

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI DAN KECEMASAN ANTARA
REMAJA PUTRI SMP ISLAM AL-ABIDIN BANYUANYAR
BANJARSARI DENGAN RIWAYAT ASI EKSKLUSIF
DAN TIDAK ASI EKSKLUSIF**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



NAHDAH LUPITA

G0015181

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2018

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Perbedaan Tingkat Depresi dan Kecemasan antara Remaja Putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan Riwayat ASI Eksklusif dan Tidak ASI Eksklusif

Nahdah Lupita, NIM: G0015181, Tahun: 2018

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Kamis, tanggal 20 Desember 2018

Pembimbing Utama

Nama : **Prof. Dr. Mohammad Fanani, dr., Sp.KJ (K)**
NIP : 195107111980031001 (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Dra. Martini, M. Si**
NIP : 195711131986012001 (.....)

Penguji

Nama : **Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ (K)**
NIP : 195001311976031001 (.....)

Surakarta, 20 Desember 2018

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes
NIP 19700607 200112 1 002

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 20 Desember 2018

Nahdah Lupita

NIM. G0015181

ABSTRAK

Nahdah Lupita, G0015181, 2018. Perbedaan Tingkat Depresi dan Kecemasan antara Remaja Putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan Riwayat ASI Eksklusif dan Tidak ASI Eksklusif.

Latar Belakang: ASI Eksklusif merupakan makanan alami pertama terbaik yang mengandung semua unsur zat gizi yang dibutuhkan bayi usia 0-6 bulan. ASI memiliki pengaruh yang besar terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi, termasuk perkembangan mental emosional melalui zat gizi yang terkandung dalam ASI dan kelekatan antara ibu dan bayi yang terbentuk lewat kegiatan menyusui. Kelekatan yang kurang antara ibu dan bayi dapat mempengaruhi mental emosional anak yang berpengaruh terhadap perkembangan anak pada tahap selanjutnya dan akan berdampak pada gangguan mental emosional seperti sulit untuk mengendalikan kejadian depresi dan kecemasan ditahap usia anak selanjutnya.

Metode: Penelitian ini bersifat observasional analitik *case-control*. Subyek penelitian adalah remaja putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan riwayat ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif sejumlah 74 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan skala BDI, TMAS, dan kuesioner riwayat ASI Eksklusif. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan Uji Mann Whitney dan Uji-T Independent dengan program SPSS 16.0 *for windows*.

Hasil: Terdapat perbedaan tingkat depresi yang bermakna secara statistik antara remaja putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan riwayat ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif ($p = 0,000$). Terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna secara statistik antara remaja putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan riwayat ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif ($p = 0,000$).

Simpulan: Terdapat perbedaan tingkat depresi yang bermakna secara statistik antara remaja putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan riwayat ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna secara statistik antara remaja putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan riwayat ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif.

Kata kunci: Depresi, Kecemasan, Riwayat ASI Eksklusif

ABSTRACT

***Nahdah Lupita. G0015181. 2018. Mini Thesis. Faculty of Medicine. Sebelas
Maret University.***

Nahdah Lupita, G0015181, 2018. Differences in the Levels of Depression and Anxiety between the Adolescent Girl of Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Islamic Junior High School with a History of Exclusive Breastfeeding and Not Exclusive Breastfeeding.

Background: Exclusive breastfeeding is the best food that contains all the elements of required nutrients for infant aged 0-6 months. Breastmilk has a large influence on infant's growth, including mental emotional development through nutrients contained in breastmilk and attachment formed through breastfeeding. Less attachment between mother and infant, especially in the first and second years of the infant's age can affect the child's mental emotional influence on children's development at a later stage and will affect mental emotional disorders such as difficult to control the incidence of depression and anxiety to the next period of child's development.

Method: This study is an observational analytic case-control. The subjects consisted of 74 adolescent girls of Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Islamic Junior High School with a history of exclusive breastfeeding and no exclusive breastfeeding. Sampling is taken by purposive sampling technique. The data was collected use the BDI, TMAS, and history exclusive breastfeeding questionnaires. The data obtained were analyzed using Mann Whitney Test and Independent T-Test with SPSS 16.0 for Windows.

Results: There was a difference in the level of depression that was statistically significant between the adolescent girls of Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Islamic Junior High School with a history of exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding ($p = 0,000$). There was a difference in the level of anxiety that was statistically significant between the adolescent girls of Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Islamic Junior High School with a history of exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding ($p = 0,000$).

Conclusion: There was a difference in the level of depression that was statistically significant between the adolescent girls of Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Islamic Junior High School with a history of exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding. There was a difference in the level of anxiety that was statistically significant between the adolescent girls of Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Islamic Junior High School with a history of exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding.

Keywords: Depression, Anxiety, History of Exclusive Breastfeeding

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Depresi dan Kecemasan antara Remaja Putri SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari dengan Riwayat ASI Eksklusif dan Tidak ASI Eksklusif.”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr. M.Si, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta beserta seluruh staff skripsi yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Mohammad Fanani, dr., Sp. KJ (K) dan Dra. Martini, M. Si selaku pembimbing yang telah berkenan membagikan waktu dan ilmunya untuk membimbing saya dengan sangat baik, sabar, dan penuh motivasi sehingga skripsi saya dapat berjalan dengan lancar.
5. Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp. KJ (K) selaku penguji yang telah berkenan menguji dan mendampingi saya serta memberikan ide, saran, dan nasehat yang sangat berguna bagi saya.
6. Arif Hidayat, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Surakarta yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di SMP Islma Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari Surakarta.
7. Guru-guru SMP Islam Al-Abidin Banyuanyar Banjarsari, Ms Rina, Ms Shinta, Ms Dita dan semua yang telah membantu saya secara langsung di lapangan saat melakukan sampling dengan sabar.
8. Untuk keluarga saya, papah, mamah, abang, adik dan semua yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya.
9. Sahabat-sahabat saya Husna, Adhira, Linda, Cantika, Ilchak, Karisa, Muthia, Prima, Uli, Yeniari, Serotonine, dan semua teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
10. Afida Z,Dina R, dan Fauziah N sebagai rekan skripsi yang selalu membuat saya termotivasi.
11. Pihak-pihak yang berperan dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Surakarta, 20 Desember 2018

Nahdah Lupita

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
A. Depresi	
1. Definisi Depresi.....	6
2. Etiologi Depresi.....	7
3. Faktor Risiko Depresi.....	11
4. Gejala, Tingkat, dan Penegakkan Diagnosis Depresi.....	14
5. Instrumen Pemeriksaan Tingkat Depresi.....	16
6. Hubungan Riwayat ASI dengan Depresi.....	16
B. Kecemasan	
1. Definisi Kecemasan.....	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	18
3. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	19
4. Patofisiologi Kecemasan.....	20
5. Konsep Kecemasan.....	21
6. Tingkat Kecemasan.....	22
7. Penilaian Tingkat Kecemasan.....	24
C. Remaja.....	25
D. ASI Eksklusif	
1. Definisi ASI Eksklusif.....	26
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	27

3. Faktor Pendorong Pemberian ASI Eksklusif	29
4. Faktor Penghambat Pemberian ASI Eksklusif	30
E. Kerangka Pemikiran.....	31
F. Hipotesis.....	32
BAB III	33
A. Desain penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Subyek Penelitian.....	33
D. Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel.....	34
E. Alur Penelitian	37
F. Identifikasi Variabel	37
G. Definisi Operasional Variabel.....	38
H. Instrumen Penelitian.....	40
I. Cara kerja penelitian	41
J. Rencana Analisis Data	41
BAB IV	42
A. Karakteristik Sampel	42
B. Uji Prasyarat Penelitian	45
C. Hasil Analisis Data.....	46
BAB V.....	49
A. Pembahasan.....	49
BAB VI.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Sebaran aitem skala inventori T-MAS.....	25
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik sampel penelitian.....	43
Tabel 4.2	Distribusi sampel berdasarkan tingkat depresi dan kecemasan secara keseluruhan	44
Tabel 4.3	Distribusi sampel penelitian tingkat depresi dan kecemasan berdasarkan riwayat ASI Eksklusif	45
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Riwayat ASI Eksklusif.....	46
Tabel 4.5	Hasil Uji normalitas data tingkat depresi dan kecemasan dengan status riwayat ASI eksklusif dengan uji <i>kolmogorov-smirnov</i>	47
Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas Data Kecemasan	47
Tabel 4.7	Hasil analisis statistik perbedaan tingkat depresi remaja putri SMP islam al-abidin banyuanyar banjarsari dengan riwayat ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif dengan uji <i>mann-whitney</i>	48
Tabel 4.8	Hasil analisis statistik perbedaan tingkat kecemasan remaja putri SMP islam al-abidin banyuanyar banjarsari dengan riwayat ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif dengan uji- <i>t independent</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	31
Gambar 3.1 Alur Penelitian	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Penelitian dan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2.	Data Diri Responden
Lampiran 3.	Lembar Kuesioner Riwayat ASI Eksklusif
Lampiran 4.	Lembar Kuesioner L-MMPI
Lampiran 5.	Lembar Kuesioner BDI.....
Lampiran 6.	Lembar Kuesioner T-MAS
Lampiran 7.	Data Penelitian
Lampiran 8.	Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas.....
Lampiran 9.	Hasil Uji Asumsi
Lampiran 10.	Hasil Uji Hipotesis
Lampiran 11.	Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 12.	Surat Kelayakan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....
Lampiran 13.	Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Sampel