

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN MASA
KERJADENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA
KARYAWAN DI BAGIAN GILINGPT AIR
MANCUR KARANGANYAR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Ananda Primaya Shinta
R.0215009**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
2019**



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Status Gizi dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Karyawan di Bagian Giling PT Jamu Air Mancur Karanganyar

Ananda Primaya Shinta, R0215009, Tahun : 2019

Telah diuji dan disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi** Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari :, Tanggal : 2019

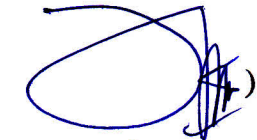
Pembimbing I

Nama : Sarsono, Drs., M.Si
NIP : 195811271986011001

()

Pembimbing II

Nama : Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIK : 195603281985032001

()

Penguji

Nama : Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed
NIP : 1983070820130201

()

29 AUG 2019
Surakarta,.....2019

Ketua Tim Skripsi



Haris Setyawan, S.KM., M.Kes
NIP. 198407152014041001

Kepala Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja FK UNS



Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 31 Juli 2019

Ananda Primaya Shinta

NIM.R0215009

ABSTRAK

Ananda Primaya Shinta, R0215009, 2015. Hubungan Status Gizi dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Karyawan di Bagian Giling PT Jamu Air Mancur Karanganyar, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Masa kerja merupakan salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi produktivitas kerja. Pengalaman kerja luas dibutuhkan masa kerja yang lebih lama, berpengaruh terhadap produktivitas tenaga kerja. Semakin lama masa kerja maka berpengalaman dalam bekerja tetapi juga dapat berdampak negatif jika yang terjadi justru kebosanan pada karyawan dari lamanya masa kerja mereka. Seringnya karyawan melakukan pekerjaan sama dalam waktu yang lama mengakibatkan turunnya produktivitas kerja. Hal ini merupakan akibat dari rutinitas pekerja. Pengalaman rutinitas tersebut menimbulkan kebosanan. Kebosanan mendatangkan dampak negatif bagi produktivitas. Selain itu ada juga salah satu faktor internal status gizi yang mempengaruhi produktivitas kerja. Status gizi merupakan salah satu penentu kapasitas kerja dan ketahanan tubuh. Dengan dipenuhinya kebutuhan gizi kerja dan berpengaruh pada kesehatan tubuh, maka akan kuat dalam bekerja, maka akan dapat meningkatkan produktivitas kerja. Status gizi yang baik memperkuat kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan masa kerja dengan produktivitas kerja di bagian gilling PT Air Mancur Karanganyar.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik, dengan rancangan cross sectional. Teknik sampling yang digunakan adalah sampling total. Populasi adalah seluruh pekerja di bagian giling PT Air Mancur Karanganyar berjumlah 30 orang. Instrumen penelitian untuk variabel status gizi menggunakan timbangan berat badan dan meteran tinggi badan, variabel masa kerja menggunakan lembar kuesioner, variabel produktivitas kerja menggunakan rumus produktivitas. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji statistik *Somers'* dengan menggunakan *software* SPSS versi 23.0.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara status gizi dengan produktivitas kerja ($p \text{ value}=0,002$) dan tidak ada hubungan antara masa kerja dengan produktivitas kerja ($p \text{ value}=0,382$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara status gizi dengan produktivitas kerja dan tidak ada hubungan masa kerja dengan produktivitas kerja di bagian giling PT Air Mancur Karanganyar.

Kata Kunci : Status Gizi, Masa Kerja, Produktivitas Kerja

ABSTRACT

Ananda Primaya Shinta, R0215009, 2015. The Relationship between Nutritional Status and Work Period with Work Productivity at Milled Employees at PT Jamu Air Mancur Karanganyar, Diploma 4 Occupational Safety and Health Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Work period is one of the external factors that affect work productivity. Extensive work experience requires a longer work period, influencing labor productivity. The longer the work period, the experience in working but can also have a negative impact if what happens is just bored in employees from the length of their working years. Often employees did the same work for a long time resulting in decreased work productivity. This was a result of the worker's routine. The experience of the routine caused bored. Bored had a negative impact on productivity. In addition there was also an internal factor in nutritional status that affects work productivity. Nutritional status was a determinant of work capacity and endurance. By meeting the nutritional needs of the work and affect the health of the body, it will be strong in working, it would be able to increase work productivity. Good nutritional status strengthens physical condition. This study aims to determine the relationship between nutritional status and work period with work productivity in the PT Air Mancur Karanganyar gilling section.

Method: This research is an observational analytic study, with cross sectional design. The sampling technique used is total sampling. The population is all workers in the PT Air Mancur Karanganyar milling section totaling 30 people. The research instrument for nutritional status variables used weight and height scales, work period using questionnaire sheets, work productivity using productivity formula. The data analysis technique used was Somers'd statistical test using SPSS software version 23.0

Results: The results of bivariate analysis showed a relationship between nutritional status and work productivity (p value = 0.002) and there was no relationship between work period and work productivity (p value = 0.382).

Conclusion: There is a correlation between nutritional status and work productivity and there is no relationship between work period, work productivity in the milled part of PT Air Mancur Karanganyar. Mancur Karanganyar.

Keywords: Nutritional Status, Working Period, Work Productivity



PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam pelaksanaan magang serta penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Status GizidanMasaKerjadenganProduktivitasKerjapadaKaryawan di BagianGiling PT Jamu Air MancurKaranganyar”**.

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Reviono, dr., Sp.P. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes selaku Kepala Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Sarsono, Drs., M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini
4. Ipop Sjarifah, Dra., M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini
5. Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed selaku penguji yang telah menguji dan memberikan evaluasi dalam penyusunan laporan ini
6. Ibu Windi selaku EHSPT Air Mancur Karanganyar yang telah memberikan arahan, Bapak Basuki dan seluruh responden bagian giling jamu.
7. Haris Setyawan, S.KM., M.Kes selaku Tim Skripsi Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
8. Bapak dan Ibu Staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
9. Kepada kedua orang tuadankeluargabesar yang selalumemberikansemangat, motivasidandoakepadapenulisselamaini.
10. Endah, Nikmah, Mustika, Iryatika, Laily, Farida, teman-teman angkatan 2015 Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
11. Seluruh mahasiswa Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan masih banyak kekurangan maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Surakarta, Juli 2019

Penulis,

Ananda Primaya Shinta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Pemikiran.....	28
C. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Penelitian.....	29
D. Teknik Sampling.....	30
E. Sampel Penelitian.....	30
F. Desain Penelitian.....	30
G. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
I. Instrumen Penelitian.....	33
J. Cara Kerja Penelitian.....	33
K. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	35
BAB IV. HASIL.....	37
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	37
B. Analisis Univariat.....	39
C. Analisis Bivariat.....	43
BAB V. PEMBAHASAN.....	45
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intepretasi Kekuatan Korelasi	36
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Menurut WHO	39
Tabel 3. Tendensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Gizi	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Masa Kerja.....	41
Tabel 7. Tendensi Masa Kerja	41
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Produktivitas Kerja.....	42
Tabel 9. Hasil Tabel Silang dan Uji Somers'd Hubungan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja.....	43
Tabel 10. Hasil Tabel Silang dan Uji Somers'd Hubungan Masa Kerja Dengan Produktivitas Kerja.....	44

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Status Gizi dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Karyawan di Bagian Giling PT Jamu Air Mancur Karanganyar

Ananda Primaya Shinta, R0215009, Tahun : 2019

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan
Tim Ujian Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

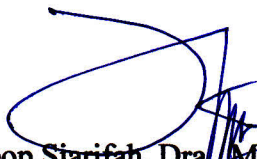
Pada Hari.....Tanggal.....20.....

Pembimbing Utama



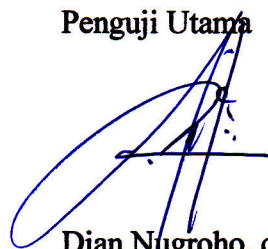
Sarsono, Drs., M.Si
NIP. 195811271986011001

Pembimbing Pendamping



Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 195603281985032001

Penguji Utama



Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed
NIP. 1983070820130201

Tim Skripsi



Haris Setyawan, S.KM., M.Kes
NIP. 198407152014041001