

**HUBUNGAN ANGKAT BEBAN BERLEBIH TERHADAP KEJADIAN
LOW BACK PAIN (LBP) PADA KULI ANGKUT DI PASAR GEDE
SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Gelar Sarjana Kedokteran



DADANG NOVIANTO

G0015049

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2018

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Angkat Beban Berlebih Terhadap
Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Kuli Angkut Di Pasar Gede
Surakarta**

Dadang Novianto, NIM: G0015049, Tahun: 2018

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi** Fakultas
Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada hari Kamis , Tanggal 27 Desember 2018

Pembimbing Utama

Nama : **Desy Kurniawati T., dr., Sp.KFR** (.....)
NIP : 19751130 200912 2 001

Pembimbing Pendamping

Nama : **Raj Sri Wulandari, dr., M.Sc** (.....)
NIP : 19780503 200608 2 001

Penguji Utama

Nama : **Dr. Noer Rachma, dr., Sp.KFR** (.....)
NIP : 19550628 198312 2 001

Surakarta, 27 Desember 2018

Ketua Tim Skripsi,

Kepala Program Studi,

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi.

NIP. 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.

NIP. 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 27 Desember 2018

Dadang Novianto
NIM. G0015049

ABSTRAK

Dadang Novianto, G0015049, 2018. Hubungan Angkat Beban Berlebih Terhadap Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Kuli Angkut Di Pasar Gede Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar belakang: *Low Back Pain* merupakan salah satu keluhan terkait sistem musculoskeletal yang didefinisikan sebagai nyeri, ketegangan otot, atau kekakuan yang terlokalisasi di bawah batas kostal dan di atas lipatan gluteal inferior. Faktor risiko dari LBP meliputi riwayat antropometri, merokok, usia, pekerjaan, jenis kelamin, abnormalitas struktur, riwayat LBP, dan olahraga. Aktivitas penanganan material yang meliputi kegiatan mengangkat, menurunkan, mendorong, menarik dan membawa tanpa bantuan alat dapat menyebabkan adanya cedera tulang belakang. Kuli angkut merupakan pekerjaan yang sangat berkaitan dengan aktivitas tersebut, sehingga memiliki risiko terhadap kesehatan tulang punggung.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, didapatkan 22 perempuan yang masuk ke dalam kriteria inklusi peneliti. Penelitian dilakukan dengan mengukur berat beban angkat setiap kuli gendong dan wawancara menggunakan Kuesioner *Oswestry Disability Index* (ODI) yang digunakan untuk mengukur derajat keluhan LBP, kemudian dianalisis dengan menggunakan uji korelasi Pearson.

Hasil penelitian: Penelitian ini menunjukkan bahwa korelasi antara beban angkat dengan skor *Oswestry Disability Index* (ODI) memiliki nilai $p=0,158$ yang tidak bermakna secara statistik.

Simpulan penelitian: Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara klinis dan berkorelasi lemah antara beban angkat berlebih dengan tingkat kejadian LBP pada kuli angkut di Pasar Gede Surakarta.

Kata kunci: *Low Back Pain*, beban angkat, *Oswestry Disability Index*, kuli angkut

ABSTRACT

Dadang Novianto, G0015049, 2018. *Relationship Excessive Lifting Loads to the Incidence of Low Back Pain at Porters in Pasar Gede Surakarta. Mini Thesis. Faculty of medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background: *Low Back Pain is one of the musculoskeletal disorder which is defined as pain, muscle tension, or stiffness that is localize between costal margin and inferior gluteal fold. The risk factors for LBP are anthropometric history, smoking, age, occupation, gender, structural abnormalities, LBP history, and exercise. Material handling activities which include lifting, lowering, pushing, pulling and carrying without the aid of a tool can cause spinal injury and increase the risk of LBP. The porters in traditional market are related to these activities, so they have the higher risk of spine injury.*

Methods: *This research used observasional analytic design with cross sectional approach. Sampling technique being used was purposive sampling and 22 women were include in the inclusion criteria. The research was conducted by measuring the weight of the lifting load and interview using the Oswestry Disability Index (ODI) questionnaire which used to measure the degree of LBP complaints and then analyzed using Pearson correlation test.*

Result: *This study showed that the correlation between lift loads and the Oswestry Disability Index (ODI) score has a p value 0,158 which is not statistically significant.*

Conclusion: *There was no clinically significant relationship and LBP incidence in porters in Pasar Gede Surakarta*

Keywords: *Low Back Pain, lifting loads, Oswestry Disability Index, porter*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat serta karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan skripsi sebagai syarat memenuhi gelar sarjana kedokteran.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam penyelesaian penelitian ini. Terima kasih peneliti ucapkan kepada :

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta,
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta,
3. Kusumadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta,
4. Desy Kurniawati T., dr., Sp.KFR selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti,
5. Raj Sri Wulandari, dr., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti,
6. Dr. Noer Rachma, dr., Sp.KFR selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan penelitian ini,
7. Paguyuban Kuli Gendong Pasar Gede Surakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini,
8. Kedua orang tua yang saya sayangi, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan dalam segala hal sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan,
9. Teman-teman dekat saya, Martha, Fadhly, Arif, Afif, Rendra, Bastomy, Adven, Fadel dan anak kontrakan Al-Barokah atas semangat dan bantuan yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran penelitian ini,
10. Teman-teman Asisten Laboratorium Farmako 2015 yang telah memberi semangat.
11. Teman-teman Arthron, Program Studi Kedokteran 2015 yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan studi,
12. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu peneliti, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Laporan hasil penelitian ini tentu masih jauh dari kata sempurna. Namun, peneliti berharap tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk dapat menyempurnakan tulisan ini.

Desember 2018
Peneliti,
Dadang Novianto

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman judul | i |
| Halaman pengesahan | ii |
| Halaman pernyataan | iii |
| Abstrak | iv |
| Prakata..... | vi |
| Daftar isi | vii |
| Daftar tabel | viii |
| Daftar gambar | ix |
| Daftar lampiran | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Tinjauan Pustaka | 4 |
| B. Kerangka Pemikiran..... | 20 |
| C. Hipotesis..... | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 22 |
| B. Tempat dan Waktu | 22 |
| C. Subjek Penelitian..... | 22 |
| D. Teknik Sampling | 23 |
| E. Alur Penelitian | 24 |
| F. Variabel Penelitian | 25 |
| G. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 25 |
| H. Instrumen Penelitian | 27 |
| I. Cara Kerja | 27 |
| J. Analisis Data | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Sampel Penelitian..... | 29 |
| B. Hasil Penelitian..... | 29 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Hubungan Antara Beban Berlebih dengan Nilai Skor ODI | 32 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 36 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 37 |
| B. Saran | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Interpretasi SKOR ODI | 19 |
| Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden | 30 |
| Tabel 4.2 Tabel Distribusi Data Statistik | 31 |
| Tabel 4.3 Tabel Uji Hipotesis Korelatif Variabel Numerik-Numerik | 31 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Columna Vertebrae | 5 |
| Gambar 2.2 Persendian Lumbosacral | 5 |
| Gambar 2.3 Os. Sacrum dan Os. Coccygeum..... | 6 |
| Gambar 2.4 Kerangka Pemikiran..... | 20 |
| Gambar 3.1 Alur Penelitian | 24 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Informasi untuk Responden
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 5 *Owestry Disability Index*
- Lampiran 6 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 7 Foto Kegiatan Penelitian

