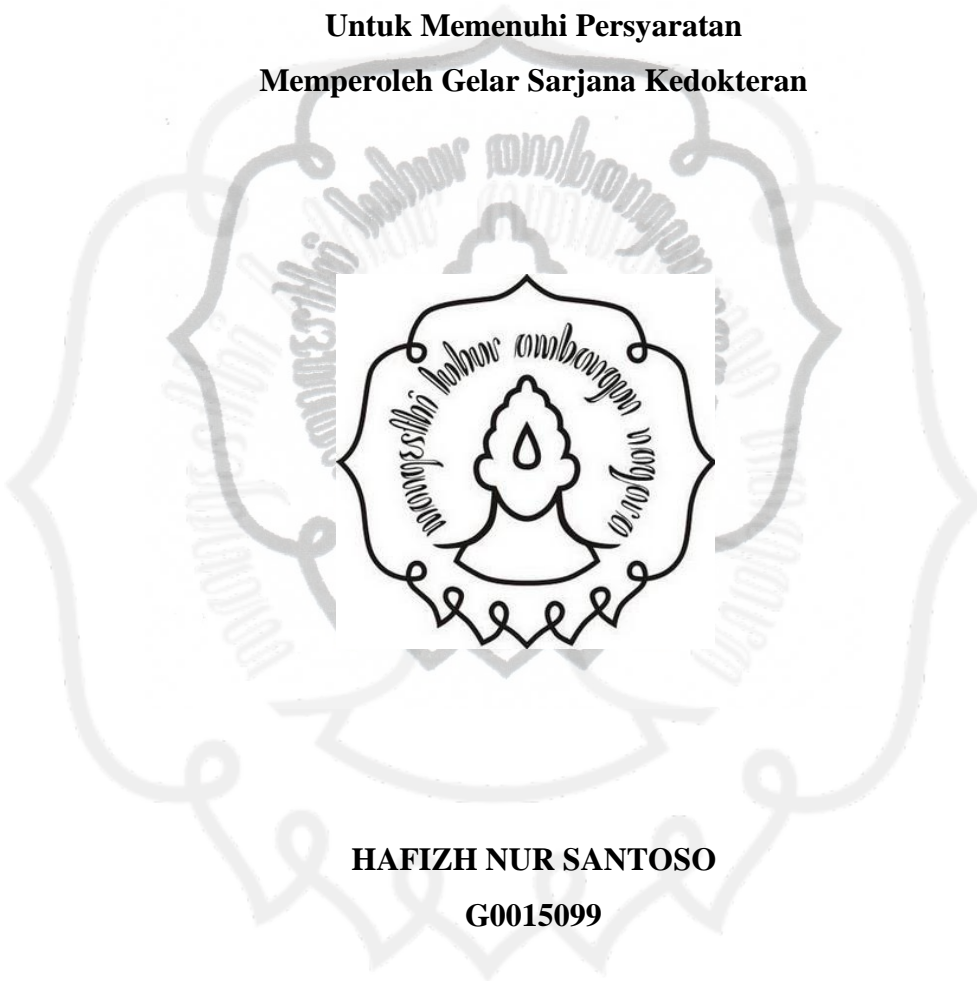


**HUBUNGAN ANTARA *SOMATOTYPE* DENGAN *PASSING ACCURACY* DAN *PASSING COORDINACY* PEMAIN SEPAK BOLA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



HAFIZH NUR SANTOSO

G0015099

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA

2018

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: **Hubungan antara Somatotype dengan Passing Accuracy dan Passing Coordnacy Pemain Sepak Bola Universitas Sebelas Maret**


Hafizh Nur Santoso, NIM: G0015099, Tahun: 2018

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu, Tanggal 5 Desember 2018

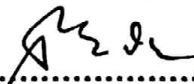
Pembimbing Utama

Nama : **Dhoni Akbar Ghozali, dr., M.Kes**
NIP : 19840629 2009121 002


(.....)


Pembimbing Pendamping

Nama : **Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., SU, AIFO, MARS**
NIP : 19480531 197603 1 001



(.....)


Penguji

Nama : **Dr. Selfi Handayani, dr., M.Kes**
NIP : 19670214 1997022 001


(.....)

Ketua Tim Skripsi


Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP 19830509 200801 2 005


Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.
NIP 19700607 200112 1 002



PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 5 Desember 2018



Hafizh Nur Santoso

NIM. G0015099

**Hubungan antara Somatotype dengan Passing Accuracy dan Passing
Coordinacy Pemain Sepak Bola Universitas Sebelas Maret**

*Relation of Somatotype with Passing Accuracy and Passing Coordinacy in
Sebelas Maret University Soccer Players*

Hafizh Nur Santoso, Dhoni Akbar, Muchsin Doewes

Faculty of Medicine, Sebelas Maret University

**Hafizh Nur Santoso. G0015099. 2018. Skripsi. Fakultas Kedokteran.
Universitas Sebelas Maret.**

Latar Belakang: *Somatotype* merupakan kuantifikasi komposisi dan bentuk tubuh manusia. Klasifikasi *somatotype* ditentukan dengan metode *Heath-Carter*. Dengan metode ini *somatotype* dibagi menjadi 3 yaitu *endomorph*, *mesomorph* dan *ectomorph*. Perbedaan *somatotype* akan mempengaruhi kondisi fisik seseorang. Setiap cabang olahraga memerlukan berbagai macam kondisi fisik. Kondisi fisik setiap atlet akan mempengaruhi kemampuan dan teknik dasar seseorang. *Accuracy* dan *coordinacy* merupakan sebagian dari kondisi fisik yang diperlukan sebagai atlet. Faktor yang mempengaruhi *Accuracy* yaitu feeling, teknik, korelasi, besar kecilnya sasaran, ketajaman indera, pengaturan saraf, kuat lemahnya suatu gerakan, jauh dekatnya bidang sasaran, cepat lambatnya gerak, dan koordinasi. Faktor yang mempengaruhi *Coordinacy* adalah panca indera, keseimbangan, kelincahan, kecepatan, kemampuan pengaturan syaraf, kemampuan tonus dan elastisitas dari otot yang bekerja. Sepak bola merupakan cabang olahraga yang sangat memerlukan kondisi fisik ini. Permainan ini menggunakan teknik dasar *passing* baik dalam bertahan maupun saat menyerang. Oleh karena itu, *accuracy* dan *coordinacy* dapat menunjang teknik dasar *passing* sepak bola. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *somatotype* dengan *passing accuracy* dan *passing coordinacy* pemain sepak bola UNS.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah subyek pada penelitian ini adalah 25

sampel. *Somatotype* setiap subyek ditentukan berdasarkan metode *Heath-Carter*, dengan melakukan pengukuran antropometri. Semua sampel diukur *passing accuracy* menggunakan *passing accuracy test Nobert Rogalski dan Ernst G. Degel* dan *passing coordinacy* menggunakan *Loughborough Soccer Passing Test*. Analisis data untuk mengetahui hubungan antara *somatotype* dengan *passing accuracy* dan *passing coordinacy* pemain sepak bola UNS. adalah uji koefisien kontingensi.

Hasil: Hasil uji koefisien kontingensi untuk mengetahui hubungan antara *somatotype* dengan *passing accuracy* dan *passing coordinacy* pemain sepak bola UNS. Didapatkan nilai Value sebesar 0,512 dan Approx. Sig. sebesar. 0.012 ($\alpha = 0.05$) pada *somatotype* dan *passing accuracy* yang menandakan hasil yang signifikan dan nilai Value sebesar 0,547 dan Approx. Sig. sebesar 0.005 ($\alpha = 0.05$) pada *somatotype* dan *passing coordinacy* yang menandakan terdapat korelasi positif yang signifikan.

Kesimpulan: *Somatoype* memiliki hubungan terhadap *passing accuracy* dan berhubungan dengan *passing coordinacy* pemain sepak bola UNS.

Kata Kunci: *Somatotype, passing accuracy, passing coordinacy* , sepak bola

ABSTRACT

Hafizh Nur Santoso. G0015099. 2018. Mini Thesis. Faculty of Medicine. Sebelas Maret University

Background: *Somatotype is the quantification of the composition and shape of the human body. The somatotype classification was determined by the Heath-Carter method. With this method somatotype is divided into 3, namely endomorphy, mesomorphy and ectomorphy. Somatotype differences will affect a person's physical condition. Every sport requires a variety of physical conditions. The physical condition of each athlete will affect one's basic abilities and techniques. Accuracy and coordinacy are some of the physical conditions needed*

as athletes. Factors that influence Accuracy are feeling, technique, correlation, size of target, sharpness of senses, regulation of nerves, strong weakness of a movement, distant proximity of the target field, rapid slow motion, and coordination. Factors affecting the Coordinacy are the five senses, balance, agility, speed, ability to regulate nerves, ability to tone and elasticity of the muscles that work. Football is a sport that really needs this physical condition. This game uses basic passing techniques both in defense and when attacking. Therefore, accuracy and coordinacy can support basic football passing techniques. This study aims to determine the relationship between somatotype and passing accuracy and passing coordinacy of UNS soccer players.

Methods: *This study uses observational analytic research with a cross-sectional approach. The number of subjects in this study were 25 samples. The somatotype of each subject was determined based on the Heath-Carter method, by conducting anthropometric measurements. All samples measured passing accuracy using the passing accuracy test of Nobert Rogalski and Ernst G. Degel and passing coordinacy using Loughborough Soccer Passing Test. Data analysis to determine the relationship between somatotype and passing accuracy and passing coordinacy of UNS soccer players. is a contingency coefficient test.*

Result: *Contingency coefficient test results to determine the relationship between somatotype and passing accuracy and passing coordinacy of UNS soccer players. Value is obtained at 0.512 and Approx. Sig. as big as. 0.012 ($\alpha = 0.05$) on somatotype and passing accuracy which indicates significant results and Value values of 0.547 and Approx. Sig. amounting to 0.005 ($\alpha = 0.05$) in somatotype and passing coordinacy which indicates a significant positive correlation.*

Conclusions: *Somatotype has a relationship with passing accuracy and deals with the passing coordinacy of UNS soccer players.*

Keyword: *Somatotype, passing accuracy, passing coordinacy, soccer*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan skripsi sebagai syarat memenuhi gelar sarjana kedokteran.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam penyelesaian penelitian ini. Terima kasih peneliti ucapkan pada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan beserta para Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan dukungan atas penulisan skripsi kepada peneliti,
2. S. Andhi Jusup, dr., M.Kes, AIFM selaku Ketua Program Studi S1 Kedokteran yang telah memberikan dukungan atas penulisan skripsi kepada peneliti,
3. Dhoni Akbar Gozali, dr., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti,
4. Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., SU, AIFO, MARS selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti,
5. Selfi Handayani, dr., M.kes selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan penelitian ini,
6. Kedua orang tua peneliti yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti,
7. Para pemain sepak bola UNS yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini,
8. Pihak-pihak lain yang telah membantu peneliti, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

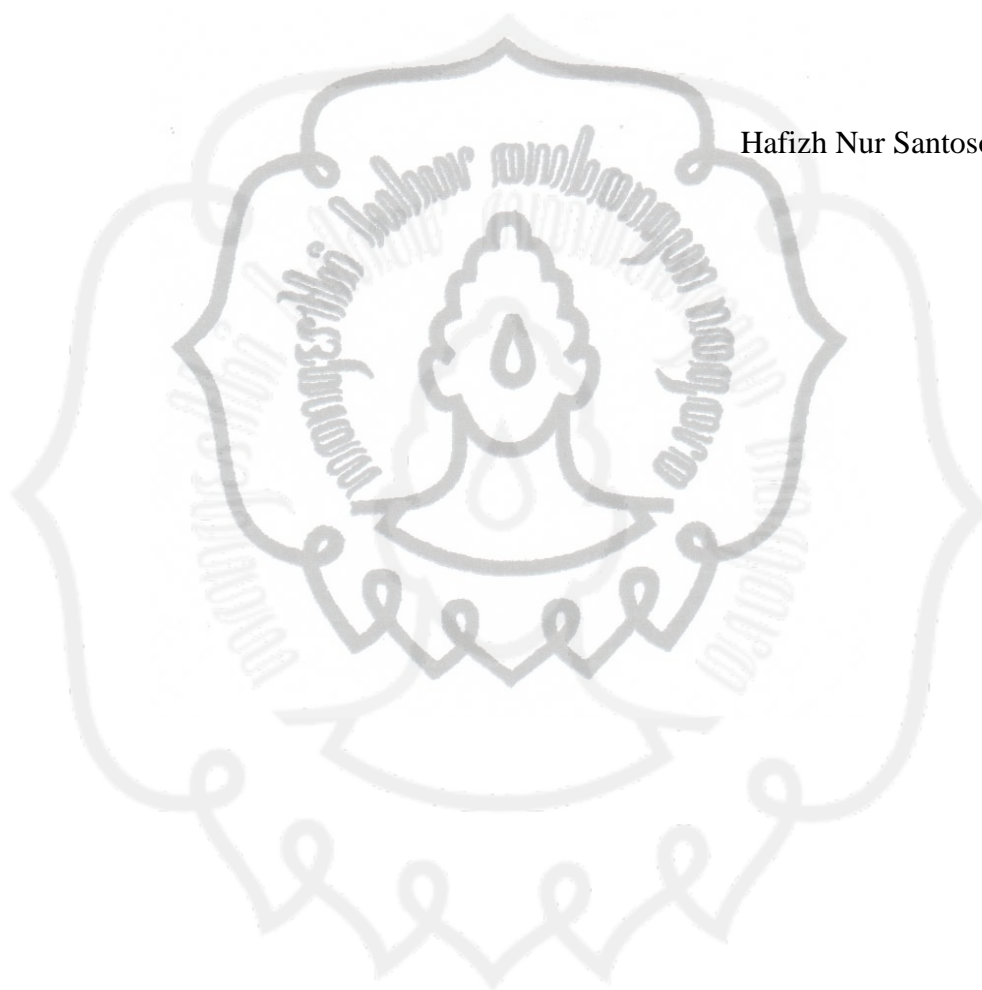
Laporan skripsi ini tentu jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan laporan ini. Akhir kata, semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

commit to user

Kamis, 5 Desember 2018

Peneliti,

Hafizh Nur Santoso



commit to user

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Pengesahan Skripsi	ii
Pernyataan	iii
Abstrak	iv
Prakata.....	viii
Daftar isi.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Aplikatif	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. <i>Somatotype</i>	8
2. Sepak Bola.....	26
3. <i>Passing</i>	42
4. <i>Accuracy</i>	51
5. Koordinasi	53
B. Kerangka Berpikir.....	56
C. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	57
B. Lokasi Penelitian.....	57
C. Subjek Penelitian.....	57
1. Populasi	57
2. Sampel dan Teknik Sampling	58

D. Rancangan Penelitian	59
E. Identifikasi Variabel.....	60
F. Definisi Operasional Variabel.....	61
1. Variabel bebas	61
2. Variabel terikat.....	62
G. Instrumentasi Penelitian	65
H. Prosedur Penelitian.....	66
I. Teknik Analisis Data.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Data Hasil Penelitian.....	75
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	75
2. Sajian Data Hasil Penelitian.....	75
B. Analisis Data	89
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan <i>Somatotype</i> dengan <i>Passing Accuracy</i> dan <i>Passing Coordinacy</i>	93
B. Kelemahan Penelitian.....	100
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
Lampiran 1 Informed Consent	
Lampiran 2 Persetujuan Penelitian	
Lampiran 3 Ethical Clearance	
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	