

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK TERHADAP KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN
ADMINISTRASI DI PT. JAMU AIR MANCUR
KARANGANYAR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Farida Nur Hidayah
R0215039**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2019**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Administrasi di PT. Jamu Air Mancur Karanganyar

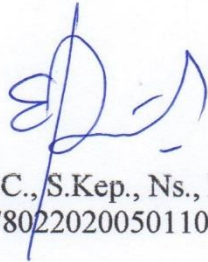
Farida Nur Hidayah, NIM: R.0215039, Tahun 2019

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan
Tim Ujian Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari...*Kamis*... Tanggal...*25 Juli*...20...*19*...

Pembimbing Utama



Erindra Budi C., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 197802202005011001

Penguji Utama



Siti Rachmawati, S.ST., M.Si.
NIP. 198903112019032010

Pembimbing Pendamping



Haris Setyawan, S.KM., M.Kes.
NIP. 198407152014041001

Tim Skripsi



Tyas Lilia Wardan, S.ST., M.KKK.
NIP. 198801172019032014

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Administrasi di PT. Jamu Air Mancur Karanganyar

Farida Nur Hidayah, R0215039, Tahun 2019

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran UNS Surakarta

Pada Hari Kamis, Tanggal 25 Juli 2019

Pembimbing I

Nama : Erindra Budi C., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP : 197802202005011001

(.....)

Pembimbing II

Nama : Haris Setyawan, S.KM., M.Kes.
NIK : 198407152014041001

(.....)

Penguji

Nama : Siti Rachmawati, S.ST., M.Si.
NIP : 198903112019032010

(.....)

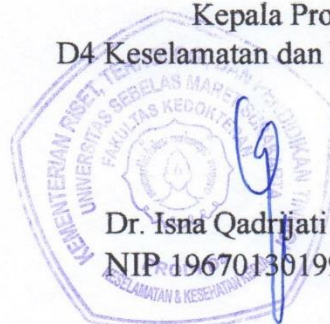
Surakarta, ... 09 . AUG . 2019

Koordinator Tim Skripsi



Haris Setyawan, S.KM., M.Kes
NIP. 198407152014041001

Kepala Program
D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Dr. Isna Qadrijati dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis di acuan dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 15 Juli 2019

Farida Nur Hidayah
NIM. R0215039

ABSTRAK

Farida Nur Hidayah, R0215039, 2019. Hubungan Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Administrasi di PT. Jamu Air Mancur Karanganyar, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Nyeri punggung bawah atau biasa disebut dengan istilah *low back pain* (LBP) adalah nyeri yang dirasakan di bagian punggung bawah. Prevalensi nyeri punggung bawah yang tidak spesifik atau umum dalam seumur hidup diperkirakan 60% - 70% pada negara industri, dengan prevalensi pertahun sekitar 15% - 45%. Salah satu penyebab adanya keluhan nyeri punggung bawah adalah sikap kerja duduk yang salah pada saat bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap kerja duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik, dengan desain *cross sectional*. Responden diambil dari pekerja bagian administrasi PT. Jamu Air Mancur sejumlah 48 responden dengan total populasi 66 pekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling*. Penelitian ini menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* untuk menilai sikap kerja duduk dan kuesioner *Oswestry Low Back Pain Disability* untuk menilai keluhan nyeri punggung bawah. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji *Pearson Product Moment*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan 48 responden memiliki rata-rata skor sikap kerja duduk adalah 5,94 dan rata-rata nilai keluhan nyeri punggung bawah adalah 9,858 %. Hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* antara sikap kerja duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah didapatkan nilai *p-value* $p = 0,0001$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat korelasi bermakna antara sikap kerja duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah dengan koefisien korelasi $r = 0,773$ yang berarti memiliki kekuatan korelasi kuat dengan arah korelasi positif, artinya semakin tinggi nilai sikap kerja duduk semakin tinggi pula nilai keluhan nyeri punggung bawah.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap kerja duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah.

Kata Kunci : Nyeri punggung bawah, sikap kerja duduk.

ABSTRACT

Farida Nur Hidayah, R0215039, 2019. *The Relationship of Sitting Work Attitudes to Lower Back Pain Complaints in Administration Workers at PT. Jamu Air Mancur Karanganyar, Diploma 4 Occupational Safety and Health, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background: Low back pain or commonly referred to as low back pain (LBP) is pain that is felt in the lower back. The prevalence of non-specific or general low back pain in a lifetime is estimated at 60% - 70% in industrialized countries, with an annual prevalence of around 15% - 45%. One of the causes of complaints of lower back pain is sitting wrong working attitude at work. This study aims to determine the relationship between working attitude towards complaints of lower back pain.

Method: This study was an observational analytic study, with a cross sectional design. Respondents were taken from administrative staff of PT. Jamu Air Mancur has 48 respondents with a total population of 66 workers. The sampling technique used the Total Sampling technique. This study used the Rappid Entire Body Assessment method to assess sitting work attitude and the Oswestry Low Back Pain Disability questionnaire to assess complaints of lower back pain. The data analysis technique used is the Pearson Product Moment test.

Results: The results of the study showed that 48 respondents had an average sitting work attitude score of 5,94 and the average value of complaints for lower back pain was 9,885%. The results of the Pearson Product Moment correlation test between sitting work attitudes toward complaints of lower back pain p -value $p = 0,0001$ ($p < 0,05$) which means that there is a significant correlation between sitting work attitudes against complaints of lower back pain with a correlation coefficient $r = 0.773$ which means that it has the strength of a strong correlation with the direction of a positive correlation, that means the higher the value of working attitude sitting the higher the value of complaints of lower back pain.

Conclusion: There is a significant relationship between sitting work attitude towards complaints of lower back pain.

Keywords: Low back pain, sitting posture

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Administrasi di PT. Jamu Air Mancur Karanganyar”**.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Reviono, dr., Sp.P(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Isna Qadrijati, dr,M.Kes selaku Kepala Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Erindra Budi C., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Haris Setyawan, S.KM., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Siti Rachmawati, S.ST., M.Si. selaku penguji yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Windi selaku staff EHS PT. Jamu Air Mancur Karanganyar yang telah mendampingi peneliti dalam pengambilan data penelitian, Bapak Basuki dan seluruh responden pekerja bagian administrasi.
7. Bapak Suyoto, Ibu Sulastri, Mas Fajar, Mbak Zuli, Putri dan segenap keluarga besar yang selalu memberikan bantuan doa dan semangat.
8. Teman-temanku Iryatika, Ananda, Indah, Diah, Laily, Nikmah, Devy, Ivana, Perdani, Risti, Endah dan seluruh keluarga SQUATARINCA mahasiswa D4 K3 angkatan 2015.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih banyak.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surakarta, 15 Juli 2019

Penulis

Farida Nur Hidayah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Pemikiran.....	29
C. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi Penelitian.....	31
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	32
E. Sampel Penelitian.....	32
F. Desain Penelitian.....	33
G. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
I. Alat dan Bahan Penelitian.....	35
J. Cara Kerja Penelitian.....	37
K. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL.....	41
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	41
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
C. Sikap Kerja Duduk.....	45
D. Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	46
E. Hubungan Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	47
BAB V PEMBAHASAN.....	48
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
B. Sikap Kerja Duduk.....	49
C. Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	50

D. Hubungan Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	51
E. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Pembebanan.....	15
Tabel 2. Skor Pegangan/ <i>Coupling</i>	15
Tabel 3. Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir.....	16
Tabel 4. Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	20
Tabel 5. Anatomi Tulang Belakang	23
Tabel 6. Interpretasi <i>Disability Score</i>	25
Tabel 7. Interpretasi Hasil Uji <i>Pearson Product Moment</i>	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	42
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Usia Responden	43
Tabel 10. Tendensi Usia Responden.....	43
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden.....	43
Tabel 12. Tendensi Masa Kerja Responden.....	44
Tabel 13. Distribusi Frekuensi IMT Responden	44
Tabel 14. Tendensi Responden Berdasarkan IMT	44
Tabel 15. Tendensi Sikap Kerja Duduk Responden	45
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Variabel Sikap Kerja Duduk.....	45
Tabel 17. Tendensi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Responden	46
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas Variabel Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	46
Tabel 19. Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> antara Sikap Kerja Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kisaran Pergerakan Leher	12
Gambar 2. Kisaran Pergerakan Badan	12
Gambar 3. Kisaran Pergerakan Kaki.....	13
Gambar 4. Kisaran Pergerakan Lengan Atas	14
Gambar 5. Kisaran Pergerakan Lengan Bawah	14
Gambar 6. Kisaran Pergerakan Pergelangan Tangan.....	15
Gambar 7. Kerangka Pemikiran.....	29
Gambar 8. Desain Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance* (EC)
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 4. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner *Oswestry Low Back Pain Disability*
- Lampiran 6. Lembar Penilaian REBA Responden
- Lampiran 7. Hasil Data Responden
- Lampiran 8. Hasil Pengujian SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

