

**ANALISIS JALUR DAMPAK PSIKOSOSIAL DARI OBESITAS
DAN BERAT BERLEBIH PADA REMAJA
DI KOTA SURAKARTA**

TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister
Program Studi Kesehatan Masyarakat**



Oleh

Yayang Kharistik Almasith

NIM S021602069

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2017



PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Analisis Jalur Dampak Psikososial dari Obesitas dan Berat Berlebih
pada Remaja di Kota Surakarta**

TESIS

Disusun Oleh :
YAYANG KHARISTIK ALMASITH
NIM: S021602069

Telah disetujui pada tanggal :
22 Januari.....2018

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda/Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si NIP. 196103201 99203 2 001		22/01/2018
Pembimbing II	CSP Wekadigunawan, dr., MPH, Ph.D NIP.		22/01/2018

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
Pascasarjana Universitas Sebelas Maret



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, MSc., PhD
NIP. 19551021 199412 1 001

PENGESAHAN PENGUJI HASIL TESIS

**Analisis Jalur Dampak Psikososial dari Obesitas dan Berat Berlebih
pada Remaja di Kota Surakarta**

TESIS




Disusun Oleh :

YAYANG KHARISTIK ALMASITH

NIM: S021602069

**Telah dipertahankan di depan penguji
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Pada tanggal 8 Februari 2018

Komisi Penguji	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. Harsono Salimo, dr, SpA(K) NIP. 19441226 197310 1 001		8/02/2018
Anggota Penguji	Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si NIP. 196103201 99203 2 001		8/02/2018
	CSP Wekadigunawan, dr., MPH, Ph.D NIP.		8/02/2018

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
Pascasarjana Universitas Sebelas Maret






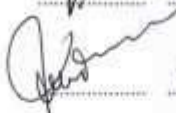
Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., MSc., PhD
NIP. 19551021 199412 1 001

**Analisis Jalur Dampak Psikososial dari Obesitas dan Berat Berlebih
pada Remaja di Kota Surakarta**

TESIS

Disusun Oleh :
YAYANG KHARISTIK ALMASITH
NIM: S021602069

**Telah dipertahankan di depan penguji
dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal 7 Maret 2018**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji	Prof. Dr. Harsono Salimo, dr, SpA(K) NIP. 19441226 197310 1 001		8/03/2018
Sekretaris	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., MSc., Ph.D NIP. 19551021 199412 1 001		8/03/2018
Anggota	Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si NIP. 196103201 99203 2 001		8/03/2018
	CSP Wekadigunawan, dr., MPH, Ph.D NIDN. 0322036703		8/03/2018

Mengetahui,

Direktur Pascasarjana
Universitas Sebelas Maret



Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd
NIP. 19600727 198702 1 001

Ketua Prodi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Sebelas Maret



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., MSc., Ph.D
NIP. 19551021 199412 1 001

Yayang Kharistik Almasith, 2018. **Analisis Jalur Dampak Psikososial dari Obesitas dan Berat Berlebih pada Remaja di Kota Surakarta**. TESIS. Pembimbing I: Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si, II: C.S.P. Wekadigunawan, dr., PhD. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Latar Belakang: Di dunia terdapat 33 persen remaja mengalami obesitas. Jumlah tersebut mengalami peningkatan sebanyak tiga kali lipat sejak 1980. Di Indonesia terdapat 10.8 persen anak usia 13-15 tahun yang mengalami obesitas. Obesitas dan berat berlebih menyebabkan munculnya berbagai penyakit kronis. Dampak lain yang juga penting yaitu dampak terhadap aspek psikososial. Intervensi dan pencegahan sejak dini akan mengurangi dampak yang ditimbulkan pada masa dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis jalur dampak psikososial dari obesitas dan berat berlebih pada remaja di Kota Surakarta.

Subjek dan Metode: Penelitian ini merupakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian pada enam SMP wilayah kecamatan Banjasari dan Jebres kota Surakarta, bulan Oktober – November 2017. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 160 responden. Variabel dependen yaitu depresi, penilaian diri, citra tubuh, gangguan makan dan kualitas hidup. Variabel independen yaitu obesitas dan berat berlebih remaja. Teknik analisis menggunakan analisis jalur.

Hasil: Obesitas dan berat berlebih berdampak langsung pada kejadian depresi ($b=1.04$; CI 95%= 0.32 sd 1.77; $p=0.005$) dan citra tubuh ($b=-2.35$; CI 95%= -3.20 sd 1.49; $p<0.001$). Depresi berdampak langsung pada gangguan makan ($b=0.55$; CI 95%= -0.87 sd 1.18; $p=0.091$) dan kualitas hidup ($b=-0.64$; CI 95%= -1.34 sd 0.69; $p=0.077$). Citra tubuh berdampak langsung pada penilaian diri ($b=2.71$; CI 95%= 1.89 sd 3.52; $p<0.001$).

Kesimpulan: Obesitas dan berat berlebih remaja berdampak langsung pada kejadian depresi dan citra tubuh. Obesitas dan berat berlebih remaja berdampak tidak langsung pada penilaian diri, gangguan makan dan kualitas hidup.

Kata Kunci: Analisis Jalur, Dampak Psikososial, Obesitas dan Berat Berlebih

Yayang Kharistik Almasith, 2018. **Path Analysis of Psychosocial Impact from Obesity and Overweight on Adolescent in Surakarta**. TESIS. Mentor I: Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si, II: C.S.P. Wekadigunawan, dr., PhD. Masters Program in Public Health, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRACT

Background: In the world there are 33 percent of adolescent who are obese. The incident has increase threefold since 1980. In Indonesia there are 10.8 percent of children aged 13-15 years who are obese. Obesity and over-weight often cause various chronic diseases. Another important impact is on the psychosocial aspect. Intervention and early prevention will reduce the impact in adulthood. This study aimed to determine the psychosocial impact of obesity and over-weight on adolescents in Surakarta.

Subjects and method: This was an analytic observational study with cross-sectional design. Study was conducted in 6 secondary school in Banjarsari district and Jebres, Surakarta city, from October-November, 2017. The data collecting by purposive sampling. A total sample of 160 respondece. The dependent are depression, self-assessment, body image, eating disorders and quality of life. Independent variables are obesity and over-weight in adolescent. The data were analyzed by path analysis.

Results: Obesity and over-weight were directly associaton on depression incident ($b = 1.04$; CI 95% = 0.32 to 1.77; $p = 0.005$) and body image ($b = -2.35$; CI 95% = -3.20 to 1.49; $p < 0.001$). Depression was directly association on eating disorders ($b = 0.55$; CI 95% = -0.87 to 1.18; $p = 0.091$) and quality of life ($b = -0.64$; CI 95% = -1.34 sd 0.69; $p = 0.077$). Body image was directly association on self-assessment ($b = 2.71$; CI 95% = 1.89 sd 3.52; $p < 0.001$).

Conclusion: Obesity and over-weight in adolescent were directly association to depression incident and body image. Obesity and over-weight in adolescent were indirectly associated to self-assessment, eaating disorders and quality of life.

Keyword: Path analysis, Psychosocial impact, Obesity, Overweight

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

Tesis yang berjudul “Analisis Jalur Dampak Psikososial dari Obesitas dan Berat Berlebih pada Remaja di Kota Surakarta” adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas dari plagiarism, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Surakarta, Februari 2018

Mahasiswa

Yayang Kharistik Almasith

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “Analisis Jalur Dampak Psikososial dari Obesitas dan Berat Berlebih pada Remaja di Kota Surakarta”. Dalam penyusunan hingga terwujudnya tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih, terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Bhisma Murti, dr, M.Ph, M.Sc, Ph.D, selaku Kepala Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret Surakarta dan sekretaris penguji.
4. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr, M.Si, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam proses bimbingan.
5. C.S.P Wekadigunawan, dr., Ph.D, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan masukan pula selama proses bimbingan.
6. Prof. Harsono Salimo, dr, Sp.A(k), selaku ketua penguji.
7. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang tak pernah berhenti memberikan motivasi dan doa dalam penulisan tesis ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan V dan semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penyusunan dimasa mendatang.

Surakarta, Februari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI TESIS	iii
PENGESAHAN TESIS	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Obesitas dan Berat Berlebih.....	5
2. Remaja	9
3. Dampak Psikososial Obesitas dan Berat Berlebih	13
B. Penelitian Relevan	24
C. Kerangka Pikir	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi, Subjek dan Teknik Sampling	

	1. Populasi.....	30
	2. Subjek	30
	3. Teknik Pengambilan Sampel	31
	E. Variabel Penelitian.....	32
	F. Definisi Operasional, ALat Ukur, Skala Data	32
	G. Instrumen Penelitian	
	1. Uji Validitas	34
	2. Uji Reliabilitas	35
	H. Teknik Pengumpulan Data.....	36
	I. Bagan Alur Penelitian	37
	J. Analisis Data	
	1. Analisis Univariat	37
	2. Analisis Bivariat.....	37
	3. Analisis Multivariat	38
	K. Etika Penelitian	
	1. <i>Informed Consent</i>	38
	2. <i>Anonymity</i>	38
	3. <i>Confidentiality</i>	38
	4. <i>Ethical Clearance</i>	38
BAB	IV HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Lokasi Penelitian	39
	B. Hasil Penelitian	
	1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
	2. Pengujian Hipotesis	
	a. Uji Bivariat.....	41
	b. <i>Path Analysis</i>	42
	C. Interpretasi	46
BAB	V PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan.....	48
	B. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB	VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	59

B. Implikasi 59
C. Saran 60
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN 67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes tahun 2010	9
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Subjek Penelitian	40
Tabel 4.2 Uji Bivariat <i>Chi Square</i>	41
Tabel 4.4 Hasil <i>Path Analysis</i>	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.2 Bagan Populasi dan Subjek Penelitian	31
Gambar 3.3 Bagan Alur Penelitian	37
Gambar 4.1 Model Saturasi Penelitian	43
Gambar 4.2 Model <i>Path Analysis</i>	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan	68
Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan Balasan	69
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Balasan	73
Lampiran 5. Surat Ijin Kelaikan Etik	79
Lampiran 6. Surat Pengantar Instrumen Penelitian	80
Lampiran 7. Surat Permintaan Menjadi Subjek Penelitian	81
Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian	82
Lampiran 9. Lembar Kuesioner	83
Lampiran 10. Lembar Bimbingan dan Konsultasi	90
Lampiran 11. Lembar Grafik IMT Kemenkes 2010	91
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 13. Analisis Statistik	95