

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS
BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI NGALIYAN
KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**



SKRIPSI

Oleh :

**WIDODO
X4710180**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2012**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widodo
NIM : X4710180
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan /
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI NGALIYAN KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG TAHUN PELAJARAN 2011/2012” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam tabel dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Mei 2012

Penyusun,

WIDODO
NIM. X4710180

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Agus Margono", written over a horizontal line.

Drs..Agus Margono, M.Kes
NIP.195808221984031002

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Muh. Mariyanto", written in a cursive style.

Drs.Muh. Mariyanto, M.Kes
NIP.195912291987021001

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada Hari :

Tanggal :

Tim Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

(Tanda Tangan)

Ketua : Djoko Nugroho, S.Pd. M.Or

Sekretaris : Drs. Sugiyanto, M.Pd

Anggota I : Drs. Agus Margono, M.Kes

Anggota II : Drs. Muh. Mariyanto, M.Kes

Disahkan :

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Dekan



Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.

NIP. 19600727 198702 1 001

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan hasil belajar siswa dalam pembelajaran servis atas bola voli pada siswa kelas IV SD Negeri Ngaliyan kecamatan Limpung kabupaten Batang pada semester II tahun pelajaran 2011/2012 melalui media pembelajaran yang dimodifikasi berupa bola plastik dan bola karet yang dilapisi spon. Peningkatan hasil belajar ditunjukkan dengan rata-rata hasil belajar pada pra siklus diperoleh nilai rata-rata 63 dengan ketuntasan belajar 27% atau 4 siswa tuntas belajar, kemudian pada siklus I diperoleh nilai rata-rata 69 dengan ketuntasan belajar 60% atau 9 siswa tuntas belajar, dan pada Siklus II diperoleh nilai rata-rata 83 dengan ketuntasan belajar 93% atau 14 siswa tuntas belajar dengan kriteria ketuntasan minimal (KKM) mendapatkan nilai ≥ 70 . Sehingga dapat disimpulkan bahwa melalui modifikasi alat pembelajaran mampu meningkatkan hasil belajar servis atas bola voli pada siswa kelas IV SD Negeri Ngaliyan Kecamatan Limpung Kabupaten Batang tahun pelajaran 2011/2012.

Kata Kunci : Hasil Belajar Siswa, Servis Atas Bola Voli, Modifikasi Alat Pembelajaran

MOTTO

“Barang siapa menghendaki kesejahteraan hidup di dunia, maka tempuhlah dengan ilmu, dan barang siapa menghendaki kesejahteraan hidup di akhirat maka hendaklah ditempuh dengan ilmu dan barang siapa menghendaki kedua-duanya maka hendaklah ditempuh dengan ilmu”.

“Ilmu yang bermanfaat adalah yang diamalkan, dan pekerjaan yang bermanfaat adalah yang diselesaikan dengan baik”.

(HR. Bukhori)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Istri dan Kedua Anak tercinta.

Saudara-saudaraku tersayang.

Para sahabat dan rekan-rekan tersayang.

Keluarga Besar SD Negeri Ngaliyan UPT Disdikpora Kec. Limpung Batang.

Almamater.

Pembaca yang budiman.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, karunia, dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Alat Pembelajaran pada Siswa Kelas IV SD Negeri Ngaliyan Kecamatan Limpung Kabupaten Batang Tahun Pelajaran 2011/2012”.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Mulyono, M.M. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Waluyo, S.Pd. M.Or. selaku Ketua Program Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Drs. Agus Margono, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Drs. Muh. Mariyanto, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang secara tulus memberikan ilmu dan masukan kepada penulis.
7. Hj. Winarni, S.Pd., selaku Kepala SD N Ngaliyan UPT Disdikpora Kecamatan Limpung Kabupaten Batang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

8. Seluruh guru dan karyawan SDN Ngaliyan UPT Disdikpora Kecamatan Limpung Kabupaten Batang yang telah membantu penulis melaksanakan penelitian.
9. Seluruh siswa kelas IV SDN Ngaliyan UPT Disdikpora Kecamatan Limpung Kabupaten Batang, yang telah bersedia sebagai sampel penelitian.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis. Meskipun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak di bidang olahraga.

Surakarta, Mei 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
PENGAJUAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	6
1. Pembelajaran	6
2. Permainan Bola Voli	11
3. Alat Pembelajaran	16
B. Kerangka Berfikir	19
C. Hipotesis Tindakan	21

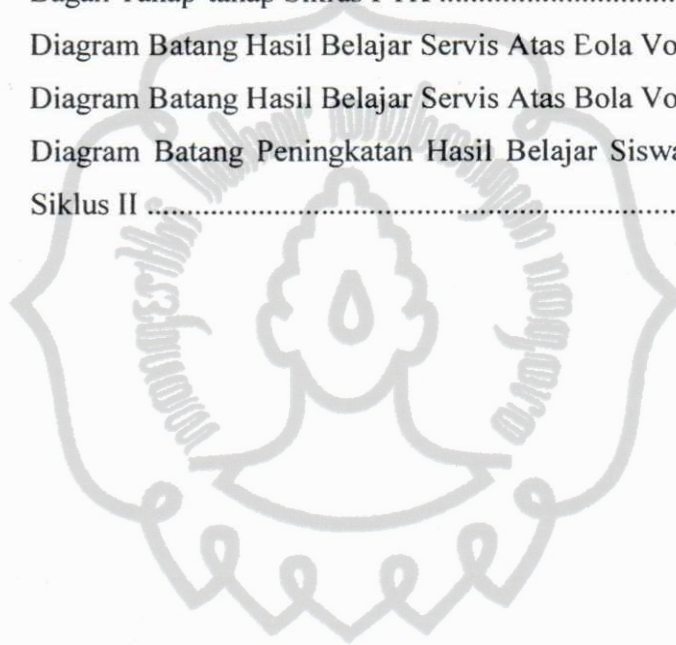
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Setting Penelitian	22
B.	Persiapan Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	23
C.	Subyek Penelitian	24
D.	Sumber Data	24
E.	Teknik dan Alat Pengumpulan Data	24
F.	Analisis Data	25
G.	Prosedur Penelitian	26
H.	Proses Penelitian	28
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	32
B.	Pembahasan	48
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A.	Simpulan	51
B.	Implikasi	51
C.	Saran	52
	DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian	22
Tabel 2	Alat Pengumpul Data	25
Tabel 3	Prosentase Pencapaian Target	28
Tabel 4	Rubrik Penilaian Aktivitas Siswa Teknik Dasar Melakukan Servis Atas Bola Voli Siklus I	37
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kuantitatif Hasil Belajar Siswa Siklus I	38
Tabel 6	Rubrik Penilaian Aktivitas Siswa Teknik Dasar Melakukan Servis Atas Bola Voli Siklus II	45
Tabel 7	Distribusi Frekwensi kuantitatif Hasil Belajar Siswa Siklus II	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rangkaian Pelaksanaan Servis Atas Bola Voli	16
Gambar 2 Kerangka Berfikir Penelitian	21
Gambar 3 Bagan Tahap-tahap Siklus PTK	23
Gambar 4 Diagram Batang Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Siklus I	39
Gambar 5 Diagram Batang Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Siklus II	47
Gambar 6 Diagram Batang Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I, dan Siklus II	50



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I	56
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II	67
Lampiran 3 Hasil Belajar Siswa Pra Siklus	78
Lampiran 4 Hasil Belajar Siswa Siklus I	79
Lampiran 5 Hasil Belajar Siswa Siklus II	80
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa	81
Lampiran 7 Foto Kegiatan Penelitian	82