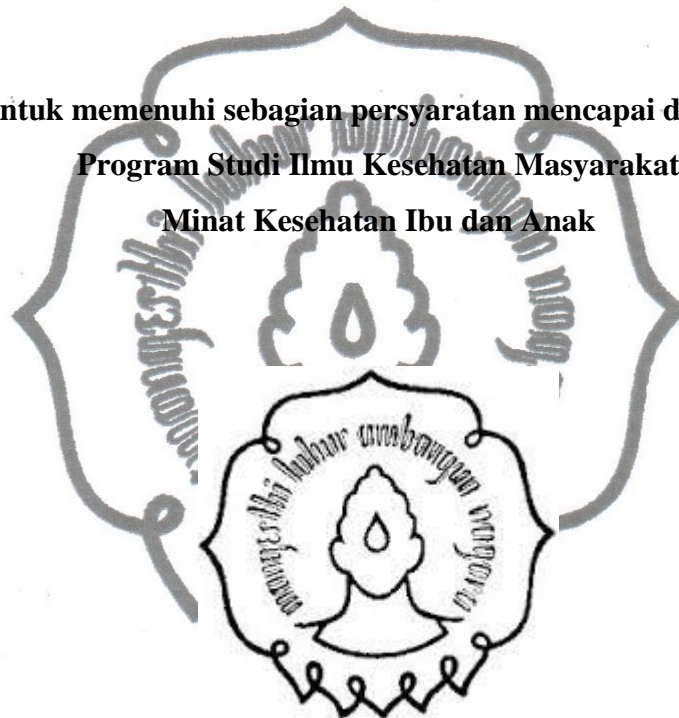


**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN KEIKUTSERTAAN
IBU DALAM KELOMPOK PENDUKUNG AIR SUSU IBU DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DI KABUPATEN BANYUWANGI**

TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Kesehatan Ibu dan Anak**



Oleh

ENDAH KUSUMA WARDANI

S021508072

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2017

PENGESAHAN PEMBIMBING

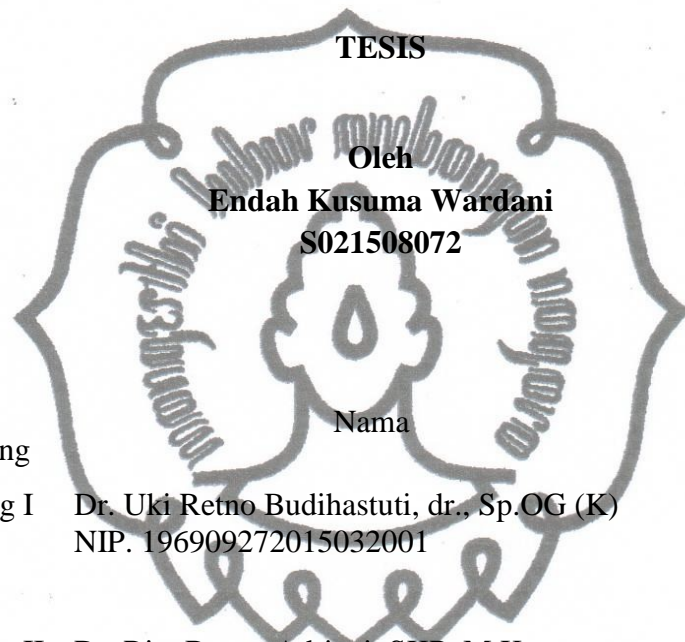
**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU DALAM KELOMPOK PENDUKUNG
AIR SUSU IBU DAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DI KABUPATEN BANYUWANGI**

TESIS

Oleh

Endah Kusuma Wardani

S021508072



Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp. OG (K) NIP. 196909272015032001
Pembimbing II	Dr. Rita Benya Adriani, SKP, M.Kes NIP. 195902081982022001

**Telah dinyatakan memenuhi syarat
pada tanggal 2017**

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Program Pascasarjana UNS

Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D
NIP. 195510211994121001

PENGESAHAN PENGUJI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU DALAM KELOMPOK PENDUKUNG
AIR SUSU IBU DAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DI KABUPATEN BANYUWANGI**

TESIS

Oleh
Endah Kusuma Wardani
S021508072

Telah dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan telah memenuhi
syarat pada tanggal 2018

Tim Penguji

Komisi Penguji	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	CSP. Wekadigunawan, dr., MPH., PhD NIP.
Sekretaris	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D NIP. 19551021 199412 1 001
Anggota Penguji	Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (K) NIP. 19690927 201503 2 001
	Dr. Rita Benya Adriani, SKP, M.Kes NIP. 19590208 198202 2 001

Mengetahui,

Direktur
Program Pascasarjana

Kepala Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat

Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah., M.Pd
NIP. 19600727 198702 1 001

Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D
NIP. 19551021 199412 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul Hubungan Faktor Sosiodemografi dan Keikutsertaan Ibu dalam Kelompok Pendukung Air Susu Ibu dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Kabupaten Banyuwangi ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta di proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Februari 2018

Mahasiswa

Endah Kusuma Wardani

S021508072

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan anugerahNya peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul Hubungan Faktor Sosiodemografi dan Keikutsertaan Ibu dalam Kelompok Pendukung Air Susu Ibu dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Kabupaten Banyuwangi.

Dalam penyusunan tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret
3. Prof. Bhisma Murti, dr, M.Ph, M.Sc, Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister (S2) Universitas Sebelas Maret
4. Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (K) selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran membimbing peneliti, memberikan masukan serta arahan hingga terselesainya tesis ini
5. Dr. Rita Benya Adriani, SKP, M.Kes selaku pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran membimbing peneliti, memberikan masukan serta arahan hingga terselesainya tesis ini
6. CSP Wekadigunawan, dr., M.PH., Ph.D selaku penguji I yang sudah memberikan masukan dan arahan kepada peneliti
7. Prof. Bhisma Murti, dr., M.Ph, M.Sc, Ph.D selaku penguji II yang sudah memberikan masukan dan arahan kepada peneliti
8. Semua dosen Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya selama proses perkuliahan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mohon kritik dan saran yang berifat membangun demi perbaikan penyusunan di masa-masa mendatang. Mohon

maaf atas segala kekurangan dan harapan peneliti semoga penelitian bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Februari 2018

Peneliti



ABSTRAK

Endah Kusuma Wardani, S021508072, 2017. **HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN KEIKUTSERTAAN IBU DALAM KELOMPOK PENDUKUNG AIR SUSU IBU DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI KABUPATEN BANYUWANGI**. Tesis. Pembimbing I : Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp. OG (K), Pembimbing II : Dr. Rita Benya Adriani, SKP, M.Kes. Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang : Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif selama 6 bulan merupakan hak setiap bayi karena dapat menyelamatkan kehidupan bayi dan memberikan dampak yang baik bagi kesehatan ibu. Cakupan ASI Eksklusif di Kabupaten Banyuwangi pada tahun 2015 adalah sebesar 78.7%. Penelitian ini bertujuan menjelaskan hubungan keikutsertaan ibu dalam kelompok pendukung air susu ibu (KP-ASI), usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, asisten rumah tangga (ART), dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

Subjek dan Metode : Penelitian ini menggunakan studi analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di 3 Puskesmas wilayah kerja Kabupaten Banyuwangi. Waktu penelitian pada bulan Agustus - September 2017. Besar sampel sebanyak 120 subjek, dipilih dengan teknik *simple random sampling* dengan jumlah kelompok kasus 40 dan kelompok kontrol 80. Variabel dependen adalah keberhasilan pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif. Variabel independen adalah keikutsertaan ibu dalam KP-ASI, usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, ART. Teknik analisa data menggunakan regresi logistik ganda.

Hasil : Keikutsertaan ibu dalam KP-ASI (OR=5.32; CI95%=1.79 hingga 15.76; p=0.003), usia ibu (OR=3.99; CI95%=1.08 hingga 14.64; p=0.037), paritas (OR=7.15; CI95%=2.19 hingga 23.33; p=0.001), Pendidikan (OR=1.30; CI95%=0.45 hingga 3.78; p=0.624), asisten rumah tangga (OR=8.99; CI95%=2.32 hingga 34.88; p=0.001) memiliki hubungan positif dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Pekerjaan ibu (OR=0.62; CI95%=0.16 hingga 2.35; p=0.488) memiliki hubungan negatif dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

Kesimpulan : Keikutsertaan ibu dalam KP-ASI, usia ibu, paritas, pendidikan dan asisten rumah tangga memiliki hubungan positif dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Pekerjaan ibu memiliki hubungan negatif dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : KP-ASI, ASI Eksklusif, Faktor Sosiodemografi

ABSTRACT

Endah Kusuma Wardani, S021508072, 2017. **RELATIONSHIP BETWEEN SOCIODEMOGRAPHIC FACTORS AND MOTHER'S PARTICIPATION IN BREASTFEEDING SUPPORT GROUP WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING SUCCESS IN BANYUWANGI**. Thesis. Advisor : Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (K), Co Advisor : Dr. Rita Benya Adriani, SKP, M.Kes. Masters Program in Public Health, Sebelas Maret University, Surakarta

Background: Exclusive breastfeeding for 6 months is every baby's right as it can save the baby's life and have a good impact on mother's health. The coverage of exclusive breastfeeding in Banyuwangi in 2015 was 78.7%. This study aims to explain the relationship between mother participation in maternal breast support group (KP-ASI), age, parity, education, occupation, household assistant (ART), and exclusive breastfeeding success.

Subjects and Methods: This was an analytic observational study with *cross sectional* design. The study was conducted in 3 Puskesmas (community health center) in Banyuwangi. The study time was August to September 2017. The sample size was 120 subjects, selected by *simple random sampling* technique with the total of case group 40 and control group 80. The dependent variable was the exclusive breastfeeding (ASI) success. Independent variables were mother participation in KP-ASI, age, parity, education, occupation, ART. The data was analyzed using multiple logistic regressions.

Result: Mother's participation in breastfeeding support group (OR = 5.32; 95% CI = 1.79 to 15.76; $p = 0.003$), mother's age (OR = 3.99; 95% CI = 1.08 to 14.64; $p = 0.037$), parity (OR = 7.15; 95% CI = 2.19 to 23.33; $p = 0.001$), Education (OR = 1.30; CI95% = 0.45 to 3.78; $p = 0.624$), household assistant (OR = 8.99; 95% CI = 2.32 to 34.88; $p = 0.001$); have a positive relationship to exclusive breastfeeding success. Occupation (OR = 0.99; 95% CI = 0.16 to 2.35; $p = 0.488$) has a negatif relationship to exclusive breastfeeding success.

Conclusions: Mother's participation in breastfeeding support group, mother's age, parity, mother's education, and household assistant have a positive relationship to exclusive breastfeeding success. Occupation has a negatif relationship to exclusive breastfeeding success.

Keywords: KP-ASI, Exclusive breast feeding, Sociodemographic factors

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Penelitian yang Relevan	34
C. Kerangka Berpikir	37
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	39
C. Populasi, Sampel dan Ukuran Sampel	39
D. Alur Penelitian	42
E. Variabel Penelitian	42
F. Definisi Operasional	43
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	45

H. Teknik Pengolahan Data	46
I. Analisis Data	46
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Gambaran Umum	49
B. Hasil Penelitian	50
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Pembahasan	56
B. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Implikasi	68
C. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Kolostrum dan ASI	14
Tabel 3.1	Interpretasi <i>Odd Ratio</i>	48
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	51
Tabel 4.3	Hasil Analisis <i>Chi Square</i>	52
Tabel 4.4	Hasil Regresi Logistik Ganda	54



DAFTAR GAMBAR


Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	37
Gambar 3.1	Bagan Pengambilan Sampel	41
Gambar 3.2	Alur Penelitian.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Analisis Statistik



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ART	: Asisten Rumah Tangga
ASI	: Air Susu Ibu
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dirjen	: Direktur Jenderal
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KP-ASI	: Kelompok Pendukung Air Susu Ibu
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>