

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MEDIA
MODIFIKASI BOLA BUSA PADA SISWA SD
KELAS IV SDN SADANGWETAN
TAHUN AJARAN 2012 / 2013**



SKRIPSI
Oleh
KUAT SUJIMAN
X4711336

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Juli 2013**

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MEDIA
MODIFIKASI BOLA BUSA PADA SISWA SD
KELAS IV SDN SADANGWETAN
TAHUN AJARAN 2012 / 2013**



SKRIPSI
Oleh
KUAT SUJIMAN
X4711336

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Juli 2013**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Kuat Sujiman
NIM : X4711336
Jurusan/Program Studi : JPOK/S1 PPKHB Penjaskes

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul " **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MEDIA MODIFIKASI BOLA BUSA PADA SISWA SD KELAS IV SD NEGERI SADANGWETAN TAHUN AJARAN 2012/2013** " ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2013

Yang membuat pernyataan



Kuat Sujiman

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MEDIA
MODIFIKASI BOLA BUSA PADA SISWA SD
KELAS IV SD NEGERI SADANGWETAN
TAHUN AJARAN Juli 2012/2013**

Oleh
KUAT SUJIMAN
X4711336

Skripsi

**diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Juli 2013
PERSETUJUAN**

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta, Juli 2013

Pembimbing I

Drs.H.Mulyono,MM.
NIP. 19510809 197611 1 001

Pembimbing II

Dr.Agus kristiyanto, M.Pd
NIP.196511281990031001

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Sabtu

Tanggal : 6 Juli 2013

Tim Penguji Skripsi

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Agus Margono, M.Kes

Skretaris : Sri Santoso Sabarini, M.Or

Anggota I : Drs. H. Mulyono, M.M

Anggota II : Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan,



Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatulloh, M.Pd

NIP 19600727 198702 1 001

MOTTO

- # Tak ada masalah yang tidak bias diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya.
- # Optimis, karena hidup terus mengalir dan kehidupan terus berputar.
- # “yakin, ikhlas, istikomah”



PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran-MU, karya ini kupersembahkan untuk :

❖ SD Negeri sadangwetan

Terima kasih karena telah memberikan kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian.

❖ “ Bapak dan Ibu “

Doamu yang selalu megiringi langkahku, pengorbanan dan kasih sayangmu yang tak terbatas membuatku tak mengenal kata putus asa. Kasih sayang tulus dan indah abadi engkau curahkan untukku.

❖ “ Anak dan Istriku “

Karena kalian langkahku tak tergoyahkan oleh apapun.

❖ “ Andri, Imam, Muhdir, Parjio, Slamet “

Terima kasih atas kerjasamanya.

ABSTRAK

Kuat Sujiman. **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAHALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MEDIA MODIFIKASI BOLA BUSA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI SADANGWETAN.** Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Juli 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar servis bawah bola voli pada siswa kelas IV SD Negeri Sadangwetan melalui praktik jarak servis bertahap.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, yang tiap siklusnya terdiri atas perencanaan, tindakan, observasi dan refleksi. Subjek penelitian adalah siswa kelas IV SD Negeri Sadangwetan yang berjumlah 20 siswa. Sumber data berasal dari guru dan siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui modifikasi media bola busa dapat meningkatkan hasil belajar servis bawah bola voli dari prasiklus sampai ke siklus II. Pembelajaran bola voli servis bawah pada prasiklus menggunakan bola sebenarnya sehingga pembelajaran tidak berhasil. Peningkatan terjadi pada siklus I yang awalnya hanya 6 anak (30%) dari 20 anak yang mampu melakukan servis bawah pada pembelajaran bola voli. Pada siklus I terjadi peningkatan yaitu anak yang mampu melakukan servis bawah menjadi 13 anak (65%). Pembelajaran Bola voli servis bawah menjadikan anak sangat antusias dalam melakukan servis bawah. Pelaksanaan siklus II pembelajaran bola voli servis bawah menggunakan bola busa menjadi baik dan hasil belajar meningkat yaitu siswa yang mampu melakukan servis bawah menjadi 17 anak (82,5%).

Simpulan penelitian ini adalah melalui modifikasi media bola busa dapat meningkatkan hasil belajar servis bawah bola voli dalam pembelajaran permainan bola voli siswa kelas IV SD Negeri sadangwetan.

Kata kunci : Servis, bola busa

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, Inspirasi, dan Kemulyaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MEDIA MODIFIKASI BOLA BUSA PADA SISWA SD KELAS IV SDN 1 SADANGWETAN”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Jurusan JPOK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis Menyadari bahwa terselesaikannya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Ketua Jurusan Pendidikan Olah Raga dan Kesehatan
3. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Drs.H. Mulyono, MM., selaku Pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
5. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd., Pembimbing II, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepala SD Negeri 1 Sadangwetan yang telah memberikan kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian.
7. Pada semua rekan-rekan dalam satu kelompok yang telah membantu lancarnya pelaksanaan PTK.
8. Para siswa SD Negeri 1 Sadangwetan yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis. Meskipun demikian, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Surakarta, Juli 2013

Penulis,



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori dan Hasil Penelitian yang Relevan	5
B. Kerangka Berfikir	14
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Setting Penelitian	16
B. Subjek Penelitian	17
C. Sumber data	18
D. Pengumpulan Data	18
E. Uji Validitas Data	18

F. Analisis Data.....	19
G. Prosedur Penelitian.....	19
H. Indikator pencapaian Penelitian.....	23
BAB IV HASIL TINDAKAN DAN PEMBAHASAN	
A. Diskripsi Pratindakan	27
B. Diskripsi Hasil Tindakan Tiap Siklus.....	30
C. Perbandingan Hasil Tindakan Antarsiklus	39
D. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	45
B. Implikasi.....	45
C. Saran – Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1. Tabel Perincian Kegiatan Waktu dan jenis kegiatan penelitian	16
Tabel 3.2. Tabel Prosentase Target Capaian.....	25
Tabel 4.1. Tabel Diskripsi Data Awal Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas IV SD N Sadangwetan Tahun Pelajaran 2012/2013	28
Tabel 4.2. Diskripsi Akhir Siklus I Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli	33
Tabel 4.3. Diskripsi Akhir Siklus II Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli	37
Tabel 4.4. perbandingan Data Akhir Siklus I Dan Data Akhir Siklus II Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli	40
Tabel 4.5. Diskripsi Data Nilai Ketuntasan Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1. Gambar Bola	9
Gambar 2.2. Gambar Bola Busa	9
Gambar 2.3. Gambar Teknik Servis Bawah	11
Gambar 2.4. Gambar Teknik Servis Bawah Kedinding	12
Gambar 2.5. Gambar servis bawah kedinding dan pantulan bola dari dinding	12
Gambar 2.6. Gambar servis bawah ke B, B Terima Dengan Pass Kebawah Ke A.....	13
Gambar 2.7. Kerangka Berfikir	15
Gambar 3.1. Bagan Skenario PTK.....	20
Gambar 4.1. Gambar Histogram Hasil Belajar Prasiklus Servis Bawah Permainan Bola Voli	29
Gambar 4.2. Histogram Hasil Belajar Siklus I Permainan Bola Voli.....	33
Gambar 4.3. Histogram Perbandingan Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli.....	38
Gambar.4. Ketuntasan Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli.....	41
Gambar 4.5. Histogram Nilai Rata-Rata Ketuntasan Hasil Belajar Permainan Bola Voli.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Silabus Pembelajaran.....	48
Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	50
Lembar Observasi Kegiatan Siswa Siklus I	52
Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	53
Lembar Observasi Kegiatan Siswa Siklus II	55
Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I Pertemuan I.....	56
Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I Pertemuan 2	72
Daftar Presensi Siklus I Pertemuan 1	87
Daftar Presensi Siklus I Pertemuan 2	87
Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II Pertemuan I.....	88
Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II Pertemuan 2	100
Daftar Presensi Siklus II Pertemuan 1.....	112
Daftar Presensi Siklus II Pertemuan 2.....	112
Foto Pembelajaran Siklus I.....	113
Foto Pembelajaran Siklus II	120
Surat Keterangan	127