

**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY Z UMUR 28  
TAHUN DI PUSKESMAS SETABELAN  
SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**ULYFARAH ADINNINGTYAS  
R0316061**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY Z UMUR 28  
TAHUN DI PUSKESMAS SETABELAN  
SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret**



**Oleh :**

**ULYFARAH ADINNINGTYAS  
R0316061**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY Z UMUR 28 TAHUN**  
**DI PUSKESMAS SETABELAN SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Di Uji  
Di Hadapan Tim Penguji

Disusun Oleh:  
**ULYFARAH ADINNINGTYAS**  
R0316061

**Pada tanggal : 16 Mei 2019**

**Pembimbing Utama**



**(Hardiningsih, S.ST, M.Kes)**

**NIK 198701072013201**

**Pembimbing Pendamping**



**(Rofiatun Chasanah, S.ST)**

**NIP 197612262009022001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY Z UMUR 28 TAHUN  
DI PUSKESMAS SETABELAN SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Oleh :

**ULYFARAH ADINNINGTYAS**

**R0316061**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji LTA

Mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS

Pada Hari Senin, Tanggal 27 Mei 2019

**Penguji**

Nama : Cahyaning Setyo H., S.ST, M.Kes

NIP/NIK : 1987102620160101

**Pembimbing Utama**

Nama : Hardiningsih, S.ST, M. Kes

NIP /NIK : 1987010720130201

**Pembimbing Pendamping**

Nama : Rofiatun Chasanah,S.ST

NIP/NIK : 197612262009022001

Surakarta, 27 Mei 2019

Kepala Program Studi D III Kebidanan FK UNS

(Sri Anggarini P S.SiT.,M.Kes)

NIP. 197706212010122001

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Terintegrasi pada Ny Z umur 28 tahun di Wilayah Puskesmas Setabelan Surakarta”.

Adapun laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi laporan tugas akhir program studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak yang telah membimbing dan memberikan petunjuk. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Sri Anggarini Parwatiningsih, S.SiT, M.Kes Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Hardiningsih, S.ST., M.Kes, pembimbing utama, terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
3. Rofiatun Chasanah, S.ST, pembimbing pendamping, terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Cahyaning Setyo H., S.ST, M.Kes penguji LTA, yang telah memberikan kesempatan untuk menyampaikan hasil LTA.
5. Seluruh Dosen dan staf Program Studi D III Kebidanan FK UNS yang telah bersedia membantu dan memberi bekal ilmu kepada penulis.
6. Pihak Puskesmas Setabelan yang telah memberikan ijin pengambilan kasus.
7. Ny. Z yang telah bersedia untuk saya dampingi dari masa kehamilan TM III hingga berKB dan sampai penulisan Laporan Tugas Akhir ini telah selesai.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan demi lancarnya penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan saran, kritik, dan petunjuk yang membangun demi terciptanya perbaikan dalam laporan tugas akhir kedepannya. Penulis berharap agar

laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya mahasiswa D III  
Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS.

Surakarta, 16 Mei 2019

Penulis



## ABSTRAK

**Ulyfarah Adinningtyas. R0316061. Asuhan Kebidanan Terintegrasi Pada Ny. Z Umur 28 Tahun Di Puskesmas Setabelan Surakarta. Program Studi D III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

**Ruang Lingkup** : Puskesmas Setabelan merupakan salah satu puskesmas rawat inap di wilayah kota Surakarta, di tahun 2017 cakupan K4 sebanyak 91,50%, cakupan PN sebanyak 100%, cakupan KF sebanyak 100%, cakupan KN sebanyak 100%, cakupan peserta KB baru 5,4%, dan cakupan peserta KB aktif 79,9%. Asuhan kebidanan berkelanjutan dibutuhkan Ny.Z umur 28 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>, hamil 34<sup>+1</sup> minggu normal. Perlu asuhan kebidanan berkelanjutan guna meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

**Pelaksanaan** : Asuhan kehamilan normal dengan kunjungan ulang 2 kali, persalinan *sectio caesarea* atas indikasi mata minus 6, asuhan ibu nifas dengan kunjungan 3 kali, BBL normal dengan kunjungan 3 kali, dan konseling KB 2 kali.

**Evaluasi** : Asuhan kebidanan terintegrasi pada Ny.Z selama hamil dalam keadaan normal, masalah persalinan pada Ny. Z dapat tertangani dengan baik. Pada asuhan nifas dan BBL tidak terdapat masalah. Ny.Z memilih menggunakan KB IUD.

**Kesimpulan dan Saran** : Terdapat kesenjangan pada pelaksanaan asuhan persalinan, yaitu pada persalinan tidak dilakukan IMD. Bagi institusi kesehatan agar memberikan IMD pada setiap pertolongan persalinan.

---

**Kata kunci** : Asuhan Kebidanan, Terintegrasi, Puskesmas Setabelan



**ABSTRACT**

*Ulyfarah Adinningtyas. R0316061. INTEGRATED MIDWIFERY CARE ON MRS. Z, AGED 28 YEARS OLD, AT COMMUNITY HEALTH CENTER OF SETABELAN, SURAKARTA. Associate's Degree (Diploma III) Program in Midwifery, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, 2019.*

**Scope:** *Community Health Center of Setabelan is one of the community health centers offering inpatient care in Surakarta. In 2017, the scope of K4 in this clinic was 91.50%, PN scope amounted to 100%, KF scope amounted to 100%, KN scope amounted to 100%, scope of new Family Planning members amounted to 5.4%, and scope of active Family Planning members amounted to 79.9%. The continuity of care was needed by Mrs. Z, aged 28 years old, G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>, with 34<sup>+1</sup> weeks of normal pregnancy. Midwifery care is necessary to improve maternal and neonatal welfare.*

**Implementation:** *Antenatal care was normal with two visits, delivery was performed with C-section on indication of -6.00 diopter eyes, postpartum care was done with three visits, neonatal care was normal with three visits, and family planning counseling was done with two visits.*

**Evaluation:** *The integrated midwifery care on Mrs. Z during gestation was normal. Problems during delivery could be handled well. During postpartum and neonatal cares, no problems were present. Mrs. Z chose IUD contraceptive for her family planning program.*

**Conclusion and Recommendation:** *There was a gap during the implementation of delivery care, in which no early breastfeeding initiation was conducted. Health institutions are expected to facilitate early breastfeeding initiation during each delivery.*

---

**Keywords:** *Midwifery care, integrated, Community Health Center of Setabelan*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>C. Tujuan .....</b>	<b>3</b>
<b>D. Manfaat .....</b>	<b>3</b>
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
<b>A. Konsep Dasar .....</b>	<b>5</b>
1. Kehamilan .....	5
2. Persalinan.....	12
3. Nifas.....	21
4. Bayi Baru Lahir .....	25
5. Keluarga Berencana .....	28
<b>B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....</b>	<b>32</b>
1. Asuhan dan Konseling Selama Kehamilan .....	32
2. Asuhan Selama Persalinan dan Kelahiran .....	34
3. Asuhan pada Ibu nifas .....	37
4. Asuhan pada Bayi Baru Lahir .....	38
5. Asuhan Keluarga Berencana .....	39

<b>BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR</b> .....	41
A. Jenis laporan .....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
C. Subyek Penelitian .....	41
D. Jenis Data.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data .....	42
F. Analisis Data .....	42
G. Jadwal Pelaksanaan .....	42
<b>BAB IV ASUHAN KEBIDANAN</b> .....	43
A. Kehamilan .....	43
B. Persalinan .....	45
C. Nifas .....	48
D. Bayi Baru Lahir.....	52
E. Keluarga Berencana .....	55
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	58
A. Asuhan Kehamilan .....	58
B. Asuhan Persalinan.....	62
C. Asuhan Nifas.....	66
D. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	70
E. Asuhan Keluarga Berencana .....	73
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	76
A. Simpulan .....	76
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	80

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kunjungan Antenatal ..... 10  
Tabel 2.2 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .....22  
Tabel 2.3 Macam-macam *Lochea*..... 23



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan *Continuity Of Care*
- Lampiran 2 : Permohonan Responden Dalam Pengambilan Kasus
- Lampiran 3 : Persetujuan Responden Dalam Pengambilan Kasus
- Lampiran 4 : Asuhan Kebidanan Hamil
- Lampiran 5 : Asuhan Kebidanan Persalinan
- Lampiran 6 : Asuhan Kebidanan Nifas
- Lampiran 7 : Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 8 : Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi LTA



## DAFTAR SINGKATAN

- AKB (Angka Kematian Bayi)
- AKBK (Alat Kontrasepsi Bawah Kulit)
- AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)
- AKI (Angka Kematian Ibu)
- AKN (Angka Kematian Neonatus)
- ANC (*Ante Natal Care*)
- APGAR (*Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*)
- ASI (Air Susu Ibu)
- BB (Berat Badan)
- BCG (*Bacillus Calmette-Guerin*)
- COC (*Continuity of Care*)
- Dinkes (Dinas Kesehatan)
- DJJ (Denyut Jantung Janin)
- G P A (*Gravida, Para, Abortus*)
- GP (gestasi paritas)
- HB (Hemoglobin)
- HB O (Hepatitis B)
- HT (Hematokrit)
- IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
- JK (Jenis Kelamin)
- K1 (Kunjungan 1)

K2 (Kunjungan 2)

K3 (Kunjungan 3)

K4 (Kunjungan 4)

KB (Keluarga Berencana)

KF1 (Kunjungan Nifas Pertama)

KF2 (Kunjungan Nifas Kedua)

KF3 (Kunjungan Nifas Ketiga)

KN1 (Kunjungan Neonatus 1)

KN2 (Kunjungan Neonatus 2)

KN3 (Kunjungan Neonatus 3)

LD (Lingkar Dada)

LILA (Lingkar Lengan Atas)

LK (Lingkar Kepala)

MAL (Metode Amenorea Laktasi)

NR (Non Reaktif)

PB (Panjang Badan)

Presbelkep (Presentasi Belakang Kepala)

Px (Prosesus Xiphoideus)

R (Respirasi)

S (Suhu)

SDKI (Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia)

SOAP (Subjektif Objektif Assessment Planing)

TB (Tinggi Badan)

TD (Tekanan Darah)

TBJ (Tafsiran Berat Janin)

TFU (Tinggi Fundus Uteri)

TM (Trimester)

TT (*Tetanus Toxoid*)

UK (Usia Kehamilan)

WHO (*World Health Organisation*)

