

**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS TINGGI BADAN
MENURUT UMUR DAN STIMULASI TUMBUH KEMBANG DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-60 BULAN**

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister

Program Studi Ilmu Gizi
Minat Utama *Human Nutrition*



Disusun oleh :

Mirham Nurul Hairunis

S531608022

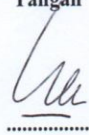
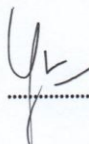
**PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018**

HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS TINGGI BADAN
MENURUT UMUR DAN STIMULASI TUMBUH KEMBANG DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-60 BULAN


TESIS

Mirham Nurul Hairunis
S531608022

Telah disetujui pada tanggal: 2018

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Harsono Salimo, dr.,Sp.A(K) NIP. 194412261973101001		5-11-2018
Pembimbing II	Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr, M.Si NIP. 196103201992032001		5-11-2018

Mengetahui
Kepala Program Studi Ilmu Gizi
Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret
Tanggal:

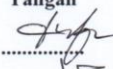
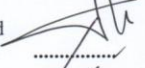
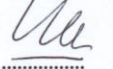
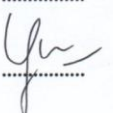

Dr. Diffah Hanim, Dra. M.Si
NIP: 196402201990032001

HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS TINGGI BADAN
MENURUT UMUR DAN STIMULASI TUMBUH KEMBANG DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-60 BULAN

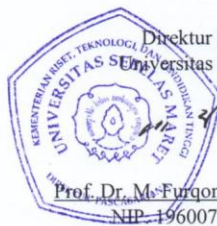
TESIS

Mirham Nurul Hairunis
S531608022

Tim Penguji :

Komisi Penguji	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Diffah Hanim, Dra. M.Si NIP. 196402201990032001		6-11-2018
Sekretaris	Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr, M.Pd NIP. 197503112002122002		6-11-2018
Anggota Penguji	1. Prof. Dr. Harsono Salimo, dr.,Sp.A(K) NIP. 194412261973101001		7-11-2018
	2. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr, M.Si NIP. 196103201992032001		7-11-2018

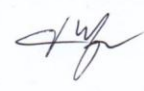
Mengetahui



Direktur Pascasarjana
Universitas Sebelas Maret

Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd
NIP. 196007271987021001

Kepala Program Studi Ilmu Gizi
Pascasarjana Universitas Sebelas Maret



Dr. Diffah Hanim, Dra. M.Si
NIP. 196402201990032001

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul “HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS TINGGI BADAN MENURUT UMUR DAN STIMULASI TUMBUH KEMBANG DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-60 BULAN” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik Tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai *author* dan Pascasarjana UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, 2018

Mahasiswa,



Mirham Nurul Hairunis

S531608022

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas Karunia dan Ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal tesis dengan judul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur Dan Stimulasi Tumbuh Kembang dengan Perkembangan Anak Usia 12-60 Bulan”. Dalam penyusunan hingga terwujudnya tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih, terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Diffah Hanim, Dra. M.Si, selaku Kepala Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat.
4. Prof. Dr. Harsono Salimo, dr.,Sp.A(K), selaku pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu membimbing, memberikan masukan dan arahan selama proses bimbingan.
5. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr, M.Si, selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu membimbing memberikan masukan dan arahan dalam proses bimbingan.
6. Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penyusunan di masa-masa mendatang.

Surakarta, 2018

Mirham Nurul Hairunis

Mirham Nurul Hairunis, S531608022. 2018. Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur dan Stimulasi Tumbuh Kembang dengan Perkembangan Anak Usia 12-60 Bulan. Pembimbing I: Harsono Salimo. Pembimbing II: Yulia Lanti Retno Dewi. Tesis Program Studi Ilmu Gizi. Pascasarjana Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

ABSTRAK

Latar Belakang: Perkembangan dasar yang terjadi pada masa balita akan mempengaruhi dan menentukan perkembangan anak selanjutnya. Status gizi dan stimulasi merupakan faktor yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan status gizi berdasarkan indeks tinggi badan menurut umur dan stimulasi tumbuh kembang dengan perkembangan anak usia 12-60 bulan di Kabupaten Bima.

Subjek dan Metode: Jenis penelitian ini adalah studi penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan februari–april 2018. Sampel dipilih secara *simple random sampling* sebanyak 114 subjek penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *chi-square* dan regresi logistik.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis multivariat antara status gizi (TB/U) dan stimulasi tumbuh kembang dengan perkembangan didapatkan hasil (OR= 3.33 CI 95%= 1.49 hingga 7.46; p= 0.003) untuk status gizi dan (OR= 3.10; CI 95%= 1.25 hingga 7.65; p= 0.014) untuk stimulasi tumbuh kembang.

Kesimpulan: Anak yang memiliki status gizi (TB/U) yang baik memiliki peluang 3.3 kali mengalami perkembangan yang sesuai dan anak yang mendapat stimulasi tumbuh kembang sering memiliki peluang 3.1 kali mengalami perkembangan yang sesuai dibandingkan dengan anak yang jarang mendapatkan stimulasi tumbuh kembang.

Kata Kunci : status gizi, stimulasi tumbuh kembang, perkembangan anak

Mirham Nurul Hairunis, S531608022. 2018. The Correlation between Nutritional Status Based on Index of Body Height for Age and Stimulation Growth and Development with The Development of Children Aged 12-60 Months. Supervisor I: Harsono Salimo. Supervisor II: Yulia Lanti Retno Dewi. Tesis Nutritional Science Study Program, Post Graduate Program, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

ABSTRACT

Background: Basic developments that occur during children under five years will influence and determine the child developments. Nutritional status based on Index of body height for age and stimulation are two factors which influence children's growth and development.

Objective: To identify the correlation between stimulation growth and nutritional status based on index of body height for age with the development of children Aged 12-60 Months.

Methods: This study was an analytic observational study with cross sectional approach. Samples were children aged 12–60 months and parents as many as 114 children who live in Kabupaten Bima. Sampling technique in this study was using Simple Random Sampling. The research instrument to assess development of children was pre-screening development questionnaire KPSP form. Data were analysed using chi-square, followed by multivariate analysis. The $p = <0.05$ was considered as significant.

Result: Based on result of multivariate analysed between stimulation growth and nutritional status with the development of children under five years ($OR = 3.33$ CI 95% = 1.49 to 7.46; $p = 0.003$) nutritional status and ($OR = 3.10$; CI 95% = 1.25 hingga 7.65; $p = 0.014$) stimulation.

Conclusion: Children under five years who had good nutritional status have risk of inappropriate development 3.3 times and children who had stimulation of growth and development status have risk of inappropriate development 3.1 times.

Keyword: growth development, nutritional status, children developmnet.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI TESIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN DAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Status Gizi Anak Balita	6
2. Pertumbuhan dan Perkembangan	10
3. Stimulasi Tumbuh Kembang	12
4. Perkembangan Anak	18
5. Hubungan Status Gizi dan Stimulasi Tumbuh Kembang dengan Perkembangan Anak Balita	22
B. Penelitian Relevan	23
C. Kerangka Berpikir	29
D. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi penelitian	31
2. Sampel penelitian	32
3. Teknik Sampling	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	36
G. Alur Penelitian	37
H. Etika Penelitian	38
I. Pengolahan Data	38
J. Teknik analisis data	39
1. Analisis univariat	38
2. Analisis bivariat	39
3. Analisis Multivariat	39

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Karakteristik Subjek Penelitian	40
3. Analisis Bivariat	42
4. Analisis Multivariat	44

BAB V PEMBAHASAN

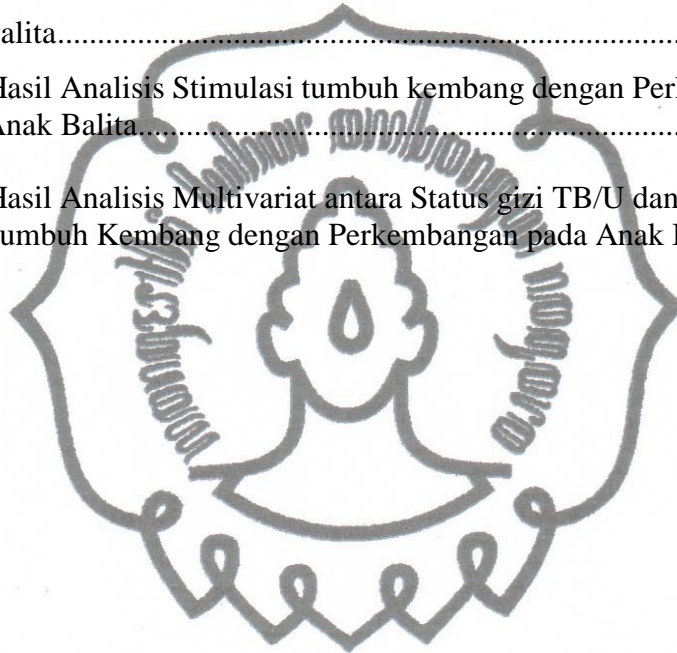
A. Pembahasan	44
B. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V	49
A. Kesimpulan	50
B. Implikasi	50
C. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	----

LAMPIRAN	55
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Z-Score BB/U, TB/U, BB/TB.....	7
Tabel 3.1. Jumlah Subjek di Setiap Desa	33
Tabel 4.1 Karakteristik Anak Balita.....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Orang Tua.....	42
Tabel 4.3 Hasil Analisis Status Gizi TB/U dengan Perkembangan Anak Balita.....	42
Tabel 4.4 Hasil Analisis Stimulasi tumbuh kembang dengan Perkembangan Anak Balita.....	43
Tabel 4.5 Hasil Analisis Multivariat antara Status gizi TB/U dan Stimulasi Tumbuh Kembang dengan Perkembangan pada Anak Balita.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1. Alur Penelitian	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Pascasarjana UNS	57
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Bima.....	58
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bima	59
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Puskesmas Soromandi Kabupaten Bima	60
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (<i>Informed Consent</i>)..	61
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 8. Kuesioner <i>Recall</i> 2x24 jam.....	96
Lampiran 9. Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	97
Lampiran 10. Hasil Analisis Bivariat Status Gizi Berdasarkan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur dengan Perkembangan Anak	100
Lampiran 11. Hasil Analisis Bivariat Stimulasi Tumbuh Kembang dengan Perkembangan Anak	101
Lampiran 12. Hasil Analisis Multivariat Status Gizi Berdasarkan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur dan Stimulasi Tumbuh Kembang dengan Perkembangan Anak	102
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	105