

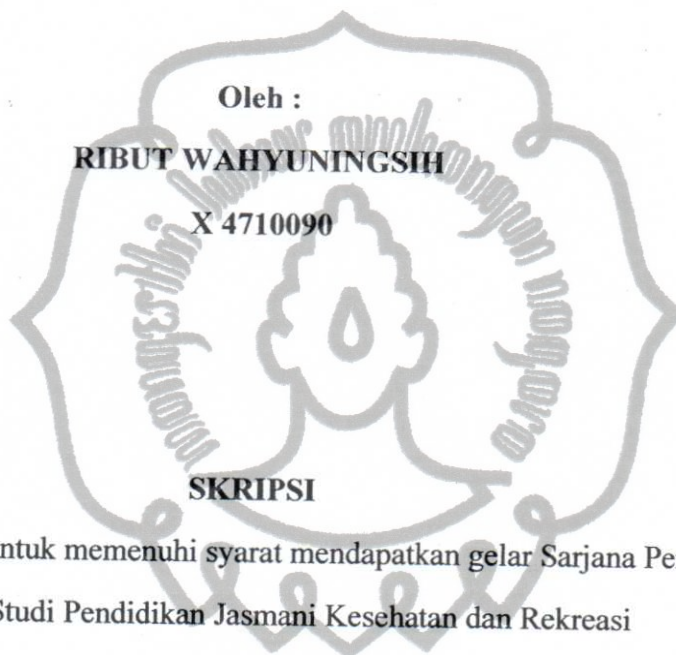
**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR MENENDANG BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODIFIKASI ALAT
PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI KALISALAK
01 KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**



X 4710090

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2012**

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR MENENDANG BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODIFIKASI ALAT
PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI KALISALAK 01
KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**



Oleh :

RIBUT WAHYUNINGSIH

X 4710090

SKRIPSI

Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2012**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Ribut Wahyuningsih**

NIM : **X4710090**

Jurusan / Program Studi : **Penjaskesrek**

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “ **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR MENENDANG BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI KALISALAK 01 KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG TAHUN PELAJARAN 2011-2012** “ ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam isi dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya

Surakarta, Mei 2012

Yang membuat pernyataan



Ribut Wahyuningsih

PERSETUJUAN


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Agus Margono, M.Kes
NIP.195808221984031002


Drs. Muh. Mariyanto, M.Kes
NIP.195912291987021001

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 23 Mei 2012

Tim Penguji Skripsi

(Nama Terang)

(Tanda Tangan)

Ketua : Djoko Nugroho, S.Pd.M.Or

Sekretaris : Drs.Sugiyoto, M.Pd

Anggota I : Drs..Agus Margono, M.Kes

Anggota II : Drs.Muh. Mariyanto, M.Kes

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan,



Prof.Dr.H.M.Furqon Hidayatullah,M.Pd

NIP.19600727 198702 1 001

ABSTRAK

Ribut Wahyuningsih .UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR MENENDANG BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI KALISALAK 01 KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANGTAHUN PELAJARAN 2011/2012 Skripsi,Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Mei 2012.

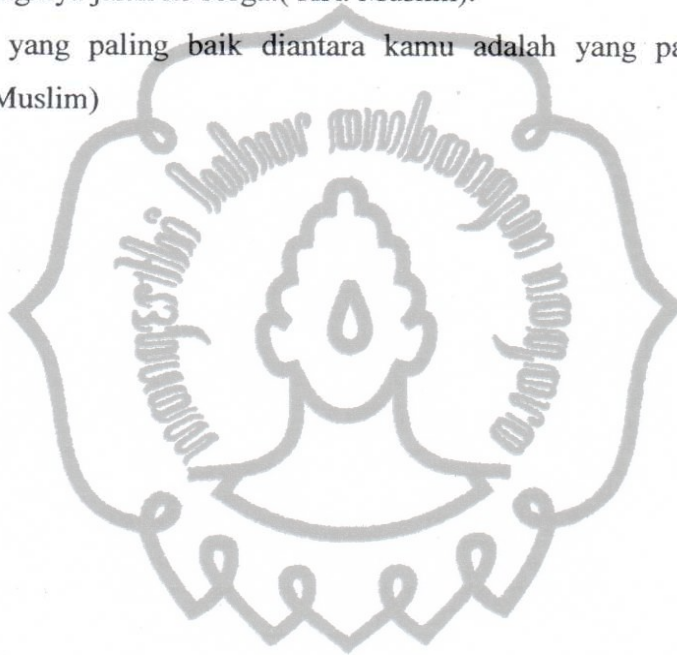
Penelitian ini bertujuan untuk : mengetahui efektivitas penggunaan alat bantu pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar menendang bola pada siswa kelas V SD Negeri Kalisalak 01 Kecamatan Limpung Kabupaten Batang tahun pelajaran 2011/2012.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri Kalisalak 01 Kecamatan Limpung Kabupaten Batang tahun pelajaran 2011/2012 berjumlah 14 siswa. Data hasil belajar menendang bola diperoleh melalui tes unjuk kerja, lembar observasi digunakan untuk mengumpulkan data kegiatan siswa di dalam mengikuti proses pembelajaran teknik dasar menendang bola melalui penggunaan alat bantu pembelajaran. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah secara statistik Deskriptif yang didasarkan pada prosentase

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut : Peningkatan hasil belajar yang meliputi aspek afektif, kognitif, dan psikomotor dari 35% Pada kondisi awal mengalami peningkatan menjadi 50% pada akhir siklus I. Selanjutnya meningkat menjadi meningkat 100% pada akhir siklus II. Dengan demikian, penelitian tindakan kelas pada siswa kelas V SD Negeri Kalisalak 01 Kecamatan Limpung Kabupaten Batang dalam upaya meningkatkan hasil belajar menendang bola menggunakan alat bantu pembelajaran berupa bola plastik ini telah berhasil meningkatkan hasil belajar menendang bola pada siswa kelas V SD Negeri Kalisalak 01 Kecamatan Limpung Kabupaten Batang tahun pelajaran 2011 / 2012.

MOTTO

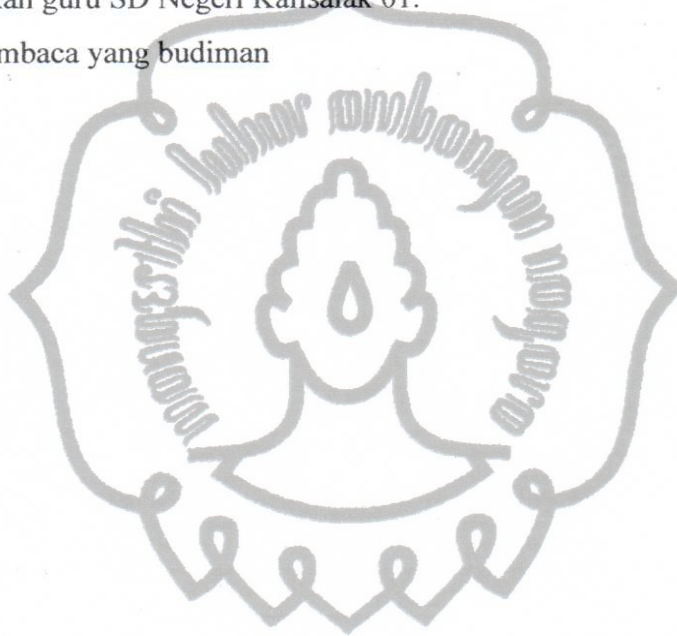
1. Berjalanlah kamu semua dan mengajarlah kamu semua. Dan bertawadu' lah kamu semua kepada gurumu, dan berlaku lembutlah kamu semua pada murid – muridmu (HR.at Thobrani)
2. Barang siapa merintis jalan untuk menuntut ilmu, maka Alloh SWT akan memudahkan baginya jalan ke sorga.(HR. Muslim).
3. Sesungguhnya yang paling baik diantara kamu adalah yang paling baik aklaknya (HR Muslim)



PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati ,laporan ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibu dan Bapak kami yang telah membesarkan kami.
2. Suami dan anak-anakku tercinta.
3. Rekan – rekan mahasiswa PJOK PPKHB UNS Surakarta.
4. Rekan – rekan guru SD Negeri Kalisalak 01.
5. Segenap pembaca yang budiman



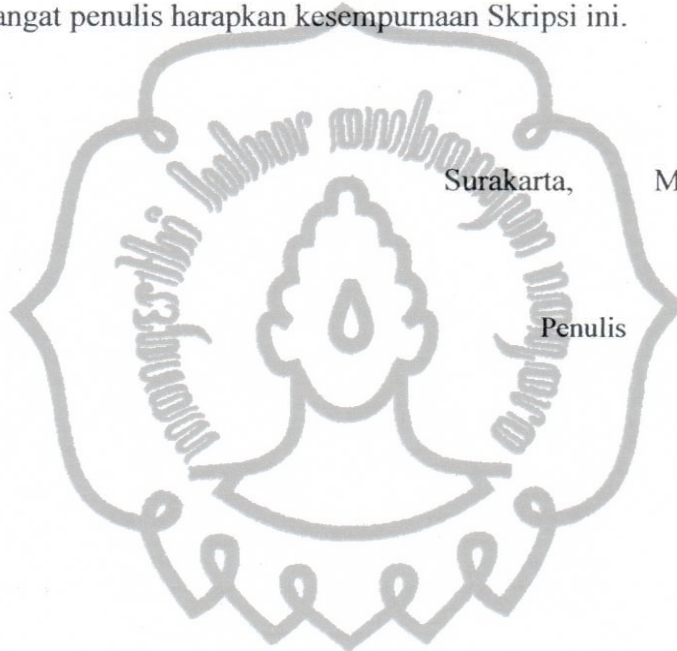
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-nya, yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dapat tepat waktu. Disadari bahwa penulisan skripsi ini banyak mengalami hambatan, tetapi berkat bantuan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Frop.Dr.H.M.Furqon Hidayatullah.M.Pd,Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Mulyono.MM, Ketua Jurusan FPOK FKIP UNS
3. Waluyo, S.Pd M.Or . Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK FKIP UNS.
4. Drs.H. Agus Margono, M.Kes.Sebagai pembimbing I yang telah memberikan motifasi dan arahan dalam menyusun skripsi.
5. Drs. H. Muh.Mariyanto, M.Kes.Sebagai Pembimbing II yang telah memberikan Bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan ini.
6. Bapak Ibu Dosen FKIP JPOK Surakarta yang secara tulus memberikan ilmu dan masukan-masukan kepada penulis.
7. Ibu Nurul Faizah S.Pd Kepala Sekolah SD Negeri Kalisalak 01 Kecamatan Limpung Kabupaten Batang yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian ini.
8. Bapak Suharto guru mapel penjasorkes SD Limpung 03 Kecamatan Limpung Kabupaten Batang yang telah menjadi kolaborator.
9. Siswa kelas V SD Negeri Kalisalak 01 Kecamatan Limpung Kabupaten Batang,tahun pelajaran 2011/2012 yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.

Semoga semua yang telah membantu penulis dalam menyusun laporan ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, mendapat pahala yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhirnya peneliti mohon maaf apabila dalam penyampaian penulisan ini terdapat hal yang tidak berkenan dihati para pembaca, bagaimanapun juga segala kekurangan ada pada diri penyusun. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan kepada para pembaca. Peneliti berharap saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan kesempurnaan Skripsi ini.



Surakarta,

Me i 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Sepak Bola	7
a. Pengertian Sepak Bola	7
b. Teknik Dasar Menendang Bola	8
2. Pembelajaran	9
a. Konsep Pembelajaran	9
b. Hakekat Pembelajaran	10
c. Prinsip Pembelajaran	13

d. Pembelajaran Penjasorkes	14
3. Menendang Bola.....	16
a. Pengertian Menendang Bola.....	16
b. Prinsip-prinsip Menendang Bola	17
c. Macam – Macam Tendangan.....	19
4. Alat Bantu Pembelajaran	20
a. Pengertian Alat Bantu Pembelajaran.....	20
b. Syarat Alat Bantu Pembelajaran yang Baik.....	20
B. Kerangka Berfikir.....	24
C. Hipotesis Tindakan.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Setting Penelitian	28
B. Persiapan Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	28
C. Subyek Penelitian	28
D. Sumber Data	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	30
G. Prosedur Penelitian	31
H. Proses Penelitian	33
I. Rancangan Siklus I	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Kondisi Awal (Pra siklus)	36
B. Siklus I	39
C. Siklus II.	43
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Implikasi.....	48
C. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Menendang bola dengan kura-kura kaki bagian luar..... 22

Gambar 2.Menendang bola dengan kura-kura kaki bagian dalam..... 22

Gambar 3. Menendang bola dengan kura-kura kaki penuh..... 23



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data.....	29
Tabel 2. Presentase Target Pencapaian.....	35
Tabel 3. Deskripsi Kondisi Awal (PraSiklus).....	36
Tabel 4 . Deskripsi Hasil Belajar Kondisi Awal (Pra Siklus).....	37
Tabel 5 .Deskripsi Hasil Tes Keterampilan Siswa Pada Siklus II.....	45
Tabel 6 .Deskripsi Hasil Belajar Siklus II.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.RPP Siklus I.....	51
Lampiran 2.RPP Siklus II.....	70
Lampiran 3.Daftar Siswa.....	90
Daftar Nilai Siswa (Pra Siklus).....	91
Daftar Nilai Perilaku.....	92
Daftar Nilai Pemahaman Konsep.....	93
Daftar Nilai Hasil Belajar.....	94
Daftar Nilai Siswa Unjuk Kerja Siklus I.....	95
Daftar Nilai Siswa Perilaku.....	96
Daftar Nilai pemahaman Konsep.....	97
Daftar Nilai Hasil Belajar.....	98
Daftar Nilai Siswa Unjuk Kerja Siklus II.....	99
Daftar Nilai Siswa Perilaku.....	100
Daftar Nilai Pemahaman Konsep.....	101
Daftar Nilai Hasil Belajar.....	102

Dokumentasi