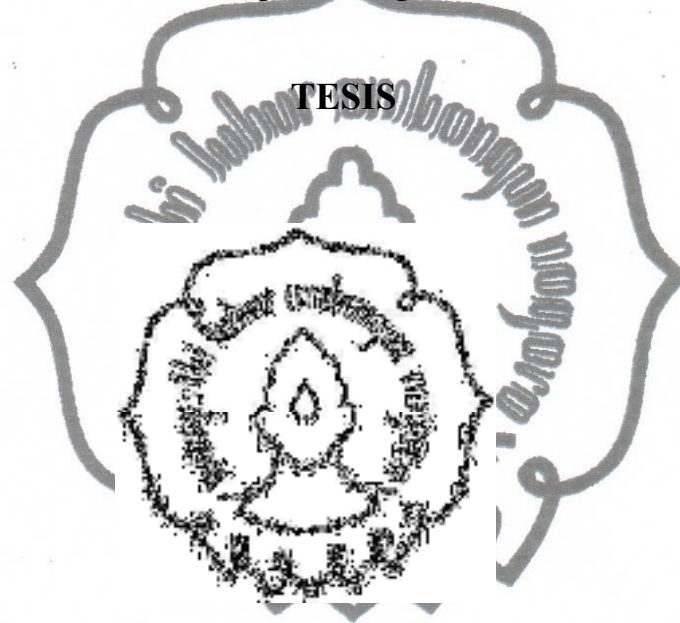


**Pengaruh Konsumsi Air Putih, Buah dan Sayur Serta Pandangan
Sosial-Budaya Terhadap Risiko Kegemukan Pada
Remaja SMA Di Kabupaten Banyuwangi**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Magister Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Utama Epidemiologi dan Biostatistik**



TESIS

OLEH:

NITA APRILIA

S021708023

PASCASARJANA(S2)

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Surakarta

2019



**PENGARUH KONSUMSI AIR PUTIH, BUAH DAN SAYUR SERTA
PANDANGAN SOSIAL-BUDAYA TERHADAP RISIKO OBESITAS
PADA REMAJA SMA DI KABUPATEN BANYUWANGI**

TESIS

Oleh:

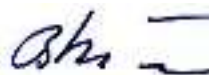
**NITA APRELIA
NIM S021708023**

Telah Disetujui Fachs Tanggal Mei 2019

Koalisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing Utama	Prof. Dr. Didik Tantoono, dr. PAK. MM. M.Kes NIP. 194803132018101	 2019
Pembimbing Pendamping	Prof. Drs. Pawito, Ph. D NIP. 195408051985031002	 2019

Mengetahui,

Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Pascasarjana Universitas Negeri Sebelas Maret



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D
NIP. 19551021 1994121001

**PENGARUH KONSUMSI AIR PUTIH, BUAH DAN SAYUR SERTA
FAKTOR SOSIAL-BUDAYA TERHADAP RISIKO KEGEMUKAN
PADA REMAJA SMA DI KABUPATEN BANYUWANGI**

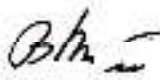

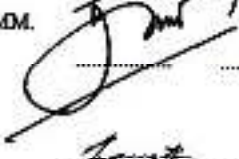

TESIS

Oleh:

NITA APRILIA

NIM 8021708023

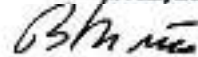
Telah dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan telah memenuhi syarat
pada tanggal, Juli 2019

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Tim	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D	 2019
Penguji	NIP. 19551021 1994121001		
Sekretaris	Dr. Hanung Prasetya, S. Kp, S.Pai, M.Si		15 19 2019
Penguji	NIP. 19710404 1994031002		
Anggota	Prof. Dr. Didik Tambono, dr. PAK, MM.	 2019
Penguji	M.Kes		
	NIP. 194803132018101		
	Prof. Des. Pawito, Ph. D	 2019
	NIP. 195408051985031002		



Mengetahui,

Kepala Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D
NIP. 19551021 1994121001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. dengan ucapan kalimat *alkhamdulillah* seribu puji rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Berkat dari hidayah dan rahmat-NYA, proposal rencana penelitian dengan judul “Pengaruh Konsumsi Air Putih, Buah dan Sayur Serta Pandangan Sosial-Budaya Terhadap Risiko Kegemukan Pada Remaja SMA Di Kabupaten Banyuwangi” ini bisa diselesaikan. Tulisan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar magister di bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat dengan Minat Epidemiologi dan Biostatistik Universitas Sebelas Maret Surakarta. Tulisan proposal tesis ini dapat penulis selesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Prof. Dr. Jamal Wiwoho, SH, Mhum Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta Prof. Drs. Sutarno, M.Sc., Ph.D.
3. Komisi pembimbing Prof. Dr. Didik Tantomo, dr. PAK. MM. M.Kes selaku pembimbing utama dan Prof. Drs. Pawito, Ph. D selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan serta dorongan moral kepada penulis dengan penuh kesabaran.
4. Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D.
5. Seluruh dosen, karyawan dan rekan-rekan yang telah berkenan membantu dalam penyusunan proposal tesis ini.

Semoga Allah senantiasa menerima amal kebbaikanya. Penulis menyadari bahwa rencana penelitian ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun untuk perbaikan proposal tesis ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta,..... Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Air Putih	5
B. Buah dan Sayur	8
C. Sosial-Budaya.....	10
D. Genetik	22
E. Aktifitas fisik	23
F. Kegemukan.....	26
G. Pengaruh konsumsi air putih, buah dan sayur serta sosial-budaya	37
H. Keaslian Penelitian	40
I. Kerangka Berfikir.....	44
J. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain.....	46
B. Tempat dan waktu	46
C. Populasi, sampel dan teknik	46
D. Variabel	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Alat Pengumpulan data	48

G. Instrumen.....	49
H. Alur	51
I. Teknik pengolahan dan analisis data	52
J. Etika	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	56
C. Analisis Univariat.....	56
D. Analisis Bivariat	57
E. Analisis Multivariat	59
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Pembahasan	61
B. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Implikasi	66
C. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Keterangan	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	44
Gambar 3.1	Alur Penelitian	51
Gambar 4.1	Peta Wilayah Kabupaten Banyuwangi	54



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Keterangan	Hala man
Tabel 2.1	Interprestasi kurva ITM tergantung pada umur.....	35
Tabel 2.2	Klasifikasi NHBLI (Terminologi WHO 1995)	35
Tabel 3.1	Instrumen untuk mengukur variabel konsumsi air putih....	49
Tabel 3.2	Instrumen untuk mengukur variabel konsumsi buah dan sayur	49
Tabel 3.3	Instrumen untuk mengukur variabel pengaruh sosial-budaya	50
Tabel 3.4	Instrumen untuk mengukur variabel kegemukan	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel	56
Tabel 4.2	Deskripsi Variabel Penelitian	56
Tabel 4.3	Hasil Analisis Bivariat	57
Tabel 4.4	Analisis Regresi Logistik Ganda Multilevel	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Keterangan	Halaman
Lampiran 1	Permohonan untuk menjadi responden ...	73
Lampiran 2	Persetujuan penelitian	74
Lampiran 3	Koesioner penelitian	75

