

GANGGUAN TIDUR PADA ANAK PENDERITA EPILEPSI DI RSUD DR.

MOEWARDI: PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Ichsan Maulana

G0013116

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2016



PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 6 Desember 2016

Ichsan Maulana
NIM G0013116

ABSTRAK

Ichsan Maulana, G0013116, 2016. Prevalensi Gangguan Tidur dan Hubungan Frekuensi Kejang dengan Gangguan tidur pada Anak Penderita Epilepsi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Pendahuluan: Anak dengan epilepsi memiliki banyak manifestasi gangguan pada aspek hidupnya, salah satunya adalah gangguan tidur. Frekuensi kejang merupakan salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan gangguan tidur pada anak penderita epilepsi. Di Indonesia penelitian mengenai gangguan tidur pada anak dengan epilepsi anak belum banyak dilakukan sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi gangguan tidur dan hubungan frekuensi kejang dengan gangguan tidur pada anak penderita epilepsi di RSUD dr. Moewardi Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan pendekatan potong-lintang, sampel terdiri dari 50 pasien dengan menggunakan teknik pengambilan sampel "purposive sampling" dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Orang tua pasien diwawancarai dan mengisi kuisioner mengenai frekuensi kejang dan mengisi kuisioner SDSC (Sleep Disturbance Scale for Children). Kemudian, data yang didapat dianalisa menggunakan tes Chi-square ($p < 0,05$).

Hasil: Penelitian ini menunjukkan sejumlah 16 anak mengalami gangguan tidur dan 34 anak tidak mengalami gangguan tidur. Hubungan frekuensi kejang dengan gangguan tidur memiliki nilai $p = 0,171$.

Kesimpulan: Terdapat 16 pasien dengan gangguan tidur pada 50 pasien epilepsi anak dalam rentang waktu September 2016 – Oktober 2016. Frekuensi kejang tidak berhubungan secara signifikan dengan gangguan tidur.

Kata Kunci: Epilepsi anak, Gangguan tidur, Frekuensi kejang

ABSTRACT

Ichsan Maulana, G0013116, 2016. The Prevalence of Sleep Disorder and Association between Seizure Frequency with Sleep Disorder in Children with Epilepsy in RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Pendahuluan: Children with epilepsy have many manifestation of disorders on their life aspects, one of them is sleeping disorders. Seizure frequency is one of the factor that is suspected to have association with sleep disorder in children with epilepsy. In Indonesia study regarding sleep disorder in children with epilepsi have not yet been widely studied thereby this study is aimed to know the prevalence of sleep disorder and association between seizure frequency and sleep disorder in children with epilepsi in RSUD dr. Moewardi Surakarta.

Metode: This study is observational analytic with cross-sectional approach, consisted of 50 patients which were taken with purposive sampling technique with restriction criteria of inclusion and exclusion. Parents were interviewed and filled questionnaire regarding seizure frequency and SDSC (Sleep Disturbance Scale for Children). Hereafter, the data were analysed using Chi-square test ($p < 0,05$).

Hasil: This study showed 16 children had sleep disorder and 34 didn't have sleep disorder. Association between seizure frequency and sleep disorder showed value of $p = 0,171$.

Kesimpulan: There are 16 patients with sleep disorder in 50 patients of epileptic children within the range of time of September 2016 – October 2016. Seizure frequency was not significantly associated with sleep disorder.

Kata Kunci: Children epilepsy, Sleep disorder, Seizure frequency



PRAKATA

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gangguan Tidur pada Anak Penderita Epilepsi di RSUD Dr. Moewardi : Prevalensi dan Faktor Risiko”.

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang dalam kepada:

1. **Prof. Dr. Hartono, dr., MSi**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. **Sinu Andhi Jusup dr., MKes**, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. **Kusmadewi Eka Damayanti, dr.**, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta beserta staf **Ibu Enny** dan **Bapak Nardi**.
4. **Fadhilah Tia Nur, dr., Sp.A(K), M.Kes**, selaku Pembimbing Utama dan **Bulan Kakanita Hermasari, dr., MmedEd**, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi peneliti
5. **Evi Rokhayati, dr., Sp.A, M.Kes**, selaku Penguji Utama yang telah berkenan menguji, memberikan saran dan nasehat bagi penulis.
6. Keluarga besar penulis terutama ayahanda **Suryanto** dan ibunda **Sri Rejeki** serta adik **Lina Sholawati** yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan dalam urusan - urusan penting dalam kehidupan peneliti.
7. **Dharma Nur Sahira**, yang telah menjadi sahabat, penyemangat, penghibur, panutan serta memberikan motivasi kepada penulis dalam menjalankan berbagai hal dalam kehidupan peneliti.
8. Teman – teman terdekat peneliti, **Mufti Akbar, Ivan Nuh Rasyad, Muhammad Aulia Wardhana**, teman – teman kelompok B5 dan teman – teman “Solokost” yang telah menjadi penyemangat, panutan serta penghibur pada saat penulisan skripsi ini.
9. Serta tidak lupa teman-teman Mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNS 2013 “ALACRITAS”, terima kasih atas bantuan dan semangat yang diberikan.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu - persatu.

Meskipun tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 6 Desember 2016

Ichsan Maulana

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Epilepsi	5
2. Gangguan tidur	12
3. Cara menilai gangguan tidur.....	23
B. Kerangka Pemikiran	24
C. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Subjek Penelitian.....	25

D. Teknik Pengambilan Sampel	27
E. Rancangan Penelitian	28
F. Identifikasi Variabel Penelitian	29
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
H. Instrumen Penelitian	31
I. Pengumpulan Data	31
J. Cara Kerja	32
K. Teknik Analisis Data	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN	34
A. Karakteristik Sampel Penelitian	34
B. Prevalensi Gangguan Tidur	36
C. Analisis Statistik Bivariat	37
D. Analisis Statistik Multivariat	41
BAB V. PEMBAHASAN	43
A. Prevalensi Gangguan Tidur	43
B. Hubungan Frekuensi Kejang dengan Gangguan Tidur	44
C. Hubungan Tipe Epilepsi dengan Gangguan Tidur	46
D. Hubungan Tipe Pengobatan dengan Gangguan Tidur	47
E. Hubungan Tingkat Keparahan dengan Gangguan Tidur	48
F. Hubungan Kebiasaan Tidur dengan Gangguan Tidur	49
G. Analisis Multivariat Regresi Logistik	49
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52

B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 KebutuhanTidur	15
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian	35
Tabel 4.2 Prevalensi Gangguan Tidur	36
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Statistik Bivariat	41
Tabel 4.4 Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Skema Kerangka Pemikiran	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Lembar Data Diri dan *Informed Consent*

Lampiran 4. Lembar Data Pribadi dan Kuisisioner

Lampiran 5. Kuesioner SDSC (*Sleep Disturbance Scale for Children*)

Lampiran 6. Instrumen GASE (*Global Assessment of Severity of Epilepsy*)

Lampiran 7. Data Primer Penelitian Karakter Sampel

Lampiran 8. Data Primer Variabel Bebas

Lampiran 9. Data Primer Variabel Terikat

Lampiran 10. Lembar Hasil Uji Analisis Statistik

Lampiran 11. Dokumentasi kegiatan