

**PROFIL TENIS MEJA NPC ( *NATIONAL PARALYMPIC COMMITEE* )  
INDONESIA PADA TAHUN 2012-2016**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**AHMAD DHARMA WIJAYA**

**K5613007**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SURAKARTA**

**Oktober 2017**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ahmad Dharma Wijaya

NIM : K5613007

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "**PROFIL TENIS MEJA NPC (NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE) INDONESIA PADA TAHUN 2012-2016**", ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicatumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Oktober 2017

Yang membuat pernyataan

  
Ahmad Dharma Wijaya

**PROFIL TENIS MEJA NPC (*NATIONAL PARALYMPIC COMMITEE* )  
INDONESIA PADA TAHUN 2012-2016**

Oleh:

AHMAD DHARMA WIJAYA

K5613007

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Oktober 2017

## PERSETUJUAN

Nama : Ahmad Dharma Wijaya  
NIM : K5613007  
Judul Skripsi : PROFIL TENIS MEJA NPC (*NATIONAL PARALYMPIC  
COMMITTEE*) INDONESIA PADA TAHUN 2012-2016

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

### Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Drs. Sugiyoto, M.Pd  
NIP.195411121984031001

Pembimbing II


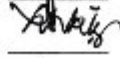




Dr. Slamet Riyadi, S.Pd., M.Or  
NIP. 197011022005011002

### PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ahmad Dharma Wijaya  
 NIM : K5613007  
 Judul skripsi : Profil Tenis Meja NPC (*National Paralympic Committee*)  
 Indonesia Pada Tahun 2012- 2016.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Rabu, 11 Oktober 2017 dengan hasil LUI.US dan revisi maksimal 1 bulan Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari penguji.

	NamaPenguji	TandaTangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Agustiyanto, M.Pd.		31/10 2017
Sekretaris	: Dr. Hanik Liskustyawati, M., Kes.		11/10 2017
Anggota I	: Drs. Sugiyoto, M.Pd		31/10 2017
AnggotaII	: Dr. Slamet Riyadi, S.Pd., M.Or		04/10 2017

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga pada  
 Hari : Rabu  
 Tanggal : 1 November 2017.


Mengesahkan



Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret

Prof. Dr. Agus Nurkamto, M.Pd  
 NIP. 196301241987021001

Kepala Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

  
 Drs. Agustiyanto, M.Pd  
 NIP. 196808181994031001

## ABSTRAK

Ahmad Dharma Wijaya. K5613007. **PROFIL TENIS MEJA NPC (*NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE*) INDONESIA PADA TAHUN 2012-2016**. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Surakarta, Oktober 2017.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Keadaan organisasi dan manajemen tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016. (2) Pembinaan tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016. (3) Program latihan yang diberikan pelatih kepada atletnya tahun 2012-2016. (4) Keadaan Sarana dan prasarana tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016. (5) Prestasi yang diraih oleh tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016. (6) Sumber dana yang diperoleh tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik *survey*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet, pelatih dan pengurus tenis meja NPC Indonesia. Penelitian ini menggunakan sampel 39 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan angket. Uji prasyarat instrumen yang digunakan adalah uji validitas dan uji realibilitas. Teknik analisis data menggunakan uji presentase untuk mengetahui seberapa besar jawaban pada setiap soal.

Hasil penelitian sebagai berikut: (1) Keadaan organisasi dan manajemen tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 adalah baik, jawaban nilai 3 sejumlah 347 (74,30%), jawaban nilai 4 sejumlah 96 (20,55%), jawaban nilai 2 sejumlah 24 (5,13%) dan jawaban nilai 1 sejumlah 0 (0%). (2) Pembinaan tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 adalah baik, jawaban nilai 3 sejumlah 110 (70,51%), jawaban nilai 4 sejumlah 37 (23,71%), jawaban nilai 2 sejumlah 7 (4,48%) dan jawaban nilai 1 sejumlah 2 (1,28%). (3) Program latihan tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 adalah baik, jawaban nilai 3 sejumlah 232 (65,90%), jawaban nilai 4 sejumlah 88 (25%), jawaban nilai 2 sejumlah 30 (8,52%) dan jawaban nilai 1 sejumlah 2 (0,56%). (4) Keadaan sarana dan prasarana tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 adalah baik, jawaban nilai 3 sejumlah 78 (66,66%), jawaban nilai 4 sejumlah 11 (9,40%), jawaban nilai 2 sejumlah 26 (2,22%) dan jawaban nilai 1 sejumlah 2 (1,70%). (5) Prestasi yang diraih tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 adalah baik, jawaban nilai 3 sejumlah 113 (57,94%), jawaban nilai 4 sejumlah 67 (34,35%), jawaban nilai 2 sejumlah 15 (7,69%) dan jawaban nilai 1 sejumlah 0 (0%). (6) Sumber dana yang diperoleh tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 adalah baik, jawaban nilai 3 sejumlah 103 (53,09%), jawaban nilai 4 sejumlah 15 (7,73%), jawaban nilai 2 sejumlah 74 (38,14%) dan jawaban nilai 1 sejumlah 2 (1,03%).

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh simpulan bahwa: (1) Organisasi dan manajemen tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 tergolong baik, melaksanakan tugas sesuai bidangnya. (2) Pembinaan tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 tergolong baik. (3) Program latihan tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 tergolong baik. (4) Sarana dan prasarana

tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 tergolong baik. (5) prestasi yang diraih tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 tergolong baik, setiap tahunnya berbeda-beda tergantung setiap ajang kompetisi yang diikuti. (6) Sumber dana tenis meja (NPC) Indonesia pada tahun 2012-2016 tergolong baik.

**Kata kunci:** Profil, Tenis Meja, NPC Indonesia



## ABSTRACT

Ahmad Dharma Wijaya. K5613007. **THE PROFILE OF INDONESIA NPC (NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE) OF TABLE TENNIS IN 2012-2016**. Thesis, Surakarta: Teacher Training and Education Faculty, Sebelas Maret University, October 2017.

The aim of this research is to know: (1) the condition of Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 organization and management. (2) the Indonesia (NPC) of table tennis coaching in 2012-2016. (3) the training program given by the trainer to his athlete in 2012-2016. (4) the condition of Indonesia (NPC) of table tennis facilities and infrastructure in 2012-2016. (5) the achievement achieved by Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016. (6) the fund resources obtained by Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016.

This research used descriptive method with the technique of survey. The population of this research are athlete, trainer/coach manager of Indonesia (NPC) of table tennis. This research used 39 people as the sample. The technique of taking sample used total sampling. The technique of collecting data used questionnaire. Instrument prerequisites test used validity and reliability test. The technique of analyzing data used percentage test to know how much the answer of each question.

The result of research as follows: (1) the condition of Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 organization and management is good, the answer of 3 point is 347 (74.30%), the answer of 4 point is 96 (20.55%), the answer of 2 point is 24 (5.13%) and the answer of 1 point is 0 (0%). (2) the Indonesia (NPC) of table tennis coaching in 2012-2016 is good, the answer of 3 point is 110 (70.51%), the answer of 4 point is 37 (23.71%), the answer of 2 point is 7 (4.48%) and the answer of 1 point is 2 (1.28%). (3) the training program of Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 is good, the answer of 3 point is 232 (65.90%), the answer of 4 point is 88 (25%), the answer of 2 point is 30 (8.52%) and the answer of 1 point is 2 (0.56%). (4) the condition of Indonesia (NPC) of table tennis facilities and infrastructure in 2012-2016 is good, the answer of 3 point is 78 (66.66%), the answer of 4 point is 11 (9.40%), the answer of 2 point is 26 (2.22%) and the answer of 1 point is 2 (1.70%). (5) the achievement achieved by Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 is good, the answer of 3 point is 113 (57.94%), the answer of 4 point is 67 (34.35%), the answer of 2 point is 15 (7.69%) and the answer of 1 point 0 (0%). (6) the fund resources obtained by Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 is good, the answer of 3 point is 103 (53.09%), the answer of 4 point is 15 (7.73%), the answer of 2 point is 74 (38.14%) and the answer of 1 point is 2 (1.03%).

Based on the result of this research, it could be concluded that: (1) Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 organization and management is good, doing the duty according to the field. (2) The Indonesia (NPC) of table tennis coaching in 2012-2016 is good. (3) The training program of Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 is good. (4) Indonesia (NPC) of table tennis facilities and infrastructure in 2012-2016 is good. (5) The achievement achieved by Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 is good.



*In each year, the achievement is different. It depends on the competition followed by Indonesia. (6) The fund resources of Indonesia (NPC) of table tennis in 2012-2016 is good.*

**Keyword:** Profile, Table Tennis, Indonesian NPC



## MOTTO

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali jatuh.

(Muhammad Ali)

Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.

(QS. Al-Ankabut)

Dewi inspirasi itu seperti hantu kadang mereka muncul tanpa diundang

(Stephen King)

Berusahalah lebih keras untuk mendapatkan apa yang diinginkan

(Penulis)

## PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, laporan ini penulis persembahkan untuk :

❖ “ Bapak dan Ibu beserta keluargaku “

*Orang tua yang tak pernah berhenti memberi semangat kepadaku dan tak pernah berhenti mendo ‘akan ku. Kebahagiaan mereka adalah kebanggaan serta keberhasilan bagiku.*

❖ “ Rekan-rekan Penkepor Angkatan 2013 “

*Terima kasih teman-teman sampai kapanpun saya tidak akan melupakan kalian semua, kebaikan, perjuangan, kebersamaan, semangat yang selalu di ukir di kehidupanku di masa depan kelak.*

❖ “Rekan terbaik yang selalu mendukung dan memotivasiku”

❖ “ Almamater JPOK FKIP UNS “

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena telah memberi rahmat dan karunia-Nya berupa ilmu, inspirasi, kesehatan, dan keselamatan. Atas kehendakNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PROFIL TENIS MEJA NPC (NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE) INDONESIA PADA TAHUN 2012-2016”**,

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanto, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang selalu memberi motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Drs. Sugiyoto, M.Pd. selaku pembimbing I yang selalu memberikan masukan, pengarahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Slamet Riyadi, S.Pd., M.Or. selaku pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Hanik Liskustyawati, M., Kes. yang selalu memberikan masukan, pengarahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Penkepor FKIP Universitas Sebelas Maret, yang mengajar saya sehingga saya mendapat ilmu yang bermanfaat bagi penyusunan skripsi ini dan kehidupannya saya kelak.
7. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Keperawatan Olahraga FKIP UNS angkatan 2013, terima kasih atas segala dukungan, motivasi, kebersamaan, dan semangat kalian selama ini.

8. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga semua amal baik tersebut mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan YME. Akhirnya penulis berharap hasil penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Oktober 2017



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PENGANTAR .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	viii
HALAMAN MOTTO .....	x
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERPIKIR</b>	
A. Kajian Pustaka .....	6
1. NPC ( <i>NATIONAL PARALYMPIC COMMITTE</i> ), INDONESIA .....	6
a. Sejarah .....	6
b. Kecacatan yang di bina .....	8
c. Ajang Pertandingan .....	15
d. Klasifikasi Tenis Meja (NPC) Indonesia .....	16
2. Tenis Meja .....	19

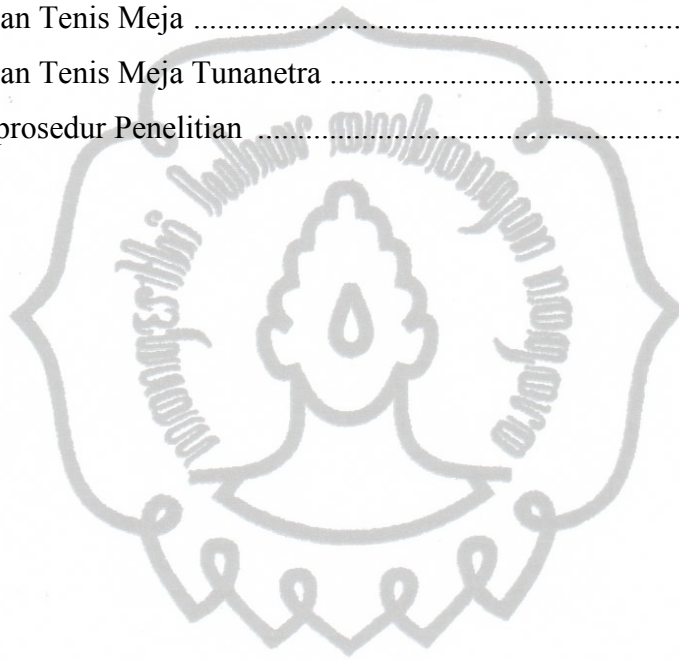
a. Permainan Tenis Meja .....	19
b. Sejarah Tenis Meja .....	20
c. Teknik Dasar Tenis Meja .....	22
3. Organisasi .....	26
a. Pengertian Organisasi .....	26
b. Azas-azas Organisasi .....	27
c. Bentuk Organisasi .....	28
d. Organisasi Olahraga .....	28
e. Organisasi Formal dan Informal .....	29
f. Unsur-unsur Organisasi .....	31
g. Pengertian Manajemen .....	33
4. Pembinaan .....	35
5. Program Latihan .....	35
a. Pengertian Latihan .....	35
b. Program Latihan .....	36
c. Metode Latihan .....	37
6. Sarana dan Prasarana .....	38
a. Pengertian Sarana dan Prasarana .....	38
b. Sarana dan Prasarana Tenis Meja (NPC), Indonesia .....	39
7. Prestasi .....	43
8. Sumber Dana .....	45
B. Kerangka Berfikir .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
1. Tempat Penelitian .....	50
2. Waktu Penelitian .....	50
B. Metode Penelitian .....	50
C. Populasi dan Sampel .....	50
D. Teknik Pengambilan Subjek Penelitian .....	51
E. Teknik Pengumpulan Data .....	51

1. Jenis Data .....	51
2. Alat Pengumpulan Data.....	51
3. Dokumentasi .....	52
4. Observasi .....	53
F. Teknik Validasi Instrumen Penelitian.....	53
1. Uji Validitas .....	53
2. Uji Reliabilitas .....	54
G. Teknik Analisis Data.....	56
H. Prosedur Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi data .....	58
1. Mencari Validitas .....	58
2. Mencari Realibilitas .....	58
3. Hasil penelitian .....	59
A. Penilaian angket tertutup .....	59
B. Penilaian angket terbuka .....	63
B. Pembahasan .....	68
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	70
B. Implikasi .....	70
C. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
1. Pegangan Bet <i>Shakehands</i> .....	23
2. Pegangan Bet <i>Penhold grip</i> .....	24
3. Pegangan Bet <i>Seemilar grip</i> .....	25
4. Lapangan Tenis Meja .....	41
5. Lapangan Tenis Meja Tunanetra .....	43
6. Bagan prosedur Penelitian .....	57



**DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
1. Tingkat pendengaran Tunarungu .....	14
2. Klasifikasi IQ Tunagrahita .....	15
3. Range Kategori Reliabilitas .....	55
4. Hasil Uji Validitas Data Angket .....	58
5. Hasil Uji Reliabilitas Data Angket .....	59
6. Frekuensi dan persentase penilaian dari 6 Indikator .....	60
7. Frekuensi dan persentase berkaitan dengan Organisasi dan manejemen .....	60
8. Frekuensi dan persentase berkaitan dengan Pembinaan .....	61
9. Frekuensi dan persentase berkaitan dengan Program Latihan .....	61
10. Frekuensi dan persentase berkaitan dengan Sarana dan Prasarana .....	62
11. Frekuensi dan persentase berkaitan dengan Prestasi .....	62
12. Frekuensi dan persentase berkaitan dengan Sumber dana .....	63
13. Pendapat struktur organisasi dan manajemen .....	64
14. Pendapat sarana dan prasarana yang diberikan .....	65
15. Pendapat program latihan dan pembinaan yang dilakukan .....	66
16. Pendapat sumber dana yang diberikan .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Instrumen <i>Try out</i> Penelitian .....	74
2. Angket <i>Tryout</i> .....	76
3. Hasil Perhitungan Uji Validitas .....	81
4. Contoh Perhitungan Uji Validitas .....	89
5. Daftar Tabel <i>Value Of r Product Moment</i> .....	90
6. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas .....	91
7. Contoh Perhitungan Uji Reliabilitas .....	92
8. Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	93
9. Angket penelitian .....	96
10. Butir Soal Instrumen Wawancara .....	101
11. Data Hasil Penelitian .....	111
12. Dokumentasi Penelitian .....	117
13. Pengajuan Judul .....	120
14. Validasi Proposal Skripsi .....	121
15. Surat Keputusan Dekan FKIP Izin Menyusun Skripsi .....	122
16. Surat Permohonan Izin Penelitian kepada Rektor .....	123
17. Surat Permohonan Izin Penelitian/ <i>Try out</i> NPC DIY .....	124
18. Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada NPC Indonesia .....	125
19. Surat Keterangan Telah Melakukan Peneltian uji coba ( <i>Try out</i> ) NPC DIY .....	126
20. Surat Keterangan Telah Melakukan Peneltian Tenis meja NPC Indonesia .....	127