

**STUDI TENTANG FENOMENA PENGEMAR OLAHRAGA LARI
JARAK JAUH MASSAL DI JAWA TENGAH TAHUN 2019**



SKRIPSI

Oleh :

GUNTUR WIJANARKO

NIM : K5615027

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Guntur Wijanarko
NIM : K5615027
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **“STUDI TENTANG FENOMENA PENGEMAR OLAHRAGA LARI JARAK JAUH MASSAL DI JAWA TENGAH TAHUN 2019”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, November 2019

Yang membuat pernyataan


Guntur Wijanarko

**STUDI TENTANG FENOMENA PENGGEMAR OLAHRAGA LARI
JARAK JAUH MASSAL DI JAWA TENGAH TAHUN 2019**

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh :

GUNTUR WIJANARKO

NIM : K5615027

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

JANUARI 2020

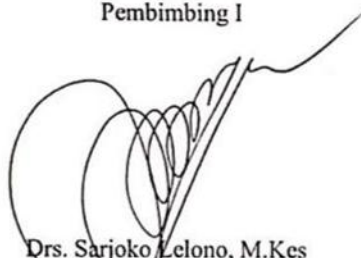
PERSETUJUAN

Nama : Guntur Wijanarko
NIM : K5615027
Judul Skripsi : **STUDI TENTANG FENOMENA
PENGGEAR OLAHRAGA LARI JARAK JAUH
MASSAL DI JAWA TENGAH TAHUN 2019**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

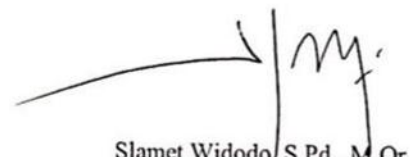
Surakarta, Desember 2019

Pembimbing I



Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes
NIP. 19600419 198503 1 007

Pembimbing II



Slamet Widodo, S.Pd., M.Or
NIP. 19711228 200312 1 001

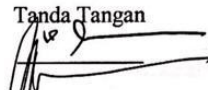
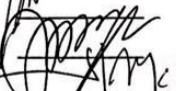
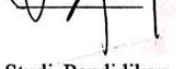
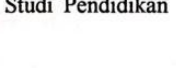
PENGESAHAN

Nama : Guntur Wijanarko
 NIM : K5615027
 Judul Skripsi : STUDI TENTANG FENOMENA PENGEMAR
 OLAHRAGA LARI JARAK JAUH MASSAL DI
 JAWA TENGAH TAHUN 2019

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Jumat / 10 Januari 2020 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan.

Skripsi telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji.

Tim Penguji Skripsi :

	Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.		22-01-2020
Sekretaris	: Bambang Wijanarko, M.Kes.		17-01-2020
Anggota I	: Sarjoko Lelono, M.Kes.		21-01-2020
Anggota II	: Slamet Widodo, S.Pd., M.Or.		17-01-2020

Skripsi ini telah disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga pada :


Hari : Rabu
 Tanggal : 22 Januari 2020

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keolahragaan
 Universitas Sebelas Maret,

 Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd.
 NIP. 19680323 199303 1 012

Kepala Program Studi Penkepor
 Universitas Sebelas Maret,


 Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.
 NIP. 19720208 199903 1 001

ABSTRAK

Guntur Wijanarko. K5615027. **STUDI TENTANG FENOMENA PENGGEAR OLAHRAGA LARI JARAK JAUH MASSAL DI JAWA TENGAH TAHUN 2019**. Skripsi, Surakarta : Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Desember 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Agar peneliti mengetahui makna menjadi penggemar olahraga lari jarak jauh di Jawa Tengah tahun 2019 dan (2) Agar peneliti mengetahui seberapa besar tingkat kegemaran masyarakat lari jarak jauh di Jawa Tengah tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan sampel yang terpilih dalam penelitian ini adalah 27 penggemar lari jarak jauh. Penelitian ini menggunakan metode survey, untuk mendeskripsikan hasil penelitian. Pengumpulan data dengan cara wawancara secara langsung menggunakan pedoman pertanyaan yang sudah tertulis yang telah mendapat persetujuan dari Ahli Bahasa Indonesia, dan mendokumentasikan setiap melakukan wawancara kepada subjek.

Hasil dari penelitian adalah kegemaran yang dimiliki tersebut dapat di lihat dari keinginan mereka berlari mempunyai motivasi tersendiri dari internal hingga eksternal. Motivasi internal seperti meningkatkan kesegaran jasmani, menjaga kesehatan, dan ingin mendapatkan pengalaman baru. Motivasi eksternal seperti memperbanyak relasi, dan meningkatkan perekonomian dengan bisnis olahraga lari. Fenomena yang timbul sebagai bentuk identitas diri, sebagai motivasi diri, dan bergabung di kelompok komunitas olahraga lari jarak jauh karena ingin membentuk relasi antar sesama. Kelompok penggemar ini lebih cenderung menunjukkan kegemaran mereka dengan hal yang positif seperti berlari untuk kepedulian masyarakat dalam membantu memenuhi hak-hak anak melalui olahraga lari. Maka olahraga lari jarak jauh menjadi suatu olahraga yang banyak digemari masyarakat menjadi gaya hidup yang positif.

Kata Kunci : Penggemar lari, lari jarak jauh massal

ABSTRACT

Guntur Wijanarko. K5615027. A STUDY ABOUT THE PHENOMENON OF THE LONG DISTANCE RUNNING FANS IN CENTRAL JAVA 2019. A Thesis, Surakarta: Faculty of Sports, Sebelas Maret University, Surakarta. December 2019.

This study aims to (1) in order for researchers to know the meaning of being the of long distance running fans in Central Java 2019 and (2) for researchers to find out how much the level of penchant for long distance running public in Central Java 2019.

The sample chosen in this study was 27 people who love long distance running. This study used survey as the methodology to describe the results of the study. Data were collected means by doing interviews and then documenting each interview from the subject.

The results of the study reveals that the hobby that is owned by those people is a form of great love for the sport of long distance running. It can be seen from their desire to run, and it's coming from their own motivation from internal to external. Internal motivation such as increasing physical fitness, maintaining health, and wanting to get new experiences. External motivations such as increasing relationships, and increasing the economy sector by doing the running sports as a job or business. In addition, the phenomenon that arises were a form of self-identity, self-motivation, and fans join the long distance running community because they want to built a relationships between fellow fans running long distances. Fans have a way to take part in long distance running events at home and abroad when they leave at their own expense. This fan group is more likely to show their passion with positive things such as running for community care in helping to fulfill the rights of children through running sports. So it can be concluded that long distance running is very good for everyone and there is no compulsion whatsoever because running is obtained from one's own initiative.

Keywords: Running fans, long distance running

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Terjemahan QS. Al Insyirah: 5)

“Barang siapa yang menempuh perjalanan untuk mencari ilmu, maka akan Allah mudahkan jalannya menuju surga.” (HR. Muslim)

Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, namun keberhasilan itu adalah milik mereka yang senantiasa berusaha (B.J. Habibie)

“Pendidikan bukan Cuma pergi kesekolah dan mendapatkan gelar, tapi juga soal memperluas pengetahuan dan menyerap ilmu kehidupan.” –Penulis

\

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Ayah dan Ibu

“Terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir, hingga saya sudah sebesar ini dan limpahan doa yang tak berkesudahan. Serta segala hal yang telah ayah dan ibu lakukan, semua yang terbaik untuk saya belum mampu membayar semua kebaikan , keringat, dan juga air mata bagi saya. Karya ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah selama ini.”

Pendidikan Kepelatihan 2015

“Persembahkan juga untuk seluruh teman-teman saya di Fakultas Keolahragaan angkatan 2015. Terima kasih untuk pengalaman-pengalaman dan motivasi yang telah diajarkan setiap harinya, atas tawa yang setiap hari kita miliki, dan atas solidaritas yang luar biasa. Sehingga masa kuliah selama ini menjadi lebih berarti. Dan tidak lupa berdoa untuk teman kita Alm Septian Rahmadika yang telah tenang dialamnya.”

Sekolah Khusus Olahraga Disabilitas Indonesia

“Terimakasih untuk SKOD Indonesia yang telah banyak memberikan pengalaman yang sangat luar biasa bagi saya, dan belajar arti bersyukur dalam hal kekurangan dan kelebihan.”

FKOR UNS, GARUDA ATLETIK, SKOD INDONESIA, KOS RUJITO

KATA PENGANTAR

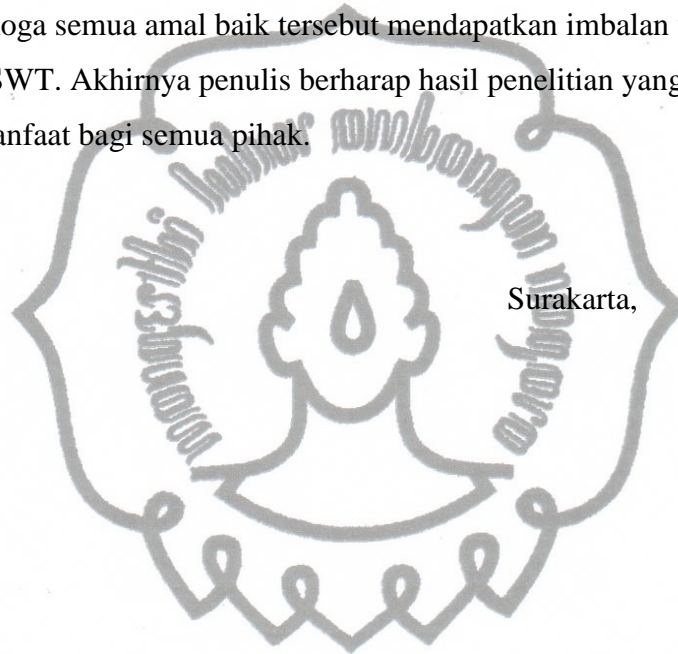
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“STUDI TENTANG FENOMENA PENGGEMAR OLAHRAGA LARI JARAK JAUH MASSAL DI JAWA TENGAH TAHUN 2019.”**

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih pada :

1. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd selaku dekan Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or selaku kepala Program Studi Pendidikan Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi.
4. Slamet Widodo, S.Pd., M.Or selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah mendidik dan berbaginilmu sehingga saya dapat menyelesaikan studi strata satu saya.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan baik spiritual dan finansial untuk kelancaran studi.
7. Keluarga Garuda Atletik Solo yang bersedia membantu dalam proses penelitian.
8. Keluarga kos Rujito yang selalu memberikan dukungan baik mental maupun kelancaran studi dan penelitian penulis.

9. Sahabat Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2015 yang sangat penulis sayangi dan banggakan, terimakasih banyak atas motivasi dan pengalaman-pengalaman yang luar biasa selama ini
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
11. Terimakasih untuk Almamater Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Semoga semua amal baik tersebut mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap hasil penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



Surakarta, November 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Pustaka.....	6
1. Olahraga	6
a. Sejarah Olahraga Di Indonesia	6
b. Sejarah Atletik Di Indonesia	7
2. Olahraga Lari Jarak Jauh.....	8
a. Sejarah Lari Jarak Jauh.....	8
b. Pengertian Lari Jarak Jauh	10
c. Peraturan Perlombaan Lari Jarak Jauh IAAF.....	12
d. Perlombaan Lari Jarak Jauh	14
e. Macam-macam Nomor Perlombaan Lari Jarak Jauh .	18
f. Pengaruh Aktivitas Berlari Pada Sistem Tubuh	19
3. Motivasi Olahraga.....	21
4. Fenomenologi.....	22
B. Kerangka Berpikir	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	28
B. Metode Penelitian.....	29
C. Sumber Data	29
D. Teknik Pengambilan Subjek	30
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Teknik Uji Validitas Data	31
G. Teknik Analisis Data	32
H. Prosedur Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian	34
2. Deskripsi Data 1	34
3. Deskripsi Data 2	35
4. Deskripsi Data 3	36
B. Pembahasan.....	38

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan	41
B. Implikasi	43
C. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	----

LAMPIRAN	47
-----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pheidippides Saat Ditemukan Meninggal	8
2. Lari Jarak Jauh Internasional	14
3. Lari Jarak Jauh Nasional	16



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu Kegiatan Penelitian	28
2. Tabel Daftar Subjek Penelitian	35
3. Tabel Tingkat Kegemaran.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar pengajuan judul skripsi	47
Lampiran 2 Validasi proposal	48
Lampiran 3 Permohonan Izin Penyusunan Skripsi	49
Lampiran 4 Surat Keputusan Dekan Izin Menyusun Skripsi	50
Lampiran 5 Surat permohonan izin penelitian Kepada Rektor	51
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 7 Surat permohonan Izin Penelitian Kepada Dekan	53
Lampiran 8 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	54
Lampiran 9 Hasil Penilaian Angket Wawancara Oleh Ahli Bahasa	56
Lampiran 10 Hasil Data Penelitian Wawancara	59
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	141