

**ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA PANAHAN
PADA PERPANI KABUPATEN PONOROGO**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Megister
Program Studi Ilmu Keolahragaan**



Oleh :

**DWIKI ADI SEPTIAN
A121308014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**

TESIS


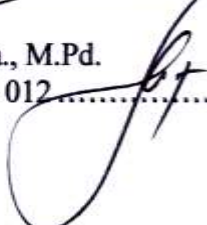
**ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA PANAHAN
PADA PERPANI KABUPATEN PONOROGO**

Oleh

**DWIKI ADI SEPTIAN
A121308014**

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing

Dewan Pembimbing

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. NIP. 19651128 199003 1 001	2017
Pembimbing II	Dr. Sapta Kunta Purnama., M.Pd. NIP. 19680323 199303 1 012	2017

Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal2017

Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan
Program Pasca Sarjana UNS



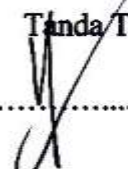
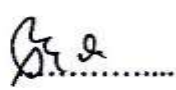


Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.
NIP. 19651128 199003 1 001

**ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA PANAHAN
PADA PERPANI KABUPATEN PONOROGO**

**TESIS
Oleh
Dwiki Adi Septian
NIM A121308014**

**Telah dipertahankan di depan penguji
Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal.....2017**

Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua Penguji	Prof.Dr. Kiyatno,dr,PFK, M.Or, AIFO NIP 19480118 197603 1 002	
Sekretaris	Prof.Dr. Muchsin Doewes, dr.,SU, AIFO, MARS NIP 19480531 197603 1 001	
Penguji I	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd NIP 19651128 199003 1 001	
Penguji II	Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. NIP 19680323 199303 1 012	


Mengetahui:

Direktur Program Pascasarjana UNS



**Prof. Dr. M. Furqon H, M.Pd
NIP. 19651128 199003 1 001**

Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan


**Prof.Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.
NIP 196511281990031001**

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul : “Analisis Pembinaan Prestasi Olahraga Panahan Pada PERPANI Kabupaten Ponorogo”. Ini adalah hasil karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan pernyataan tim pembimbing sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan tesis ini, maka Prodi Ilmu Keolahragaan UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Ilmu Keolahragaan PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, 05 Juni 2017



Mahasiswa

Dwiki Adi Septian

A121308014

Dwiki Adi Septian. A121308014. 2017. **ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA PANAHAN PADA PERPANI KABUPATEN PONOROGO**. TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd., Pembimbing II: Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. Program Studi Ilmu Keolahragaan. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Latar belakang maksud mengambil data pada PERPANI Kabupaten Ponorogo dikarenakan dilihat dari banyaknya kekurangan fasilitas atau sarana prasarana maupun pendanaan yang menjadi syarat penunjang sebuah organisasi pembinaan prestasi, atlet-atlet serta staf pelatih PERPANI Kabupaten Ponorogo ternyata tetap mampu memberikan prestasi di setiap perlombaan yang mereka ikuti. Bahkan prestasi yang ditorehkan oleh atlet-atlet panahan tersebut cukup membanggakan di bandingkan cabang-cabang lain. Maka dari itu tujuan utama penelitian ini mendeskripsikan pembinaan prestasi olahraga panahan, struktur organisasi PERPANI, sarana dan prasarana, serta pendanaan yang ada pada PERPANI Kabupaten Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan subyek penelitian pembinaan prestasi olahraga panahan pada PERPANI Kabupaten Ponorogo. Sumber data dalam penelitian ini berupa observasi awal, dokumen tentang pembinaan prestasi, dan hasil wawancara dengan pengurus, pelatih, dan atlet.

Hasil penelitian ini dapat dijabarkan sebagai berikut: 1) Pembinaan prestasi yang selama ini dijalankan oleh PERPANI sebenarnya sudah melakukan tahapan pembinaan pemassalan, pembinaan pembibitan, serta pembinaan prestasi akan tetapi masih banyak kendala yang menghambat pembinaan prestasi atlet tersebut. Kendala tersebut antara lain kurangnya bantuan pendanaan yang diperoleh oleh pengurus PERPANI sehingga pengurus kesulitan melakukan pengadaan sarana dan prasarana penunjang pembinaan. 2) Struktur organisasi yang dimiliki oleh PERPANI belum memenuhi syarat yang dibuat oleh ISORI. Struktur organisasi PERPANI Kabupaten Ponorogo sudah memiliki pelindung/penasehat, ketua umum, wakil ketua, sekertaris, bendahara, dan bidang-bidang sesuai kebutuhan. Hanya saja didalam menjalankan kepengurusan organisasi tersebut masih banyak kekurangan yang perlu dibenahi. 3) Sarana dan prasarana latihan yang digunakan belum mengikuti perkembangan ditinjau dari aspek kualitas dan kuantitas. Pengadaan dan pemeliharaan sarana dan prasarana untuk latihan adalah tanggung jawab bersama. 4) Pendanaan untuk PERPANI Ponorogo bersumber dari pemerintah daerah Kabupaten Ponorogo dan iuran anggota serta bantuan dari orang tua atlet. Tentu dengan pemerintah memberikan bantuan pendanaan yang lebih akan sangat berguna dalam pembinaan atlet dan tidak menutup kemungkinan atlet panahan Kabupaten Ponorogo akan lebih berprestasi lagi.

Kesimpulan dari hasil analisis data yang telah ditentukan, dapat disimpulkan bahwa pembinaan prestasi olahraga panahan PERPANI Kabupaten Ponorogo sebagai sentra olahraga panahan bagi atlet belum berjalan sesuai dengan prosedur petunjuk pelaksanaan PERPANI pusat, selain itu kepengurusan PERPANI Ponorogo masih belum berjalan semestinya sehingga menghambat

prestasi puncak para atlet. Untuk itu perlu diadakan perbaikan agar proses pembinaan prestasi berjalan dengan baik sesuai tujuan yang telah ditetapkan. Tetapi suasana latihan yang harmonis dan kekeluargaan dirasa mampu memberikan semangat bagi atlet dalam menghadapi sebuah kejuaraan.

Kata Kunci: Pembinaan Prestasi Olahraga Panahan



Dwiki Adi Septian. A121308014. 2017. **ANALYSS OF ARCHERY ACHIEVEMENT CHOACHING OF PERPANI OF PONOROGO DISTRICT. THESIS.** Supervisor I: Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd., Supervisor II: Dr. Kunta Sapt Purnama, M.Pd. Sport Science Study Program. Graduate Program of Sebelas Maret University of Surakarta.

ABSTRACT

The reason of taking data at AT Perpani Ponorogo is the fact that despite of lack of facilities, infrastructures, or funding that as supporting requirement for achievement choaching organization, athletes as well as the coaching staff of Perpani Ponorogo are able to reach the achievement in every competition that they follow. Moreover, the reached achievement by those athletes of Panahan is proud achievement than other sports. So, this research wants to describe the Archery achievement choaching, Organizational Structure of Perpani, facilities and infrastructure, as well as the funding of Perpani Ponorogo.

The method used is qualitative descriptive with the research subjects is Archery achievement choaching of Perpani of Ponorogo District. Data sources in this research are Preliminary observation, document about achievement choaching, interview result with management, choaches, and athletes.

The Results of this research can be described as follows: 1) Achievement choaching that has been developed by Perpani takes some stages such as massive choaching, seedling choaching, and achievement choaching; but there is still an obstacle hindering the achievement choaching. That obstacles is lack of funding help gotten by Perpani's management so it becomes difficult to provide facilities and infrastructures support. 2) The organizational structure owned by Perpani is already fullfilled the requirements Made By ISORI, where Perpani Organizational Structure Ponorogo already has Protector / Advisor, Chairman, chairman deputy, secretary, treasurer, and other needed fields. But In running the management of the organization, it still needs to be improved. 3) Facilities and infrastructure used don't follow yet the newest trend viewed from quality and quantity. Procurement and Maintenance of facilities and infrastructures for the exercise are the responsibility for all people. 4) The funding of Perpani Ponorogo is got from Local Government of Ponorogo, members dues and athletes' parents help. If the government provides more funding help, it will more usefull for athletes choaching and of course the Archery athethes of Ponorogo will get achievement better.

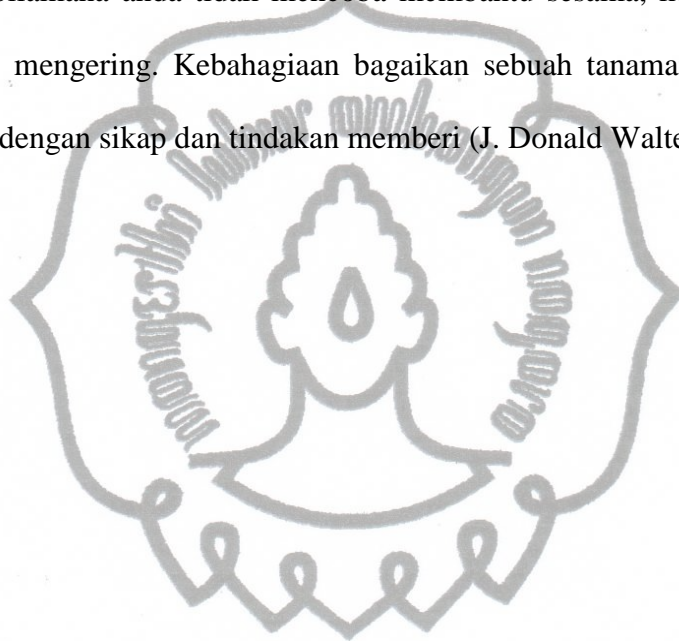
Conclusion based on the data analysis that has been determined, it can be concluded that the Archery Achievement choaching of Perpani Ponorogo as the center of archery sports for the athlete has run appropriately with the centre procedure of Perpani but there are still some Indicators that cann't be run yet And maximized well, so inhibiting the athletes' top performance. The routines level of athletes exercise is still low, the general insfrastructure has been exist but it is still inhibited by private requirement that has expensive price. Less maintening of organization that is well established. It should be held improvement to make achievement choaching runs well appropriate with the goals set.

Keywords: Archery Achievement Choaching

MOTTO

- Menuntut ilmu wajib atas tiap muslim (HR. Ibnu Majah)
- Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan (Q.S Al-Insyirah : 6)
- Kebahagiaan akan tumbuh berkembang manakala anda membantu orang lain.

Namun bilamana anda tidak mencoba membantu sesama, kebahagiaan akan layu dan mengering. Kebahagiaan bagaikan sebuah tanaman, harus disirami tiap hari dengan sikap dan tindakan memberi (J. Donald Walters)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Alamin Ku ucapkan syukur pada_Mu ya Robbi. Ketika hidup memberi kata “Tidak” atas apa yang kuinginkan, Kupercaya dan Kuyakini bahwa Engkau selalu memberi kata “Ya” atas apa yang kubutuhkan, hingga Semua yang kujalani, semua proses yang kukerjakan serta semua yang kugapai saat ini adalah berkat rahmat, ijin dan karunia_Mu.

Sebuah perjalanan panjang yang kutempuh, menoreh kisah yang tergrat indah dalam lembaran perjuangan dari secerca harapan dan impian. Telah banyak pengorbanan, suka serta duka yang terlewat untuk menggoreskan tinta dalam karya kecil ini.

Dan semua goresan karya ini dengan tulus kupersembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibu (Drs. Suharno Pringgo dan Dra. Eny Retnoyati)
Doa dan kasih sayangmu yang tak pernah terputus membuatku bangga memiliki kalian dan tidak ingin membuat kalian kecewa.
2. Kakakku Shanty Putri Ariestia dan seluruh keluarga
Terimakasih karena senantiasa mendoakan dan memotivasi langkahku.
3. Spesial di qolbu Andreas Dwi Septarini
Terimakasih senantiasa mensupport, mendoakan, dan menjadi penyemangatku.
4. Teman-temanku Pascasarjana IOR A angkatan 2013.
5. Almamaterku Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Pengelola, Pelatih, dan Atlet PERPANI Ponorogo.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga tesis ini bisa terselesaikan, tesis ini berjudul “Analisis Pembinaan Prestasi Olahraga Panahan Pada Perpani Kabupaten Ponorogo”.

Didalam penulisan tesis ini, peneliti mendapat bantuan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S. Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas ini.
2. Prof. Dr. M. Furqon, M.Pd, Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd, Kepala Progam Studi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta sekaligus sebagai pembimbing I penulisan tesis ini, yang telah memberikan banyak Ilmu, masukan, dan motivasi baik selama proses perkuliahan maupun dalam proses pembimbingan dan penyelesaian penulisan tesis ini.
4. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd Sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan,saran dan motivasi selama proses perkuliahan maupun proses pembimbingan.
5. Bapak Slamet selaku ketua PERPANI Kabupaten Ponorogo yang telah memberi izin penelitian dan telah memberikan informasi dalam penyusunan tesisi ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan kelas A angkatan 2013 Pascasarjana Ilmu Keolahragaan yang telah berbagi pengalaman dan motivasi selama menempuh studi bersama.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini tidaklah sempurna, oleh karena itu kritik dan saran penulis terima dengan senang hati. Semoga tesis turut andil dalam pembangunan olahraga khususnya olahragaprerstasi dan menambah kemajuan dalam bidang ilmu pengetahuan khususnya ilmu olahraga. Akhir kata semoga semua bantuan dan bimbingandari berbagi pihak menjadi amal kebaikan dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT .



Surakarta, Mei 2017

Penulis

Dwiki Adi Septian

DAFTAR ISI

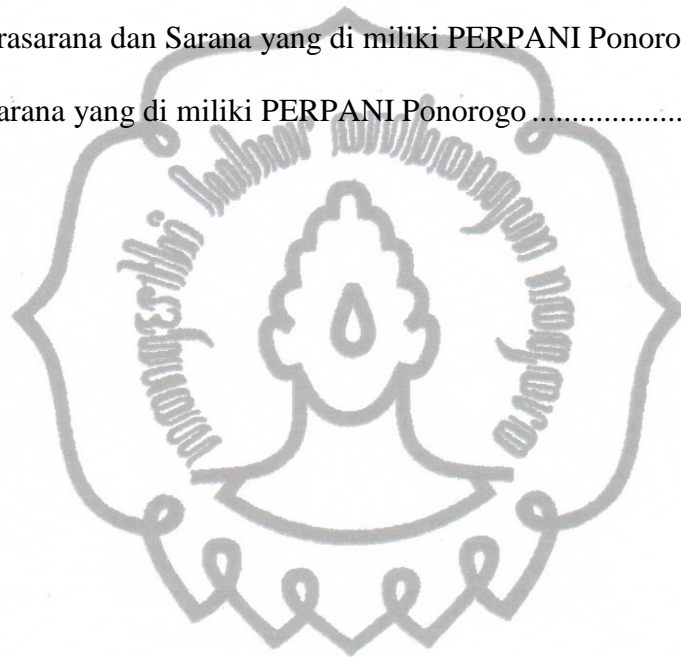
	Halaman
JUDUL	i
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN DAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Pembinaan Prestasi	7
a. Pembinaan Prestasi Olahraga	7
b. Tahap-tahap pembinaan.....	8
c. Program Pembinaan.....	16
2. Prestasi Olahraga	18
3. Latihan	21
a. Penegertian Latihan	21
b. Aspek-aspek Latihan	22
c. Program Latihan	23
d. Periodisasi Latihan.....	24

4. Pelatih	25
5. Atlet	26
6. Organisasi	27
a. Pengertian Organisasi	27
b. Unsur-unsur dalam organisasi	28
c. Organisasi Olahraga.....	30
d. Struktur Organisasi PERPANI	32
7. Sarana dan Prasarana	33
a. Sarana dan Prasarana Olahraga.....	33
b. Sarana dan Prasarana Olahraga Panahan	34
8. Panahan	41
a. Pengertian Panahan	41
b. Perkembangan Olahraga Panahan	41
c. Perkembangan Olahraga Panahan di Ponorogo	42
d. Ronde-ronde Panahan	42
e. Teknik Dasar Panahan	43
9. Pendanaan	52
B. Penelitian yang Relevan	53
C. Kerangka Berpikir	54
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	57
A. Tempat dan Waktu Penelitian	57
1. Tempat Penelitian	57
2. Waktu Penelitian	57
B. Bentuk dan Strategi Penelitian	57
C. Sumber Data.....	58
1. Populasi	59
2. Sampel	59
3. Responden	59
4. Fasilitas Olahraga	60
5. Dokumen	60
D. Teknik Sampling	60

E. Teknik Pengumpulan Data.....	62
F. Validitas Data.....	66
G. Analisis Data.....	68
H. Prosedur Penelitian.....	71
BAB IV. HASIL PENELITIAN	74
A. Diskripsi Data.....	74
1. Pembinaan Prestasi Olahraga Panahan.....	74
2. Keadaan Organisasi PERPANI Ponorogo.....	77
3. Prasarana dan Sarana PERPANI Ponorogo	79
4. Pendanaan yang dikelola oleh PERPANI Ponorogo.....	80
B. Pembahasan.....	81
1. Pembinaan Prestasi Olahraga Panahan	81
2. Struktur Organisasi PERPANI Ponorogo	87
3. Sarana dan Prasarana PERPANI Ponorogo	89
4. Pendanaan PERPANI Ponorogo	91
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Implikasi.....	94
C. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ronde dan ukuran target	38
Tabel 3.2 Jumlah Populasi	59
Tabel 4.3 Daftar Atlet Binaan PERPANI Ponorogo.....	75
Tabel 4.4 Prasarana dan Sarana yang di miliki PERPANI Ponorogo.....	79
Tabel 4.5 Sarana yang di miliki PERPANI Ponorogo	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida Tahap Pembinaan Olahraga	8
Gambar 2.2 Diagram Faktor Penentu Prestasi Olahraga	19
Gambar 2.3 Bagian-bagian Busur	35
Gambar 2.4 Bagian-bagian Panah	36
Gambar 2.5 Jenis mata dan Bulu panah	36
Gambar 2.6 Pelindung Jari, Lengan Bawah, dan Tempat Panah	37
Gambar 2.7 Bantalan dan Target Face	39
Gambar 2.8 <i>Shooting line layout-Olympic Round Teams Finals</i>	39
Gambar 2.9 <i>Range Layout-Major Events</i>	40
Gambar 2.10 Metode Dorong Tarik	44
Gambar 2.11 Metode <i>Step-Through</i>	44
Gambar 2.12 Cara Berdiri Sejajar	46
Gambar 2.13 Cara Berdiri Terbuka.....	46
Gambar 2.14 Cara Berdiri Tertutup	47
Gambar 2.15 Cara Berdiri Menyilang.....	47
Gambar 2.16 Memasang Ekor Panah (<i>Nocking</i>).....	48
Gambar 2.17 Posisi Setengah Tarikan (<i>Set Up</i>).....	48
Gambar 2.18 Menarik Tali (<i>Drawing</i>).....	49
Gambar 2.19 Penjangkaran (<i>Anchoring</i>).....	50
Gambar 2.20 Menahan Sikap Memanah (<i> Holding</i>)	50
Gambar 2.21 Membidik (<i>Aiming</i>)	51
Gambar 2.22 Melepaskan Anak Panah (<i>Release</i>)	52

Gambar 2.23 Bagan Kerangka Berfikir56

Gambar 3.24 Teknik Analisis Data.....70

Gambar 3.25 Prosedur Penelitian72

Gambar 4.26 Struktur Organisasi PERPANI Ponorogo77

