

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PPOK DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA PPOK DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



ABDUL FATAH ROHADI HIDAYATULLAH

G0014001

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2018

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang PPOK dengan Kualitas Hidup Penderita PPOK di RSUD Dr. Moewardi

Abdul Fatah Rohadi Hidayatullah, NIM: G0014001, Tahun: 2018

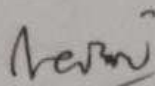
Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi** Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu, 18 April 2018

Pembimbing Utama

Nama : **Dr. Reviono dr., Sp.P(K)**

NIP : 196510302003121001


(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Dr. Harsini dr., Sp.P(K)**

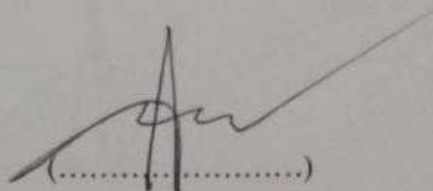
NIP : 197002052001122002


(.....)

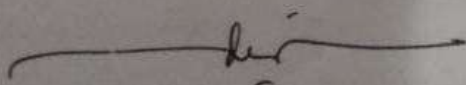
Penguji Utama

Nama : **Farih Raharjo dr., Sp.P., M.Kes.**

NIP : 198003192015041001


(.....)


Ketua Tim Skripsi,


Kusmadewi Eka Damayanti., dr., M. Gizi

NIP. 198305092008012005

Surakarta, **25 APR 2018**

Kepala Program Studi,


Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes

NIP. 197006072001121002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surakarta, April 2018



Abdul Fatah Rohadi Hidayatullah

NIM G0014001

ABSTRAK

Latar belakang: Penurunan kualitas hidup sering ditemui pada penderita PPOK. Meningkatkan kualitas hidup penderita PPOK adalah tujuan utama dari manajemen penyakit ini. Salah satu usaha yang dilakukan adalah dengan melakukan edukasi yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada pasien mengenai penyakitnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang PPOK dengan kualitas hidup penderita PPOK di RSUD Dr. Moewardi.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek terdiri dari 51 responden yang merupakan pasien PPOK rawat jalan Poliklinik Paru RSUD Dr. Moewardi. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner yang terdiri dari, *Lung Information Need Questionnaire* (LINQ) untuk mengukur tingkat pengetahuan dan *St George's Respiratory Questionnaire for COPD Patients* (SGRQ-C) untuk mengukur kualitas hidup. Data yang didapat dianalisis dengan uji korelasi menggunakan *Spearman's correlation coefficient*.

Hasil penelitian: Pada pengukuran menggunakan LINQ didapatkan skor rata-rata 6,92 (27,69%) yang menunjukkan secara umum pasien mendapat informasi yang cukup baik. Pengetahuan yang kurang terdapat pada informasi mengenai diet (55,88%) dan manajemen diri (48,69%). Pada pengukuran menggunakan SGRQ-C didapat skor rata-rata 39,325 yang menunjukkan adanya penurunan kualitas hidup pasien secara umum. Hasil uji korelasi antara tingkat pengetahuan tentang PPOK dengan kualitas hidup penderita PPOK bernilai ($p=0,002$, $r_s=0,433$).

Simpulan penelitian: Terdapat korelasi yang lemah antara tingkat pengetahuan tentang PPOK dengan kualitas hidup penderita PPOK di RSUD Dr. Moewardi, dengan arah korelasi positif.

Kata kunci: Penyakit paru obstruktif kronik, PPOK, pengetahuan tentang PPOK, kualitas hidup.

ABSTRACT

Background: Decrease in the quality of life is often encountered on COPD patients. Improving the quality of life on people with COPD is the main goal of the disease management. One of the methods is by giving education to patients that provide knowledge about the disease. The purpose of this study is to determine the relationship between the level of knowledge about COPD with quality of life on people with COPD at Dr. Moewardi Regional Hospital.

Methods: This research use analytic observational method with cross sectional approach. Subjects consisted of 51 respondents who were outpatients of COPD at the Lung Polyclinic in Dr. Moewardi Regional Hospital. The research use questionnaires as the instruments which are Lung Information Need Questionnaire (LINQ) to measure the level of knowledge and St George's Respiratory Questionnaire for COPD Patients (SGRQ-C) to measure quality of life. The data obtained were analyzed by correlation test using Spearman's correlation coefficient.

Result: Measurement using LINQ obtain an average score of 6.92 (27.69%) which shows in general the patient gets good information. There is a lack of knowledge on information about diet (55.88%) and self-management (48.69%). In the measurement using SGRQ-C obtain an average score of 39.325 which indicates a decrease in the quality of life on patients in general. The results showed that the correlation between the knowledge level of COPD and the quality of life of the COPD patient was worth ($p=0.002$, $r_s=0.433$).

Conclusion: There is a weak correlation between the level of knowledge about COPD and the quality of life on people with COPD at Dr. Moewardi Regional Hospital, with positive correlation direction.

Keywords: Chronic obstructive pulmonary disease, COPD, level of knowledge, quality of life.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, atas rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang PPOK dengan Kualitas Hidup Penderita PPOK di RSUD Dr. Moewardi”, dapat selesai tepat pada waktu yang telah ditentukan. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna mencapai gelar S-1 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dorongan semangat dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Kusumadewi Eka Damayanti, dr. selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Reviono dr., Sp.P(K) sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan, saran dan referensi.
4. Dr. Harsini dr., Sp.P(K) sebagai pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Farih Raharjo dr., Sp.P., M.Kes. sebagai penguji utama yang telah banyak membantu selama pelaksanaan penelitian.
6. Bagian Poliklinik Paru RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan izin penelitian dan menunjang keberjalanan penelitian.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan andil dalam penelitian.
8. Ayah saya Ahmad Khoiri dan Ibunda saya Usamah, Saudara-saudara saya Fathur, Rifa'i, Nia, Syifa' dan Khonsa yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan penuh sehingga terselesaikannya penelitian ini.
9. Teman teman saya serta semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Akhirnya, semoga skripsi ini bermanfaat, baik pada diri sendiri maupun pihak lain yang berminat.

Surakarta, April 2018
Abdul Fatah Rohadi Hidayatullah

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	5
a. Definisi	5
b. Patogenesis	5
c. Faktor risiko.....	6
d. Diagnosis	6
e. Tatalaksana	10
2. Pengetahuan	11
a. Definisi	11
b. Klasifikasi.....	11
c. Tingkatan pengetahuan.....	12
d. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13
e. Pengukuran pengetahuan.....	14
f. Pengetahuan tentang PPOK pada pasien PPOK	15
g. <i>Lung Information Need Questionnaire (LINQ)</i>	15
3. Kualitas Hidup	16
a. Definisi	16

b. Karakteristik kualitas hidup	16
c. Dimensi kualitas hidup	17
d. Kualitas hidup terkait kesehatan	18
e. Kualitas hidup penderita PPOK.....	19
f. <i>St George's Respiratory Questionnaire</i> (SGRQ).....	20
g. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penderita PPOK	21
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang PPOK dengan Kualitas Hidup Penderita PPOK	22
B. Kerangka Pemikiran	24
C. Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian	26
D. Rancangan Penelitian	28
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional Variabel.....	29
G. Instrumen Penelitian	29
H. Cara Kerja	30
I. Teknik Analisis	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN	31
A. Data Hasil Penelitian	31
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
2. Sajian Data Hasil Penelitian.....	32
B. Analisis Data	33
1. Uji Normalitas.....	33
2. Uji Korelasi	34
BAB V. PEMBAHASAN	36

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik umur subjek	31
Tabel 4.2 Karakteristik jenis kelamin subjek	31
Tabel 4.3 Tingkat pengetahuan dan kualitas hidup subjek	32
Tabel 4.4 Hasil pengukuran pengetahuan dengan LINQ per-domain....	32
Tabel 4.5 Hasil uji normalitas data dengan parameter <i>Shapiro-Wilk</i>	34
Tabel 4.6 Hasil uji korelasi dan signifikansi menggunakan <i>Spearman's correlation coefficient</i>	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>GOLD COPD ABCD Assessment Tool</i>	8
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran	24
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berkas Kelengkapan Penelitian

Lampiran 2 Instrumen Penelitian dan Berkas Kelengkapan Instrumen Lembar
Penjelasan Penelitian

Lampiran 3 Data Hasil Penelitian

Lampiran 4 Hasil Uji Analisis Data

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

