

**UPAYA MENINGKATKAN PARTISIPASI DALAM PEMBELAJARAN
PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN
BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS IV
SD NEGERI TRAJU 02 KECAMATAN BUMIJAWA
KABUPATEN TEGAL TAHUN PELAJARAN 2011/2012**



**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI SEBELAS MARET
SURAKARTA
JULI 2012**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ekaningsih

NIM: X4711045

Jurusan/program Studi:Penjaskesrek

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “UPAYA MENINGKATKAN PARTISIPASI DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK PADA SISWA KELASIV SD NEGERI TRAJU 02 KECAMATAN BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL TAHUN PELAJARAN 2011/2012” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

**UPAYA MENINGKATKAN PARTISIPASI DALAM PEMBELAJARAN
PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN
BOLA PLASTIK, PADA SISWA KELAS IV
SD NEGERI TRAJU 02 KECAMATAN BUMIJAWA
KABUPATEN TEGAL TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Oleh :

EKANINGSIH

X4711045

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Pejaskesrek, Jurusan Pendidikan
Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SENELAS MARET

SURAKARTA

Juli 2012

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Pembimbing I

Drs. Heru Suranto, M.Pd

NIP. 1941109 198010 1 001

Surakarta,

Juli 2012

Pembimbing II

Singgih Hendarto, S.Pd, M.Pd

NIP. 19720404 20061141 1 001

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juli 2012

Tim Penguji Skripsi:

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Agustiyanta, M.Pd

Sekretaris : Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes

Penguji I : Drs. Heru Suranto, M.Pd

Penguji II : Singgih Hendarto, S.Pd. M.Pd

Disahkan oleh,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret Surakarta

a.n. Dekan,

Pembantu Dekan I

Prof. Dr. rer.nat. H. Sajidan, M.Si

NIP. 19660415 199103 1 002

ABSTRAK

Ekaningsih. UPAYA MENINGKATKAN PARTISIPASI DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI TRAJU 02 KECAMATAN BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL TAHUN PELAJARAN 2011/2012.

Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Juli 2012

Tujuan mengadakan penelitian adalah untuk meningkatkan hasil belajar sepak bola pada siswa kelas IV SD Negeri Traju 02 dengan menggunakan media pembelajaran sepak bola.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri dari atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Subyek penelitian adalah siswa kelas IV SD Negeri Traju 02 yang berjumlah 30 siswa. Sumber data berasal dari guru dan siswa.

Data hasil penelitian ini berupa hasil belajar siswa mengenai hasil belajar siswa dalam pembelajaran tendangan kedepan, menggiring, dan kontrol bola yaitu kondisi awal, pembelajaran pada siklus 1, dan pembelajaran pada siklus ke 2. Hasil belajar siswa berbentuk skore total yang diperoleh siswa dalam penilaian dari setiap komponen pembelajaran tendangan kedepan, menggiring, dan kontrol bola. Penilaian diperoleh melalui lembar observasi yang diisi/dinilai oleh peneliti berdasarkan sikap hasil belajar yang ditampilkan siswa pada saat pelaksanaan tes. Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan penerapan modifikasi peralatan yang sesuai dengan latar belakang permasalahan dan kriteria siswa pada pembelajaran menendang, menggiring, dan mengontrol bola mampu meningkatkan hasil pembelajaran siswa pada materi sepak bola secara optimal. Terdapat peningkatan pada siswa dari kondisi awal ke siklus 1 dan siklus 2, baik dari peningkatan nilai rata-rata maupun nilai ketuntasan hasil belajar. Nilai rata-rata hasil belajar pada kondisi awal (60), siklus 1 (80) dan siklus 2 (90), sehingga peningkatan dari kondisi awal ke siklus 2 sebesar (20). Dari 30 siswa, 26 siswa memiliki nilai di atas nilai ketuntasan minimal/KKM (75,00). Sedangkan pada kondisi awal hanya ada 60 siswa yang memiliki nilai di atas KKM (75,00). Hal ini menunjukkan adanya peningkatan ketuntasan hasil belajar siswa sebesar 20% dari kondisi awal.

Simpulan penelitian ini adalah penggunaan media alat bantu bola plastik meningkatkan motivasi sepak bola pada siswa kelas IV SD Negeri Traju 02 Kecamatan Bumijawa, Kabupaten Tegal.

Kata kunci: penggunaan media bola plastik hasil belajar permainan sepak bola pada kelas IV menjadi meningkat siswa jadi termotivasi

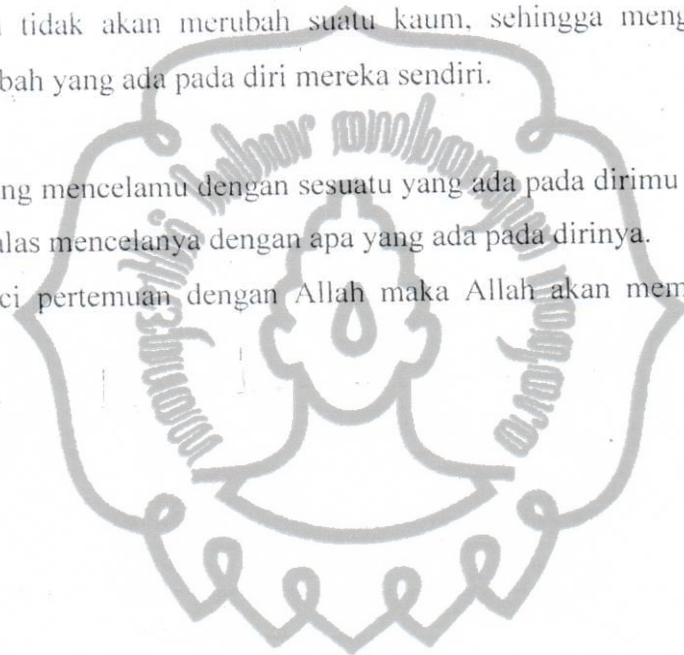
MOTTO

Tuhan itu berada dalam hati manusia yang suci, karenanya Tuhan disebut pula sebagai hati yang suci.

Harga diri terletak pada mulut dan hati.

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah suatu kaum, sehingga mengubah keadaan mereka mengubah yang ada pada diri mereka sendiri.

Jika ada seseorang yang mencelamu dengan sesuatu yang ada pada dirimu maka janganlah kamu membalas mencelanya dengan apa yang ada pada dirinya.
Barang siapa membenci pertemuan dengan Allah maka Allah akan membenci pertemuan dengannya.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunianya sehingga penyusunan laporan ini dapat selesai.

Laporan ini adalah salah satu persyaratan dalam rangka penyelesaian Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang merupakan salah satu mata kuliah praktek yang dilakukan di sekolah yang ditunjuk dalam hal ini adalah SD Negeri Traju 02 Kec. Bumijawa Kab. Tegal.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dalam bentuk bimbingan, saran maupun dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, selayaknya apabila dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis.

1. Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kuliah di UNS.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kesempatan untuk mengadakan Penelitian.
3. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk mengadakan Penelitian.
4. Drs. Heru Suranto, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan Singgih Hendarto, S.Pd, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberi bimbingan serta nasihat dalam penyelesaian Penelitian Tindakan Kelas.
5. Hindun Masripah, S.Pd, selaku kepala SD Negeri Traju 02 Kec. Bumijawa Kab. Tegal
6. Bapak/Ibu guru SD Negeri Traju 02 Kec. Bumijawa Kab. Tegal
7. Rekan-rekan mahasiswa PTK atas kerja samanya selama ini, sehingga pelaksanaan kegiatan PTK dapat berjalan sesuai dengan yang diharapkan.

8. Murid-murid SD Negeri Traju 02 Kec. Bumijawa Kab. Tegal, atas kerja samanya selama ini, sehingga pelaksanaan kegiatan berjalan dengan lancar.
9. Semua pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian Penelitian Tindakan Kelas ini.

Semoga segala bantuan dari berbagai pihak senantiasa mendapatkan berkah dan rahmat dari Allah SWT. Amien

Surakarta, Juli 2012

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PENGAJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	 5
A. Kajian Teori.....	5
B. Kerangka Berpikir	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
A. Tempat dan Waktu Penelitian	17
B. Subyek Penelitian	17
C. Data dan Sumber Penelitian	18
D. Pengumpulan Data	18

E. Uji Validitas Data	20
F. Analisis Data	20
G. Indikator Kinerja Penelitian	21
H. Prosedur Penelitian	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Deskripsi Data	25
B. Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Implikasi	36
C. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN	40
- Lampiran.1 RPP Siklus 1	40
- Lampiran.2 RPP Siklus 2	43
- Lampiran.3 Rekapitulasi Hasil Tingkat Kepuasan Siswa	47
- Lampiran.4 Hasil Observasi Siklus 1	48
- Lampiran.5 Lembar Observasi Siklus 1	51
- Lampiran.6 Format Observasi Pembelajaran siklus 2	52
- Lampiran.7 Lembar Observasi Siklus 2	54
- Lampiran.8 Rekapitulasi Penilaian Siklus 1	55
- Lampiran.9 Rekapitulasi Penilaian Siklus 2	56
PERMOHONAN IJIN SEKOLAH LATIAN	
SURAT KETERANGAN	
SURAT IJIN PENELITIAN	
GAMBAR DISKUSI KELOMPOK	
GAMBAR AWAL PEMBELAJARAN	
GAMBAR AKHIR PEMBELAJARAN	
GAMBAR KEGIATAN SIKLUS	
GAMBAR KEGIATAN SIKLUS 2	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran.1 RPP Siklus 1
- Lampiran.2 RPP Siklus 2
- Lampiran.3 Rekapitulasi Hasil Tingkat Kepuasan Siswa
- Lampiran.4 Hasil Observasi Siklus 1
- Lampiran.5 Lembar Observasi Siklus 1
- Lampiran.6 Format Observasi Pembelajaran siklus 2
- Lampiran.7 Lembar Observasi Siklus 2
- Lampiran.8 Rekapitulasi Penilaian Siklus 1
- Lampiran.9 Rekapitulasi Penilaian Siklus 2

