SsiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping/pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan pada penulis.
4. Angesti Nugraheni, SST, M.Kes selaku ketua penguji atas segala petunjuk, bimbingan, dan saran bagi penulis.
5. Mujahidatul M, S.Kep, Ns, M.Si. Med selaku sekretaris penguji atas segala petunjuk, arahan, dan saran bagi penulis.
6. RSUD Karanganyar sebagai tempat studi pendahuluan dan lokasi penelitian.
7. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan sepenuhnya baik moril maupun materil selama penulis menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen dan staf karyawan di lingkungan Prodi DIV Bidan Pendidik Universitas Sebelas Maret.
9. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat, dorongan, dan bantuan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mangharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Semoga dengan tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta,

Juli 2016

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Status IMT Ibu Hamil.....	6
a. Pengertian	6
b. Kenaikan berat badan yang ideal selama kehamilan.....	7
c. Faktor yang menentukan status gizi ibu saat hami	7
2. Preeklampsia.....	9
a. Definisi.....	9
b. Patofisiologi.....	10
c. Faktor Risiko.....	10
d. Klasifikasi Preeklampsia.....	11

e. Komplikasi Preeklampsia	11
f. Penanganan Preeklampsia dan Eklampsia	13
g. Pencegahan Preeklampsia	14
3. Hubungan antara Status IMT dengan Kejadian Preeklampsia	18
B. Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi	23
D. Sampel	24
E. Teknik Sampling	24
F. Kriteria Retriksi	24
G. Variabel Penelitian	25
H. Definisi Operasional	25
I. Teknik Pengumpulan Data	26
J. Alat dan Bahan Instrumen	27
K. Teknik Analisis Data	27
L. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	33
B. Analisis Bivariat	36
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat	39
B. Analisis Bivariat	45
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kenaikkan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Status Gizi Ibu Sebelum Hamil (IMT).....	7
Tabel 2.2	Klasifikasi Preeklampsia	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2	Data IMT Ibu Selama Hamil Pada Kelompok Kasus	34
Tabel 4.3	Data IMT Ibu Selama Hamil Pada Kelompok Kontrol.....	35
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklampsia di RSUD Karanganyar Periode Bulan Maret-April 2016	35
Tabel 4.5	Tabel Silang Hubungan Status Indeks Masa Tubuh (IMT) Selama Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Karanganyar	36
Tabel 4.6	Hasil Uji Statistik <i>Fisher</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Kosep 21



DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
AKI	: Angka Kematian Ibu
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
Jateng	: Jawa Tengah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
HELLP	: Hemolisis Elevated Liver Enzym Low Platelets
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
DIC	: <i>Disseminated Intavascular Coagulation</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
MgSO ₄	: Magnesium Sulfat
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan ke BAPPEDA
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan ke RSUD Karanganyar
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi dari BAPPEDA
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi dari Kesbangpol
- Lampiran 7 Surat Disposisi Studi Pendahuluan dari RSUD Karanganyar
- Lampiran 8 Surat Ijin Studi Penelitian kepada Kesbangpol
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Penelitian kepada BAPPEDA
- Lampiran 10 Surat Ijin Studi Penelitian kepada RSUD Karanganyar
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 13 Lembar Disposisi Penelitian dari RSUD Karanganyar
- Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian di RSUD Karanganyar
- Lampiran 15 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 16 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 17 Instrumen Penelitian
- Lampiran 18 Hasil Pengumpulan Data
- Lampiran 19 Hasil Uji *Fisher*
- Lampiran 20 Surat Keterangan Pengujian
- Lampiran 21 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 22 Dokumentasi Penelitian