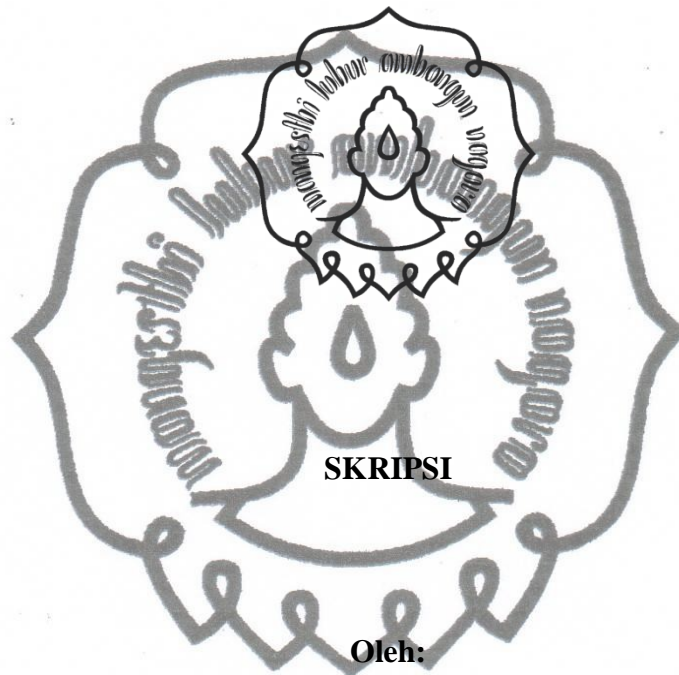


**PEMBINAAN PRESTASI PADA EKSTRAKURIKULER BOLA TANGAN
SMAIT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR DALAM
MENCETAK PEMAIN NASIONAL**



SKRIPSI

Oleh:

MUHAMMAD DHIYA ULHAQ

K5615051

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

Agustus 2019

**PEMBINAAN PRESTASI PADA EKSTRAKURIKULER BOLA TANGAN
SMAIT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR DALAM
MENCETAK PEMAIN NASIONAL**



**diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Agustus 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Dhiya Ulhaq

NIM : K5615051

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PEMBINAAN PRESTASI PADA EKSTRAKURIKULER BOLA TANGAN SMA IT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR DALAM MENCETAK PEMAIN NASIONAL”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Dhiya Ulhaq

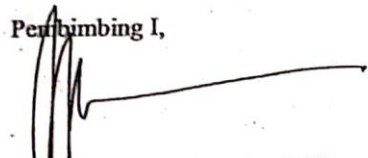
PERSETUJUAN

Nama : Muhammad Dhiya Ulhaq
NIM : K5615051
Judul Skripsi : PEMBINAAN PRESTASI PADA EKSTRAKURIKULER
SMA IT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR DALAM
MENCETAK PEMAIN NASIONAL

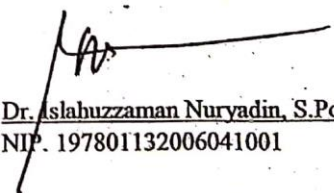
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,


Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes.
NIP. 196205181987021001

Pembimbing II,


Dr. Aslahuzzaman Nuryadin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197801132006041001

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Dhiya Ulhaq

NIM : K5615051

Judul Skripsi : PEMBINAAN PRESTASI PADA EKSTRAKURIKULER BOLA TANGAN SMAIT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR DALAM MENCETAK PEMAIN NASIONAL

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Kamis, 29 Agustus 2019 dengan hasil **LULUS** dan revisi maksimal 1 bulan.

Persetujuan hasil revisi oleh tim penguji :

	Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Agustiyanta M.Pd.		06-09-2019
Sekretaris	: Dr. Fadilah Umar, S.Pd., M.Pd.		13-09-2019
Anggota I	: Drs. Bambang Wijanarko, S.Pd., M. Kes		04-09-2019
Anggota II	: Dr. Islahuzzaman Nuryadin, S.Pd., M.Or.		06-09-2019

Skripsi di sahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 17 September 2019



Dekan Fakultas Keolahragaan
Universitas Sebelas Maret

Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd.
NIP. 196803231993031012

Kepala Program Studi
Penkepor

Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.
NIP. 197202081999031003

ABSTRAK

Muhammad Dhiya Ulhaq. K5615051. **PEMBINAAN PRESTASI PADA EKSTRAKURIKULER SMA IT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR DALAM MENCETAK PEMAIN NASIONAL.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Agustus 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) pembinaan prestasi yang diterapkan 2) peran sekolah terhadap jalannya pembinaan prestasi 3) serta program latihan Tim Ekstrakurikuler Bola Tangan SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan Deskriptif. Subjek yang di jadikan sampel adalah orang-orang yang berhubungan dengan pembinaan itu sendiri, seperti, pelatih, pemain, pihak sekolah. Teknik pengambilan subjek penelitian yang digunakan adalah snowball sampling. Pengumpulan data dengan tiga teknik yang peneliti gunakan selama penelitian ini berlangsung meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik Triangulasi sumber dan triangulasi metode menjadi teknik uji validitas data dalam penelitian ini. Analisa data kualitatif menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa, 1) Tim Ekstrakurikuler Bolatangan telah meraih 27 prestasi dalam kurun waktu 2016-2019. 2) tahap pemassalan dan pembibitan terjadwal setiap tahunnya 3) Abdul Kadir pelatih tim bola tangan SMAIT Bina Bangsa Sejahtera Bogor saat ini menjadi pelatih Timnas Bola tangan Pantai. 4) Program latihan yang diterapkan tiga kali dalam satu minggu, 5) Sarana dan prasarana cukup memadai untuk menunjang proses pembinaan, 6) Dana untuk membiayai tim ekstrakurikuler berasal dari pemerintah, iuran siswa, dan dana operasional kegiatan siswa.

Simpulan dari penelitian ini adalah pertama, Tim Ekstrakurikuler bola tangan SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor (BBS) telah menerapkan pembinaan secara sistematis berdasarkan unsur-unsur dari pembinaan itu sendiri, pemassalan, pembibitan, dan prestasi. Kedua, pihak sekolah SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor mempunyai peranan penting dalam kelancaran pembinaan prestasi dengan membantu faktor-faktor pendukung. Ketiga, program latihan yang sudah cukup baik. Akan tetapi memiliki kekurangan dalam periodisasi atau pembagian waktu dalam tahap program latihan yang belum tersusun dengan baik, hanya tahap persiapan yang secara teori sudah sesuai.

Kata Kunci: Pembinaan Prestasi, Bola Tangan, SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor, Pemain Nasional

ABSTRACT

Muhammad Dhiya Ulhaq. K5615051. **FOSTERING ACHIEVEMENT AT HANDBALL EXTRACURRICULAR SMA IT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR IN PRODUCE NATIONAL PLAYER.** Thesis, Surakarta: Faculty Of Sport Sebelas Maret University. Surakarta, August 2019.

This study aims to determine the 1) fostering of achievement that is applied 2) the role of schools in the course of fostering achievement 3) as well as the training program of the Handball Extracurricular Team at SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor.

This research is a qualitative research with a descriptive approach. The subjects that were sampled were people related to the coaching itself, such as, coaches, players, the School. The research subject taking technique used was snowball sampling. Data collection with three techniques that researchers used during this research took place including observations, interviews, and documentations. Source triangulation techniques and method triangulation become data validity test techniques in this study. Qualitative data analysis uses data reduction, data presentation, and drawing conclusions or verification.

The results of the research have shown that, 1) Handball Extracurricular Team has achieved 27 achievements in the 2016-2019 period. 2) the annual stage of socialization and nurseries is scheduled 3) Abdul Kadir, the coach Handball team of SMAIT Bina Bangsa Sejahtera Bogor, is currently the Beach Handball National Team coach. 4) Training programs implemented three times a week, 5) Facilities and infrastructure are sufficient to support the fostering achievements process, 6) Funds to finance extracurricular teams come from the government, student contributions, and operational funds for student activities.

The conclusion of this research is first, Handball Extracurricular SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor has done well systematically fostering achievements from socialization, nurseries, and achievements. Second, the SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor has an important role in the smooth development of achievement by helping supporting factors such as funding, choosing trainers, providing facilities and infrastructure, as well as scholarships. Third, the Handball Extracurricular trainer team of SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor has implemented the training program quite well, even though it still has shortcomings, there are no training program modules and the preparation of training periods that need to be adjusted again.

Keywords: *Fostering Achievement, Handball, SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor, National Player*

MOTTO

Qs. Al- Insyirah : 5

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

Q.s Al-Ankabut: 6

"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri"

“Jangan pernah berucap tidak mampu, sebelum mencobanya”

“Berakit-rakit ke hulu, berenang-renang ke tepian; bersakit-sakit dulu, bersenang-senang kemudian”

Learn from the past, live for today and plan for tomorrow.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, karena dengan segala karunia-Nya saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibunda Santy Yulia, S.Pd dan Ayahanda Iwan Suryawan, S.Sos., yang selalu suport lahir dan batin untuk saya. Saudara-saudariku, Afif Rizki, S.Ikom, Usamah Ibadurrahman, dan Adzka Mujahidah
3. Keluarga besar dari kakek Rozak dan Keluarga besar dari Kakek H.Gozali.
4. Bapak-bapak dosen pembimbing yang sudah membimbing saya dengan penuh kesabaran selama satu semester ini.
5. Rekan seperjuangan saya, keluarga besar PENKEPOR 2015 yang saya banggakan, terimakasih atas segala suka duka yang kalian bagikan, semoga kita termasuk orang-orang yang beruntung.
6. Keluarga besar KBL dan Keong Family, serta NKCTHI, semoga kita selalu diberi kesuksesan.
7. Keluarga Besar PLAT F UNS yang saya banggakan dan sayangi.
8. Keluarga besar KKN UNS 2018 Desa Maronggela, semoga kebaikan dan rahmat dari tuhan selalu tercurahkan kepada kita.
9. Keluarga dari Desa Maronggela, Papah Ju, Mamah Meri, Om Noni, Om Naning, dan semua warga Maronggela yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga kita selalu dalam lindungan Tuhan yang maha esa.
10. Almamaterku tercinta, Universitas Sebelas Maret, yang sudah memberikan ilmunya untuk saya.

KATA PENGANTAR

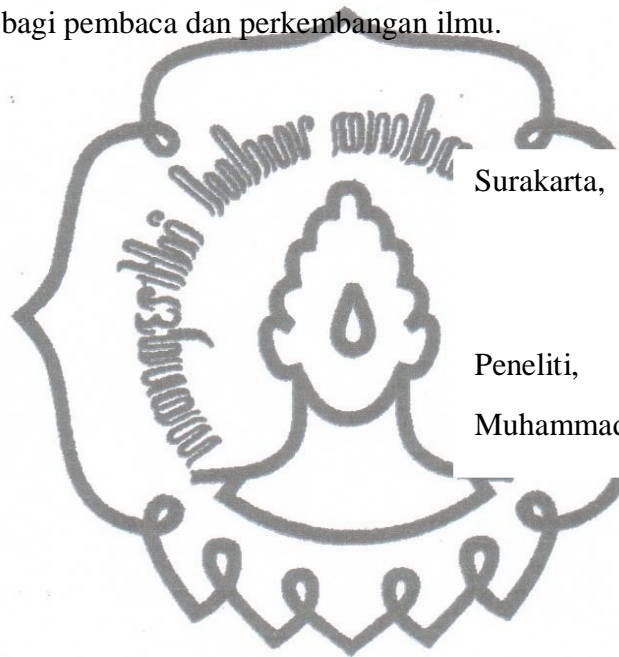
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena telah memberikan rahmat dan karunia-Nya berupa ilmu, inspirasi, kesehatan, dan keselamatan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PEMBINAAN PRESTASI PADA EKSTRAKURIKULER BOLA TANGAN SMA IT BINA BANGSA SEJAHTERA BOGOR DALAM MENCETAK PEMAIN NASIONAL”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Mardiyana M.Si., Dekan Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or., Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes., selaku Pembimbing I yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
4. Dr. Islahuzzaman Nuryadin, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang selalu memberikan arahan, motivasi dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Jamaluddin Ahmad, M.Pd., Dosen ahli Bahasa Indonesia dari STIMIK Cipta Darma Surakara yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Bahasa pada instrument penelitian yang digunakan.
6. Ahmad Septiandika Adirahma, S.Pd., M.Or., dosen Ahli Akademisi bola tangan yang memberikan arahan menyusun instrumen penelitian dalam skripsi ini.
7. Edy Sukmara, S.Si., M.Si., Selaku Kepala Sekolah SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor.

8. Abdul Kadir, S.Pd, selaku pelatih Tim Ekstrakurikuler Bola Tangan SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor.
9. Para pemain dan alumni dari Ekstrakurikuler Bola Tangan SMA IT Bina Bangsa Sejahtera Bogor.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini karena keterbatasan peneliti. Meski demikian harapan peneliti skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu.



Surakarta, Agustus 2019

Peneliti,
Muhammad Dhiya Ulhaq

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGANTAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR	5
A. Kajian Pustaka	5
B. Kerangka Berpikir	36
BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Metode Penelitian.....	38
C. Sumber Data	39
D. Teknik Pengambilan Subjek Penelitian (Sampling)	40
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Uji Validitas Data.....	42
G. Teknik Analisis Data	43

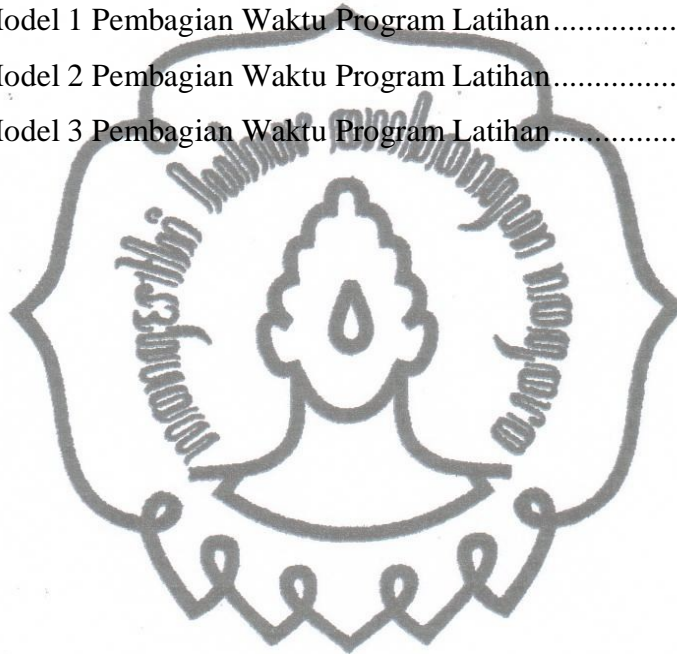
H. Prosedur Penelitian	45
BAB IV. PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Lokasi Penelitian	47
2. Deskripsi Penelitian Data 1	48
3. Deskripsi Penelitian Data 2	48
4. Deskripsi Penelitian Data 3	59
B. Pembahasan	62
1. Penerapan Pembinaan Prestasi	62
2. Peran Sekolah	65
3. Program Latihan	73
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Implikasi	76
C. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Piramida Pembinaan Olahraga	8
Gambar 2.2 Surat SK Pengurus ABTI	10
Gambar 2.3 Lapangan Permainan.....	26
Gambar 2.4 Gawang Bola Tangan.....	26
Gambar 2.5 Daerah Pergantian Pemain	28
Gambar 2.6 Bagan Kerangka Berpikir	37
Gambar 3.1 Teknik Analisis Data Interaktif Miles dan Huberman.....	44
Gambar 4.1 Foto Profil Informan	49
Gambar 4.2 Foto Profil Informan	51
Gambar 4.3 Foto Profil Informan	52
Gambar 4.4 foto Profil Informan.....	53
Gambar 4.5 foto Profil Informan.....	54
Gambar 4.6 foto Profil Informan.....	55
Gambar 4.7 foto Profil Informan.....	56
Gambar 4.8 foto Profil Informan.....	58
Gambar 4.9 Bagan Pendanaan Ekstrakurikuler.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Jadwal penelitian	38
Tabel 4.1 Daftar Informan.....	48
Tabel 4.2 Daftar Prestasi Ekstrakurikuler Handball	60
Tabel 4.3 Jadwal Latihan Ekstrakurikuler Bola Tangan	73
Tabel 4.4 Model 1 Pembagian Waktu Program Latihan.....	75
Tabel 4.5 Model 2 Pembagian Waktu Program Latihan.....	75
Tabel 4.6 Model 3 Pembagian Waktu Program Latihan.....	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Wawancara	80
2. Pengesahan Judul Skripsi	120
3. Validasi Instrumen Penelitian oleh Ahli	121
4. Validasi Instrmen Penelitian oleh Ahli Bahasa	122
5. Surat Izin Penelitian	123
6. Surat Tanda Penelitian	124
7. Gambar Kondisi Sekolah	125
8. Program Latihan	126
9. Jadwal Latihan	128
10. Gambar Saat Wawancara	130
11. Gambar Narasumber	132
12. SK Kepengurusan ABTI	134