

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH DAN KELELAHAN KERJA PADA
PERAWAT WANITA *SHIFT* MALAM DI RS
PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



Anni Khoirunnisa

R.0214015

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Perbedaan Tekanan Darah dan Kelelahan Kerja pada Perawat Wanita *Shift* Malam di RS PKU Muhammadiyah Surakarta

Anni Khoirunnisa, NIM : R. 0214015, Tahun : 2018

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Tanggal : 2018

Pembimbing I
Ipop Sjarifah, Dra.,M.Si (.....)
NIP. 195603281985032001

Pembimbing II
Dr. Isna Qadrijati dr., M. Kes (.....)
NIP. 196701301996032001

Penguji
Yulia Sari, S.Si.,M.Si (.....)
NIP. 198007152008122001

Surakarta,.....

Tim Skripsi

Kepala Program
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Tyas Lilia Wardani, S.ST., M.KKK
NIK. 19880117 201610 01

Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP.19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, Juli 2018

Anni Khoirunnisa
NIM. R0214015

ABSTRAK

Anni Khoirunnisa, R0214015, 2018. Perbedaan Tekanan Darah dan Kelelahan Kerja pada Perawat Wanita *Shift* Malam di RS PKU Muhammadiyah Surakarta, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : *Shift* Kerja merupakan suatu periode kerja yang telah dijadwalkan untuk bekerja dengan cara bergiliran dalam waktu 24 jam. *Shift* kerja dapat mengakibatkan perubahan tekanan darah dan kelelahan kerja. Perubahan jadwal kegiatan dari pagi ke malam pada perawat *shift* malam menyebabkan terganggunya *circadian rhythm* sehingga mengakibatkan kelelahan kerja, hal itu dapat menjadikan saraf parasimpatis meningkat sehingga denyut jantung juga meningkat dan tekanan darah menjadi naik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya perbedaan tekanan darah dan kelelahan kerja pada perawat wanita *shift* malam di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel 70 perawat wanita *shift* malam di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini menggunakan *sphygmomanometer* untuk mengukur tekanan darah dan *reaction timer* untuk mengukur tingkat kelelahan kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil : Berdasarkan uji *Wilcoxon* diperoleh hasil tekanan darah *systole* dengan $p = 0.000$ yang berarti bahwa terdapat perbedaan antara tekanan darah *systole* sebelum dan sesudah melaksanakan *shift* kerja malam. Sedangkan hasil tekanan darah diastole dengan $p = 0.000$ yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara tekanan darah diastole sebelum dan sesudah melaksanakan *shift* kerja malam. Hasil statistik tingkat kelelahan kerja dengan $p = 0.001$ menunjukkan terdapat perbedaan tingkat kelelahan kerja sebelum dan sesudah melaksanakan *shift* malam. Hasil yang didapatkan berupa tekanan darah dan kelelahan kerja sesudah *shift* malam lebih tinggi daripada sebelum melaksanakan *shift* malam.

Simpulan : Adanya perbedaan yang signifikan antara tekanan darah dan tingkat kelelahan kerja pada perawat wanita *shift* malam di RS PKU Muhammadiyah Surakarta dengan perubahan berupa kenaikan tekanan darah dan kelelahan kerja.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Kelelahan Kerja, *Shift* Kerja, Perawat Wanita.

Difference between Blood Pressure and Work Fatigue on Nurse at Night Shift at RS PKU Muhammadiyah Surakarta

Anni Khoirunnisa¹, Ipop Sjarifah², Isna Qadrijati²
Faculty of Medicine, Sebelas Maret University

ABSTRACT

Background: *Work Shift is a working period that has been scheduled to work by taking turns within 24 hours. Work shifts can result in changes in blood pressure and work fatigue. Changes in the schedule of activities from morning to night on night shift nurse cause disruption of circadian rhythm which make body functions disrupted and cause increased blood pressure and fatigue work. The purpose of this study was to determine the differences in blood pressure and work fatigue on the female night shift nurse at RS PKU Muhammadiyah Surakarta.*

Method: *This research is an analytic observational using cross-sectional approach. The sampling technique used is purposive sampling. The sample of nurse are 70 female night shift nurses at RS PKU Muhammadiyah Surakarta. This study used a sphygmomanometer to measure blood pressure and reaction timer to measure the level of work fatigue. The data analysis technique used is Wilcoxon statistical test.*

Result: *Based on Wilcoxon test, the statistical value of systole blood pressure with $p = 0.000$ means that there is the difference between systole blood pressure before and after performing night work shift. While the value of diastole blood pressure statistic with $p = 0.000$ indicating that there is the difference between diastole blood pressure before and after conducting night work shift. The statistical result of work fatigue level with $p = 0.001$ indicates there is the difference of work fatigue level before and after conducting night shift.*

Conclusion: *The result of the test can be concluded that there is a significant difference between blood pressure and fatigue level on nurse of female night shift at RS PKU Muhammadiyah Surakarta with the change of increase of blood pressure and work fatigue.*

Keywords: *blood pressure, work fatigue, work shift, female nurse.*

¹ *Student of Occupational Health and Safety, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University*

^{2,3} *Lectures of Program Diploma 4 Occupational Health and Safety, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian serta penyusunan laporan skripsi dengan judul **“Perbedaan Tekanan Darah dan Kelelahan Kerja pada Perawat Wanita Shift Malam di RS PKU Muhammadiyah Surakarta”**.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan laporan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Dra. Ipop Sjarifah, M.Si., selaku pembimbing I dan Kepala Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Isna Qadrijati dr., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta saran dalam penyusunan laporan ini.
4. Ibu Yulia Sari, S.Si.,M.Si selaku penguji yang telah memvalidasi dan memberikan saran dalam penyusunan laporan ini.
5. Pihak RS PKU Muhammadiyah Surakarta atas izin yang telah diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Ibu, Bapak, Adik dan kerabat atas dukungannya dan doanya selama ini.
7. Teman-teman D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja angkatan 2014 atas semangat dan bantuannya dalam menjalani kuliah hingga sekarang.
8. Teman-teman PPM Roudlotul Jannah Surakarta sebagai teman seperjuangan selama di pondok.
9. Sahabat-sahabatku Ayu, Mutiah, Rima, Novita, Sita, Anisa, Mayla, Septia, Utin, Fiana, Asri yang selalu setia bersama dalam suka maupun duka.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu diharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surakarta, Juli 2018
Penulis,

Anni Khoirunnisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Pemikiran.....	32
C. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi Penelitian.....	34
D. Teknik Sampling.....	35
E. Sampel Penelitian.....	36
F. Desain Penelitian.....	37
J. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37

K. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
L. Alat dan Bahan Penelitian.....	39
M. Cara Kerja Penelitian	40
N. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	45
B. Hasil Penelitian	45
BAB V PEMBAHASAN.....	56
A. Analisis Univariat.....	56
B. Analisis Bivariat.....	66
C. Keterbatasan Peneliti.....	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Simpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Tekanan Darah JNC.....	13
Tabel 2.	Standar Indeks Masa Tubuh.....	18
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	18
Tabel 4.	Tendensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	21
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	27
Tabel 6.	Tendensi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	46
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden Berdasarkan IMT...	47
Tabel 8.	Tendensi Karakteristik Status Gizi Responden Berdasarkan IMT.....	47
Tabel 9.	Tendensi Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Shift Malam.....	49
Tabel 10.	Uji Transformasi Data TD. Sistolik.....	49
Tabel 11.	Tendensi TD. Diastolik Sebelum dan Sesudah Shift Malam.....	50
Tabel 12.	Uji Transformasi Data TD. Diastolik.....	51
Tabel 13.	Tendensi Pengukuran Kelelahan Kerja.....	51
Tabel 14.	Uji Transformasi Data Kelelahan Kerja.....	52
Tabel 15.	Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah.....	52
Tabel 16.	Hasil Uji Wilcoxon Kelelahan Kerja.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Pemikiran Perbedaan Tekanan Darah Dan Kelelahan Kerja Pada Perawat Wanita Shift Malam.....	30
Gambar 2.	Desain Peneitian Perbedaan Tekanan Darah Dan Kelelahan Kerja Pada Perawat Wanita Shift Malam.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Syarat-Syarat Administrasi
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3. *Inform Consent*
- Lampiran 4. Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Tenaga Medis
- Lampiran 6. Data Penelitian
- Lampiran 7. Data Hasil Uji Statistik
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

