

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN MASA KERJA DENGAN
PRODUKTIVITAS KERJA PADA PEKERJA WANITA
CV. MAJU ABADI GARMENT
SUKOHARJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Ayu Tiara Anggreany
R.0213015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2017

commit to user

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : **Hubungan Status Gizi dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita CV. Maju Abadi Garment, Sukoharjo**

Ayu Tiara Anggreany, R0213015, Tahun 2017

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Ujian Skripsi

Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran UNS Surakarta

Pada Hari **ISENIN**, Tanggal **10 APR 2017**.....20....

Pembimbing I



Ratna Fajarani, S.ST., M.KKK
NIK. 199003 202016 1 001

Penguji



Tutug Bolet Atmojo, S.KM., M.Si
NIP. 19810804 201504 1 002

Pembimbing II



Haris Setyawan, S.KM., M.Kes
NIP. 19840715 201404 1 001

Tim Skripsi



Ipop Sjarifah, Dra., M.Si.
NIP. 19560328 198503 2 001

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Status Gizi dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo

Ayu Tiara Anggreany, NIM : R0213015, Tahun 2017

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran UNS Surakarta

Pada Hari : **SENIN**, Tanggal **10 APR 2017**

Pembimbing I

Nama : Ratna Fajariani, S.ST., M.KKK
NIK : 199003 202016 1 001

Pembimbing II


Nama : Haris Setyawan, SKM., M.Kes
NIP : 19840715 201404 1 001

Penguji

Nama : Tutug Bolet Atmojo, S.KM., M.Si
NIP : NIP. 19810804 201504 1 002

Surakarta,

Tim Skripsi


Ipop Sjarifah, Dra., M.S
NIP. 19560328 198503 2 001

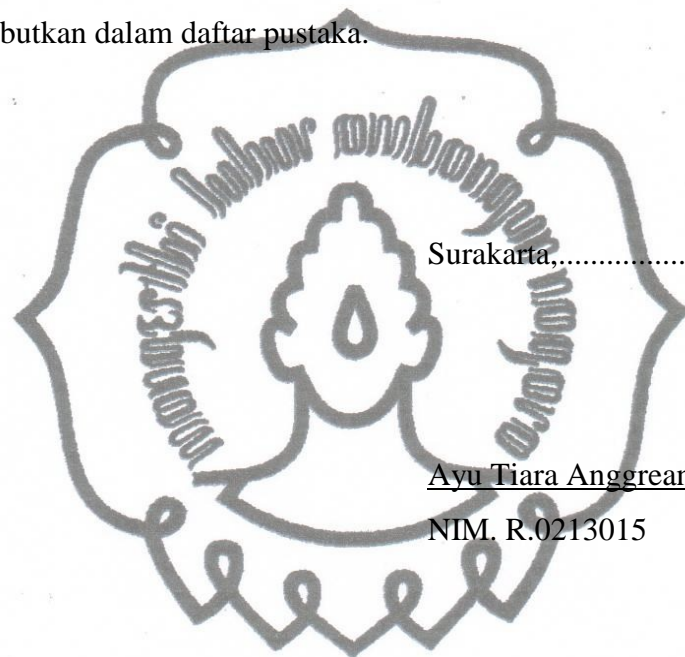
Kepala Program
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja


Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001

commit to user

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta,.....

Ayu Tiara Anggreany

NIM. R.0213015

commit to user

ABSTRAK

Ayu Tiara Anggreany R0213015, 2017. Hubungan status gizi dan masa kerja terhadap produktivitas kerja pada pekerja wanita CV. Maju Abadi Garment, Sukoharjo. Skripsi Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang : Perbaikan status gizi pada pekerja wanita usia subur mempunyai peranan yang sangat penting dalam peningkatan produktivitas kerja. Faktor penting lainnya yang dapat mempengaruhi produktivitas karyawan salah satunya adalah masa kerja. Berdasarkan survey awal bagian *sewing*, rata-rata status gizi pekerja gemuk, 8 pekerja tidak dapat memenuhi target produksi yang ditentukan perusahaan dan 58% pekerja merupakan masa kerja baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan masa kerja terhadap produktivitas kerja.

Metode : Penelitian dilakukan menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 66 orang. Sampel diambil melalui kriteria inklusi dan eksklusi dan menggunakan teknik simple random sampling dan didapatkan 45 sampel. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat timbangan badan dan mikrotoa untuk mengukur status gizi berdasarkan IMT, serta lembar observasional untuk pencatatan masa kerja dan produktivitas kerja. Teknik analisis data yang digunakan pada analisis bivariat adalah uji Korelasi *Pearson* serta pada analisis multivariat adalah uji statistik *Regresi Linier* menggunakan SPSS Versi 16.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dan masa kerja dengan produktivitas kerja dengan $p\ value = 0.001$ dan $R^2 = 0,296$ dan nilai koefisien korelasi yaitu 0,401. Pada uji statistik regresi linier menunjukkan variabel masa kerja adalah variabel yang paling berhubungan.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dan masa kerja dengan produktivitas kerja pada pekerja wanita CV. Maju Abadi Garment, Sukoharjo.

Kata Kunci : Status Gizi, Masa Kerja, Produktivitas Kerja, Pekerja Garmen.

ABSTRACT

Ayu Tiara Anggreany, R0213015, 2017. The Corellation between Nutritional Status and Working Period with Work Productivity on Female Workers at CV. Maju Abadi Garment. Sukoharjo. Thesis of D4 Program Occupational Health and Safety, Medical Faculty. Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: *Improving the nutritional status in childbearing age female workers have a very important role in increasing the productivity of labor. Others an important factor that may affect the productivity of employees was the working period. According to the initial survey sewing section, the average nutritional status of workers are obese, eight workers were unable to meet production targets specified companies and 58% of workers were in the new working period. This study aims to determine the relationship of nutritional status and working period on work productivity.*

Methods: *This research used the analytic observational method with the cross sectional approach. The population in this study amounted to 66 people. There were 45 samples obtained using the inclusion and exclusion criteria along with the simple random sampling technique. The Instrument has been used in this research were weight scales and mikrotoa scales to measure nutritional status based on IMT, as well as observational sheet for recording working periods and work productivity. Data analysis techniques used in the bivariate analysis were pearson correlation test and the multivariate analysis linier regression was as statistical test aided with the computer program of SPSS Version 16.*

Results: *The result of the research showed that there was a corellation between nutritional status and working period with work productivity was the p value = 0.001 and $R^2 = 0.296$ and value of correlation coefficient = 0.401. In linear regression statistical test showed that period of workers variables are variables that most correlated.*

Conclusions: *There was a significant corellation between nutritional status and working period with work productivity on women workers at CV. Maju Abadi Garment, Sukoharjo*

Keywords: *nutritional status, working period, work productivity, Garment workers*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah rahmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “**Hubungan Status Gizi dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita CV. Maju Abadi Garment, Sukoharjo**”. Laporan ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di program studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, serta guna memperoleh gelar sarjana sains terapan.

Dalam pelaksanaan skripsi dan penyusunan laporan ini penulis sudah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si. selaku ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Ratna Fajariani, S.ST., M.KKK selaku dosen pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan masukan bagi penulis dalam penyusunan laporan ini.
4. Bapak Haris Setyawan, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberi bimbingan dan masukan bagi penulis dalam penyusunan laporan ini.
5. Bapak Tutug Bolet Atmojo, S.KM., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Isni dan Ibu Tika beserta seluruh karyawan di CV. Maju Abadi Garment, Sukoharjo yang telah mengizinkan dan meluangkan waktu untuk membantu melaksanakan penelitian ini.
7. Keluarga tercinta Bapak Maman Suratman dan Ibu Yoyoh Musliah serta kakak Vicky Taufiq Dharma Laksana dan kakak Shelvy Novia Wijayanti yang selalu memberikan bantuan baik secara materiil maupun spiritual, mendoakan, memotivasi, dan memberikan semangat kepada peneliti selama ini.
8. Syam Yoga Pratama, Della Gracia Bheyatrik dan Ayu Nurjanah yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti selama ini.
9. Titian Mulyawati, Andrew Denny H, Choiru R, Asvina Kurnia, Dhela I, Dyan Restu, Qoriah Catur Dwi P dan keluarga D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta angkatan 2013 yang selalu bersedia membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan laporan ini masih banyak kekurangan maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Surakarta, Maret 2017
Penulis,

commit to user

Ayu Tiara Anggreany

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| PRAKATA | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Tinjauan Pustaka | 7 |
| B. Kerangka Pemikiran | 25 |
| C. Hipotesis | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 26 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 26 |
| C. Populasi Penelitian | 26 |
| D. Teknik Sampling | 27 |
| E. Sampel Penelitian | 27 |
| F. Desain Penelitian | 29 |
| G. Identifikasi Variabel Penelitian | 29 |
| H. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 30 |
| I. Instrumen Penelitian | 31 |
| J. Cara Kerja Penelitian | 32 |
| K. Teknik Analisis Data | 35 |
| BAB IV HASIL | |
| A. Gambaran Umum Perusahaan | 37 |
| B. Karakteristik Responden | 38 |
| C. Status Gizi | 38 |
| D. Masa Kerja | 39 |
| E. Produktivitas Kerja | 40 |
| F. Uji Normalitas Data | 40 |
| G. Uji Bivariat Karakteristik Responden dan Variabel Penelitian dengan Produktivitas Kerja | 41 |
| H. Uji Multivariat Status Gizi dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja | 42 |

BAB V PEMBAHASAN

- A. Analisis Karakteristik Subjek Penelitian 44
- B. Analisis Bivariat 44
- C. Analisis Multivariat 47
- D. Keterbatasan Penelitian 49

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

- A. Simpulan..... 51
- B. Saran 52

DAFTAR PUSTAKA 53

LAMPIRAN

