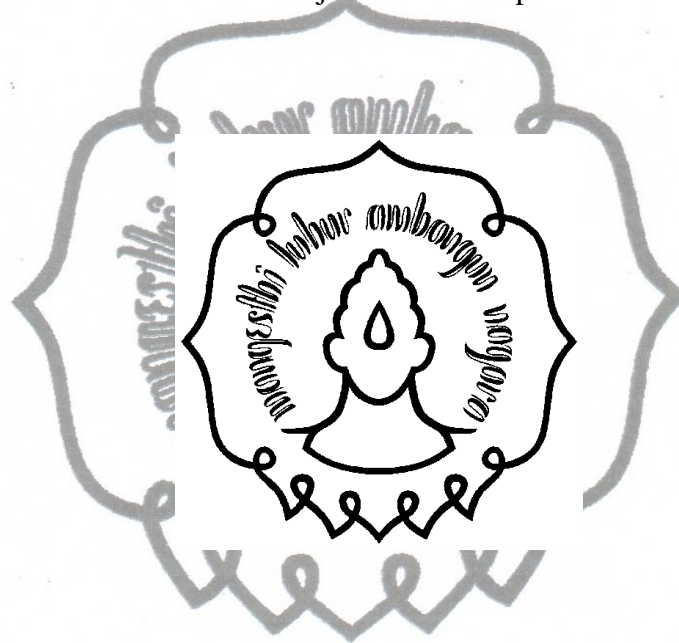


HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN *PRE MENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA SISWI SMP WARGA SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Sains Terapan



Lina Lestari

R1116047

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2019

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lina Lestari

NIM : R1116047

Judul KTI : Hubungan antara Obesitas dengan Pre Menstrual
Syndrome (PMS) pada Siswi SMP Warga Surakarta

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiarisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Januari 2019

Penulis,



(..... Lina Lestari)
Nama jelas dan tanda tangan

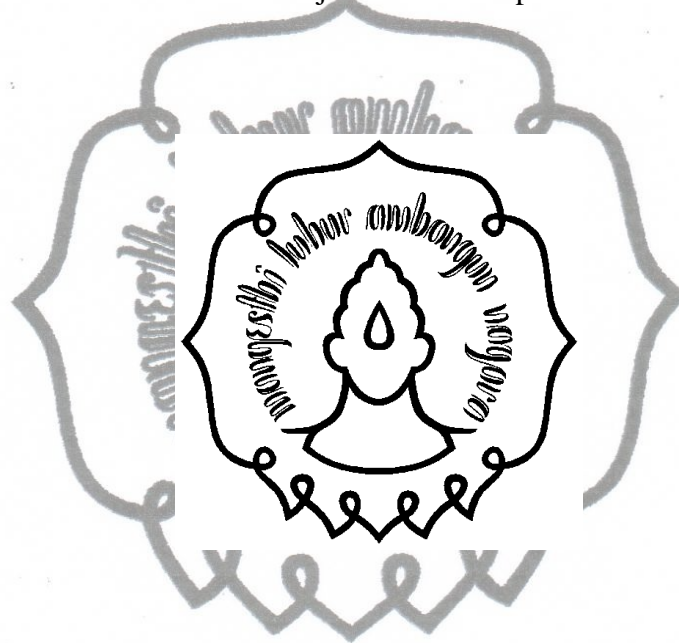
NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN *PRE MENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA SISWI SMP WARGA SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Sains Terapan



Lina Lestari

R1116047

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

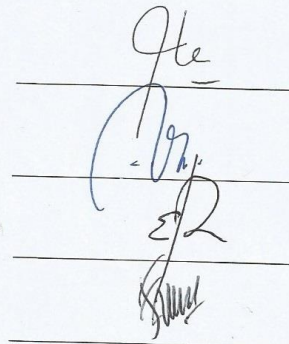
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:
**Hubungan antara Obesitas dengan *Pre Menstrual Syndrome* (PMS) pada
Siswi SMP Warga Surakarta**

Oleh :
Lina Lestari
R1116047

Telah dipertahankan dan disetujui dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS

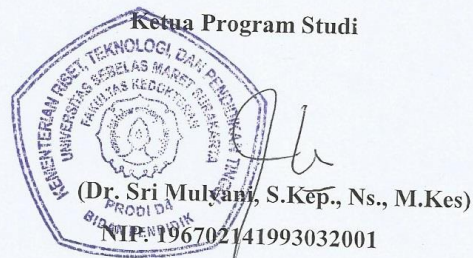
Pada Hari Kamis , Tanggal 31 Januari 2019

Ketua Penguji
Nama : Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP : 196702141993032001
Sekretaris
Nama : Ika Sumiyarsi S., S.SiT., M.Kes
NIK : 1981071720130201
Anggota 1
Nama : Erindra Budi C., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP : 197802202005011001
Anggota 2
Nama : Fresthy Astrika Y., SST., M.Kes
NIP : 198606222010122003



Surakarta, Januari 2019

Ketua Program Studi


(Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIP. 196702141993032001

ABSTRACT

Lina Lestari. R1116047. The Correlation between Obesity and *Premenstrual Syndrome* (PMS) at Warga Junior High School Students of Surakarta. Diploma IV in Educator Midwife Program of Medical Faculty of Surakarta Sebelas Maret University.

Background: In Indonesia the number of young adult population according to the census population of 43.5 million, or approximately 18% of the population. In adolescence who have menstrual disorders are often called premenstrual syndrome. Obesity is known as one of the risk factors on the incidence of premenstrual syndrome due to excessive carbohydrate intake. The purpose of this research is to find out the correlation between obesity and premenstrual syndrome at Warga Junior High School students of Surakarta.

Method: The research method was analytical observational design used cross sectional approach. The sampling technique was purposive sampling. The sample's amount were 93 students fulfilled the restriction criteria. The data collecting technique used the body mass index and questionnaire of shortened premenstrual assessment form. The data analysis technique used Chi Square test.

Result: Hypothesis test using Chi Square test with the help of SPSS version 22 with a level of 0.05 signifikansi obtained p value = 0.016 ($p \leq 0.05$).

Conclusion: There is a worthwhile correlation between obesity and premenstrual syndrome at Warga Junior High School students of Surakarta.

Keywords: obesity, premenstrual syndrome, adolescent

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:



**Hubungan antara Obesitas dengan *Pre Menstrual Syndrome* (PMS) pada
Siswi SMP Warga Surakarta**

Oleh :

Lina Lestari

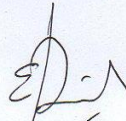
R1116047

Telah disetujui untuk diuji dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Surakarta

Pada Hari  **, Tanggal**  **2019**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Erindra Budi C., S.Kep., Ns., M.Kes)

(Fresthy Astrika Y., SST., M.Kes)

NIP. 197802202005011001

NIP. 198606222010122003

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Obesitas dengan *Pre Menstrual Syndrome* (PMS) pada Siswi SMP Warga Surakarta”, sebagai salah satu persyaratan akademis mengikuti pendidikan Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran di Universitas Sebelas Maret.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak baik berupa bimbingan, dorongan, dan nasihat. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta ketua penguji yang telah memberikan petunjuk, motivasi, dan saran bagi penulis.
2. Erindra Budi C., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
3. Fresthy Astrika Y., SST., M.Kes, selaku pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
4. Ika Sumiyarsi S., S.SiT., M.Kes, selaku sekretaris penguji atas segala saran dan masukan yang membangun bagi penulis.
5. Seluruh dosen dan karyawan D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Kepala Sekolah beserta seluruh staff SMP Warga Surakarta yang telah memberikan izin dalam pengambilan data dan penelitian.
7. Keluarga tercinta di rumah, bapak, ibu, kakak, dan calon suami yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi bagi penulis.
8. Teman-temanku atas doa, dukungan, dan semangatnya.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan demi lancarnya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari berbagai pihak.

Surakarta, Januari 2019

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Menurut WHO	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Obesitas dan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	54
Tabel 4.2 Hasil Distribusi Frekuensi Obesitas dan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	54
Tabel 4.3 Hasil Analisis Data <i>Chi Square</i>	56



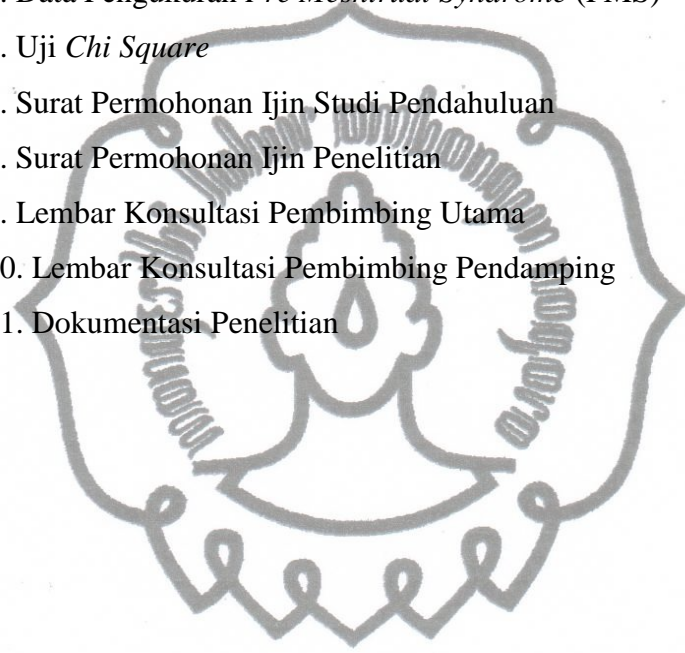
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... 43



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Permohonan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuesioner *Shortened Premenstrual Assessment Form*
- Lampiran 4. Data Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT)
- Lampiran 5. Data Pengukuran *Pre Mesntrual Syndrome* (PMS)
- Lampiran 6. Uji *Chi Square*
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



ABSTRAK

Lina Lestari. R1116047. Hubungan antara Obesitas dengan *Pre Menstrual Syndrome* (PMS) pada Siswi SMP Warga Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Di Indonesia jumlah populasi remaja menurut sensus penduduk sebanyak 43,5 juta atau sekitar 18% dari jumlah penduduk. Pada masa remaja yang sudah menstruasi mengalami gangguan yang sering disebut *premenstrual syndrome*. Obesitas disebut sebagai salah satu faktor risiko terhadap kejadian *premenstrual syndrome* dikarenakan *intake* karbohidrat yang berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan *premenstrual syndrome* pada siswi SMP Warga Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Besar sampel adalah 93 siswi yang memenuhi kriteria retriaksi. Teknik pengumpulan data menggunakan indeks massa tubuh dan kuesioner *shortened premenstrual assessment form*. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Uji hipotesis menggunakan uji *Chi Square* dengan bantuan aplikasi SPSS versi 22 dengan taraf signifikansi 0,05 diperoleh *p value* = 0,016 ($p \leq 0,05$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan *premenstrual syndrome* (PMS) pada siswi SMP Warga Surakarta.

Kata Kunci : obesitas, *premenstrual syndrome*, remaja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
B. Kerangka Konsep.....	43
C. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi Penelitian.....	44
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	44
E. Besar Sampel.....	45

F. Kriteria Retriksi	45
G. Pengalokasian Subjek.....	45
H. Definisi Operasional Variabel	46
I. Intervensi dan Instrumentasi Penelitian	46
J. Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Deskripsi Tempat Penelitian	53
B. Analisis Data	53
BAB V PEMBAHASAN.....	57
BAB VI PENUTUP	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

