

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG PADA
NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE INDONESIA**

**(Studi Deskriptif tentang Struktur Organisasi, Rekrutmen, Sarana Prasarana,
Pendanaan, dan Pelaksanaan Latihan)**

TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister
Program Studi Ilmu Keolahragaan**



Oleh :

NONIK RAHMAWATI

NIM. A 121608040

PASCASARJANA ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2018

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG PADA
NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE INDONESIA**



**(Studi Deskriptif tentang Struktur Organisasi, Rekrutmen, Sarana Prasarana,
Pendanaan, dan Pelaksanaan Latihan)**

TESIS

Oleh

NONIK RAHMAWATI

NIM. A 121608040

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. NIP. 19651128 199003 1 001		06/07/2018
Pembimbing II	Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., SU, AIFO,MARS NIP. 19480531 197603 1 001		06/07/2018

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal 2018

Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan
Program Pascasarjana UNS



Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.

NIP. 196511281990031001

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI TESIS

MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG PADA *NATIONAL*
PARALYMPIC COMMITTEE INDONESIA




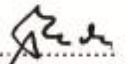
(Studi Deskriptif tentang Struktur Organisasi, Rekrutmen, Sarana Prasarana,
Pendanaan, dan Pelaksanaan Latihan)

TESIS

Oleh
NONIK RAHMAWATI
NIM. A 121608040

Telah dipertahankan di depan penguji
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat
pada tanggal.....2018

Tim Penguji

Jabatan	Nama	TandaTangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. Sugiyanto NIP. 194911081976091001		11-7-2018
Sekretaris	Dr. Slamet Riyadi, S.Pd.,M.Or. NIP. 197011022005011002		07/07 2018
Anggota Penguji	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. NIP. 196511281990031001		06/07/2018
	Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO. NIP. 1948011181976031002		06/07/2018

Mengetahui:

Direktur
Program Pascasarjana



Prof. Dr. M. Farqon Hidayatullah, M.Pd.
NIP. 1960007271987021001

Kepala Program Studi
Ilmu Keolahragaan



Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.
NIP. 196511281990031001

PERNYATAAN KEASLIAN dan PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

- 1 Tesis yang berjudul : **“MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG PADA *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* INDONESIA”**

ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik Tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

- 2 Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Mei 2018



Nonik Rahmawati

A121608040

ABSTRAK

Nonik Rahmawati. A121608040. 2017. **MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG PADA NPC INDONESIA (Studi Deskriptif tentang Struktur Organisasi, Rekrutmen, Sarana Prasarana, Pendanaan, dan Pelaksanaan Latihan)**. Pembimbing I Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd, Pembimbing II Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr.,SU,AIFO.MARS. Tesis Pascasarjana Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Tujuan Utama penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis tentang 1) struktur organisasi NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia pada pembinaan prestasi olahraga renang, 2) sistem rekrutmen NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia pada pembinaan prestasi olahraga renang, 3) Manajemen sarana prasarana NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia pada pembinaan prestasi olahraga renang, 4) Manajemen pendanaan NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia pada pembinaan prestasi olahraga renang, 5) Manajemen pelaksanaan latihan NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia pada pembinaan prestasi olahraga renang.

Penelitian ini dilaksanakan di Kantor Pusat NPC Indonesia dan Kolam Renang Kartasura, Provinsi Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dan disajikan dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, analisis dokumen, dan wawancara.

Hasil penelitian Manajemen Pembinaan Prestasi Olahraga Renang pada NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia disimpulkan sebagai berikut : 1) Struktur organisasi dalam NPC Indonesia ada ketua umum, ketua bidang pembinaan prestasi, ketua departemen cabang olahraga, dan manajer pelatih kemudian langsung kepada koordinator pelatih serta asisten pelatih, 2) Rekrutmen pengurus dilakukan dengan cara tradisional yaitu dengan memilih orang-orang yang perhatian terhadap NPC Indonesia, rekrutmen pelatih belum menggunakan seleksi, tetapi dengan mengutamakan pelatih yang sebelumnya menjadi atlet berprestasi serta sudah berpengalaman melatih, rekrutment atlet dilakukan melalui seleksi dari NPC Indonesia, 3) Sarana berupa alat pendukung latihan renang diberikan secara bertahap dari Kemenpora melalui pengajuan proposal, sedangkan prasarana kolam renang masih menyewa kolam renang Kartasura Sukoharjo, 4) Pendanaan murni bersumber dari Kemenpora dan belum ada sponsor, namun sejauh ini akomodasi pelatih maupun atlet bisa dikategorikan cukup, 5) Pelaksanaan latihan dilakukan dengan memberikan program latihan sesuai persiapan umum, persiapan khusus, pra pertandingan, serta memperhatikan kondisi fisik, teknik, dan mental atlet, akan tetapi program latihan yang direncanakan dapat dikembangkan sesuai keadaan masing-masing atlet.

Kesimpulan : berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan, disimpulkan bahwa hasil manajemen pembinaan prestasi olahraga renang pada NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia sudah berjalan dengan cukup baik, akan tetapi masih ada kelemahan yaitu pada rekrutmen pengurus dan pelatih yang belum diseleksi, serta pada prasarana kolam renang untuk latihan masih menyewa, oleh karena itu perlu diperbaiki kelemahan tersebut dan meningkatkan yang sudah ada, guna pencapaian prestasi yang semakin baik.

Kata Kunci : Manajemen Olahraga, Pembinaan Prestasi Renang, NPC Indonesia.

ABSTRACT

Nonik Rahmawati. A121608040. 2017. **MANAGEMENT OF DEVELOPING SWIMMING ACHIEVEMENT IN NPC OF INDONESIA (Descriptive Study of Organizational Structure, Recruitment, Infrastructure Facility, Funding, and Training)**. First Consultant Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd, Second Consultant Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr.,SU,AIFO.MARS.. Thesis of Postgraduate Program of Sport Science Program, Sebelas Maret University.

The main objective of this study was understood and analyzed about 1) structural organization of NPC (*National Paralympic Committee*) of Indonesia on managing swimming achievement, 2) Recruitment system of NPC (*National Paralympic Committee*) of Indonesia on managing swimming achievement, 3) Infrastructure management of NPC (*National Paralympic Committee*) of Indonesia on managing swimming achievement, 4) Funding management of NPC (*National Paralympic Committee*) of Indonesia on managing swimming achievement 5) Implementation management of NPC (*National Paralympic Committee*) of Indonesia on managing swimming achievement

This study was conducted at Head Office of NPC Indonesia and Kartasura Swimming Pool, Central Java Province. This study was qualitative study, and presented in descriptive approach. The data was collected by doing observation, document analysis, and interviews.

The results of the management of developing swimming achievement in NPC (*National Paralympic Committee*) of Indonesia were summarized as follows: 1) There are general chairman, the head of the achievement division, the head of the sports department, coach manager which then directed to the coach coordinator and coach's assistant in the organizational structure 2) Recruitment of the organization had been held traditionally by choosing people who concerned about NPC of Indonesia, recruitment of coach also held traditionally without any special tests, which was selected by: giving priority to athletes who ever won medals and have experienced as coaches, recruitment of athletes was held using special test by NPC of Indonesia, 3) Facilities, in the form of swimming's support tools, had been given gradually by Kemenpora by submitting proposals, while the infrastructure as Kartasura swimming pool was still rented, 4) the funding had been obtained from Kemenpora without any sponsorship and this is enough for the coaches and athletes, 5) in the training, the coaches gave the training appropriately by doing general preparation, special preparation, pre match, and also considering athletes' physical condition, technique, and mental status, then training program can be developed according to the condition of each athlete.

Conclusion: Based on performed data analysis, it can be concluded that management of developing swimming achievement in NPC (*National Paralympic Committee*) of Indonesia had been going pretty well, but there were still weakness, such as: recruitment of organization and coaches had not done by special test, and swimming pool was still rented, therefore there should be any effort to reduce these weaknesses and to improve the good achievements.

Keywords: Sport management, developing swimming achievement, NPC of Indonesia

MOTTO

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha (Penulis)

MAN JADDA WAJADA : Siapa bersungguh-sungguh pasti akan berhasil (ulama Salaf)

Kebiasaan mengucap syukur akan menambah energi baru. Kebiasaan mengeluh akan menambah beban baru



PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan doa, kupersembahkan karya ini untuk:

- “Almamaterku UNS”
- Bapak dan Ibu yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya
- Alm. Islamsyah Wibowo suami yang selalu memberikan doa dan semangat
- “Teman-teman Ilmu Keolahragaan kelas A 2016”
- “Pengurus, Pelatih, dan Atlet NPC Indonesia”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia sehingga tesis ini bisa terselesaikan, tesis ini berjudul **“MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG PADA NPC INDONESIA”**.

Didalam penulisan tesis ini, peneliti mendapat bantuan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S. Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas ini.
2. Prof. Dr. M. Furqon, M.Pd. Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta sekaligus sebagai pembimbing I penulisan tesis ini, yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, dan motivasi baik selama proses perkuliahan maupun dalam proses pembimbingan dan penyelesaian penulisan tesis ini.
4. Prof. Dr. Muchsin Doewes., dr.,SU,AIFO.MARS. Sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran dan motivasi selama proses perkuliahan maupun proses pembimbingan.
5. NPC Indonesia, yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian.
6. Rizan, Fariz BSA, Abdullah Al Hazmy serta Gravita yang telah membantu dalam penelitian ini.

Surakarta, Mei 2018

Nonik Rahmawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI TESIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Manajemen	7
a. Pengertian Manajemen	7
b. Fungsi Manajemen	9
2. Manajemen Olahraga	10
3. Struktur Organisasi	12
a. Pengertian Organisasi	12
b. Jenis - Jenis Organisasi	17
c. Bentuk – Bentuk Organisasi	18
4. Rekrutmen	19
5. Sarana Prasarana	20

6. Keuangan/Pendanaan	21
7. Latihan	22
8. Pembinaan Prestasi.....	24
9. Renang	26
a Sejarah Renang	26
b Pengertian Olahraga Renang	27
c Jenis Renang Menurut Penggunaannya	28
d Teknik Dasar Olahraga Renang.....	29
e Sarana dan Prasarana Renang	34
10. NPC (<i>National Paralympic Committee</i>) Indonesia	36
a Sejarah NPC (<i>National Paralympic Committee</i>) Indonesia ...	36
b Jenis Disabilitas yang Dibina.....	37
c Kelas yang Dipertandingkan Olahraga Renang.....	38
d Kegiatan Olahraga yang Diikuti NPC (<i>National Paralympic Committee</i>) Indonesia.....	38
e Keanggotaan NPC (<i>National Paralympic Committee</i>) Indonesia	38
B. Penelitian yang Relevan	39
C. Kerangka Berpikir.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
1 Tempat Penelitian	43
2 Waktu Penelitian	43
B. Pendekatan dan Jenis Penelitian	43
C. Sumber Data	44
D. Teknik Sampling	45
E. Teknik Pengumpulan Data	46
a Observasi	46
b Analisis Dokumen.....	47
c Wawancara.....	48
F. Validitas Data	49
G. Teknik Analisis Data	50

H. Prosedur Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi tentang NPC (<i>National Paralympic Committee</i>) Indonesia	55
B. Hasil Penelitian	60
C. Pembahasan	78
a Struktur Organisasi	78
b Sistem Rekrutmen Sumber Daya Manusia	79
c Sarana Prasarana	80
d Pendanaan	80
e Pelaksanaan Latihan	81
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, dan SARAN	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Implikasi	85
C. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Dimensi-Dimensi Struktur Organisasi	14
2.2. Organisasi Sebagai Manifestasi Dinamika Proses Administrasi dan Manajemen	16



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Sistem Piramida Pembinaan	25
2.2. <i>Streamline</i>	29
2.3. Posisi Telapak Tangan	31
2.4. Rangkaian Gerak Renang Gaya Dada	32
2.5. Kolam Renang Standar FINA	36
2.6. Kerangka Berpikir	42
3.1. Teknik Analisis Data	52
3.2. Prosedur Penelitian	53
4.1. Bagan Struktur Organisasi Pembinaan Prestasi Olahraga Renang	61
4.2. Dokumen Organisasi	62
4.3. Dokumen Pedoman Rekrutmen	65
4.4. Dokumen Sarana Prasarana	69
4.5. Kolam Renang Kartasura Sukoharjo	69
4.6. Tali Sebagai Penanda Latihan untuk Atlet Tuna Netra	70
4.7. Pull Buoy	70
4.8. Pelampung Tangan	70
4.9. Fins	70
4.10. Hand Paddle	71
4.11. Tongkat Penanda Finish untuk Tuna Netra	71
4.12. Bagan Manajemen Pendanaan Pembinaan Prestasi Olahraga Renang	73
4.13. Dokumen Program Latihan	75
4.14. Dokumentasi Catatan Prestasi Atlet sebagai Bahan Evaluasi	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrument Wawancara	90
2. Format Catatan Wawancara	95
3. Format Catatan Observasi	96
4. Daftar Dokumen	97
5. Agenda Pelaksanaan Penelitian	99
6. SK Penetapan Pengurus NPC Indonesia	102
7. Asian Paralympic Committee Membership	106
8. Asean Para Sports Federation	107
9. Surat Ijin Penelitian	108
10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	109
11. Klasifikasi Olahraga renang Pada NPC Indonesia	110
12. Dokumentasi Penelitian	114
13. IPC Swimming Rule and Regulations 2014-2017	123