

**HUBUNGAN ANTARA PARITAS DENGAN  
KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS  
DI RSUD SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains Terapan



Oleh :

**Lestari Dwi Margharinie**

R1116046

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PARITAS DENGAN KEJADIAN  
POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS  
DI RSUD SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Di Uji  
Di Hadapan Tim Penguji


Disusun oleh :

Lestari Dwi Margharinie

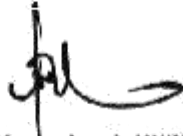
R1116046

Pada Hari Kamis, Tanggal 27 Juli 2017

**Pembimbing Utama**

  
**(Ika Sumiyarsi, S.SiT, M. Kes)**  
NIK. 1981071720130201

**Pembimbing Pendamping**

  
**(Angesti Nugraheni, SST., M.Kes)**  
NIK. 1988081420130201

## HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PARITAS DENGAN KEJADIAN  
*POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS  
 DI RSUD SURAKARTA

## KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :

Lestari Dwi Margharinie

K1116046

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Validasi KTI  
 Mahasiswa DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS  
 Pada Hari Rabu, Tanggal 4 April 2018

## Penguji I

Nama : Hardiningsih, SST., M.Kes

NIK : 1987010720130201

## Penguji II

Nama : Mujahidatul Musfiroh, S.Kep. Ns., Msi.Med

NIP : 198208212005012001

## Pembimbing Utama

Nama : Ika Sumiyarsi, S.SiT, M. Kes

NIK : 1981071720130201


## Pembimbing Pendamping

Nama : Angesti Nugraheni, SST., M.Kes

NIP : 1988081420130201

Surakarta, 4 April 2018

Ketua Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS



(Sri Mulyani, S. Kep.Ns., M.Kes)  
 NIP. 196702141993032001

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LESTARI DWI MARGHARINIE

NIM : RB16046

Judul KTI : HUBUNGAN ANTARA PARITAS DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM

BLUES PAPA BLEU NIET DE REUD SLEAARSTA

Program Studi : Diploma IV Bidang Pendidik Fakultas Keguruan UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiarisme/praktik penjiplakan, maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 23 Juli 2017

Penulis,



( LESTARI DWI MARGHARINIE )

Nama jefas dan tanda tangan

**NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Paritas dengan Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas di RSUD Surakarta” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan ujian akhir di Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran UNS
2. Sri Mulyani, S. Kep.Ns., M.Kes sebagai Kepala Prodi D IV Bidan Pendidik FK UNS
3. Ika Sumiyarsi, S.SiT, M. Kes dan Angesti Nugraheni, SST., M.Kes sebagai dosen pembimbing yang telah mencurahkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hardiningsih, SST, M.Kes dan Mujahidatul Musfiroh, S.Kep. Ns., Msi.Med selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran.
5. Seluruh dosen dan staff Prodi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Direktur RSUD Surakarta yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
7. Orang tua yang memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa kepada penulis.
8. Responden penelitian yang telah bersedia memberikan waktu dan data yang dibutuhkan dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberi dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih mempunyai kekurangan dan kesalahan baik dalam segi isi maupun penulisan. Oleh sebab itu segala kritik, saran dan evaluasi sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Selanjutnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat, bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Terimakasih.

Surakarta, Juli 2017

Penulis

## ABSTRAK

**Lestari Dwi Margharinie. R1116046. 2017. Hubungan antara Paritas dengan Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas di RSUD Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.**

**Latar Belakang:** Masa nifas merupakan masa terjadinya perubahan fisik dan psikologis yang terjadi setelah proses kehamilan dan melahirkan. Di Indonesia sebanyak 50%-70% dari total ibu nifas pernah mengalami *postpartum blues*. Faktor paritas dimungkinkan salah satu faktor penyebab kejadian *postpartum blues* pada ibu nifas. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara paritas dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Besar sampel adalah 40 ibu nifas yang memenuhi kriteria retriaksi. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji Lambda.

**Hasil Penelitian:** Responden primipara yang mengalami *postpartum blues* berat sebanyak 76,9% dan *postpartum blues* ringan sebanyak 23,1%. Responden multipara yang mengalami *postpartum blues* ringan sebanyak 28,6% dan tidak mengalami *postpartum blues* sebanyak 71,4%. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan  $r=0,500$ .

**Simpulan Penelitian:** Terdapat hubungan signifikan antara paritas dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD Surakarta, pada tingkat korelasi sedang.

---

**Kata Kunci** : Paritas, *Postpartum Blues*, Ibu Nifas

**ABSTRACT**

**Lestari Dwi Margharinie. R1116046. Correlation between Parity with Postpartum Blues Occurrenceo Postpartum Mother in RSUD Surakarta. The Study Program in Diploma IV of Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, 2017.**

**Background:** The puerperium is a period of physical and psychological changes after the process of pregnancy and childbirth. In Indonesia 50% -70% of the total postpartum blues mothers have experienced. Parity factor is possible one of the factors causing postpartum blues occurrence.

**Method:** This research method was analitical observational design used the cross-sectional approach and conducted in July 2017. The samples of research consisted 40 postpartum women who met the criteria of retreatment and were taken by using accidental sampling. The data were collected through questionnaire and they were analyzed by using the Lambda formula.

**Result:** Primiparous respondents who experienced severe postpartum blues were 76.9% and mild postpartum blues were 23.1%. Multiple respondents who experienced mild postpartum blues were 28.6% and did not experience postpartum blues of 71.4%. The result of analysis showed that there p value=0,000 and r=0,500.

**Conclusion:** There is a positive correlation between parity and postpartum blues on postpartum mothers in RSUD Surakarta, and has a moderate correlation level.

---

**Keywords:** Parity, Postpartum Blues, Postpartum Mother

## DAFTAR ISI

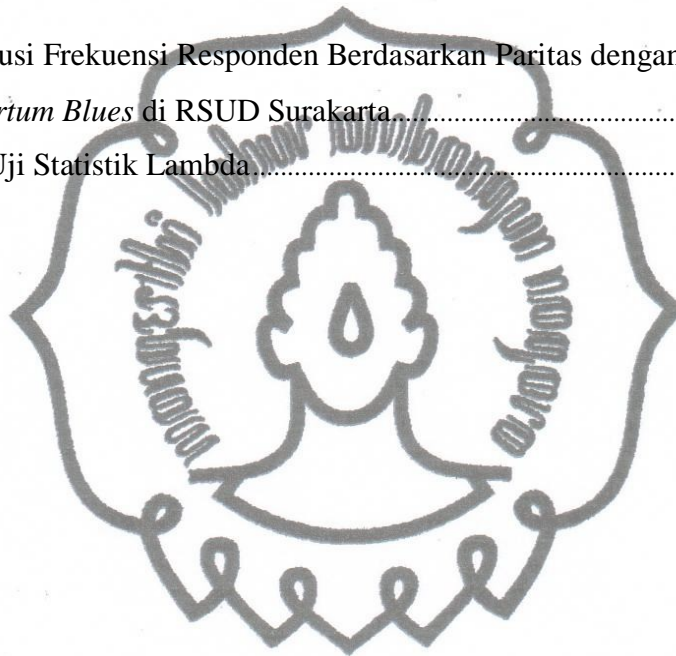
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Paritas.....	5
a. Pengertian.....	5
b. Faktor Yang Mempengaruhi Paritas.....	5
c. Klasifikasi Paritas.....	7
2. <i>Postpartum Blues</i> .....	8
a. Pengertian <i>Postpartum Blues</i> .....	8
b. Etiologi <i>Postpartum Blues</i> .....	9
c. Gejala <i>Postpartum Blues</i> .....	10
d. Klasifikasi <i>Postpartum Blues</i> .....	11
e. Penanganan <i>Postpartum Blues</i> .....	12



3. Nifas.....	13
a. Pengertian Nifas .....	13
b. Tahapan Masa Nifas.....	13
c. Adaptasi Fisiologi Masa Nifas .....	13
d. Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	17
4. Hubungan Paritas dengan <i>Postpartum Blues</i> ..	18
B. Kerangka Pemikiran .....	19
C. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Lokasi Penelitian .....	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Besar Sampel.....	22
E. Definisi Operasional .....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Cara Kerja.....	26
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	27
I. Jadwal Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
A. Analisis Univariat.....	31
B. Analisis Bivariat .....	32
BAB V PEMBAHASAN .....	35
A. Analisis Univariat.....	35
B. Analisis Bivariat .....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
a. Simpulan.....	40
b. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner <i>Postpartum Blues</i> .....	24
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan paritas di RSUD Surakarta.....	31
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> di RSUD Surakarta	32
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> di RSUD Surakarta.....	32
Tabel 4.4. Hasil Uji Statistik Lambda.....	33



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran..... 19



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Validitas Dan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Bapedda Dan Kesbangpol
- Lampiran 5. Surat Disposisi RSUD Surakarta
- Lampiran 6. Panduan Interpretasi Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 7. *Inform Consent* Responden Penelitian
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabel Data Uji Validitas Dan Realibilitas
- Lampiran 10. Tabel r (Koefisien Korelasi Sederhana)
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Kuesioner (Spss 21.0)
- Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner (Spss 21.0)
- Lampiran 13. Tabel Data Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Analisis Uji Penelitian (Spss 21.0)
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian