

1916

22 DEC 2010

HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN PANJANG SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



NUNUNG SULISTYANINGSIH
G0007116

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2010

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi
pada Remaja Putri**

Nunung Sulistyaningsih, G0007116, Tahun 2010

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Kamis, Tanggal 23 September 2010

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Diffah Hanim, Dra., M.Si
NIP : 19640220 199003 2 001

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : Arif Suryawan, dr.
NIP : 19580327 198601 1 001

(.....)

Penguji Utama

Nama : H. Zaenal Abidin, dr., M.Kes.
NIP : 19460202 197610 1 001

(.....)

Anggota Penguji

Nama : Eti Poncorini P., dr., M.Pd.
NIP : 19750311 200212 2 002

(.....)

Surakarta, 15 DEC 2010

Tim Skripsi

(.....)

Muthmainah, dr, M.Kes.
NIP. 19660702 199802 2 001

Dekan FK UNS



Prof. Dr. A. A. Subijanto, dr., M.S.
NIP. 19481107 197310 1 003

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 23 September 2010


Nunung Sulistyaningsih

NIM. G0007116

ABSTRAK

Nunung Sulistyaningsih, G0007116, 2010. Hubungan Usia *Menarche* dengan Panjang Siklus Menstruasi pada Remaja Putri, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rata-rata usia awal menstruasi dan menganalisis hubungan usia awal menarche terhadap panjang siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 5 Surakarta

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *analitik observasional* dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 73 remaja putri SMAN 5 Surakarta tahun ajaran 2010 dengan teknik pengambilan sampel *cluster random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik regresi linear sederhana menggunakan program SPSS v.16.

Hasil : Pubertas bagi remaja putri mencapai puncak saat terjadi menstruasi. Setiap siklus menstruasi dipengaruhi oleh peningkatan atau penurunan FSH dan LH yang distimulasi oleh *Gonadotropin Releasing Hormone* (GnRH) yang disekresi oleh hipotalamus. Rangsangan GnRH yang berlangsung normal akan menyebabkan menarche dan siklus menstruasi yang normal. Adanya keterlambatan usia menarche akan memperpanjang siklus menstruasi. Uji statistik regresi linear sederhana menunjukkan signifikansi korelasi sebesar 0,008 dengan koefisien korelasi 0,279 bertanda positif, R square 0,078, dimana signifikansi korelasi $< 0,05$ atau nilai hitung F 5,990 dengan signifikansi 0,017 artinya terdapat hubungan positif usia menarche dengan panjang siklus menstruasi pada remaja putri.

Simpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara usia menarche dengan panjang siklus menstruasi pada remaja putri dengan taraf signifikansi 0,017.

Kata Kunci : menarche, siklus menstruasi, pubertas

ABSTRACT

Nunung Sulistyaningsih, G0007116, 2010. Correlation between the Age of Menarche and the Duration of Girl's Menstrual Cycle , Faculty of Medicine, University of Sebelas Maret, Surakarta.

Objective : The aims of this study are to find the average age of girl's *menarche* and to analyze the correlation between the age of *menarche* and The Duration of Girl's Menstruation Cycle in SMAN 5 Surakarta.

Method : The study was *analytic observational with cross sectional design* research plan. The population of the research were 73 girl students in SMAN 5 Surakarta in 2010 with *cluster random sampling* method. Questionnaires were used to obtain the data. The results were analyzed by linear regression analysis using SPSS v.16.

Result : Puberty for girls peaked during menstruation. Each cycles of menstruation depends on the increase and decrease of *Luteinizing Hormone* (LH) and *Follicle Stimulating Hormone* (FSH) which are stimulated by *Gonadotropin Releasing Hormone* (GnRH) from hypothalamus. Normal GnRH stimulation will cause normal menarche and normal menstrual cycle. Late menarche age can prolong the menstruation cycle. Simple statistic tests using linear regresion show the correlation significancy of 0,008 with correlation coefficient of 0,279, R square being 0,078, where significant correlation $< 0,05$ or in other words the value of F was 5,990 with 0,017 level of significance. The results show that there is a positive correlation between the age of menarche and the duration of girl's menstruation.

Conclusion : This study shows that there is a positive correlation between the age of menarche and the duration of girl's menstruation with the level of significance of 0,017.

Keyword : menarche, duration of menstrual cycle, puberty

PRAKATA

Penulis mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia berupa kesehatan, kekuatan, dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Usia *Menarche* dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri”. Segala sesuatu yang penulis lakukan dalam upaya menyusun skripsi ini tentunya tak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. A.A. Subijanto, dr. M.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Muthmainah, dr., M. Kes., selaku Ketua Tim Skripsi beserta Staf Bagian Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Diffah Hanim, Dra., M.Si., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pengarahan bagi penulis.
4. Arif Suryawan, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
5. H. Zaenal Abidin, dr., M.Kes., selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam melengkapi kekurangan dalam penulisan skripsi ini.
6. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd. selaku Anggota Penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi penulis.
7. Tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan pelayanan dan kemudahan dalam pelaksanaan skripsi.
8. Drs. Unggul Sudarmo, M.Pd., selaku Kepala SMA Negeri 5 Surakarta atas ijin yang telah diberikan dalam pengambilan data.
9. Seluruh dosen, karyawan, karyawan, dan teman-teman seperjuangan di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
10. Ibu, bapak, dek ratna, nenek, dan kakek atas motivasi dan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Novarina, Friska, dan Kiki yang telah membantu dalam pengambilan data dan tukar-menukar infonya dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Pramesti, Sabrina, Handhina, Mbak Dewi, Novita, Lala, Qory, Diana, Dita, Ayu, Elvina, dan teman-teman Tazkia lainnya atas motivasinya.
13. Mas Tiar yang selalu memberikan inspirasi dan semangat.
14. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 23 September 2010

Nunung Sulistyaningsih

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Remaja	5
2. Pengaruh Perubahan Masa Puber pada Kematangan	7
3. Sistem Hormon Reproduksi Wanita	8
4. Menarche	10
5. Menstruasi	12
6. Pola Siklus Menstruasi	14
7. Kelainan Siklus Menstruasi	15
8. Hubungan Usia Awal Menarche dengan Siklus Menstruasi	17
B. Kerangka Pemikiran	18
C. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Subjek Penelitian	19
D. Teknik Pengambilan Sampel	20
E. Identifikasi Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22

G. Desain Penelitian	24
H. Alat dan Bahan Penelitian	24
I. Cara Kerja	25
J. Teknik Analisis Data Statistik	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	27
A. Gambaran Umum Penelitian	27
B. Karakteristik Responden	27
C. Hasil Analisis Statistik Hubungan Antar Variabel	30
BAB V PEMBAHASAN	32
A. Karakteristik Responden	32
B. Hubungan Usia Menarche dengan Panjang Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	33
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Z-Score untuk BMI Sesuai Usia oleh WHO 2005	23
Tabel 2. Desain Penelitian Epidemiologi Usia <i>Menarche</i>	24
Tabel 3. Distribusi Usia Responden	27
Tabel 4. Distribusi Body Mass Index Berdasar Z-Score	28
Tabel 5. Perbedaan Distribusi BMI Kelompok Usia <i>Menarche</i> Normal	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i>	29
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Panjang Siklus Menstruasi	29
Tabel 8. Hasil Analisis Uji Beda Rata-rata Siklus Menstruasi Antar Kelompok	30
Tabel 9. Hasil Uji Regresi Linear Usia <i>Menarche</i> dengan Panjang Siklus Menstruasi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Siklus Menstruasi	18
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	40
Lampiran 2. Data Sampel Penelitian	43
Lampiran 3. Hasil Uji Statistik	45
Lampiran 4. Tabel F Uji ANOVA	50
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	52
Lampiran 6. Lembar Kelaikan Etik	56
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 8. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	58
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	59

