

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH  
BOLA VOLI MELALUI MODIVIKASI BOLA PLASTIK  
PADA SISWA KELAS V SDN 2 SIMBANG  
KALIKAJAR WONOSOBO  
TAHUN PELAJARAN  
2013/2014**



**Skripsi**

**Oleh :**

**SARTO  
X4712622**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Januari 2014**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sarto.

Nim : X4712622

Jurusan / Program Studi : FKIP / S.1 PENJASKESREK Kualifikasi Guru

Menyatakan bahwa Skripsi saya berjudul **“UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *PASSING BAWAH* BOLA VOLI MELALUI MODIVIKASI BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS V SDN 2 SIMBANG KALIKAJAR WONOSOBO TAHUN PELAJARAN 2013/2014 “** ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Januari 2014.

Yang membuat pernyataan



**SARTO**

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *PASSING BAWAH*  
BOLA VOLI MELALUI MODIVIKASI BOLA PLASTIK  
PADA SISWA KELAS V SDN 2 SIMBANG  
KALIKAJAR WONOSOBO  
TAHUN PELAJARAN  
2013/2014**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana  
Pendidikan program studi Pendidikan Jasmanai Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Januari 2014**

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta, Januari 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

**Waluyo.S.Pd,M.or**  
**NIP.197206171998021001**

**Djoko Nugroho.S.Pd.M.or**  
**NIP.197303052005011001**

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Selasa

Tanggal : 21 Januari 2014

Tim Penguji Skripsi

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Wahyu Sulisty, M. Kes

Sekretaris : Deddy Whinata K, S. Or, M. Pd

Anggota I : Waloyo, S. Pd, M. Or

Anggota II : Djoko Nugroho, S. Pd, M. Or

Disahkan Oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan



Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M. Pd  
NIP. 196007271987021001



## ABSTRAK

Sarto. **“UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH BOLA VOLI MELALUI MODIVIKASI BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS V SD N 2 SIMBANG KALIKAJAR WONOSOBO TAHUN PELAJARAN 2013/2014 “**. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Januari 2014.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui modifikasi bola plastik pada siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 2 Smbang Kecamatan Kalikajar Wonosobo Tahun Pelajaran 2013 / 2014.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas ( PTK ). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Subyek penelitian adalah siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 2 Simbang Kecamatan kalikajar Kabupaten Wonosobo yang berjumlah 29 orang siswa. Sumber data berasal dari guru dan siswa. Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi, wawancara, angket dan dokumentasi atau arsip. Validitas data menggunakan teknik triangulasi metode. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif komparatif dan analisis kritis. Prosedur penelitian adalah model spiral yang saling berkaitan.

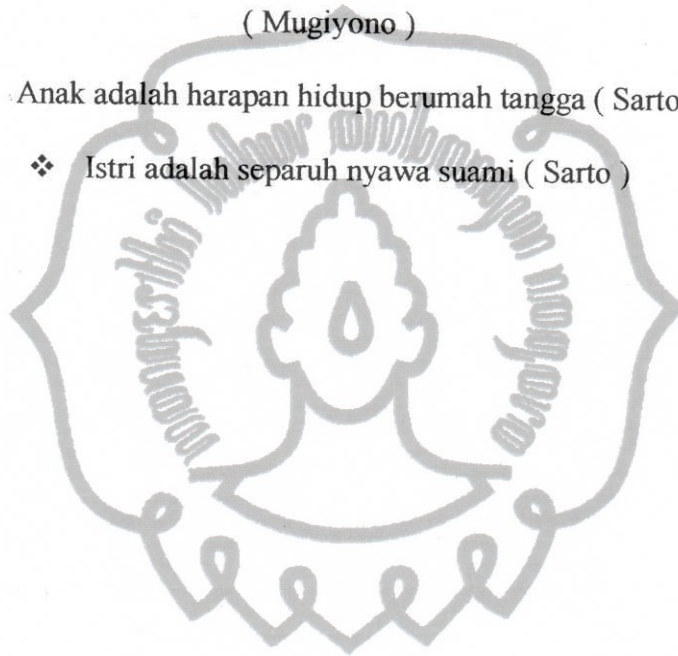
Hasil penelitian menunjukan bahwa modifikasi bola plastik dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli siswa dari prasiklus ke siklus I dan dari siklus I ke siklus II. Proses pembelajaran pada prasiklus tanpa modifikasi bola plastik sebagai alat bantu pembelajaran sehingga antusiasme dan perhatian siswa rendah. Peningkatan terjadi pada siklus I walaupun belum optimal. Pelaksanaan siklus II menyebabkan aktivitas pembelajaran siswa lebih baik dan hasil belajar siswa meningkat menjadi tinggi sehingga bisa menjadikan proses pembelajaran yang berkualitas.

Simpulan penelitian ini adalah modifikasi bola plastik sebagai alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli siswa di Sekolah Dasar, khususnya siswa kelas V SD Negeri 2 Simbang Kecamatan Kalikajar Kabupaten Wonosobo.

**Kata kunci :** Modifikasi, bola plastik, meningkatkan, hasil belajar

## MOTO

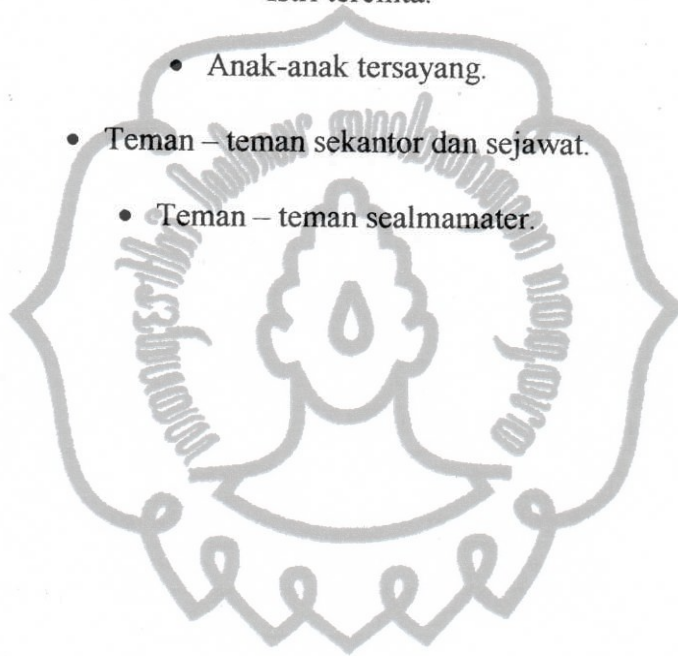
- ❖ Tangan diatas lebih baik daripada tangan dibawah ( Alhadist )
- ❖ Musuh utama dalam hidup adalah rasa malas ( Mugiyono )
- ❖ Kehidupan di dunia adalah jalan menuju kehidupan yang abadi  
( Mugiyono )
- ❖ Anak adalah harapan hidup berumah tangga ( Sarto )
- ❖ Istri adalah separuh nyawa suami ( Sarto )



## PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Karya Ilmiah ini kepada :

- Kedua orang tua terhormat.
- Istri tercinta.
- Anak-anak tersayang.
- Teman – teman sekantor dan sejawat.
- Teman – teman sealmamater.





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S. W. T. atas Rahmat yang dikaruniakan-Nya sehingga Skripsi ini terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini dengan kebesaran dan ketulusan hati dari lubuk yang paling dalam, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar besarnya dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada yang terhormat :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan izin penulisan Skripsi.
2. Drs. Mulyono, MM Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
3. Waluyo, S. Pd, M. Or. Ketua Program Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu tenaga dan pikiranya dalam penulisan Skripsi ini.
4. Djoko Nugroho S. Pd, M. Or selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan seluruh waktu tenaga dan pikiranya dalam penulisan Skripsi ini.
5. Kepala Sekolah Dasar Negeri 2 Simbang Kecamatan kalikajar Kabupaten Wonosobo yang telah memberikan ijin dilaksanakanya penelitian ini.
6. Siswa – siswi Sekolah Dasar Negeri 2 Simbang Kecamatan kalikajar Kabupaten Wonosobo yang telah bersedia sebagai subyek penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Universitas Sebelas Maret Surakarta.
8. Teman – teman sejawat dan seamamalter dan berbagai pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu, yang telah memberi dorongan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Ibunda dan Ayahanda terhormat,Suami tercinta, Anak – anak tersayang, Kakak, adik dan seluruh anggota keluarga yang menemani dengan tabah, setia serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah S. W. T., Dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Surakarta, Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PERNYATAAN .....	ii
PENGAJUAN .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	6
1. Belajar .....	6
a. Hakikat Belajar .....	6
b. Ciri – ciri dan Tujuan Belajar .....	7
c. Hasil Belajar .....	9
d. Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar .....	10
2. Pembelajaran .....	11
a. Pengertian Pembelajaran .....	11
b. Pembelajaran yang sukses .....	12
3. Hakikat Permainan Bola Voli .....	16
a. Pengertian Bola Voli .....	16

b. Macam – Macam Gerak Dasar Bola Voli	
4. Media Pembelajaran.....	21
a. Pengertian Media Pembelajaran.....	21
b. Manfaat Media Pembelajaran .....	22
B. Kerangka Berfikir .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	25
1. Tempat Penelitian .....	25
2. Waktu Penelitian.....	25
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Data Dan Sumber Data .....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Uji Validitas .....	27
F. Teknik Analisis Data.....	27
G. Indikator Keberhasilan.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	28
1. Penyusunan Perencanaan.....	29
2. Pelaksanaan Tindakan.....	30
<b>BAB IV HASIL TINDAKAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Kondisi Awal.....	33
1. Deskripsi Data Prasiklus.....	33
2. Data Siklus I .....	36
a. Perencanaan.....	36
b. Pelaksanaan Siklus I .....	36
c. Hasil Observasi dan Evaluasi Siklus I.....	37
d. Refleksi Siklus I.....	39
3. Data Siklus II .....	41
a. Perencanaan .....	36
b. Pelaksanaan Siklus II.....	36
c. Hasil Observasi dan Evaluasi Siklus II.....	37
d. Refleksi Siklus II.....	39



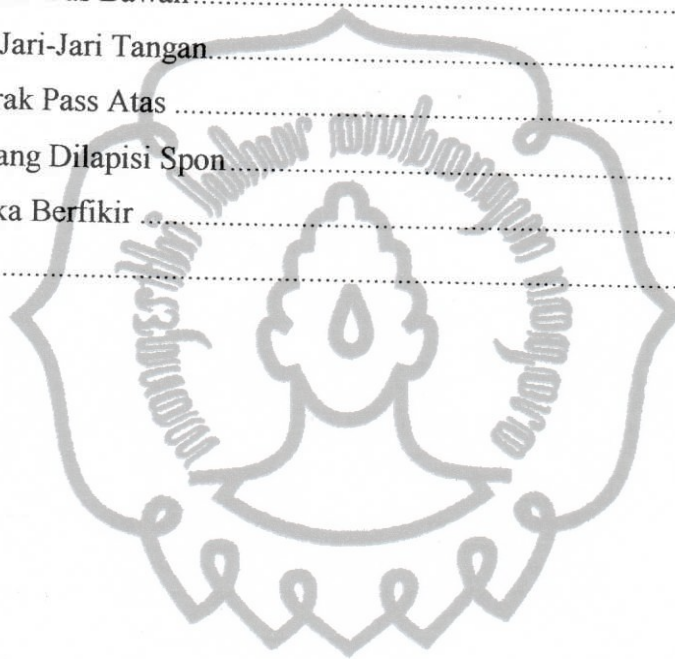
B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	47
BAB V SIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	
A. SIMPULAN.....	50
B. IMPLIKASI.....	50
C. SARAN.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	54





## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Rangkaian Gerak Servis Atas .....	17
2. Rangkaian Gerak Servis Bawah.....	18
3. Posisi Bentuk Telapak Tangan.....	19
4. Rangkaian Gerak Pas Bawah.....	20
5. Posisi Bentuk Jari-Jari Tangan.....	21
6. Rangkaian Gerak Pass Atas .....	21
7. Bola plastik Yang Dilapisi Spon.....	22
8. Bagan Kerangka Berfikir .....	24
9. Desain PTK.....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rincian Kegiatan dan Jenis Kegiatan Penelitian .....	25
2. Teknik dan alat Pengumpulan Data .....	26
3. Rencana Prosentase Pencapaian Siklus .....	28
4. Prosentase Ketuntasan Belajar Siswa Pra Siklus .....	34
5. Kegiatan Pembelajaran Siklus I .....	37
6. Prosentase Ketuntasan Belajar Siswa Siklus I .....	38
7. Kegiatan Pembelajaran Siklus II .....	42
8. Prosentase Ketuntasan Belajar Siswa Siklus II .....	44
9. Prosentase Hasil <i>Passing</i> bawah Pra Siklus, Sikus I, Siklus II .....	46
10. Perbandingan Prosentase Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> Antara Pra Siklus, Sikus I, dan Siklus II .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :	Halaman
1. Silabus .....	54
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	55
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	64
4. Data Hasil Belajar Pra Siklus.....	75
5. Data Nilai Psikomotor Siklus I.....	76
6. Hasil Pengamatan Sikap Siklus I.....	77
6. Hasil Belajar Kognitif Siklus I.....	78
7. Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus I.....	79
8. Data Hasil Belajar Psikomotor Siklus II.....	80
9. Hasil Pengamatan Sikap Siklus II.....	81
10. Hasil Belajar Kognitif Siklus II.....	82
11. Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus II.....	83
12. Foto-foto Kegiatan.....	84